



Подготовка к землетрясениям

Общество Красного Полумесяца
Республики Казахстан в партнерстве с
Американским Красным Крестом при
финансовой поддержке компании Шеврон



**American
Red Cross**



Общество Красного Полумесяца
Республики Казахстан

План тренинга



Что такое землетрясение?

Подготовка к землетрясению:
составить план, собрать
тревожный чемоданчик и
пройти тренинг по подготовке.

Как себя вести во время
толчков?

Как себя вести в первые часы,
дни и даже недели после
толчков?



**American
Red Cross**

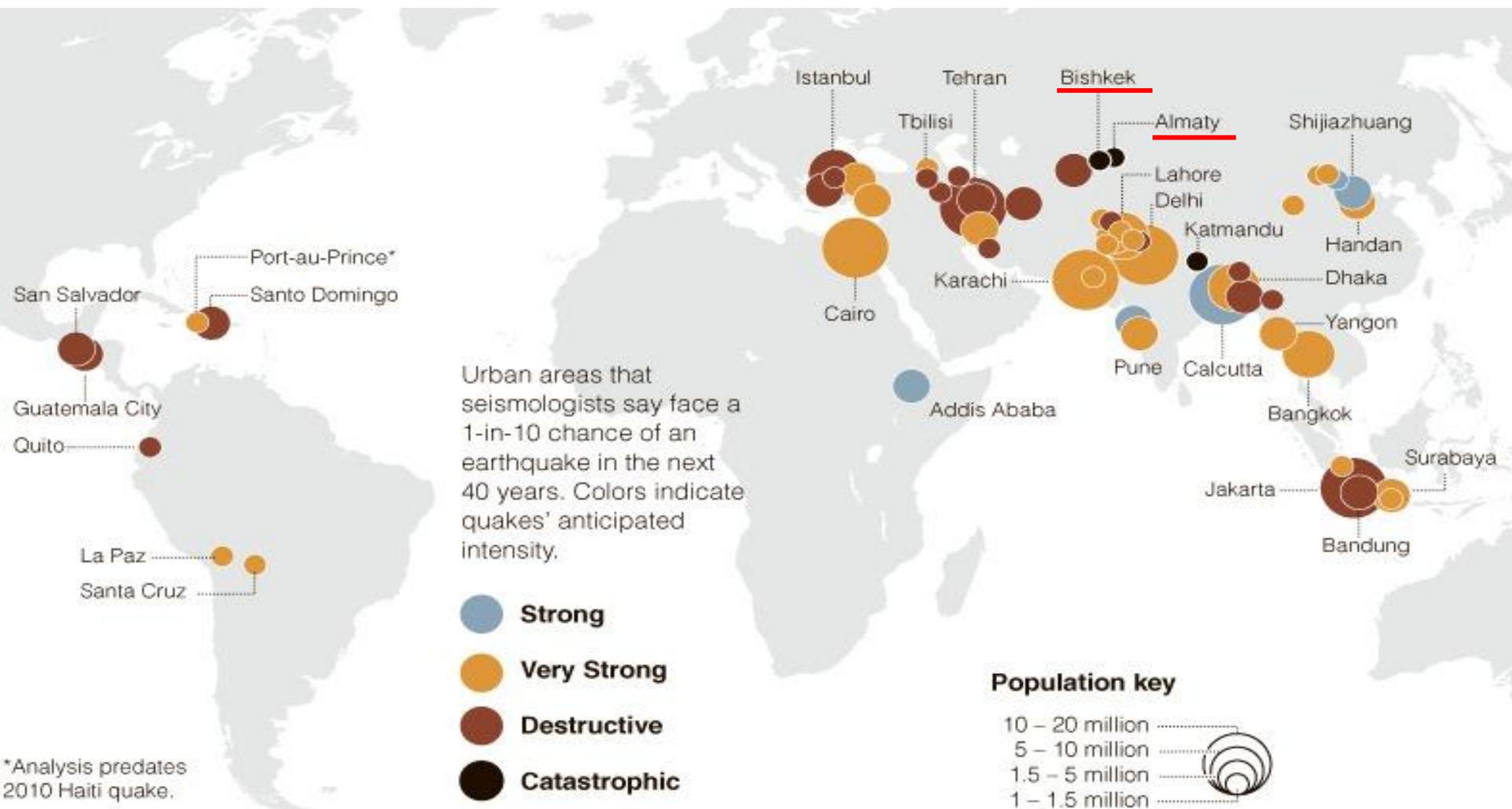


Общество Красного Полумесяца
Республики Казахстан

Основные землетрясения в регионе



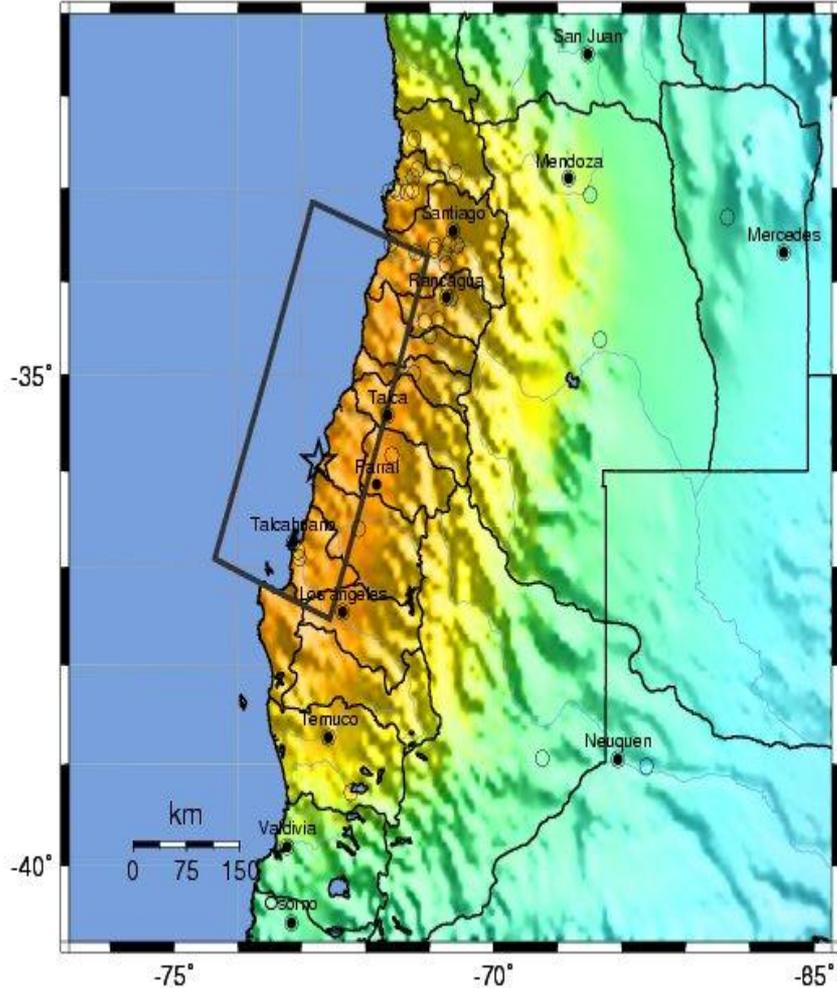
Города с высокой сейсмической опасностью (следующие 40 лет)



*Analysis predates 2010 Haiti quake.

