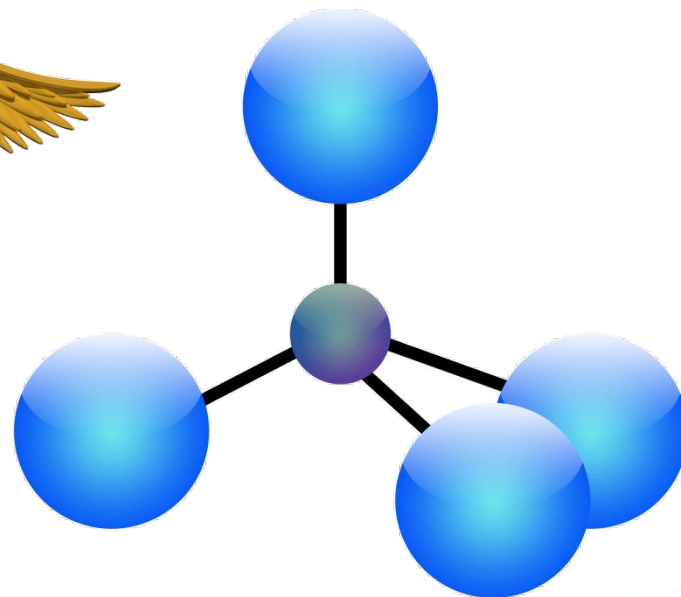


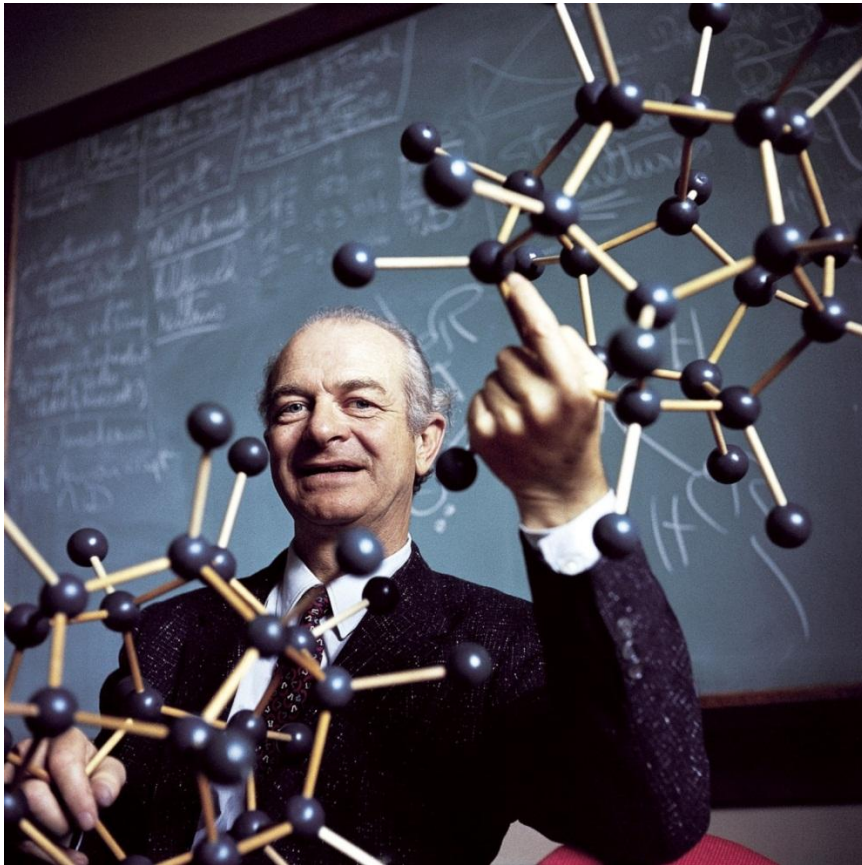


**HealthAid<sup>®</sup>**

# Адјувантна Терапија во гинекологијата



# Ортомолекуларна медицина



- Орто на грчки значи вистинско, правилно.
- Поимот “ортомолекуларна” е кованица на Нобеловецот за хемија, Линус Паулинг и значи “вистински молекули во вистински дози”.
- Теоријата на Паулинг доведува до клиничка употреба на специфични нутрицевтски препарати како облик на хемопревенција, наспроти хемотерапија.





