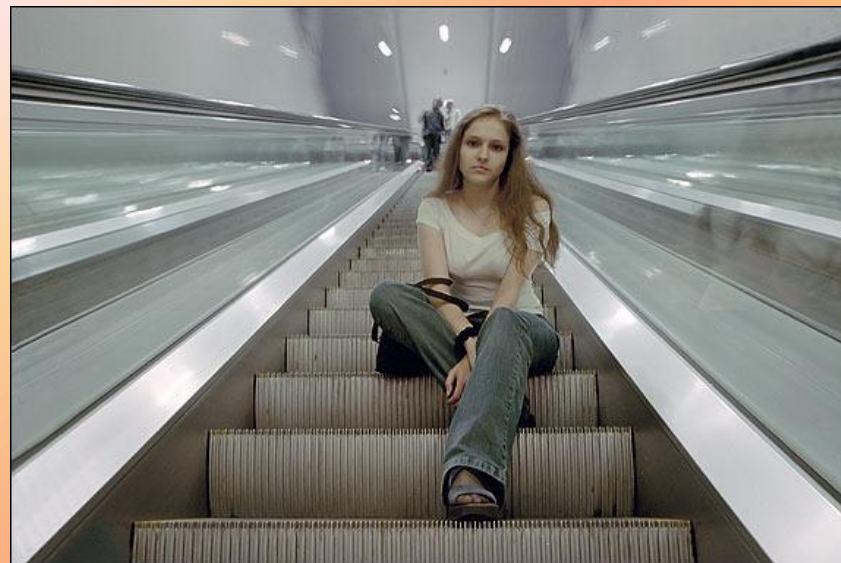




# Саморазвитие *как компонент полноценной жизни*



**Саморазвитие** представляет собой процесс, состоящий из нескольких компонентов, придерживаясь которых, человек может становиться с каждым днем лучше, достигать новых целей и воплощать мечты в реальность.



**Человеку под силу «вырастить самого себя», если он действительно хочет и стремится к этому.**

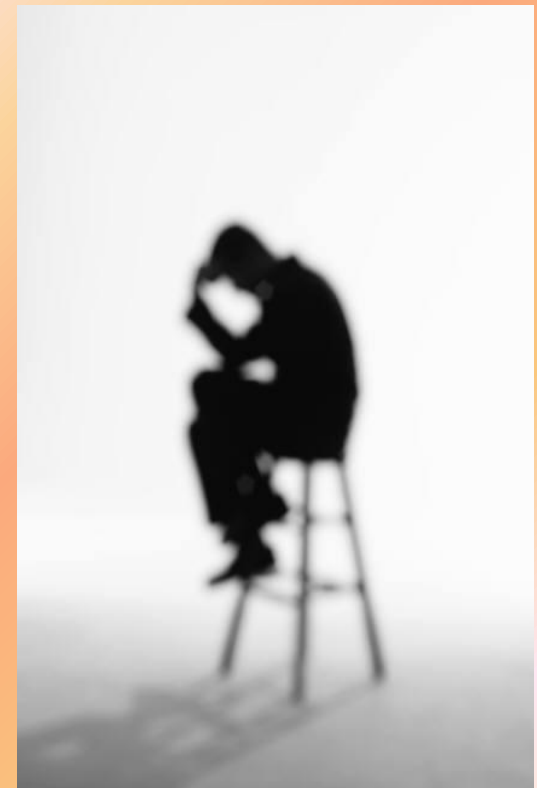


# Что же нужно делать для собственного развития?



## *1) ПРИСЛУШАЙСЯ К СЕБЕ*

- Не бойся экспериментировать, рассматривай несколько вариантов.
- Прислушивайся к своему сердцу, попытайся понять, чего хочется именно тебе.



## 2) АНАЛИЗИРУЙ ОШИБКИ

- Относись к своим ошибкам как к неусвоенным урокам.
- Не бойся совершать ошибки и «наступать на одни и те же грабли».



## **3) ПРИНИМАЙ «ВЫЗОВЫ» ЖИЗНИ**



- Преодолей свой страх, не стесняйся, постарайся относиться спокойней к сложным ситуациям.

## *4) ПОЛУЧАЙ НОВЫЙ ОПЫТ*

**Не стоит бояться  
перемен, чего-то  
нового.**

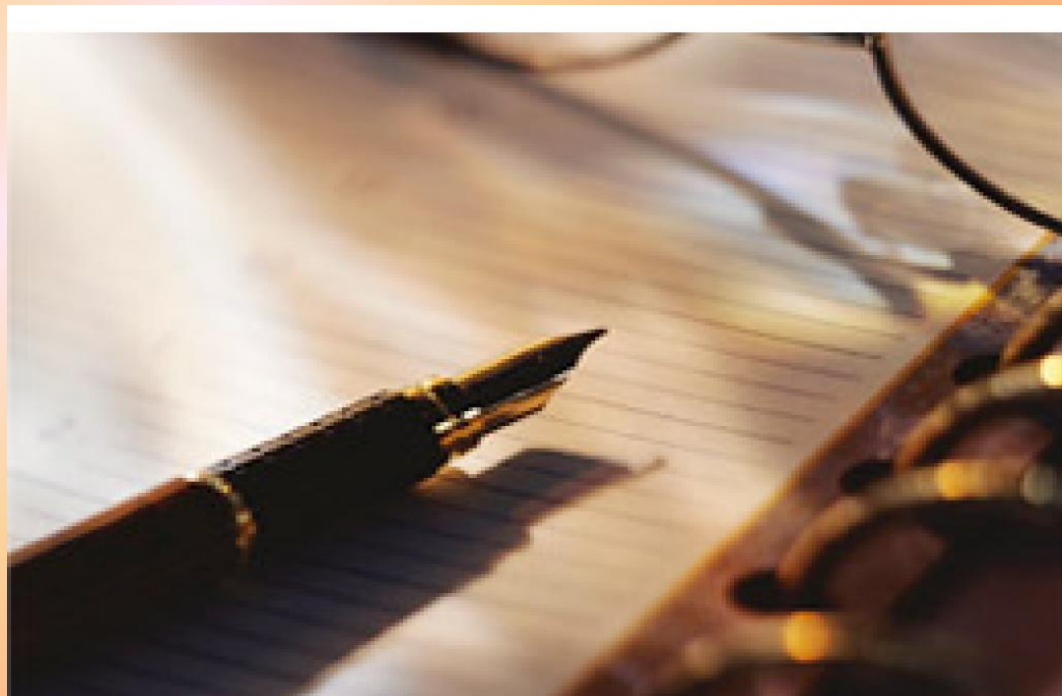
**Просто пробуй!**





## *Саморазвитие представляет собой комплекс таких элементов:*

- **карьера,**
- **здоровье,**
- **отношения,**
- **духовность,**
- **интеллект.**



**Для совершенствования каждого компонента саморазвития нужно составить план, состоящий из пунктов, которые помогут достичь успеха.**





**Стимулируй свою заинтересованность,  
развивайся интеллектуально, стремись к  
всестороннему развитию.**



**Покажи себе, что ты  
можешь достигать  
вершины и быть  
счастливым!**

## ***AIESEC Mykolaiv in Social Media***

- <http://vkontakte.ru/id94351981>
- [http://twitter.com/AIESEC\\_Mykolaiv](http://twitter.com/AIESEC_Mykolaiv)
- <http://www.facebook.com/AiesecLCMykolaiv>