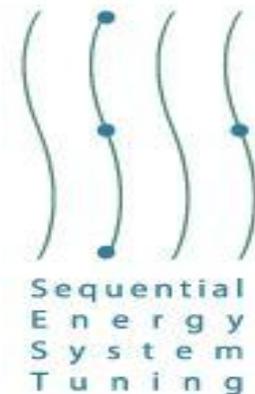


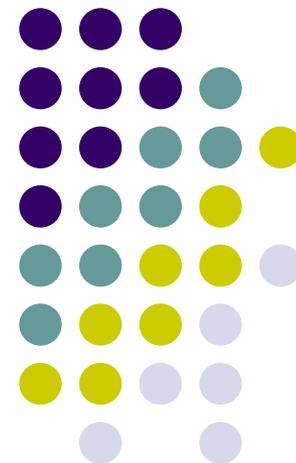
Борис Шойтов  
Ян Бергер



# Что такое SEST?

## Принципы и теоритические основы метода

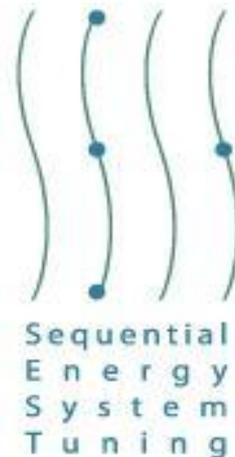
---



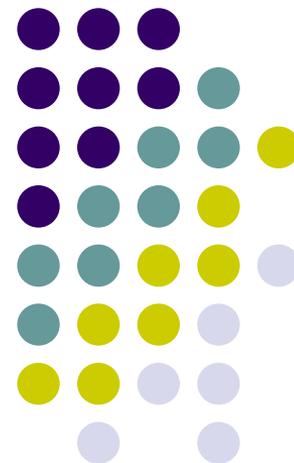
*Что невыразимо в словах,  
неистоцимо в действии*

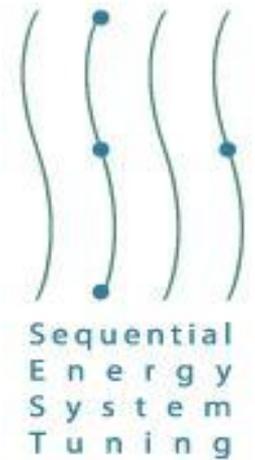
- **Sequential Energy System Tuning (SEST)**  
– это последовательная настройка энергетической системы.
- SEST - это лечебно-диагностический метод, который направлен на последовательное восстановление нейро-функциональной и энергетической целостности организма человека.

Практика применения SEST состоит из двух частей:



- Диагностика SEST
- Терапия SEST

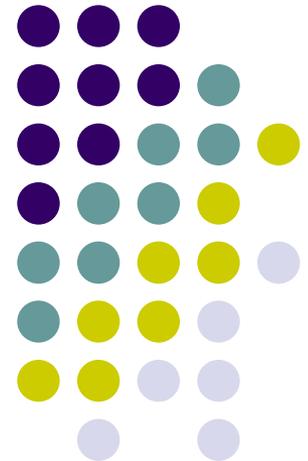


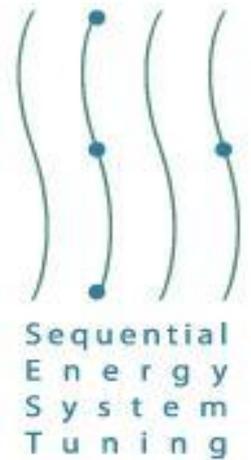


## Диагностика SEST

Диагностика SEST основывается на получении индивидуальных данных от центральной нервной системы.

Диагностика SEST позволяет в течении нескольких минут собрать полную и точную информацию обо всех нарушениях организма и определить настоящую, зачастую глубоко спрятанную, причину болезни.

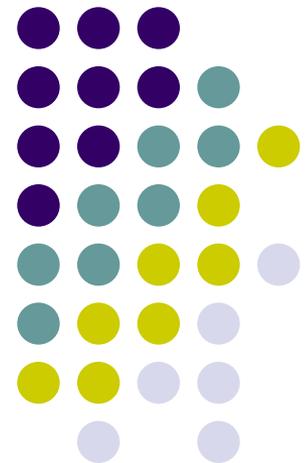


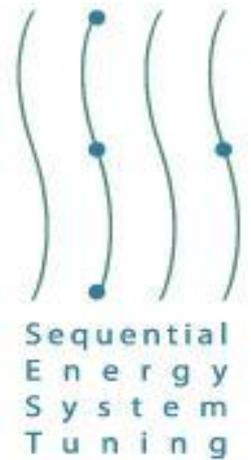


# Терапия SEST

Лечение SEST на каждом этапе направляется и контролируется самим организмом пациента.

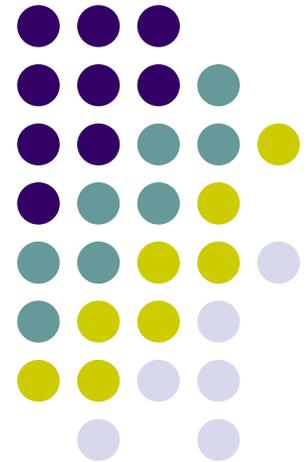
Это обуславливает самый короткий и безопасный путь к выздоровлению и позволяет избежать возникновения любых побочных эффектов и применения неоправданных вмешательств.

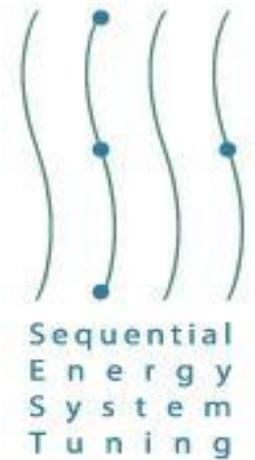




## Идея метода

Идея метода **Sequential Energy System Tuning (SEST)** зародилась из очевидного предположения, что любая лечебная система, претендующая на холистичность (целостность восприятия организма), должна находить подтверждение в другой подобной системе.