# Профил на компанијата



HealthAid™ е еден од најпознатите производители на ортомолекуларни нутрицевтски препарати во Велика Британија и САД. Компанијата е основана во 1982 година, а сегашното портфолио ѝ се состои од преку 450 производи, од кои на македонскиот пазар се присутни повеќе од 60.

**HealthAid**®







# Профил на компанијата



HealthAid е глобално признаена компанија со силно интернационално присуство во преку 70 држави на сите континенти. Најголем дел од производите се изработуваат во Европа, особено Велика Британија и одговараат на врвните стандарди за добра производствена пракса.

**HealthAid**<sup>®</sup>





# Гинеколошка Палета Производи



**HealthAid**<sup>®</sup>





# Pregnazon®



Each tablet contains (average):		%RDA
Vitamin D	5mg	100
Vitamin C	75mg	125
Riboflavin (vitamin B2)	3mg	188
Vitamin B6	10mg	500
Vitamin B12	6mg	600
Pantothenic Acid	6mg	100
Calcium	100mg	13
Magnesium	100mg	33
Iodine	150mg	100
Selenium	35mg	*
Rutin	10mg	*
Choline	10mg	*
Vitamin E (natural source)	25mg	250
Thiamin (vitamin B1)	4mg	286
Niacin (as nicotinamide)	20mg	111
Folic Acid	400mg	200
Biotin	150mg	100
Vitamin K	75mg	*
Iron	20mg	143
Zinc	15mg	100
Copper	1000mg	*
Chromium	5mg	*
Inositol	25mg	*

RDA: EC Recommended Daily Allowance \*: RDA Not Yet Established





## Pregnazon®

Планирањето на бременоста, самата бременост и доењето се најзахтевните периоди од гледна точка на исхраната на жената. Pregnazon® таблетите се специјално формулирани да обезбедат препорачана дневна доза на фолна киселина (400µg) заедно со уште 22 други корисни хранливи материи со што се осигурува оптимална нутритивна подршка за сите стадиуми на бременоста и мајчинството.







# Исхрана во бременоста

Кога жената го пропушта циклусот, таа е веќе во втората недела на бременоста.

Нутритивните потреби на бремената жена се зголемени заради правилниот раст и развој на бебето. Изборот на добро избалансирана и разновидна исхрана вклучува свежо овошје и зеленчук, житарици и риба. Најдобро е да се избегнуваат рафиниран шеќер, бело брашно, пржена и високо процесирана храна како и хемиски адитиви.







## Состав на Pregnazon®

- Фолната киселина е суштинска за секој процес во организмот кој е поврзан со делба на клетките, така што е критична за ДНК и РНК репликација. Особено е важна за феталниот развој и помага во производството на клучните хемикалии за мозокот и нервниот систем.
- Витаминот Б12 е исто така суштински за репликацијата на клетките, особено производството на еритроцити.
- Витаминот Б6 е вклучен во повеќе телесни процеси отколку кој и да било друг витамин. Најзначаен е за формирањето на еритроцитите, помага во синтезата на протеини, производство на неуротрансмитери и ослободување на енергетските депоа.
- Железото е клучно за правилната еритропоеза на мајката и адекватното крвоснабдување на фетусот.
- Цинкот обезбедува здрав раст на клетките и развој на бебето.
- Витаминот Д, калциумот, магнезиумот и бакарот помагаат во оформувањето на здрави коски и заби.
- Витаминот В е суштински за правилен раст и репарација на ткивата.
- Витаминот Е е важен за одржување на мембранските интегритет на сите клетки во телото.
- Б групата витамини го промовира ослободувањето на енергијата од храната и обезбедува здрав развој на нервниот систем.





# Индикации и дозирање

- ✓ Жени кои се подготвуваат за бременост
- ✓ Жени кои се веќе бремени (во кој и да било стадиум од 40 неделниот циклус)
- ✓ Леунки
- ✓ Доилки

Се земаат како пре и пост-натален витаминско-минерален додаток на исхраната. Во идеален случај, треба да се земаат уште пред зачнувањето се до престанокот на доењето.

1 таблета дневно со главниот оброк.