USGS ShakeMap : OFFSHORE MAULE, CHILE

Sat Feb 27, 2010 06:34:14 GMT M 8.8 S35.91 W72.73 Depth: 35.0km ID:2010tffan

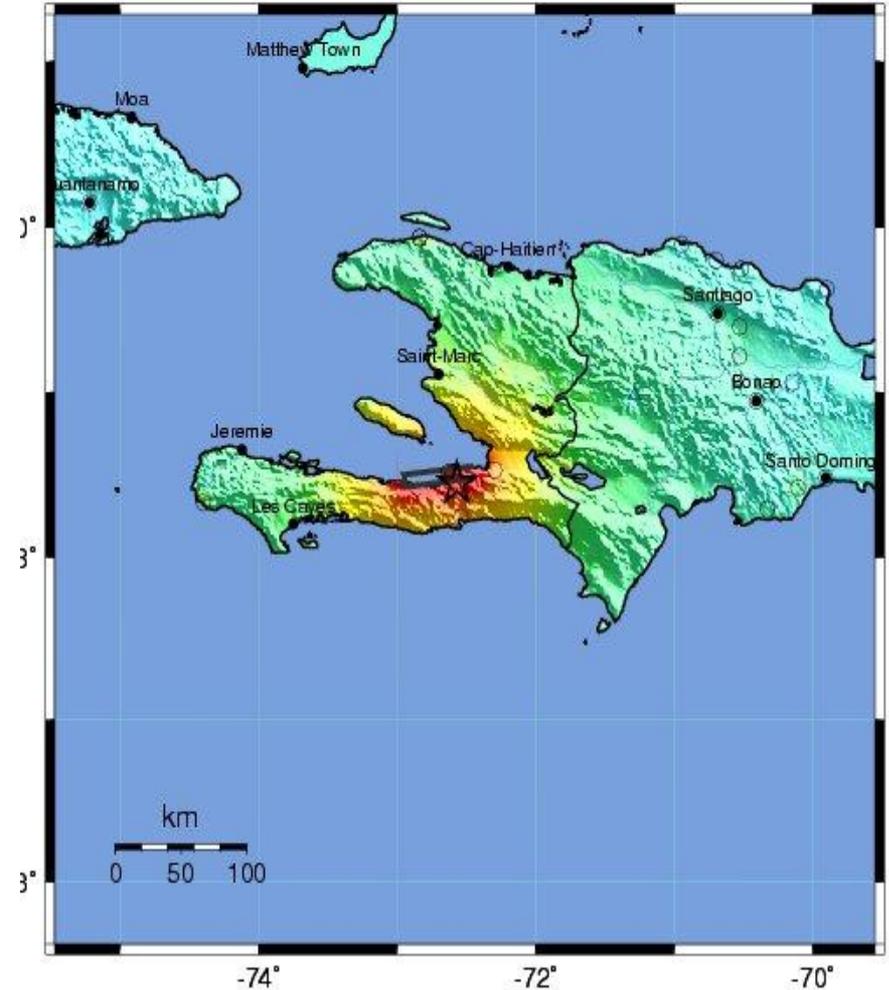


Map Version 7 Processed Fri Mar 5, 2010 03:00:13 AM MST -- NOT REVIEWED BY HUMAN

PERCEIVED SHAKING	Not felt	Weak	Light	Moderate	Strong	Very strong	Severe	Violent	Extreme
POTENTIAL DAMAGE	none	none	none	Very light	Light	Moderate	Moderate/Heavy	Heavy	Very Heavy
PEAK ACC.(%g)	<.17	.17-1.4	1.4-3.9	3.9-9.2	9.2-18	18-34	34-65	65-124	>124
PEAK VEL.(cm/s)	<0.1	0.1-1.1	1.1-3.4	3.4-8.1	8.1-18	18-31	31-60	60-116	>116
INSTRUMENTAL INTENSITY	I	II-III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X+