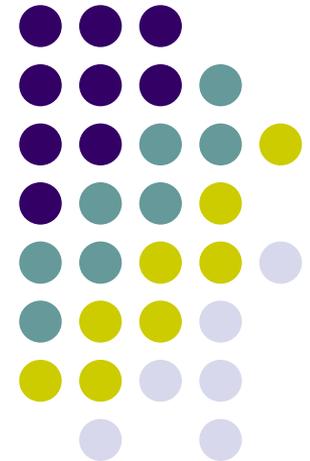


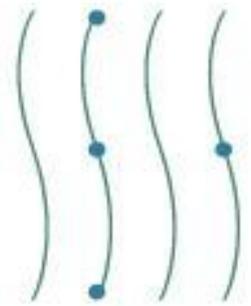


# Жизненная сила

Концепция «жизненной силы» является основополагающим принципом учения витализма.

Витализм - мировоззренческая позиция в биологии, согласно которой все живые системы принципиально отличаются от косных тел тем, что в основе их существования и проявлений жизнедеятельности лежит внутренне присущая им целесообразность, а их развитие является целенаправленным.

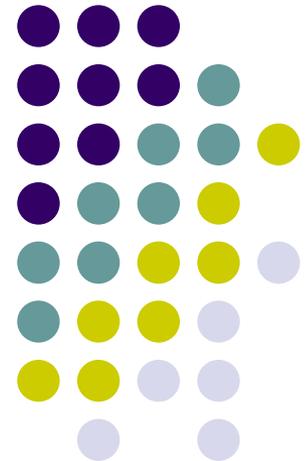


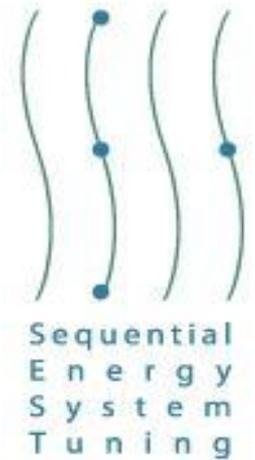


Sequential  
E n e r g y  
S y s t e m  
T u n i n g

## Жизненная сила

Целеполагающим и  
жизнеуправляющим принципом  
является *жизненная сила* или  
**vis vitalis**.

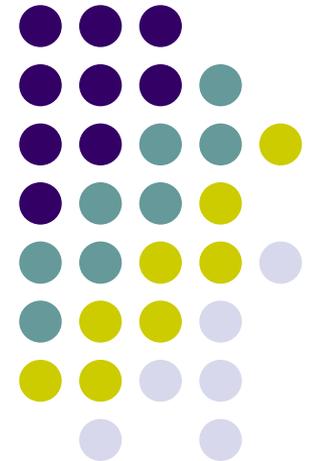


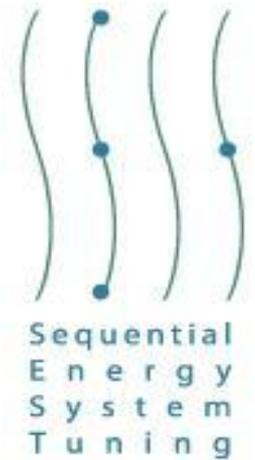


## Жизненная сила

Самуил Ганеман считал идею «жизненной силы» одним из краеугольных камней в созданной им науке гомеопатии.

Основатель остеопатии, Андре Тейлор Стилл, видел основную задачу остеопата в устранении препятствий на пути *самоисцеляющей силы*, присущей организму.

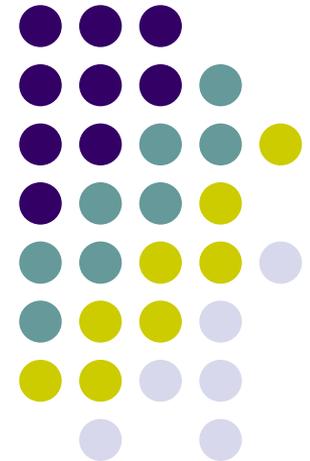




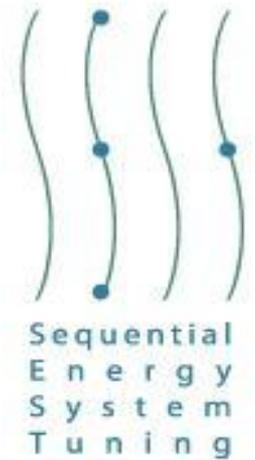
# Жизненная сила

Практически во всех древних цивилизациях эта идея присутствовала в той или иной форме. Это и греческая «пневма» и индийская «прана» и, наконец, китайское «ци». «Ци» это одно из центральных понятий традиционной китайской медицины и традиционной китайской науки вообще. Философский смысл «ци» близок к современному понятию энергии, в научной литературе это слово обычно переводится как "энергетический агент" или "потенциал".

В современной акупунктуре «ци» рассматривают как целенаправленную энергию, т.е. физическую энергию, выполняющую определённую функцию. По традиционным китайским представлениям «ци» обеспечивает возможность любого движения или взаимодействия.

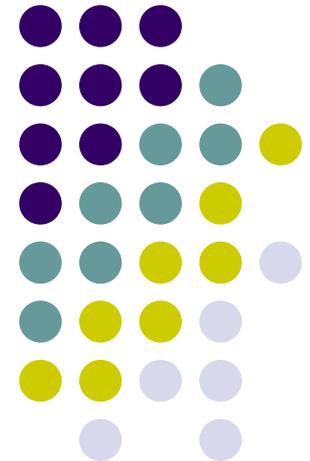


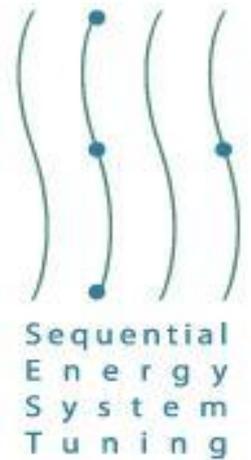
# Жизненная сила и целостность организма



Идеи *витализма* послужили основой для возникновения учения *холизма*.