# Pregnazon Complete®



Two capsules contains (average):		%RDA
Natural Beta Carotene	800µg	*
Vitamin E (37iu)	25mg	208
Thiamin (vitamin B1)	4mg	364
Niacin (vitamin B3)	20mg	125
Folic Acid	800µg	400
Biotin	150µg	300
Vitamin K	75µg	100
Iron†	40mg	286
Zinc	15mg	150
Copper	1mg	100
<b>Fish Oil Which Provides:</b>	<b>600mg</b>	<b>*</b>
<b>Omega-3</b>	<b>390mg</b>	<b>*</b>
<b>DHA</b>	<b>308mg</b>	<b>*</b>
<b>EPA</b>	<b>60mg</b>	<b>*</b>
Vitamin D (400iu)	10µg	200
Vitamin C	100mg	125
Riboflavin (vitamin B2)	3mg	214
Vitamin B6	10mg	714
Vitamin B12	6µg	240
Pantothenic Acid	6mg	100
Calcium	125mg	16
Magnesium	150mg	40
Iodine	150µg	100
Selenium	55µg	100

RDA: EC Recommended Daily Allowance \*: RDA Not Yet Established







# Pregnazon Complete®

Pregnazon® Complete е единствена и уникатна формулација која ги обезбедува СИТЕ есенцијални витамини и минерали, заедно со DHA & EPA богатата Omega-3 за оптимален развој на мозокот и видот.

Важноста на Омега 3 за бремените жени и долките во последните 5 години е неоспорно докажана и клинички документирана. Освен за правилен раст и развој на детето, Omega 3 исто така се смета и како најприродниот начин за превенција на постпартална депресија, како и за превенција на многу болести кај детето.





## Омега 3

Во последниот триместар и првите 2 години од животот мозокот поминува низ период на забрзан развој. Дефицитот на нутриенти во овој период може да го компромитира развојот на мозокот. ДНА е супстанција која е апсолутно неопходна за правилен развој на сензорните, перцептивните, когнитивните и моторните невронски системи во текот на овој период.

Невроните континуирано формираат аксонски и дендритски продолжетоци. Клеточните мембрани затоа мораа да бидат релативно флуидни и ДНА е најважниот флуидизирачки елемент од клеточните мембрани. Дури и синапсите кои се примарна функционална единица на мозочните кола се направени од мембрани збогатени со ДНА. Ретината која е функционален продолжеток на мозокот, содржи стапчиња и чепчиња кои имаат најфлуидни мембрани од сите телесни клетки, а и тие се исто така збогатени со ДНА.

Потребата за ДНА расте експоненцијално со рапидниот развој на мозокот во третиот триместар и продолжува по раѓањето, откако новороденото е изложено на стимулуси од околината. Прематурусите имаат посебен ризик за дефицит на омега 3 бидејќи го немаат во потполност искористено третиот триместар од мајчините липидни залихи. Прематурусите имаат ограничена способност за синтеза на ДНА од АЛА. Суплементите со АЛА затоа не се сигурен начин за обезбедување доволно ДНА, било преку доење или преку млечни формули.





# Клинички Студии

Сите новороденчиња, без оглед дали се доносени или недоносени, имаат потреба од DHA суплементација за правилен развој на ретината и нормалните функции на видот. Мета анализата на визуелна остринa кај здрави прематуриси направена преку анализа на 4 големи клинички студии со бихејвиорални параметри и визуелни потенцијали покажува статистички сигнификантна корелација со земањето на DHA суплементи.

SanGiovanni JP, Parra-Cabrera S, Colditz GA, et al. Meta-analysis of dietary essential fatty acids and long-chain polyunsaturated fatty acids as they relate to visual resolution acuity in healthy preterm infants. *Pediatrics* 2000;105:1292-1298.







# Клинички Студии

McCann и Ames даваат широк преглед на доказите дека DHA е клучна за развојот на когницијата и другите виши интелектуални функции. Мета анализата од 258 клинички студии за когнитивни и бихејвиорални перформанси дава заклучок дека суплементацијата со DHA пре, пери и пост-натално во периодот на доење го зголемува неуромоторниот развој на децата. iПримената на дополнителни тестови дава статистички сигнификантна асоцијација помеѓу суплементацијата со омега 3 на доилката и менталните перформанси на доенчето. Исто така, тестови на евоцирани потенцијали покажуваат дека доенчињата на доилки кои земале суплемент со DHA имаат супериорна визуелна острина која останува присутна и во текот на првата година по престанокот на доењето се до седмата година, а дури и подоцна.