USGS ShakeMap : HAITI REGION

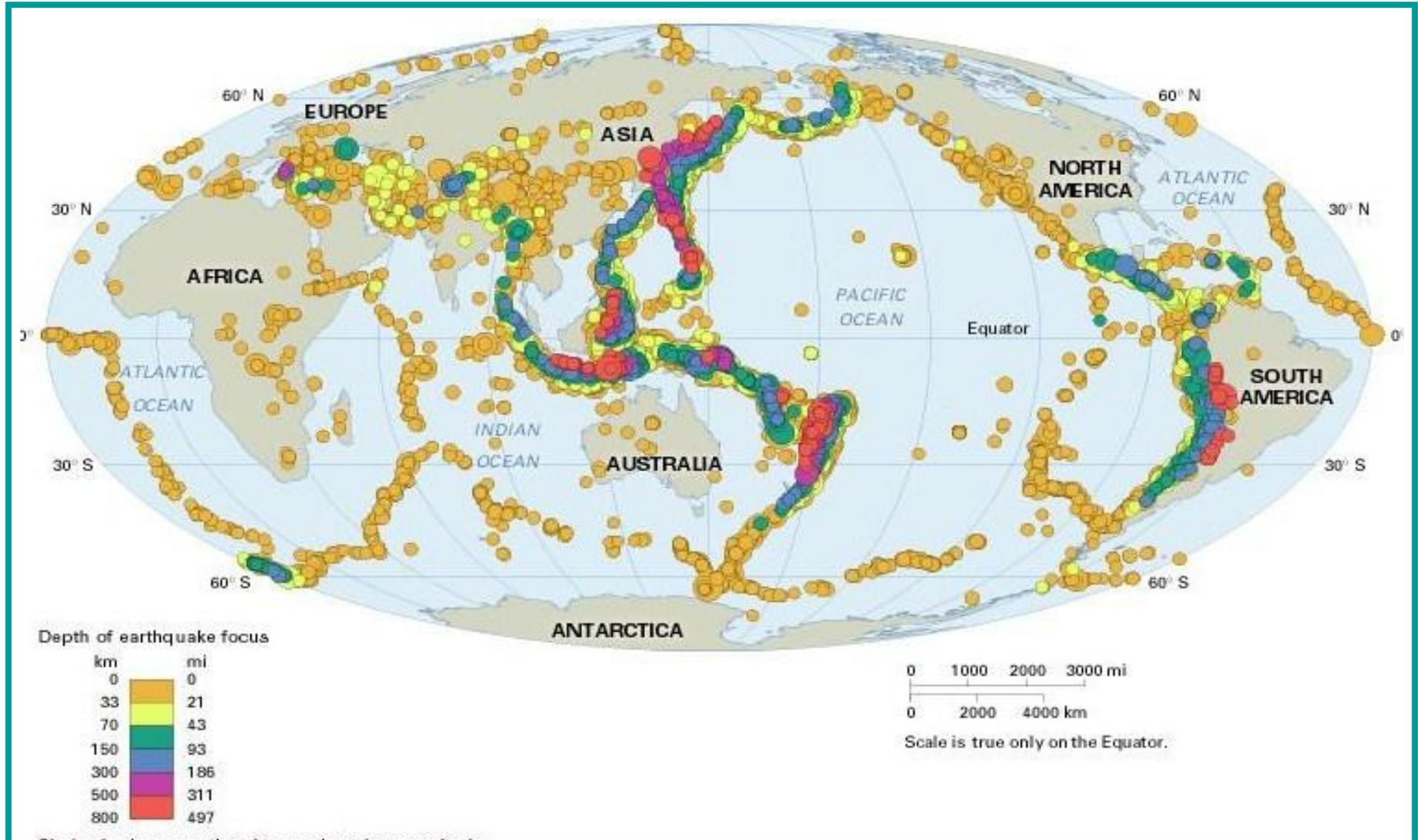
Tue Jan 12, 2010 21:53:10 GMT M 7.0 N18.45 W72.57 Depth: 13.0km ID:2010rja6