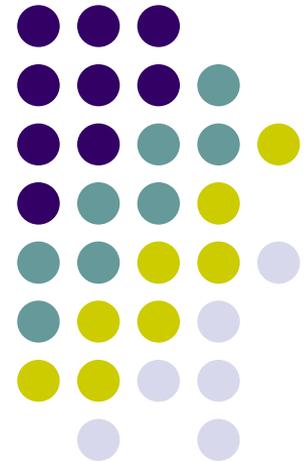
Свойства целостной живой системы несводимы к сумме свойств ее частей. Живое «целое» обладает собственными специфическими свойствами, исчезающими при его расчленении.

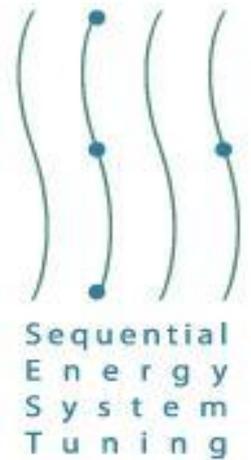




## Принципы SEST

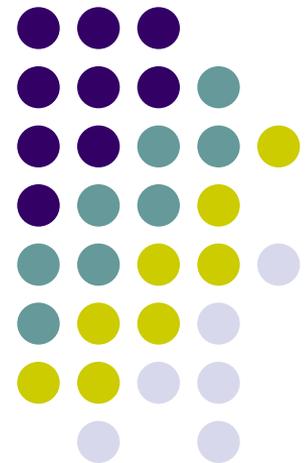
Возвращаясь к отправной точке метода SEST, можно сказать, что поскольку все холистические системы имеют общую мировоззренческую позицию, то должны обнаруживаться общие прямые соответствия в клинических проявлениях и диагностических находках, с которыми эти системы имеют дело.

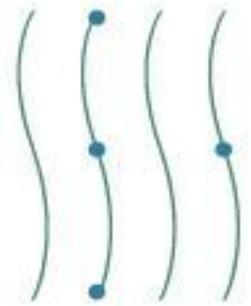




## Принципы SEST

Основой метода SEST послужило желание обнаружить корреляции между паттернами канальных нарушений, используемыми в традиционной китайской медицине и нарушениями, выявляемыми при кранио-сакральной диагностике.

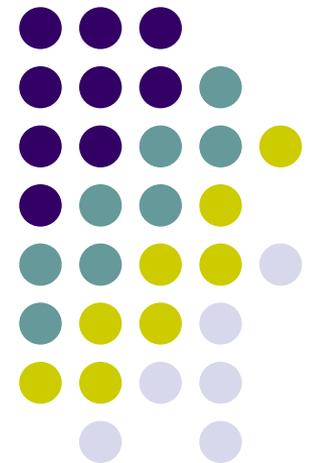




Sequential  
Energy  
System  
Tuning

## Принципы SEST

Метод SEST в определённой мере объединяет философию и практику традиционной китайской медицины, и философию и практику кранио-сакральной терапии, а также еще целый ряд холистических направлений в медицине.

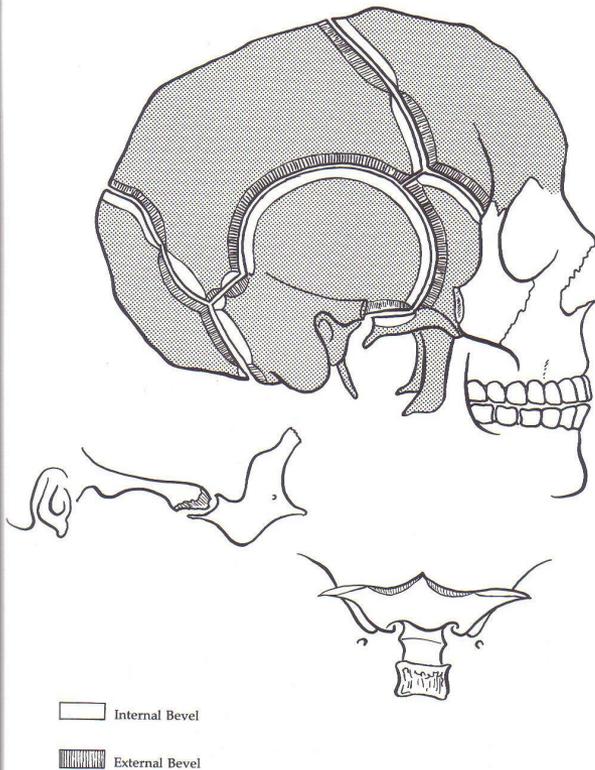


# Краниальная концепция



Возникновением краниальной концепции и созданием впоследствии на её основе краниосакральной терапии мы обязаны гениальному прозрению и таланту выдающегося американского доктора остеопата Вильяма Гарнера Сазерленда

# Краниальная концепция



Bevels of the Cranial Bones

В 1899 году Вильям Сазерленд будучи ещё студентом остеопатического колледжа обратил внимание на некоторые особенности строения черепа. Особенно его заинтересовало строение черепных швов в районе больших крыльев клиновидной кости и чешуйчатой части височной кости. В этот момент его посетило удивительное озарение: «...подобно ослепительной вспышке света, промелькнула мысль – кости скошены как жабры у рыбы и напоминают движения суставного механизма дыхания».

# Первичный дыхательный механизм



Доктор Сазерленд выяснил, что движение костей черепа связано с динамикой цереброспинальной жидкости.

