



**Основы  
безопасности  
жизнедеятельности  
, 10 класс  
Авторы – А.Т.  
Смирнов, Б.О.  
Хренников**

**Презентация учителя  
ОБЖ МОУ Школы №25 г.о.  
Самара О.Н. Воронковой**



**Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.**



[http://interfight.ru/wp-content/gallery/2008.09.28/DSC\\_1880.jpg](http://interfight.ru/wp-content/gallery/2008.09.28/DSC_1880.jpg)



# Сохранение и укрепление здоровья, физическое развитие

- - это важная и неотъемлемая часть подготовки каждого гражданина к выполнению своего воинского долга.



<http://img-2007-04.photosight.ru/03/2013506.jpg>

<http://www.newvers.ru/files/0000/0000/0351/6.jpg>



- **Все граждане при начальной постановке на воинский учет и призыве проходят медицинское освидетельствование врачей-специалистов, и только две категории подлежат призыву:**
  - **КАТЕГОРИЯ «А» - годен к военной службе;**
  - **КАТЕГОРИЯ «Б» - годен к военной службе с незначительными ограничениями.**







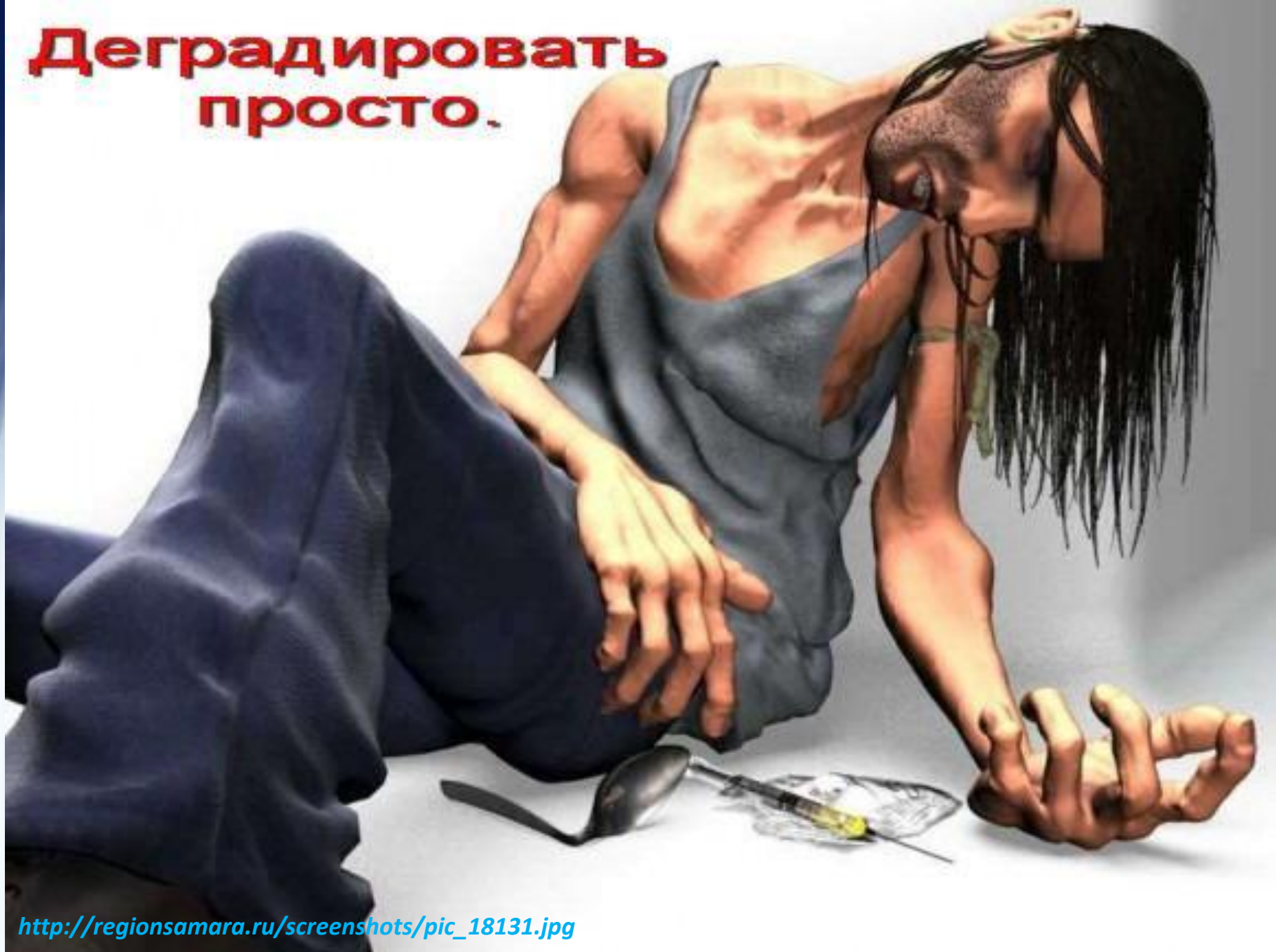
[http://kerch.fm/images/stories/fm\\_news/09.11/02.09/voenkomat/DSC\\_1527\\_Large.jpg](http://kerch.fm/images/stories/fm_news/09.11/02.09/voenkomat/DSC_1527_Large.jpg)