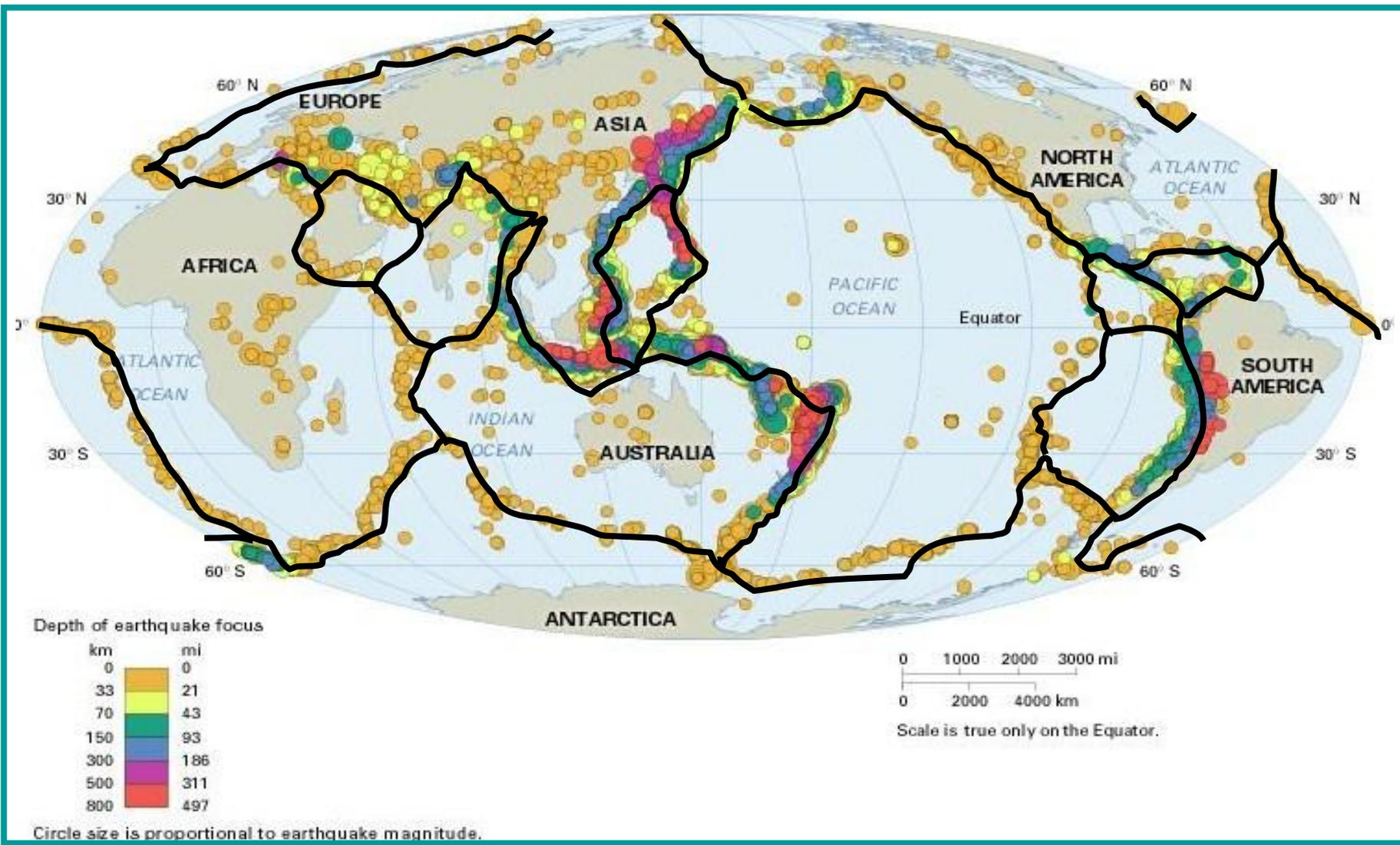
Map Version 10 Processed Thu Mar 4, 2010 04:10:14 PM MST -- NOT REVIEWED BY HUMAN