Взаимозависимая система тканей и жидкостей внутри тела была названа им ***первичным дыхательным механизмом.***

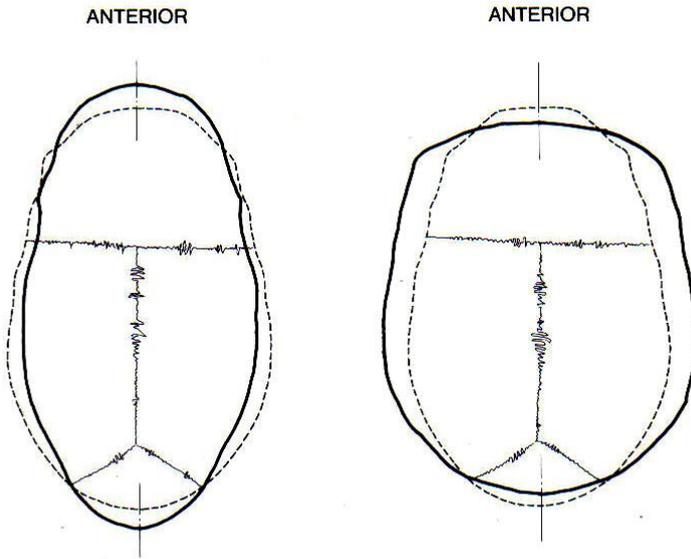
# Первичный дыхательный механизм



Первичный дыхательный механизм включает в себя несколько компонентов:

1. «Расширение и сокращение» полушарий мозга.
2. Волнообразное движение цереброспинальной жидкости.
3. Движение оболочек, покрывающих головной и спинной мозг.
4. Движение костей черепа в черепных швах.
5. Нероизвольное движение крестца и копчика.

# «Расширение и сокращение» полушарий мозга.



**Illustration 3-6-A**  
The Skull in Extreme Extension

**Illustration 3-6-B**  
The Skull in Extreme Flexion

Центральной нервной системе свойственны ритмические движения.

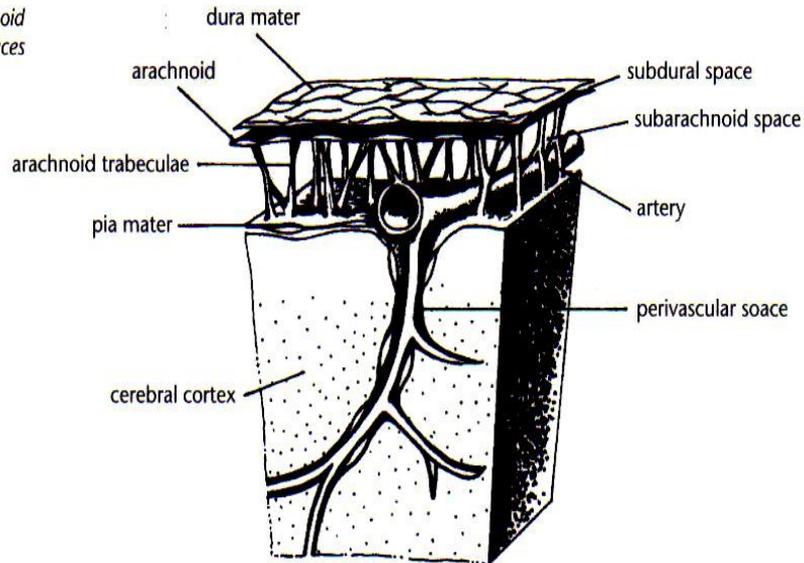
В стадии «вдоха первичного дыхания» наблюдается сокращение мозга и укорочение его по длине сверху до низу.

Стадия «выдоха» является противоположностью этого.

Эта динамика не является произвольной и свойственна всем живым существам имеющим центральную нервную систему.

