



# Особенности организации реабилитации в Республике Татарстан

Тазетдинов И.М. – к.м.н, зам. главного врача РНД,  
Заслуженный врач РТ

Республиканский наркологический диспансер  
Министерства здравоохранения Республики  
Татарстан (главный врач - Фаттахов Ф.З)

**Служба реабилитации сегодня в Республике Татарстан  
представлена следующими реабилитационными подразделениями  
(на 1.01.2011г)**

Учреждение	Подразделение		Число коек	Терапевтические сообщества «АА» в т.ч. «АН» (кол-во групп)
	Амб.	Стац.		
РНД	2	3	49	5 (10)
Филиал РНД г.Наб. Челны	1	1	22	2 (1)
Филиал ККПНБ г. Бугульма		1	5	
Филиал РНД г. Нижнекамск	1	1	7	1 (1)
Филиал ККПНБ Зеленодольск	-	1	10	(1)
Филиал РНД Альметьевск	1	1	4	-
<b>ИТОГО:</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>97</b>	<b>8 (13)</b>

**Количество больных наркологической группы прошедших лечебно-реабилитационные программы за 2007-2009г. г по Республике Татарстан.  
(абсол. цифры).**

		2008год		2009 год		2010 год	
		наркома нии	алкого ли зм	наркома нии	алкоголизм	наркомани и	алкоголизм
1	РНД	1882	449	1978	607	1254	367
3	РНД филиал Г. Набережные Челны	177	169	339	271	199	373
4	РКПБ филиал в г. Бугульма ПНД	74	165	28	275	28	286
5	РНД филиал в г. Нижнекамск	169	176	54	94	28	57
6.	РКПБ филиал в г. Альметьевск ПНД	2	18	134	276	67	208
7.	РКПБ в г. Зеленодольск ПНД	122	459	35	96	90	165
8	<b>ВСЕГО</b>	2426	1330	2514	1619	1666	1456

## **Научно-методическая работа**

- За последние 10 лет, ежегодно в РНД МЗ РТ разрабатывают по одной **методической рекомендации** по вопросам реабилитационной помощи, внедрены в работу - **9 реабилитационных программ**;
- 1. **«Программа ранней мотиваций»**, (мотивационная программа -2003 год).
- 2. **«Психотерапевтическая интегративная лечебно-реабилитационная программа для наркозависимых» «НИТЬ АРИАДНЫ»**-2009год
- 3. **«Стационарная краткосрочная программа на 10 коек, продолжительностью до 35 дней»**, организована в апреле 2003г (5от. РНД).
- 4. **«Стационарная среднесрочная и долгосрочная программа»** от 1до 6 месяцев (ОМСР РЦ «Преодоление», на Спартаковской и загородный реабилитационный центр «Б.Ключи» на 17 и 22 койки соответственно, РЦ на базе филиала РНД в г. Н.Челны на 22 койки). Разработаны в 2009 году.
- 5. **«Программа для созависимых»** (родственников больных).-2005год.
- 6. **«Послелечебная программа»** является завершающим циклом реабилитационных программ с обязательным включением больных в постлечебные реабилитационные программы в амбулаторных условиях.-2004г.
- 7. **«Интегративная психотерапевтическая реабилитационная амбулаторная программа «Нить Ариадны» для больных с алкогольной зависимостью»** – разработана в 2010 году.
- Все перечисленные программы включают в себя элементы «Миннесотовской программы 12 шагов».
- 8. **«Стационарная альтернативная (Миннесотовской 12 шаговой модели) интегративная программа «Нить Ариадны» для больных, как с алкогольной, так и с наркотической зависимостью»**. Программа реализуется в 4 этапа продолжительностью до 6 месяцев.-2009год.
- 9. **«Многопрофильная программа профилактики рецидива на поздних этапах ремиссии»** - работа с больными находящимися в ремиссий более 2 лет. Разработана в 2011году.
- 
-

# Ремиссия больных с наркотической зависимостью прошедших реабилитацию по Республике Татарстан за 2009-2010 г. г.

Таблица №4

№	Учреждения	2008год			2009 год			2010 год		
		Кол-во лиц участвующих в реаб. от наркомании	Ремиссия 1-2г абс/%	Ремиссия 2-3г абс./ %	Кол-во лиц участвующих в реаб. от наркомании	Ремиссия 1-2г абс/%	Ремиссия 2-3г абс./ %	Кол-во лиц участвующих в реаб. от нарман.	Ремиссия 1-2г абс/%	Ремиссия 2-3г абс./ %
1	РНД	1882	546	346	1978	564	340	1254	583	343
3	РНД филиал г. Набережные Челны	177	30	20	339	82	72	199	86	54
4	ККПНБ филиал в г. Бугульма	74	24	6	28	6	2	28	5	3
5	РНД филиал г. Нижнекамск	169	15	2	54			28	11	-
6	РНД филиал г. Альметьевск	2	-		80	10		67	21	10
7	ККПНБ филиал в г. Зеленодольске	122	28	-	35	25		90	-	-
8	<b>ВСЕГО</b>	<b>2426</b>	<b>643 / 26,5%</b>	<b>395 / 16,3%</b>	<b>2514 3,6% ( от 2426 ч.)</b>	<b>687 27,3%</b>	<b>414 16,5%</b>	<b>1666 -33,7%</b>	<b>706 28,1% От 2514ч</b>	<b>410 17,1% ( от 2399чел. в 2007году)</b>



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР**

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР**

**с Б.КЛЮЧИ**









Похорони  
прошлое,

Не переживай  
за будущее,

Живи  
настоящим.