PERCEIVED SHAKING	Not felt	Weak	Light	Moderate	Strong	Very strong	Severe	Violent	Extreme
POTENTIAL DAMAGE	none	none	none	Very light	Light	Moderate	Moderate/Heavy	Heavy	Very Heavy
PEAK ACC.(%g)	<.17	.17-1.4	1.4-3.9	3.9-9.2	9.2-18	18-34	34-65	65-124	>124
PEAK VEL.(cm/s)	<0.1	0.1-1.1	1.1-3.4	3.4-8.1	8.1-18	18-31	31-60	60-116	>116
INSTRUMENTAL INTENSITY	I	II-III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X+

Карта эпицентров землетрясений с магнитудой 5.5 MMS и выше (1975-99 г.г.)

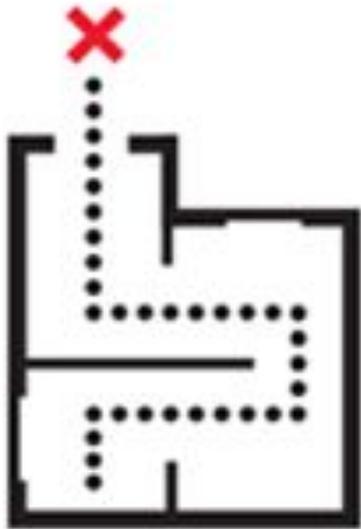


Эпицентры землетрясений и границы тектонических плит



Составьте план

Make a plan



- Контактный номер телефона за пределами города
- Места встреч
- План эвакуации
- Практика? Практика. Практика!