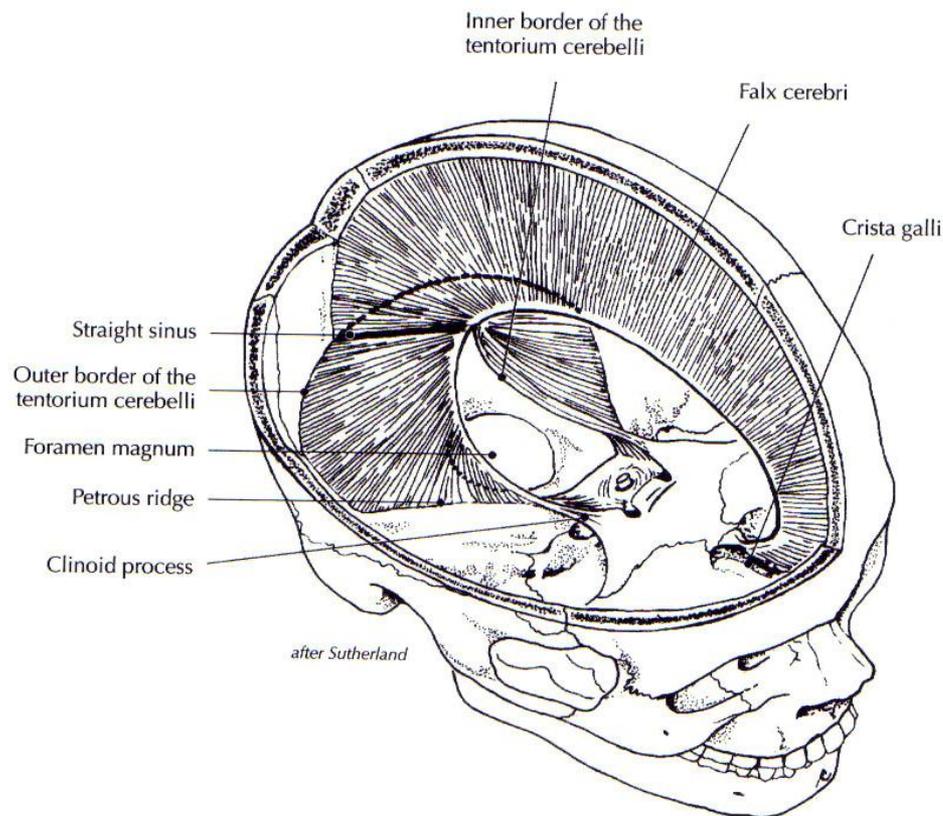
# Движение твёрдой мозговой оболочки

Figure 1: Subarachnoid and perivascular spaces



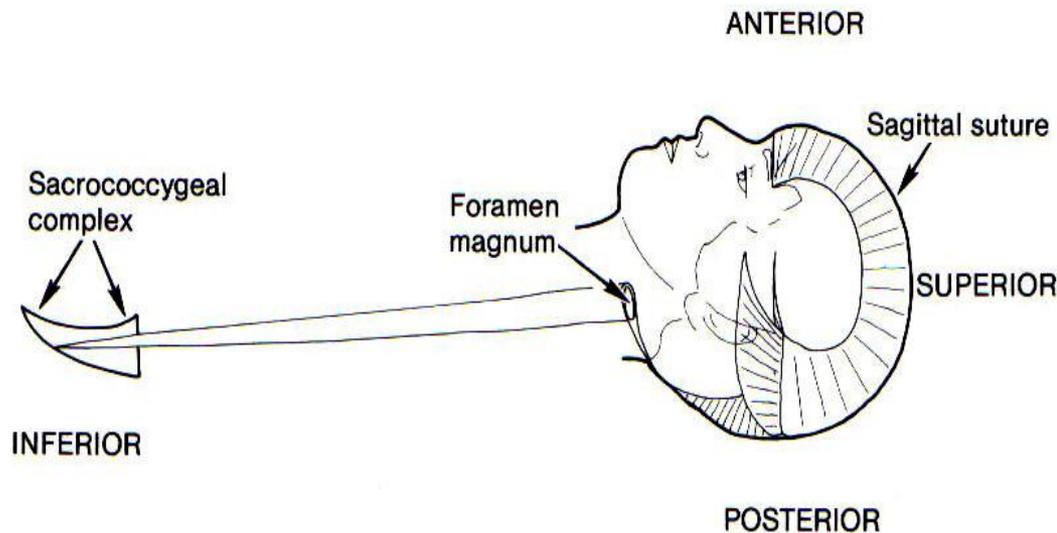
Имеется три слоя мембран, которые с мозгом составляют единое целое. Мембраны твердой мозговой оболочки примыкают к костям черепа и включают в себя крупные вены и по существу непрерывны с мозгом.

# Движение твёрдой мозговой оболочки



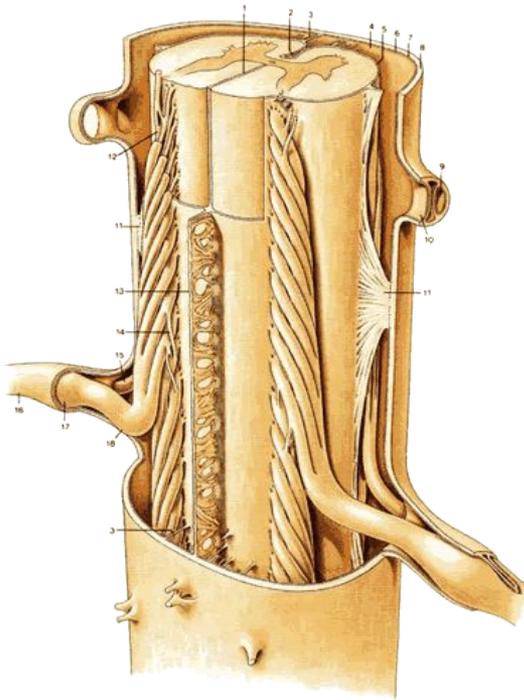
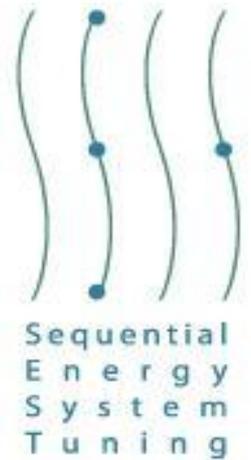
Твердая мозговая оболочка, в свою очередь, образует как-бы «треножник» за счет серповидных складок, осуществляя тем самым функцию фиксации мозга и черепа (опорная функция).

# Краниосакральный комплекс



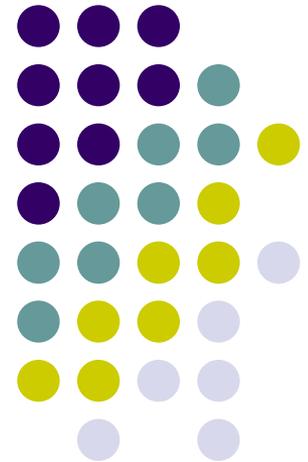
Изменение натяжения мембран ограничивает и управляет небольшими по объему движениями, начиная от костей головы через дуральную манжетку спинного мозга вплоть до крестца, Мембраны окружают спинной мозг (дуральная манжетка) прикрепляясь у основания черепа и в крестцовом канале. Поэтому натяжение в краниальной области передается в крестцовую и наоборот. Так образуется единая система натяжения мозговых оболочек, которая является важным компонентом кранио-сакральной механики.

# Диагностика SEST

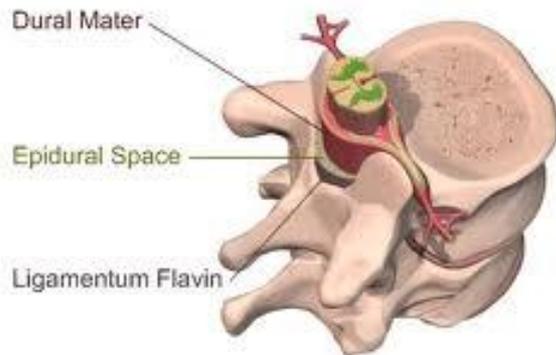
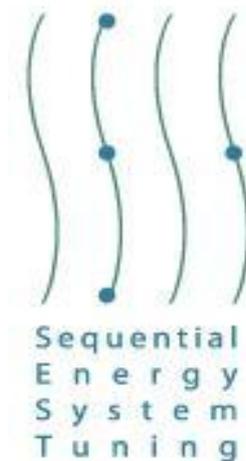


Точкой «доступа» в краниальную систему, используемой в методе SEST, служит твёрдая оболочка спинного мозга на уровне шейного отдела позвоночника.