- Для того чтобы определить годность допризывников к военной службе, военные комиссариаты запрашивают следующие **сведения**:
  - из психоневрологических, наркологических, противотуберкулезных, кожно-венерологических диспансеров списки лиц, состоящих в этих учреждениях на учете;





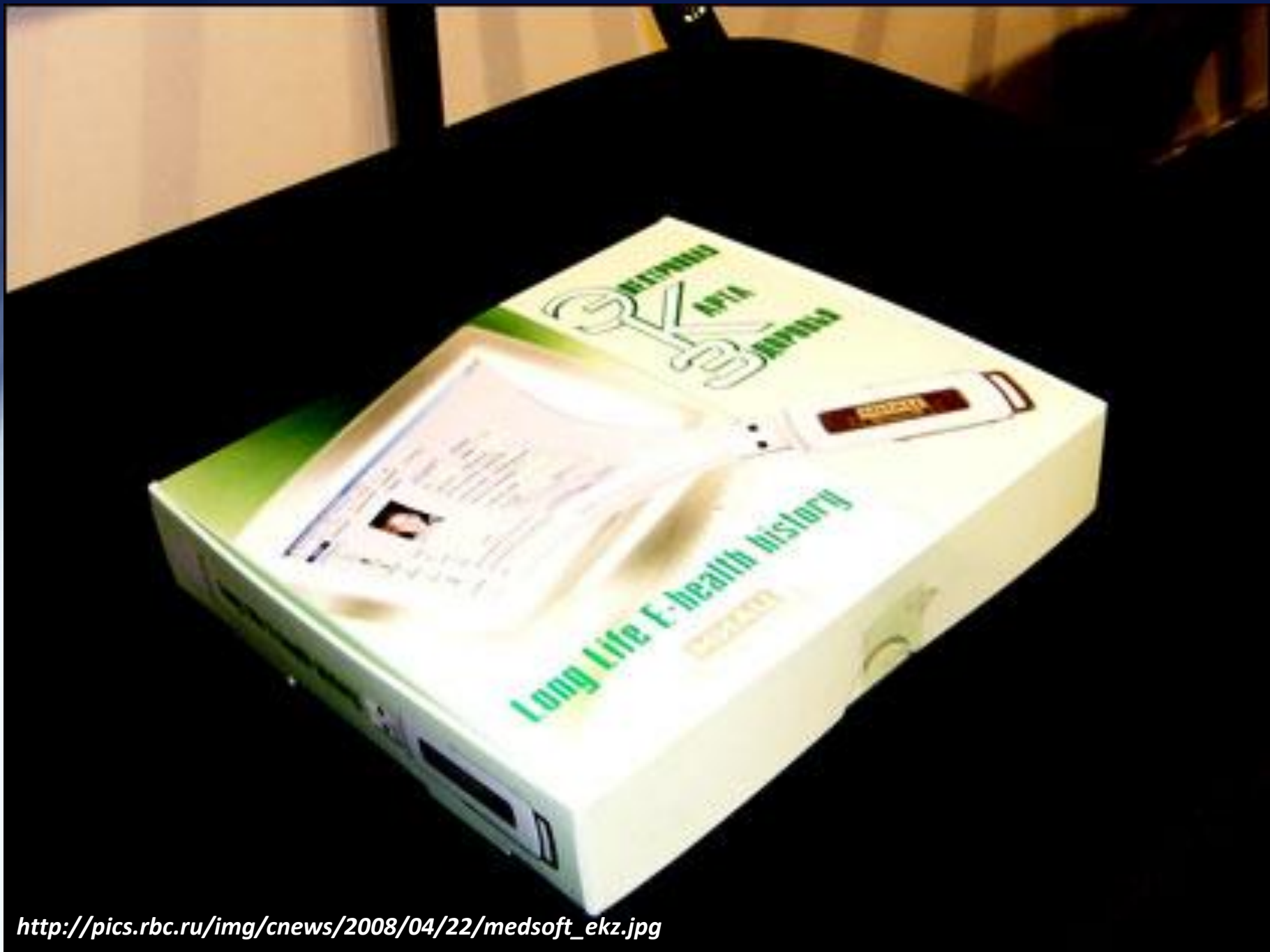
**Деградировать  
просто.**



- **из других медицинских учреждений списки лиц, состоящих на диспансерном учете и переболевших в течение последних 12 месяцев инфекционными и паразитарными болезнями, сведения о профилактических прививках и о непереносимости медикаментозных средств и других веществ, а также медицинские карты и другие медицинские документы, характеризующие состояние здоровья граждан;**







- *из органов социальной защиты населения сведения о лицах, признанных инвалидами;*