Тревожный чемоданчик

Get a kit

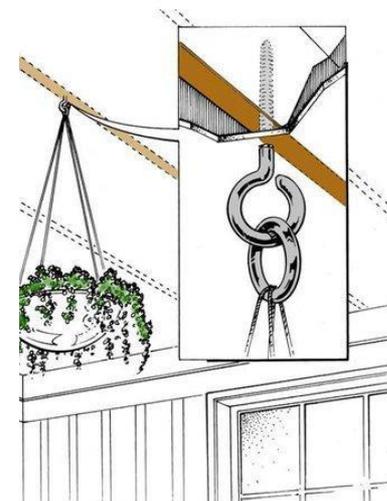
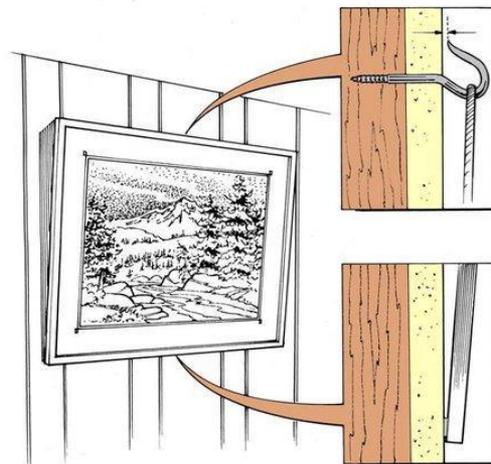
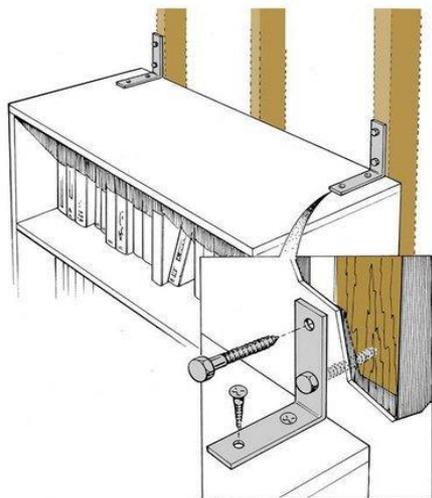


Мы показываем вам базовые предметы

Вы должны добавить другие предметы необходимые вам:

- Важные документы и фото
- Лекарства, которые вы принимаете постоянно
- Принадлежности для малыша