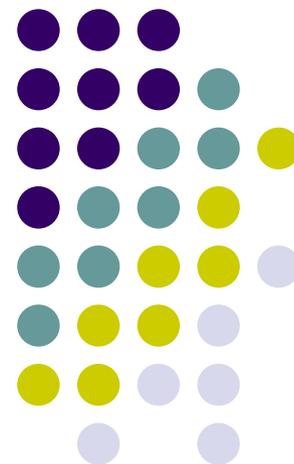
Процесс диагностики заключается в «выслушивании» особого вида подвижности (мотильности) твёрдой мозговой оболочки. Наличие или отсутствие этой подвижности позволяет делать заключение как о состоянии краниальной, так и о состоянии энергетической (канальной) систем.

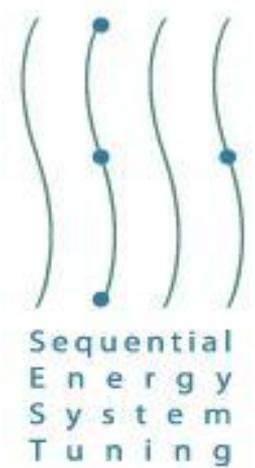


# Диагностика SEST



Подвижность (мотильность) твёрдой мозговой оболочки на уровне каждого сегмента шейного отдела позвоночника позволяет судить о функционировании энергетического канала, так как каждому каналу ставится в соответствие определённый сегмент на уровне шейного отдела позвоночника.

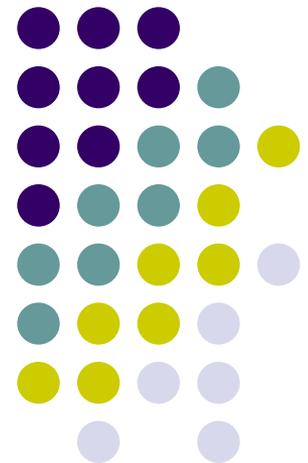




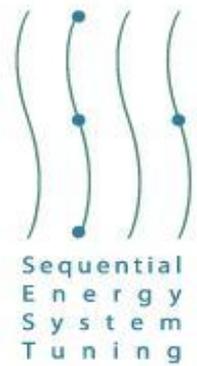
## Диагностика SEST

Диагностический подход в SEST базируется на посыле, что Краниальная система и канальная система (Цзин Ло) являются двумя сторонами одной медали.

Эти две системы являются полным отражением друг друга. Изменение состояния одной из систем немедленно приводит к изменениям другой.

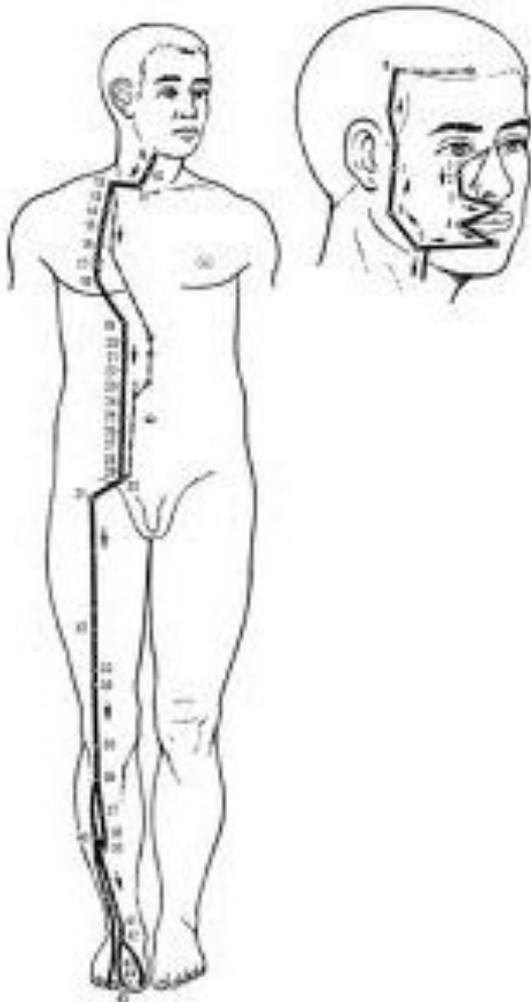
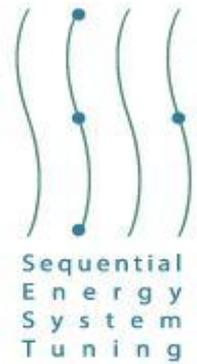


# Диагностика SEST



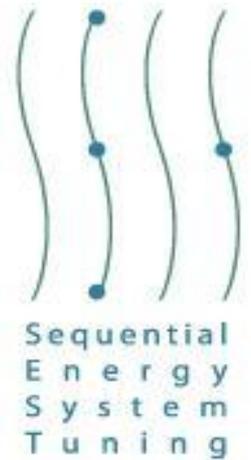
- В диагностике по методу SEST для «переключения» различных уровней выявления нарушения активно используются особые положения рук, кистей, и пальцев – hand modes или мудры.
- Мудры выполняются пациентом по команде оператора.

# Диагностика SEST



Диагностика позволяет точно выявить канал в котором проявляется нарушение на данный момент, фокус максимального проявления нарушения, открытые для воздействия точки, характер и время воздействия.

