

# «КАК Я БЕРЕГУ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Информационный проект учащихся  
2 «В» класса

МОУ СОШ г. Пионерский

Классный руководитель Шварц Ю.Н.

# Цель:

- Через проектную деятельность развивать умение сохранять и укреплять свое здоровье.


## УЧАСТНИКИ:

-Учащиеся, классный  
руководитель, родители.

## УСЛОВИЯ:

-Материально технические,  
учебно-методические,  
информационные

# ЭТАПЫ РАБОТЫ:

- Постановочно-познавательный.
  - Планирование работы.
  - Исследовательская деятельность.
  - Результаты и выводы.
  - Распространение.
- 

# Этап 1. Постановочно-познавательный

- Выявление среди учащихся класса самого тяжелого портфеля.



## Этап 2. Планирование работы.

- Исследовать вес каждого портфеля с учебниками, выявить самый тяжелый.
- Определить средний вес пустого портфеля.
- Выяснить оптимальный вес портфеля с учебниками.
- Выяснить, как влияет тяжелый портфель на опорно-двигательную систему.
- Обсудить проблему с родителями

## Этап 3. Исследовательская деятельность

- Вес самого тяжелого портфеля 4кг 200г, что превышает норму в два раза.



# Этап 3. Исследовательская деятельность

- Вес пустого портфеля от 200г до 700г





## Этап 3. Исследовательская деятельность

- Средний вес пустого портфеля 500г.



## Этап 3. Исследовательская деятельность

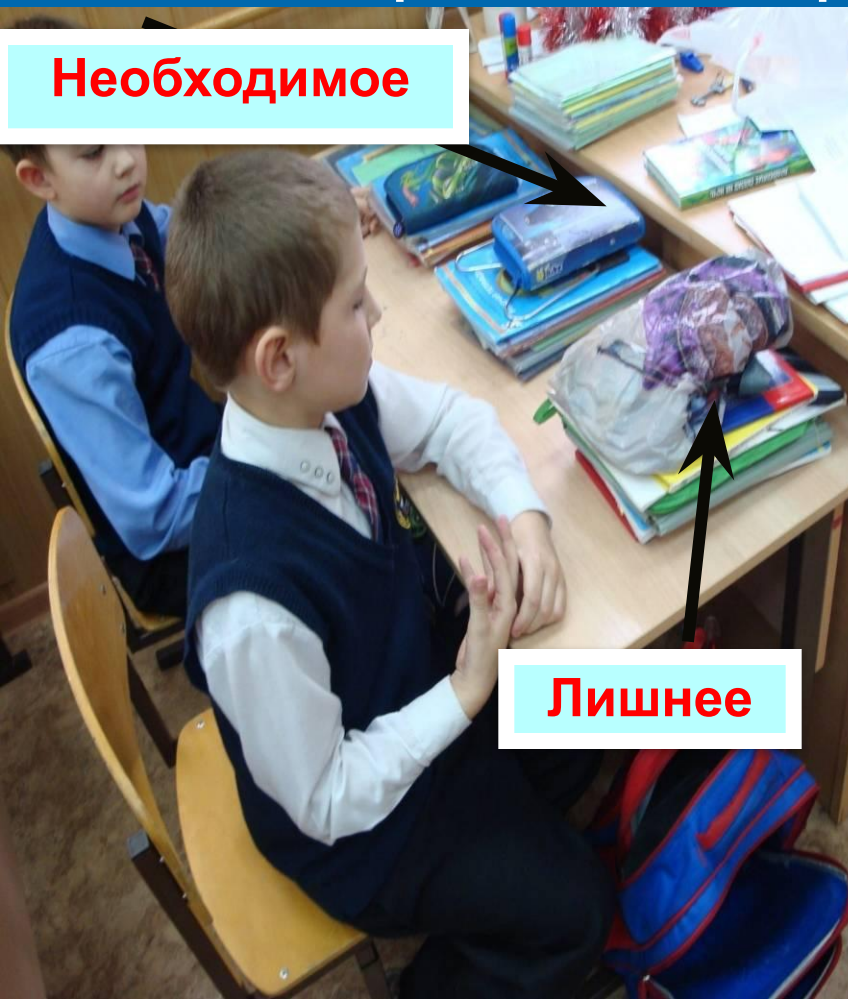
- Комплект учебного материала на день весит 1кг 500г.

Складываем:  $1500+500=2000\text{г} = 2\text{кг}$ .

Почему же вес портфелей некоторых учащихся достигает более 4кг?

# Этап 3. Исследовательская деятельность

## □ Содержимое портфеля



**Необходимое**

**Лишнее**



**Лишнее**

**Необходимое**

# Этап 3. Исследовательская деятельность

## □ Содержимое портфеля



# □ Ознакомление родителей с возникшей проблемой



# Этап 4. Результаты и выводы

- Ребята пришли к выводу, что сами создают лишнюю нагрузку на свой организм.
- Подготовили доклады на тему «Как я берегу своё здоровье».

# Этап 4. Результаты и выводы



# Этап 4. Результаты и выводы





# Этап 4. Результаты и выводы



# Этап 4. Результаты и выводы



# Этап 4. Результаты и выводы

□ Через 3 дня...

-Вес портфелей со школьными принадлежностями от 2кг до 2кг 500г.



# Этап 4. Результаты и выводы

- Лишних вещей в портфеле нет.