Сократите опасности в вашем доме

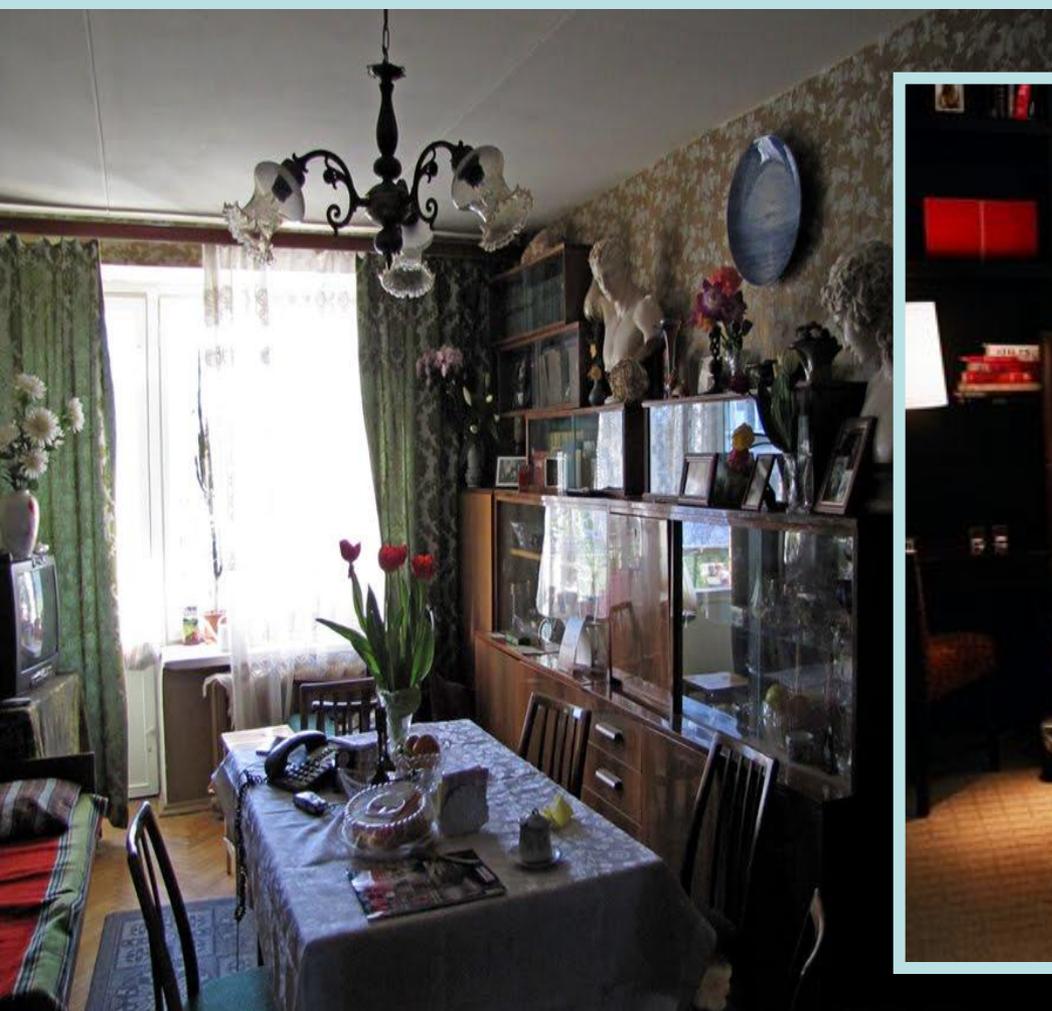


Шаг 1 – Определите потенциальные опасности в вашем доме.

Шаг 2 – Укрепите мебель, картины, люстры, отодвиньте от окон и больших шкафов кровати, укрепите бытовые приборы и бойлеры.

Шаг 3 – Выберите самые безопасные места в каждой комнате

Упражнение: Как сделать эту комнату безопасней?



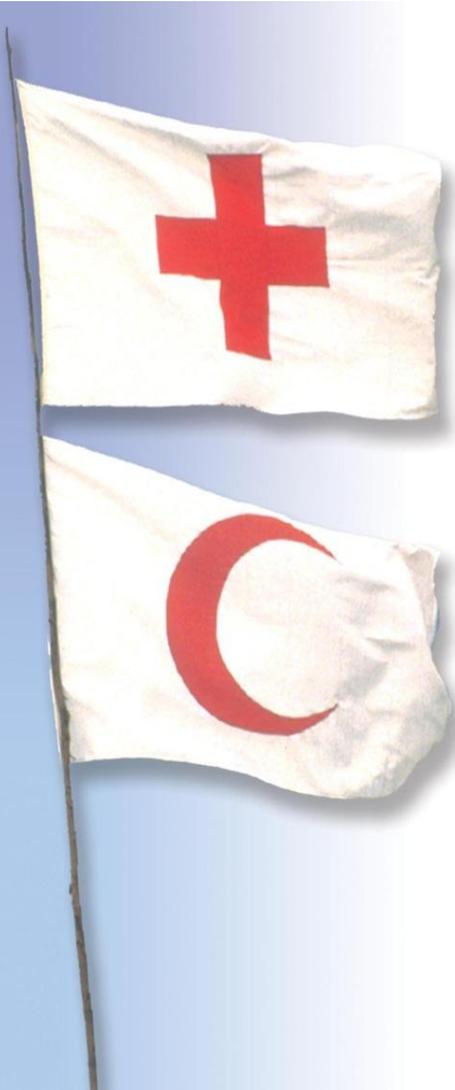
Во время землетрясения: Главное правило

- Оставайтесь там, где вы есть!
- Пригнись! Прикройся! Держись!

