

**Знаешь, как
имеет тебя твоя
лень?**

Познакомься со своей Лению.



Первая стадия лени.

**Отмазки, оправдания,
красивые истории**

На этой стадии мы доказываем себе и другим свою правоту в том, что ничего сделать невозможно. «Никто бы не смог сделать этого.» «В этой стране невозможно ничего сделать и

т. д.»

andrjukov.livejournal.com

www.andrukoff.ru

Все баста, с понедельника
начинаем новую жизнь.

И в жизни что-то происходит, либо жизнь
дает тебе пинок, либо ты осознанно
принимаяешь решение, что дальше так
жить нельзя. И ты решаешь что то
изменить.

Вторая стадия лени

Имитация бурной деятельности. На этой стадии мы начинаем делать все что угодно кроме того, что действительно может нас продвинуть. Начинаем наводить порядок разбирать бумажки делать когда то незавершенные дела, до тех пор пока не выдыхаемся. Видим, что результата нет, сил нет находимся там же откуда начинали. И плавно переходим на третью стадию

Третья стадия лени.

Отрицание цели

«Ну на самом деле нам не очень то, этого и хотелось. А хотелось совсем другого, а это у нас и так есть. На самом деле и так все хорошо. Тепло и сухо.»

Эта стадия очень часто совмещается с первой стадией.

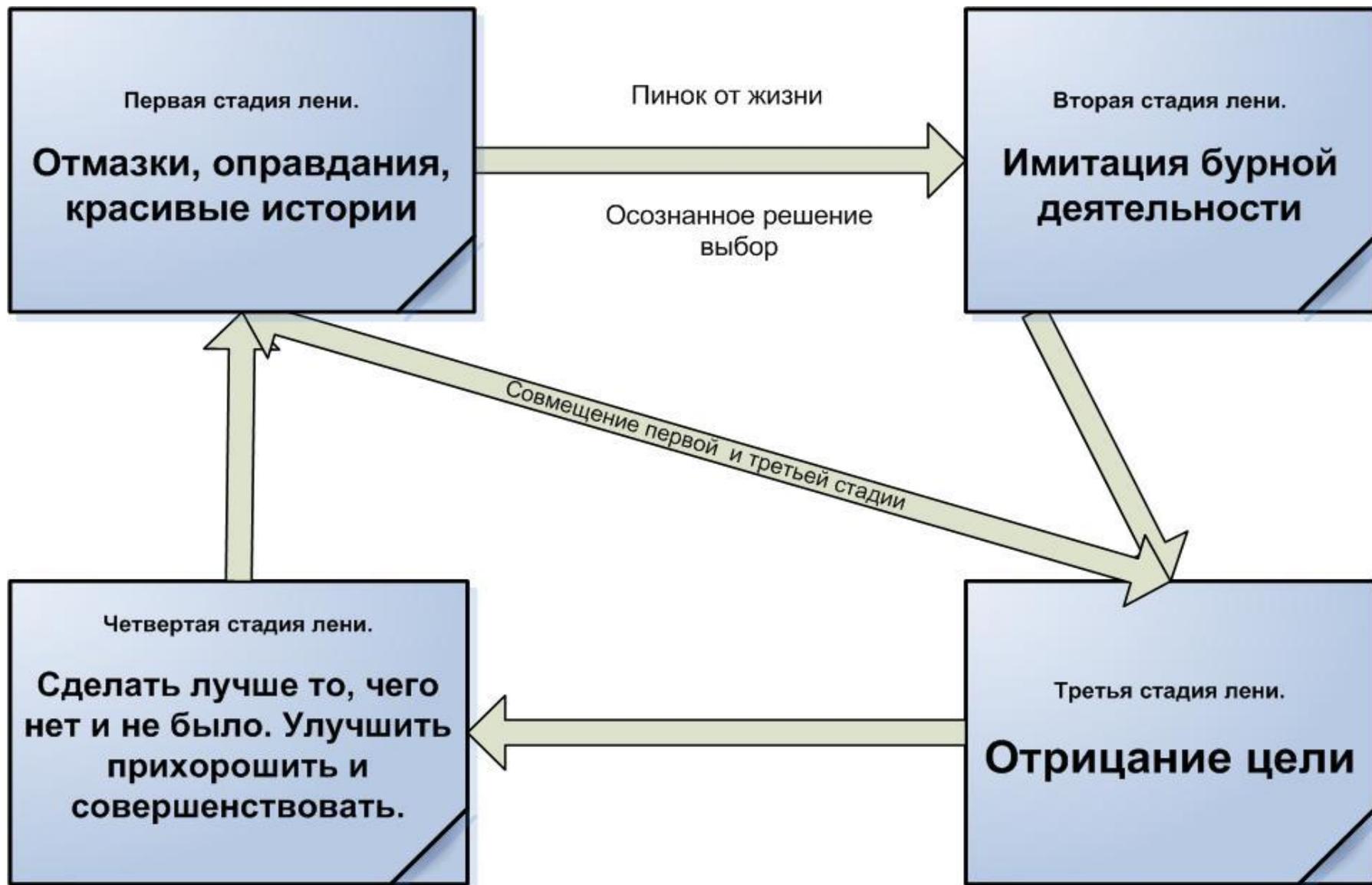
Четвертая стадия лени.

**Сделать лучше то, чего нет и не было.
Улучшение и совершенствование.
Поиск дополнительных ресурсов
навыков знаний.**

Бесконечное улучшение идеи, доработка планов. Бесконечное получение навыков и знаний. Вот когда я тогда я сделаю, добьюсь, создам, начну.

Переход на первую стадию

Вот круг и
замкнулся...



И ты бегаешь по этому кругу
каждый день, из года в год.

И что нет никакого выхода?

Конечно есть. Теперь ты знаешь схему своей лени и можешь выйти из круга в любой момент.

Главное осознать где ты находишься.

Первая стадия.

На первой стадии знай, что у тебя есть все ресурсы для достижения любой цели которая придет тебе в голову.

Единственное что тебя сдерживает, это твоя правота и внутренние установки.

Вторая стадия

На второй стадии делай только то что продвигает тебя к твоей цели. Возьми острый меч и отсеки все дела и пожиратели твоей энергии и времени. Будь этим острым мечем, сфокусируйся в одной точке и достигай своего результата. Главный вопрос: Как то что я делаю продвигает меня к результату?

Третья стадия.

Вспомни, ради чего ты все это начинал?
Какая ценность для тебя была в твоём начинании? Достиг ли ты то, ради чего все начинал? Честен ли ты с собой?

Четвертая стадия

Остановись, начни делать так, как есть сейчас. Начни делать реальные дела. У тебя есть все, что тебе нужно. Хватит учиться и собирать информацию. Главное взлететь, отремонтировать потом будешь.

Делать, делать, делать, делать...

Делай так как получается, улучшить ты всегда сможешь.

Помни, что:

Лень плетется так медленно, что
бедность быстро нагоняет ее.

Бенджамин Франклин