

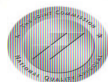


**КЛИНИКА ОАО "МЕДИЦИНА"**

*Все лучшее в медицине!*

# **Подготовка к диагностическим исследованиям: сдача мочи, кала, спермы**

**Октябрь 2011**





## Правила сбора мочи

В процедурном кабинете (101) Вы можете получить пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой.

В день, предшествующий сдаче анализа, желательно отказаться от употребления в пищу продуктов, которые могут изменить цвет мочи: некоторых овощей и фруктов (свекла, морковь и пр.), изделий, содержащих красители (ярко окрашенных леденцов, мармелада и т. п.), не принимать мочегонные средства (при постоянном приеме необходима консультация врача). Если воздержаться от употребления перечисленных веществ не удалось, предупредите об этом сотрудников лаборатории (и/или разборчиво напишите на бланке направления).

Прием жидкости накануне сдачи анализа должен быть не большим и не меньшим, чем обычно.

За 12 часов до сбора пробы следует избегать половых контактов.

Не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации и в течение 7-8 дней после процедуры цистоскопии.



## Правила сбора мочи

Помните – наилучшее с точки зрения достоверности результата время для сбора для сбора мочи – утром сразу после сна.

Непосредственно перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов - подмывание с мылом (без антибактериальных средств) и последующим обмыванием чистой водой.

Мужчины при мочеиспускании должны, полностью оттянув кожную складку, освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.

Женщины должны раздвинуть половые губы и тщательно протереть перед мочеиспусканием влажным тампоном область мочеиспускательного канала. Рекомендуется ватным тампоном закрыть вход во влагалище.

Мочу собирают в чистую посуду, не касаясь краем контейнера кожи.

Небольшое количество мочи следует выпустить в унитаз, затем не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать остальную мочу, достаточно около 100 мл.



## Правила сбора мочи

После окончания мочеиспускания контейнер нужно плотно закрыть крышкой.

Доставить пробу в лабораторию желательно в минимально возможные сроки, если такой возможности нет, то контейнер с мочой можно хранить при температуре  $+2...+8^{\circ}\text{C}$  в течение нескольких часов.

Сбор пробы мочи для анализа непосредственно в Клинике возможен, но при этом следует помнить о том, что диагностическая ценность его в таком случае может значительно снизиться. Оправданным это может быть только при необходимости срочной диагностики острых состояний.



# КЛИНИКА ОАО «МЕДИЦИНА»

*Все лучшее в медицине!*

## Сбор «суточной мочи»

Подготовьте чистую сухую банку с широким горлом (обычно применяется 3-х литровая банка). Для удобства дальнейшего использования на банку можно нанести метки с целью измерения объема. Для этого в банку какой-нибудь емкостью с известным объемом наливают по 100 мл воды и наносят на внешнюю поверхность емкости метки, затем воду выливают, а банку просушивают.

Сбор мочи начинается утром. Для работающих пациентов удобнее всего производить сбор пробы в выходной день.

**Первый день - первое утреннее мочеиспускание производится в унитаз.**

**Все последующие порции мочи в течение этого дня, следующей ночи и первая утренняя порция следующего дня собираются в подготовленную емкость, которая должна храниться в холодильнике при  $+4 - +8^{\circ}\text{C}$ .**

После завершения сбора мочи **необходимо определить ее объем и записать на бланке направления.** Затем мочу тщательно перемешивают и 100-150 мл отливают в стандартный пластиковый контейнер, который и доставляется в лабораторию.



## Исследование по Нечипоренко и Зимницкому

Для исследования мочи по Нечипоренко берется средняя порция мочи, то есть первая и последняя порции мочи выпускаются в унитаз.

Для исследования мочи по Зимницкому необходимо подготовить 8 чистых сухих банок, на каждую из которых нужно нанести обозначение временных промежутков (6-9 час, 9-12 час и так далее до 3-6 час следующего дня).

Моча собирается в течение суток через каждые три часа, начиная с 6 часов утра, т.е. сразу после сна и в течение первых трех часов - в банку № 1 (с обозначением времени- 6-9 ч), в течение следующих трех часов в банку №2 (с обозначением времени - 9-12 ч) и т.д. В лабораторию доставляют все 8 банок.

Если в течение каких-либо трех часов мочеиспускания не было, пустая банка под соответствующим номером (с обозначением времени) также доставляется в лабораторию.



## Правила сбора кала

В процедурном кабинете (101) Вы можете получить пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой.

Для подготовки к сбору пробы необходимо в течение 3-5 дней воздерживаться от приема слабительных средств и антибиотиков (по согласованию с врачом допускаются слабительные растительного происхождения).

Кал собирают после самопроизвольной дефекации (клизма недопустима) в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой или в чисто вымытую и высушенную плотно закрывающуюся стеклянную посуду. Не рекомендуется собирать кал из унитаза, лучше использовать, например, чистый новый лист (пакет) из полиэтилена.

При использовании судна его предварительно хорошо промывают с мылом и губкой, ополаскивают многократно водопроводной водой, а потом обдают кипятком и остужают.

Пробу кала берут преимущественно из середины порции в количестве не более 1/3 от объема контейнера после чего крышка плотно закрывается.

Кал должен быть доставлен в лабораторию в течение 3-4х часов от момента сбора.



**КЛИНИКА ОАО "МЕДИЦИНА"**

*Все лучшее в медицине!*

## **Исследование кала на скрытую кровь**

Не менее, чем за три дня до сдачи анализа следует исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и т.д.). Также необходимо исключить прием железосодержащих лекарственных средств.

В остальном сбор пробы не отличается от таковой для клинического анализа кала.

*Н.В.! Данное исследование часто назначается вместе с клиническим анализом кала – обратите внимание на направление, данное Вам врачом.*





**КЛИНИКА ОАО "МЕДИЦИНА"**

*Все лучшее в медицине!*

## **Исследование кала на дисбактериоз**

Перед сдачей анализа в лаборатории нужно получить стерильный пластмассовый контейнер.

Подготовка к сбору пробы аналогична таковой при клиническом анализе кала.

Пробу кала величиной с "лесной орех" стерильной ложечкой-шпателем (из контейнера) собирают утром в стерильный контейнер и доставляют в лабораторию в течение 2-х часов.



# КЛИНИКА ОАО «МЕДИЦИНА»

*Все лучшее в медицине!*

## **Исследование кала для биохимического анализа микрофлоры кишечника**

Проба кала собирается так же, как для исследования на «дисбактериоз», однако сбор может быть произведен не только утром, но и в любое время суток.

Проба при этом замораживается и в таком виде доставляется в лабораторию в часы ее работы.





## Спермограмма

Для проведения исследования спермы необходимо на срок от 3-х до 5-ти суток воздержаться от половых контактов, в этом случае сперма будет содержать характерное для Вас количество сперматозоидов.

При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности, одинаковые периоды воздержания в целях получения сравнимых результатов.

Кроме того, перед исследованием в течение 5-7 дней следует воздержаться от употребления любых алкогольных напитков (включая пиво), нельзя подвергаться воздействию УВЧ (возможно при проведении некоторых физиотерапевтических процедур).

Сперму собирают в пластиковый контейнер методом мастурбации в специально выделенных кабинетах, в которые Вас проводят сотрудники Клиники. При необходимости сбора пробы вне Клиники используется только пластиковый контейнер (применение презерватива недопустимо), доставка спермы в этом случае производится при температуре тела (например, в подмышечной впадине) и в максимально короткое время (не более 20-30 мин).

Спермограмма выполняется с понедельника по четверг с 9-00 до 11-00.