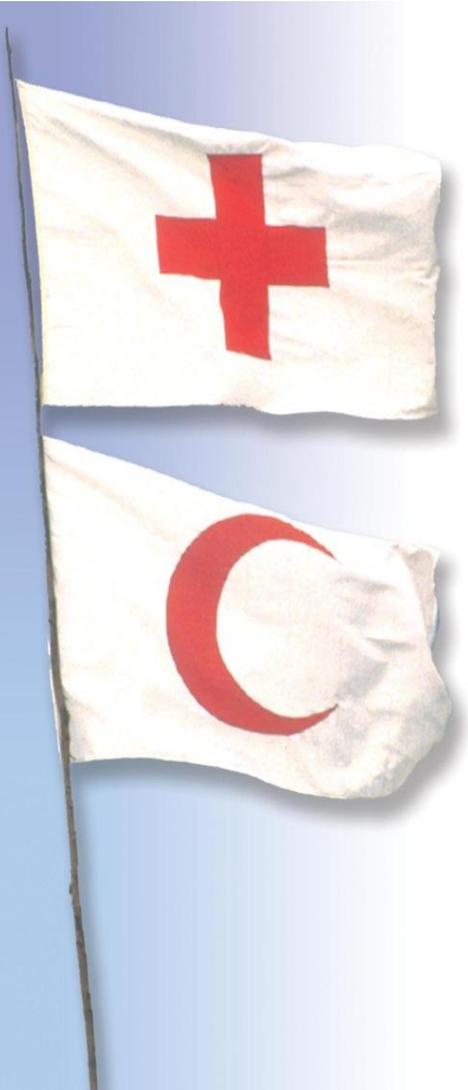


Во время землетрясения: Если вы в помещении

- Дома
- В постели
- *В кинотеатре или театре.*



Во время землетрясения: Если вы вне помещения



- Выйдите на открытое пространство.
- Если вы находитесь в машине, то припаркуйтесь у обочины, поставьте машину на ручной тормоз.
- Не останавливайтесь вблизи переездов, мостов, ЛЭП, рекламных щитов и других опасных объектов.
- Не выходите из машины до окончания толчков.

Чего НЕЛЬЗЯ делать во время толчков?

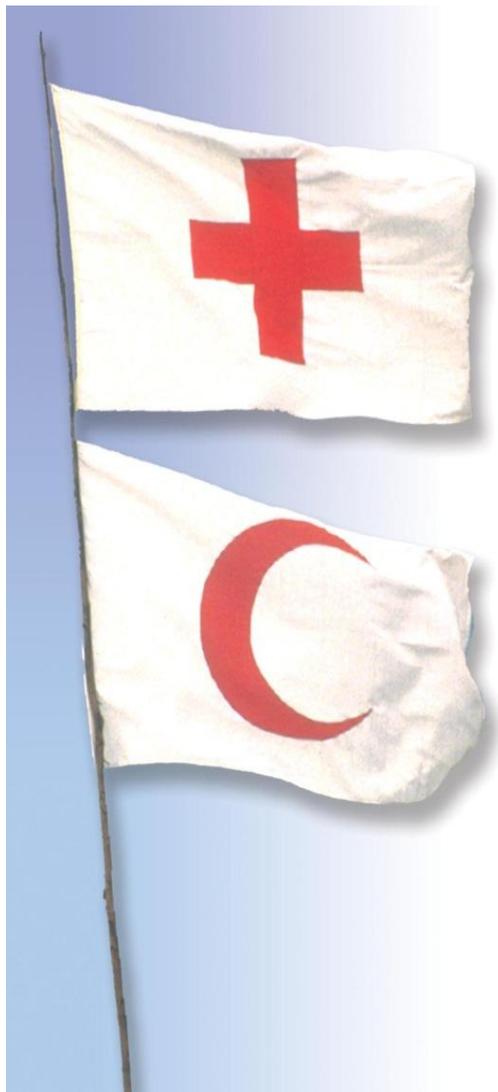
- **НЕЛЬЗЯ** бежать наружу, если вы не на первом этаже и эвакуация не займет у вас больше 10 секунд. Оставайтесь там, где вы находитесь!
- **НЕЛЬЗЯ** использовать лестничные пролеты и лифты.
- **НЕЛЬЗЯ** стоять у внешних стен, окон или фасадов зданий.

После землетрясения

- **Оставайтесь спокойными. Не паникуйте. Осмотрите помещение на предмет повреждений и для поиска пострадавших**

Если здание не пострадало:

- Убедитесь, что в здании нет пожара, перекройте подачу газа и отключите электричество
- Наполните ванну водой
- Проверьте, все ли в порядке у ваших соседей по этажу или по дому.
- Позвоните, если возможно, по вашему контактному телефону за пределами города, расскажите, что с вами произошло и старайтесь больше не пользоваться телефоном
- Уберите рассыпавшуюся или разлившуюся бытовую химию
- Найдите свой тревожный чемоданчик



После землетрясения: Эвакуация



Если вам необходимо эвакуироваться:

- Посмотрите нет ли пожара или серьезных повреждений здания, грозящих обвалом, на вашем пути.
 - Спокойно покиньте здание, взяв с собой тревожный чемоданчик и запас питьевой воды. На улице отойдите подальше от зданий и ЛЭП.

Настройте радиоприемник на волну Министерства по ЧС.

После землетрясения



Следуйте правилам
распределения гуманитарной
помощи

Оказывайте посильную помощь
спасателям и другим
гуманитарным организациям.

Предупреждение эпидемических
заболеваний.

Восстановите утраченные или
поврежденные
идентификационные и другие
важные документы

Психологическая поддержка.