



Особенности организации реабилитации в Республике Татарстан

Тазетдинов И.М. – к.м.н, зам. главного врача РНД,
Заслуженный врач РТ

Республиканский наркологический диспансер
Министерства здравоохранения Республики
Татарстан (главный врач - Фаттахов Ф.З)

**Служба реабилитации сегодня в Республике Татарстан
представлена следующими реабилитационными подразделениями
(на 1.01.2011г)**

Учреждение	Подразделение		Число коек	Терапевтические сообщества «АА» в т.ч. «АН» (кол-во групп)
	Амб.	Стац.		
РНД	2	3	49	5 (10)
Филиал РНД г.Наб. Челны	1	1	22	2 (1)
Филиал ККПНБ г. Бугульма		1	5	
Филиал РНД г. Нижнекамск	1	1	7	1 (1)
Филиал ККПНБ Зеленодольск	-	1	10	(1)
Филиал РНД Альметьевск	1	1	4	-
ИТОГО:	4	8	97	8 (13)

**Количество больных наркологической группы прошедших лечебно-реабилитационные программы за 2007-2009г. г по Республике Татарстан.
(абсол. цифры).**

		2008год		2009 год		2010 год	
		наркома нии	алкого ли зм	наркома нии	алкоголизм	наркомани и	алкоголизм
1	РНД	1882	449	1978	607	1254	367
3	РНД филиал Г. Набережные Челны	177	169	339	271	199	373
4	РКПБ филиал в г. Бугульма ПНД	74	165	28	275	28	286
5	РНД филиал в г. Нижнекамск	169	176	54	94	28	57
6.	РКПБ филиал в г. Альметьевск ПНД	2	18	134	276	67	208
7.	РКПБ в г. Зеленодольск ПНД	122	459	35	96	90	165
8	ВСЕГО	2426	1330	2514	1619	1666	1456

Научно-методическая работа

- За последние 10 лет, ежегодно в РНД МЗ РТ разрабатывают по одной **методической рекомендации** по вопросам реабилитационной помощи, внедрены в работу - **9 реабилитационных программ**;
- 1. **«Программа ранней мотиваций»**, (мотивационная программа -2003 год).
- 2. **«Психотерапевтическая интегративная лечебно-реабилитационная программа для наркозависимых» «НИТЬ АРИАДНЫ»**-2009год
- 3. **«Стационарная краткосрочная программа на 10 коек, продолжительностью до 35 дней»**, организована в апреле 2003г (5от. РНД).
- 4. **«Стационарная среднесрочная и долгосрочная программа»** от 1до 6 месяцев (ОМСР РЦ «Преодоление», на Спартаковской и загородный реабилитационный центр «Б.Ключи» на 17 и 22 койки соответственно, РЦ на базе филиала РНД в г. Н.Челны на 22 койки). Разработаны в 2009 году.
- 5. **«Программа для созависимых»** (родственников больных).-2005год.
- 6. **«Послелечебная программа»** является завершающим циклом реабилитационных программ с обязательным включением больных в постлечебные реабилитационные программы в амбулаторных условиях.-2004г.
- 7. **«Интегративная психотерапевтическая реабилитационная амбулаторная программа «Нить Ариадны» для больных с алкогольной зависимостью»** – разработана в 2010 году.
- Все перечисленные программы включают в себя элементы «Миннесотовской программы 12 шагов».
- 8. **«Стационарная альтернативная (Миннесотовской 12 шаговой модели) интегративная программа «Нить Ариадны» для больных, как с алкогольной, так и с наркотической зависимостью»**. Программа реализуется в 4 этапа продолжительностью до 6 месяцев.-2009год.
- 9. **«Многопрофильная программа профилактики рецидива на поздних этапах ремиссии»** - работа с больными находящимися в ремиссий более 2 лет. Разработана в 2011году.
-
-

Ремиссия больных с наркотической зависимостью прошедших реабилитацию по Республике Татарстан за 2009-2010 г. г.

Таблица №4

№	Учреждения	2008год			2009 год			2010 год		
		Кол-во лиц участвующих в реаб. от наркомании	Ремиссия 1-2г абс/%	Ремиссия 2-3г абс./ %	Кол-во лиц участвующих в реаб. от наркомании	Ремиссия 1-2г абс/%	Ремиссия 2-3г абс./ %	Кол-во лиц участвующих в реаб. от нарман.	Ремиссия 1-2г абс/%	Ремиссия 2-3г абс./ %
1	РНД	1882	546	346	1978	564	340	1254	583	343
3	РНД филиал г. Набережные Челны	177	30	20	339	82	72	199	86	54
4	ККПНБ филиал в г. Бугульма	74	24	6	28	6	2	28	5	3
5	РНД филиал г. Нижнекамск	169	15	2	54			28	11	-
6	РНД филиал г. Альметьевск	2	-		80	10		67	21	10
7	ККПНБ филиал в г. Зеленодольске	122	28	-	35	25		90	-	-
8	ВСЕГО	2426	643 / 26,5%	395 / 16,3%	2514 3,6% (от 2426 ч.)	687 27,3%	414 16,5%	1666 -33,7%	706 28,1% От 2514ч	410 17,1% (от 2399чел. в 2007году)



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР**

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР**

с Б.КЛЮЧИ









Похорони
прошлое,
Не переживай
за будущее,
Живи
настоящим.