McCann JC, Ames BN 1. Is docosahexaenoic acid, an n-3 long-chain polyunsaturated fatty acid, required for development of normal brain function? An overview of evidence from cognitive and behavioral tests in humans. Am J Clin Nutr 2005;82:281-295.





# Клинички Студии



# Споредба со други

Состав	Pregncare	Pregncare Plus	Mamavit	Centrum Materna	Centravit Prenatal	Pregnazon	Pregnazon Complete
ДНА		300 mg			172 mg		308mg
ЕРА		60 mg			24 mg		60mg
Бакар	1000 mcg	1000 mcg	1,0 mg	1 mg	1 mg	1000mg	1mg
Биотин	150 mcg	150 mcg	30 µg	30 mcg	30 µg	150mg	150µg
Витамин А (Бета каротен)	2 mg	2 mg	720 µg	1000 IU			800µg
Витамин Б1 (Тиамин)	3 mg	3 mg	3,0 mg	1.4 mg	1,4 mg	4mg	4mg
Витамин Б12	6 mcg	6 mcg	3 µg	2.6 mcg	2,6 µg	6mg	6µg
Витамин Б2 (Рибофлавин)	2 mg	2 mg	3,4 mg	1.4 mg	1,4 mg	3mg	3mg
Витамин Б3 (Ниацин)	20 mg	20 mg	17,0 mg	18 mg	18 mg	20mg	20mg
Витамин Б6	10 mg	10 mg	3,0 mg	1.9 mg	2 mg	10mg	10mg
Витамин Д	10 mcg	10 mcg	5 µg	400 IU	5 µg	5mg	10µg
Витамин Е	4 mg	4 mg	15,0 mg	30 IU	15 mg	25mg	25mg
Витамин К	70 mcg	70 mcg				75mg	75µg
Витамин Ц	70 mg	70 mg	100 mg	85 mg	85 mg	75mg	100mg
Железо	17 mg	17 mg	14 mg	27 mg	9 mg	20mg	40mg
Инозитол						25mg	25mg
Јод	140 mcg	140 mcg	130 µg	220 mcg		150mg	150µg
Калциум			250 mg	250 mg	150 mg	100mg	125mg
Магнезиум	150 mg	150 mg	52,5 mg	50 mg		100mg	150mg
Пантотенска киселина	6 mg	6 mg	10,0 mg	6 mg	6 mg	6mg	6mg
Рутин						10mg	10mg
Селен	30 mcg	30 mcg	25 µg	30 mcg	60 µg	35mg	55µg
Фолна киселина	400 mcg	400 mcg	400 µg	1 mg	600 µg	400mg	800µg
Холин						10mg	10mg
Хром			25 µg	30 mcg		5mg	5mg
Цинк	15 mg	15 mg	10 mg	7.5 mg	11 mg	15mg	15mg







## Индикации и дозирање

- ✓ Жени кои се подготвуваат за бременост
- ✓ Жени кои се веќе бремени (во кој и да било стадиум од 40 неделниот циклус)
- ✓ Леунки
- ✓ Доилки

Се земаат како пре и пост-натален витаминско-минерален додаток на исхраната. Во идеален случај, треба да се земаат уште пред зачнувањето се до престанокот на доењето.

2 капсули дневно со оброк.





# CystiCare®



## Each tablet contains (average):

Cranberry Extract (4:1)	250mg
Vitamin C* (*RDA 208%)	125mg
Dandelion Root Powder	50mg
Parsley Powder	50mg
Sage	50mg
Bearberry Extract (4:1)	25mg
Stinging Nettle Extract (4:1) (Urtica doica)	25mg
Buchu Leaf Extract (4:1) (Agathosma betulina)	25mg

**\*RDA: EC Recommended Daily Allowance**





# Брусница

**Брусница** – обезбедува висока киселост на уринарниот тракт со што создава непријателска средина за бактериите (дури и *E. coli*) кои се одговорни за најголем број од проблемите со мочниот меур. Има антимикуробно дејство врз *E. coli* и ги елиминира болните симптоми поврзани со инфекциите на уринарниот тракт.







# Глуварче

**Глуварче** – делува како нежен и благ природен диуретик, ја помага функцијата на бубрезите. Глуварчето исто така содржи значајна количина на витамин Ц кој ја закиселува урината со што ги елиминира штетните бактерии од уринарниот тракт.





