



ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Учитель физкультуры
МОУ Воскресенской СОШ
Синельникова А.А.

**Здоровье – это бесценный дар природы,
оно дается, к сожалению, не навечно,
его необходимо беречь...
И.П. Павлов**

Факторы риска:

- курение,
- сниженная физическая активность,
- злоупотребление алкоголем,
- употребление наркотиков

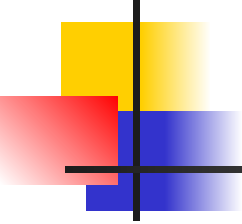


Формы работы:



- Организация спортивной перемены.
- Дни ЗДОРОВЬЯ.
- Дни семейного отдыха.
- Лагерь дневного пребывания «Солнышко».
- Спортивные соревнования.
- Турниры по различным видам спорта.
- Теоретические занятия.





Малые Олимпийские
игры

Спортивные
праздники

ДНИ ЗДОРОВЬЯ

Спортивные игры

Походы

День семейного
отдыха



Зимние малые Олимпийские игры



Осенние малые Олимпийские игры



Спортивные праздники



День семейного отдыха



Походы



Весёлые старты



Вместе мы – сила!



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Получили первые указания



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Шахматный турнир



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Куда дальше?



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Куренью нет!



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Наконец-то нашли!



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Только бы донести!



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Идем на следующий этап...



Спортивная игра «Попади в десятку!»



Я могу и больше!

Спортивная игра «Попади в десятку!»



Где же этот приз?





ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ



Учитель физкультуры
МОУ Воскресенской СОШ
Синельникова А.А.