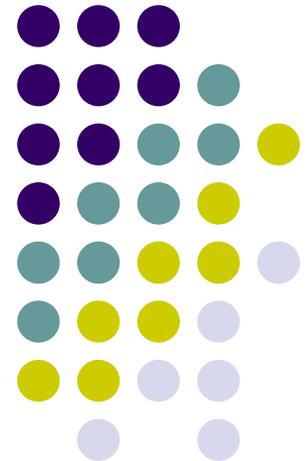
Продвинутые методы диагностики в SEST позволяют также определить глубокие причины нарушения, которые могли возникнуть в отдалённом прошлом пациента, например, в раннем детском периоде, во время родов или в дородовый период,

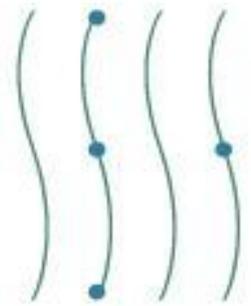


# Теория SEST

Энергетическая система включает в себя различные подуровни, на которых в каждый момент времени фокусируется нарушение.

Несмотря на то, что патологические изменения затрагивают всю систему целиком, в каждый момент времени нарушение максимально проявляется на одном из фокусов.

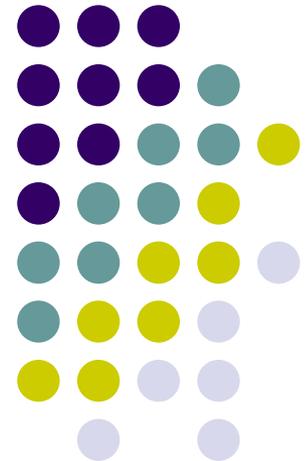


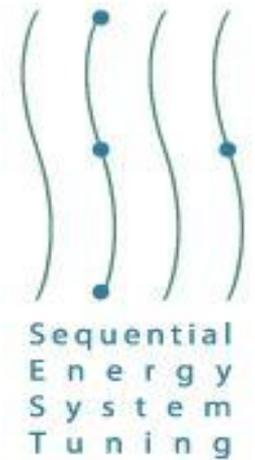


Sequential  
Energy  
System  
Tuning

## Основные энергетические фокусы:

Биомеханический  
Канальный  
Биохимический  
Эмоциональный  
Ментальный

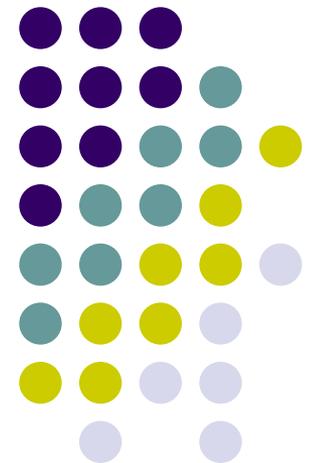


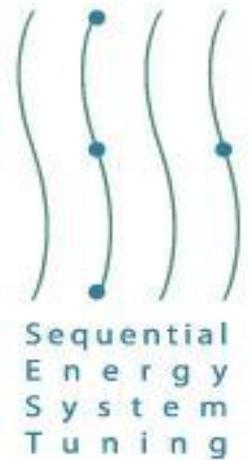


## Биомеханический фокус

Этот фокус ключает в себя скелетно-мышечную систему (позвоночно-двигательный сегмент, сухожильно-мышечные и фасциальные структуры), а также любые другие структуры способные к механическому движению – мобильности.

Его активация может происходить первично в случае травмы или вторично вследствие влияния с других фокусов.

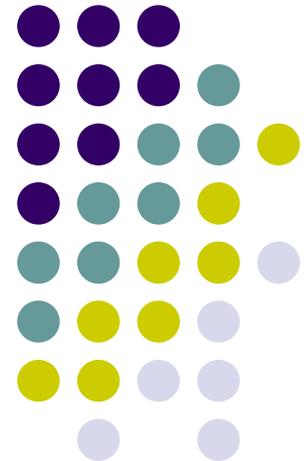


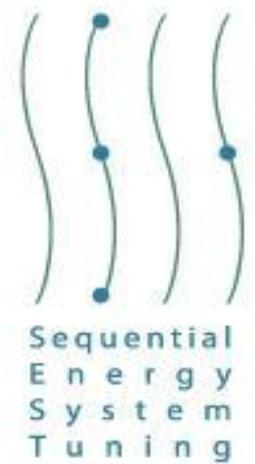


## Канальный фокус

Этот фокус включает в себя канальную систему. Этот фокус является активным, когда нарушение проявляется в большей степени в самом канале, а не в органе или когда органальное нарушение проявляется по ходу самого канала.

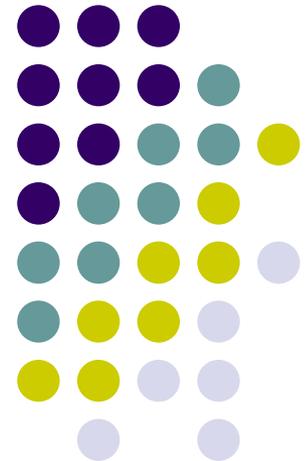
Причиной активации данного фокуса как правило служат внешние патогенные биоклиматические энергии.

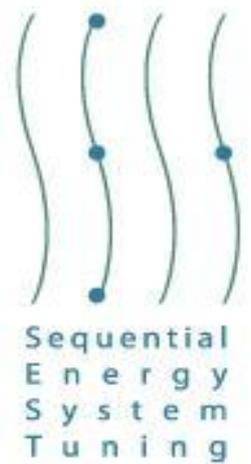




## Биохимический фокус

Этот фокус отражает нарушения любых биохимических реакций организма. Это могут быть различные эндокринные нарушения, воспалительные процессы, нарушения обменных процессов и т.д., а также реакцию на внешние химические и пищевые раздражители.

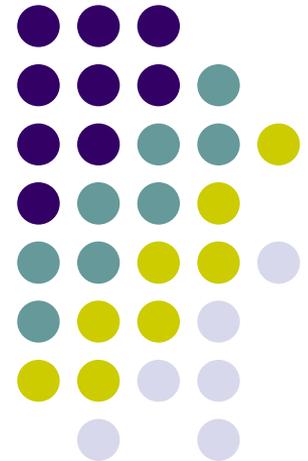


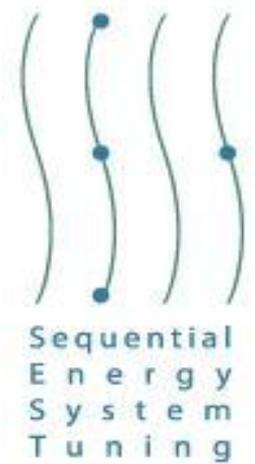


## Эмоциональный фокус

Этот фокус отражает эмоциональную реакцию как фактор, запускающий или поддерживающий патологический процесс.