# Магнонос

**Магнонос** – помага за исфрлање на вишокот вода од телото. Вообичаено се употребува за калкулоза на бубрези и мочен меур, како и инфекции на уринарниот тракт. Магноносот исто така содржи и значајна количина на витамин Ц кој ја закиселува урината со што ги елиминира штетните бактерии од уринарниот тракт.





# Жалфија

**Жалфија** – вообичаено употребувана за заболувања поврзани со бубрезите како што се калкулуси и инфекции на уринарниот тракт. Делува воедно и како диуретик.





# Мечкино грозје

**Мечкино грозје** – благ диуретик и традиционален хербален лек за инфекции на уринарниот тракт.

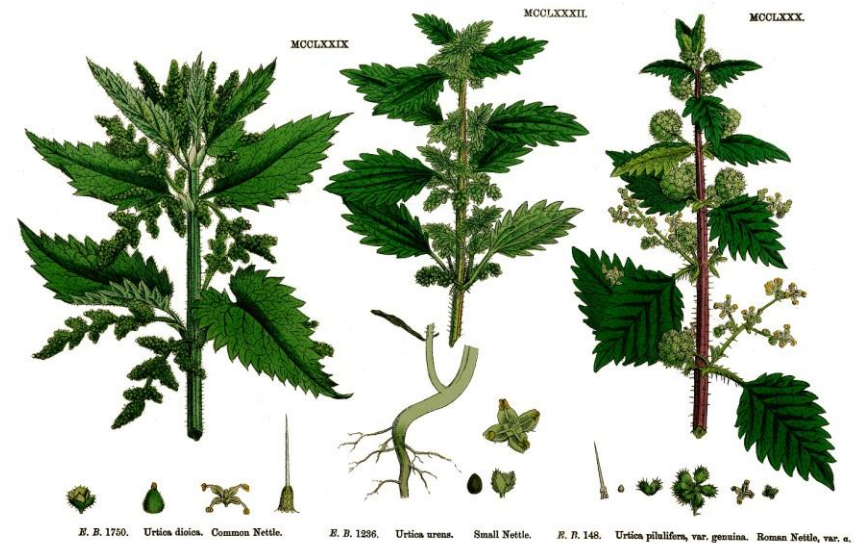






# Коприва

**Коприва** – богата со минерали и витамини, природен начин за одржување на здрави уринарни патишта и исфрлање на токсините. Ги подобрува функциите на бубрезите и мочниот меур.





# Бучу

**Бучу листови** – ефикасен диуретик, со антимикробни и антиинфламаторни својства. Ефективен во третман на инфекции на мочниот меур, бубрезите и воопшто уринарните патишта.





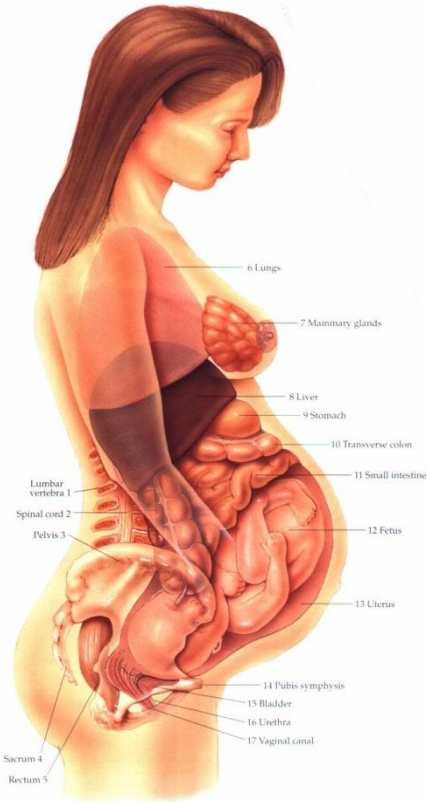
## Индикации и дозирање

- ✓ Лица склони кон инфекции на уринарниот тракт
- ✓ Лица, особено постари, кои страдаат од уринарна инконтиненција
- ✓ Лица, особено дијабетичари, со зголемен ризик од уринарни инфекции
- ✓ Жени со скратена уретра
- ✓ Жени кои неодамна станале сексуално активни
- ✓ Трудници, кои се склони кон поголем ризик од уринарни инфекции
- ✓ Лица кои сакаат да одржат општо добро здравје на уринарните патишта

Возрасни и деца над 12 години, 1 таблета дневно со оброк, може да се зголеми до 4 таблети дневно по потреба.







# HealthAid®