<http://ipc-feodosia.org/wp-content/uploads/2011/03/invalid.jpg>



- **из правоохранительных органов сведения о лицах, состоящих на учете за правонарушения, бродяжничество, употребление наркотических, токсических веществ, алкоголя и медицинских препаратов в немедицинских целях.**



<http://www.russdom.ru/sites/default/files/images/img132.jpg>



- *Такое глубокое изучение состояния физического и духовного здоровья гражданина, подлежащего призыву на военную службу, свидетельствует о настоятельной необходимости в комплектовании Вооруженных Сил здоровым пополнением.*





- **Служба в армии даже в мирное время требует от каждого военнослужащего высоких духовных качеств и высокого уровня физического здоровья.**



[http://www.media-kuban.ru/images/thumbs/7/2/0/14027\\_original.jpg](http://www.media-kuban.ru/images/thumbs/7/2/0/14027_original.jpg)





<http://home.fzz.ru/fg/data/media/1/1.jpg>



- По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на 50% здоровье человека зависит от его образа жизни.



- **Военная служба является серьезным критерием проверки способностей молодого человека к дальнейшей самостоятельной жизни, его умения управлять собой, в том числе и своим здоровьем.**



<http://russianforum.org/wp-content/uploads/2011/02/drill5.jpg>





[http://img-fotki.yandex.ru/get/18/igorchigir.0/0\\_11476\\_fa3ef7f2\\_XL](http://img-fotki.yandex.ru/get/18/igorchigir.0/0_11476_fa3ef7f2_XL)



- *В целях повышения устойчивости военнослужащих и их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач, в подразделениях и частях организуются занятия по физической подготовке, спортивные мероприятия и мероприятия по закаливанию организма.*







[http://patdollard.com/wp-content/uploads/russian\\_men\\_parade3.jpg](http://patdollard.com/wp-content/uploads/russian_men_parade3.jpg)



- **Закаливание военнослужащих проводится систематически путем комплексного использования водных, солнечных и воздушных факторов внешней среды в сочетании с физической подготовкой и спортом.**



[http://army-news.ru/images\\_stati/koncepciya\\_fizpodgotovki\\_1.jpg](http://army-news.ru/images_stati/koncepciya_fizpodgotovki_1.jpg)



- Для профилактики и повышения невосприимчивости военнослужащих к инфекционным болезням делаются предохранительные прививки.



- Мероприятия проводимые в воинских частях с целью укрепления и сохранения здоровья военнослужащих, в полной мере способствуют поддержанию здоровья военнослужащих **высоким уровнем.**







**Я умер  
из-за курения**

<http://img1.liveinternet.ru>

- *Однако в заключении повторим, что на 50% здоровье каждого зависит от личного отношения к собственному здоровью.*

**АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ  
МОЗГ!**



**КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ  
СВОЙ СЛЕД...**

<http://img0.liveinternet.ru>

- ***Напомним еще одну истину: для здорового духовно и физически человека все задачи, которые ставит перед ним жизнь, разрешимы и приемлемы, а тем более задачи военной службы.***



<http://photobucket.com/albums/g194/Urartu/am1.jpg>





- **Заботясь о своем здоровье, человек заботиться о своем дальнейшем благополучии.**



<http://i.uralweb.ru/albums/fotos/files/854/8548a6ee655689d6bdc93ed407087a1b.jpg>



# **! ВЫВОДЫ**

- **Каждый молодой человек должен сохранять и укреплять свое здоровье, так как будущему защитнику Родины нужно быть крепким и физически закаленным.**
- **Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих достигается проведением мероприятий по оздоровлению условий жизни и быта, систематическим закаливанием, регулярными занятиями физической подготовкой и спортом.**
- **Закаливание военнослужащих, занятия физической подготовкой проводятся в целях повышения устойчивости их организма к различным резким изменениям физических факторов окружающей среды, к условиям, связанным с особенностями военной службы и выполнением боевых задач.**
- **Благополучие каждого зависит от его здоровья.**



[http://www.e-crimea.info/pictures/h\\_mhC2TPfGAv7xNSFBLndoUrwVzEHieQ06\\_.jpg](http://www.e-crimea.info/pictures/h_mhC2TPfGAv7xNSFBLndoUrwVzEHieQ06_.jpg)



# **? ВОПРОСЫ**

- **Какие основные требования предъявляются к здоровью допризывника при постановке на воинский учет?**
- **Какие основные мероприятия проводятся в Вооруженных Силах Российской Федерации по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих?**
- **Какие вы знаете мероприятия, проводимые в воинской части по закаливанию военнослужащих?**
- **Почему здоровым физически и духовно людям легче найти высокооплачиваемую работу и устроить свою жизнь благополучно? Обоснуйте свой ответ.**

# \* ЗАДАНИЕ

- *Подготовьте сообщение на тему «Мероприятия личной и общественной гигиены, предусмотренные воинской части».*



<http://primamedia.ru>

<http://www.zadira.info>