Помни о погибших
в годы войны
ЕДИНСТВЕ
НАРОДА
и ФРИСКОМ
ИТАЛИИ





Татарстан Республикасы
сәламәтлек саклау министрлыгы
Республика наркология
диспансера

**"ТЕРНӘКЛӘНДЕРҮ"
РЕАБИЛИТАЦИЯ
ҮЗӘГЕ**

Казан шәһәре



Министерство здравоохранения
Республики Татарстан
Республиканский наркологический
диспансер

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
ЦЕНТР
"ПРЕОДОЛЕНИЕ"**

г. Казань



Narcotics Anonymous
АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ

Informational posters and notices on the wall.



Пожалуйста,
без кашля и
чихания!

Пожалуйста,
не курите
и не пейте алкоголь
в приемном покое!











франко, отку-
пришли,
кажно,
и шек!

Слава Богу
о душевном покое
Боже, дай мне разум
и душевный покой
Принять то, что я
не в силах изменить
Мужество изменить
то, что могу
и мудрость отличить
одно от другого

Жизнь что нарочно
не знает!
Счастья, Господи,
Счастья Вам ребята
Счастья Вам ребята
Счастья Вам ребята
Счастья Вам ребята
Счастья Вам ребята
Счастья Вам ребята

А.И. ШИШЬ



21







Выздоровлять –
это продолжать
строить и после того,
как отпало всякое на
то желание.

ЗДЕСЬ НЕ РАБОТАЕТ.
ВОТ ОН - Я
ЛЕЧИТЕ МЕНЯ.







ПРОГРАММЫ ЦЕНТРА:

- Стационарная реабилитационная программа длительностью 35 дней;
- Фитотерапевтическая программа;
- Психодиагностическая программа;
- Амбулаторная мотивационная программа для зависимых;
- Амбулаторная программа для созависимых;
- Послелечебная программа для выздоравливающих;
- Программа профилактики срыва.

**Мы не даем гарантий
и не предлагаем «свободу»,
мы предоставляем возможность
- ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**



*Помогая другим
- помогаем себе.*

Наш адрес: Республика Татарстан, г. Казань, РИД, ул. Сеченова, д. 5
Городок, корпус 6, 11, помещение 2, 12, этаж 01, 1 до остановки «Журы»
тел.: (843) 273 61 88



Центр «Возрождение» имеет семидесятилетний опыт успешной работы, который вывел нас на лидирующие позиции по качеству реабилитации не только в Татарстане, но и по РФ в целом. За это время у нас прошли реабилитацию пациенты из более чем 20 городов России.

В основе работы Центра лежит 12-шаговая программа, которая помогает людям во всем мире сохранить чистоту и трезвость с середины прошлого столетия. Мы также применяем новейшие тенденции мировой психотерапевтической практики. Наши специалисты имеют базовое медицинское и психологическое образования, большой непрерывный стаж работы с зависимыми и постоянно повышают уровень профессиональной подготовки. В Центре работает сильный консультативный состав, сроки ремиссии у некоторых достигают десяти лет чистоты и трезвости, что вселяет веру и надежду на достижение подобных результатов.



Реабилитация проводится в несколько этапов. Пациенты курируются специалистами Центра уже во время прохождения ими дезинтоксикационной терапии. По мере нормализации физического состояния происходит переход в мотивационную палату центра, где стабилизируется эмоциональное состояние, и пациент подготавливается к переходу в лечебную программу.

Максимальное количество пациентов лечебно-го блока 10-12 человек. С ними проводится работа в групповой, индивидуальной, тренинговой, лекционной формах, осуществляется просмотр тематического видеоматериала, что предоставляет полную информацию об имеющейся проблеме. В результате происходит овладение навыками саморегуляции, работы с тягой, повышение уровня самодисциплины и личной ответственности, приобретаются новые поведенческие стереотипы. С третьей недели, в сопровождении специалистов, пациент присутствует на группах взаимопомощи «NA», знакомится с их работой и постепенно включается в нее.

В то время как пациент получает знания о своей болезни, навыки отслеживать и отпустить тягу, его близкие имеют возможность также получать информацию о своей проблеме созависимости, что к завершению лечебной программы позволяет семье выйти на улучшение внутрисемейных взаимоотношений.

В Центре созданы все необходимые условия для прохождения реабилитационной программы и проживания с учетом психофизиологических особенностей выздоравливающего организма: оптимальные физические нагрузки (тренинжеры, спортивная площадка), ежедневные прогулки на свежем воздухе, четырехразовое сбалансированное диетическое питание, плавательный бассейн, утренние и вечерние мезотерапии, обучение навыкам саморегуляции.

Уникальность нашего Центра заключается в том, что:

- максимальное количество пациентов 10-12 человек (на одного специалиста приходится не более трех пациентов);
- создана и адаптирована медицинская программа коррекции биохимического состояния пациента;
- проводится фитотерапия, витаминотерапия, физиотерапия и медикаментозное сопровождение по показаниям;
- поэтапная психодиагностика, отражающая динамику пациента по мере прохождения им реабилитационной программы.



По окончании прохождения лечебной программы пациенту предлагается трехмесячная послелечебная программа, проводимая в амбулаторном режиме, в ходе которой закрепляются полученные навыки, и повышается уровень социальной адаптации посредством усиления способности к анализу социальной ситуации, своих возможных действий и их отдаленных последствий. В результате снижается эмоциональная напряженность, стабилизируются полученные новые адаптивные навыки поведения.

Также существует программа профилактики срыва для пациентов, имеющих «чистоту».