



# ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Учитель физкультуры  
МОУ Воскресенской СОШ  
Синельникова А.А.

**Здоровье – это бесценный дар природы,  
оно дается, к сожалению, не навечно,  
его необходимо беречь...  
И.П. Павлов**

## Факторы риска:

- курение,
- сниженная физическая активность,
- злоупотребление алкоголем,
- употребление наркотиков



# Формы работы:



- Организация спортивной перемены.
- Дни ЗДОРОВЬЯ.
- Дни семейного отдыха.
- Лагерь дневного пребывания «Солнышко».
- Спортивные соревнования.
- Турниры по различным видам спорта.
- Теоретические занятия.





Малые Олимпийские  
игры

Спортивные  
праздники

# ДНИ ЗДОРОВЬЯ

Спортивные игры

Походы

День семейного  
отдыха



# Зимние малые Олимпийские игры



# Осенние малые Олимпийские игры



# Спортивные праздники



# День семейного отдыха



# Походы



# Весёлые старты



Вместе мы – сила!



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Получили первые указания



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Шахматный турнир



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Куда дальше?



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Куренью нет!



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Наконец-то нашли!



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Только бы донести!



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Идем на следующий этап...



# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Я могу и больше!

# Спортивная игра «Попади в десятку!»



Где же этот приз?





# ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Учитель физкультуры  
МОУ Воскресенской СОШ  
Синельникова А.А.