Эмоциональный фокус неразрывно связан с ментальным фокусом и является, по сути, его составной частью.

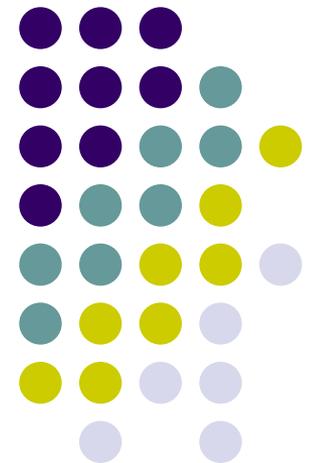




## Ментальный фокус

Этот фокус отражает психологическую индивидуальность личности, т.е. темперамент, характерологические особенности, мировоззренческие и поведенческие установки.

В большинстве случаев нарушение именно в этом фокус является основой для многих патологических состояний.

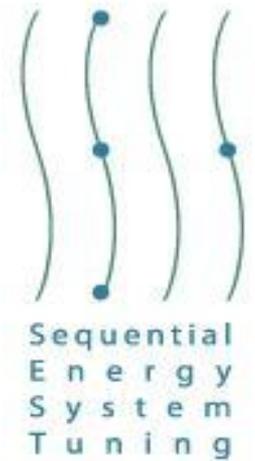


Проявление патологического энергетического изменения в любом из этих фокусов может послужить источником будущего заболевания.

Не вовлечённые изначально энергетические уровни также *последовательно* включаются в патологический процесс, образуя новые цепи нарушения, что проявляется в организме различными физическими и психологическими симптомами.

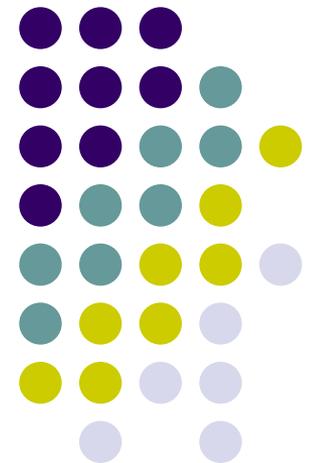


# Терапия SEST

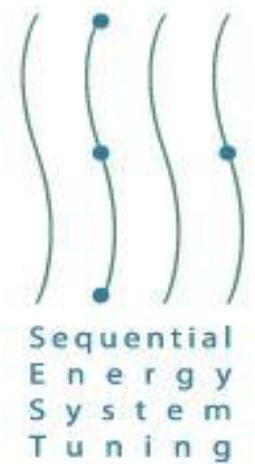


Терапия в SEST может включать в себя различные модальности, позволяющие воздействовать на энергетическую систему:

- Акупунктуру
- Акупрессуру
- Биодинамические краниальные техники
- Назначение различных «энергопрепаратов» - гомеопатических средств, настоек Баха и др.

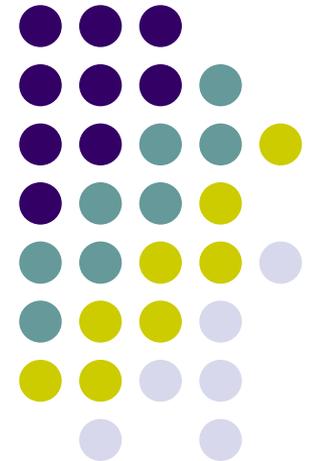


# Терапия SEST



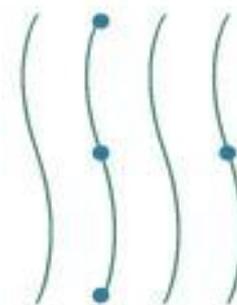
Отличительной чертой SEST терапии является строгое следование «указаниям» организма пациента.

SEST-терапевт не действует на основе теорий, субъективных суждений или предположений, а только на основе постоянной обратной связи с организмом пациента.

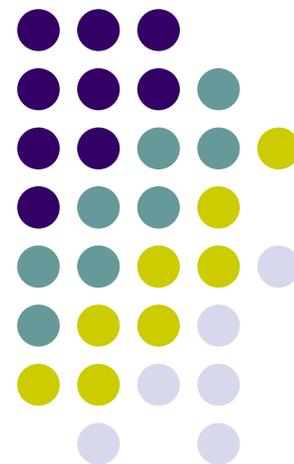


# Терапия SEST

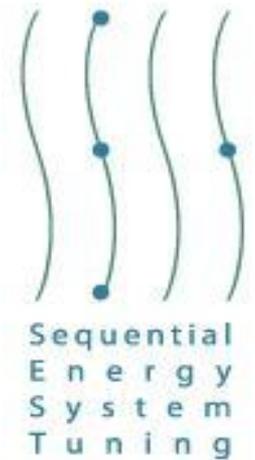
Организм никогда не будет действовать себе во вред. Таким образом, следование «указаниям» организма, поставленное во главу метода SEST, позволяет осуществить древнейший принцип медицины – Non nocere – Не навреди!



Sequential  
Energy  
System  
Tuning



# Терапия SEST



Доктор остеопатии Ньютон Диллауэй когда то сказал: «Мы не должны что-то делать сами, мы должны дождаться позволения это выполнить, не воздействовать, а быть объектом воздействия.»

Философия SEST полностью разделяет эту мысль.

Мы всего лишь являемся свидетелями того, что происходит в Системе пациента и будучи пассивными и беспристрастными свидетелями, позволяем ей в нашем присутствии осознать нарушение в себе и увидеть пути его исправления.

Помогать организму следовать этим путям и является целью метода SEST.