Помни о погибших  
в годы войны  
ЕДИНСТВЕ  
НАРОДА  
и ФРИСКОМ  
ИТАЛИИ





Татарстан Республикасы  
сәламәтлек саклау министрлыгы  
Республика наркология  
диспансера

**"ТЕРНӘКЛӘНДЕРҮ"  
РЕАБИЛИТАЦИЯ  
ҮЗӘГЕ**

Казан шәһәре



Министерство здравоохранения  
Республики Татарстан  
Республиканский наркологический  
диспансер

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР  
"ПРЕОДОЛЕНИЕ"**

г. Казань



Narcotics Anonymous  
АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ

Informational posters and notices on the wall.



Пожалуйста,  
без кашля и  
чихания!

Пожалуйста,  
приходите  
с собой!











французский  
русский  
испанский

Слава Богу  
о душевном покое  
Боже, дай мне разум  
и душевный покой  
Принять то, что я  
не в силах изменить  
Мужество изменить  
то, что могу  
и мудрость отличить  
одно от другого

Жизнь — искусство  
не зная!  
Счастье — подарок  
Счастье — это радость  
Счастье — это любовь  
Счастье — это счастье  
Счастье — это мир  
Счастье — это мир

А.И. ШИШОВ



21









Выздоровление – это продолжать строить и после того, как отпало всякое на то желание.

ЗДЕСЬ НЕ РАБОТАЕТ. ВОТ ОН - Я ЛЕЧИТЕ МЕНЯ.









## ПРОГРАММЫ ЦЕНТРА:

- Стационарная реабилитационная программа длительностью 35 дней;
- Фитотерапевтическая программа;
- Психодиагностическая программа;
- Амбулаторная мотивационная программа для зависимых;
- Амбулаторная программа для созависимых;
- Послелечебная программа для выздоравливающих;
- Программа профилактики срыва.

**Мы не даем гарантий  
и не предлагаем «свободу»,  
мы предоставляем возможность  
- ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



*Помогая другим  
- помогаем себе.*

Наш адрес: Республика Татарстан, г. Казань, РИД, ул. Сеченова, д. 5  
Городок, корпус 6, 11, помещение 2, 12, этаж 01, 1 до остановки «Журы»  
тел.: (843) 273 61 88



Центр «Возрождение» имеет семидесятилетний опыт успешной работы, который вывел нас на лидирующие позиции по качеству реабилитации не только в Татарстане, но и по РФ в целом. За это время у нас прошли реабилитацию пациенты из более чем 20 городов России.

В основе работы Центра лежит 12-шаговая программа, которая помогает людям во всем мире сохранить чистоту и трезвость с середины прошлого столетия. Мы также применяем новейшие тенденции мировой психотерапевтической практики. Наши специалисты имеют базовое медицинское и психологическое образования, большой непрерывный стаж работы с зависимыми и постоянно повышают уровень профессиональной подготовки. В Центре работает сильный консультативный состав, сроки ремиссии у некоторых достигают десяти лет чистоты и трезвости, что вселяет веру и надежду на достижение подобных результатов.



Реабилитация проводится в несколько этапов. Пациенты курируются специалистами Центра уже во время прохождения ими дезинтоксикационной терапии. По мере нормализации физического состояния происходит переход в мотивационную палату центра, где стабилизируется эмоциональное состояние, и пациент подготавливается к переходу в лечебную программу.

Максимальное количество пациентов лечебно-го блока 10-12 человек. С ними проводится работа в групповой, индивидуальной, тренинговой, лекционной формах, осуществляется просмотр тематического видеоматериала, что предоставляет полную информацию об имеющейся проблеме. В результате происходит овладение навыками саморегуляции, работы с тягой, повышение уровня самодисциплины и личной ответственности, приобретаются новые поведенческие стереотипы. С третьей недели, в сопровождении специалистов, пациент присутствует на группах взаимопомощи «NA», знакомится с их работой и постепенно включается в нее.

В то время как пациент получает знания о своей болезни, навыки отслеживать и отпустить тягу, его близкие имеют возможность также получить информацию о своей проблеме созависимости, что к завершению лечебной программы позволяет семье выйти на улучшение внутрисемейных взаимоотношений.

В Центре созданы все необходимые условия для прохождения реабилитационной программы и проживания с учетом психофизиологических особенностей выздоравливающего организма: оптимальные физические нагрузки (тренажеры, спортивная ходьба), ежедневные прогулки на свежем воздухе, четырехразовое сбалансированное диетическое питание, плавательный бассейн, утренние и вечерние медитации, обучение навыкам саморегуляции.

Уникальность нашего Центра заключается в том, что:

- максимальное количество пациентов 10-12 человек (на одного специалиста приходится не более трех пациентов);
- создана и адаптирована медицинская программа коррекции биохимического состояния пациента;
- проводится фитотерапия, витаминотерапия, физиотерапия и медикаментозное сопровождение по показаниям;
- поэтапная психодиагностика, отражающая динамику пациента по мере прохождения им реабилитационной программы.



По окончании прохождения лечебной программы пациенту предлагается трехмесячная послелечебная программа, проводимая в амбулаторном режиме, в ходе которой закрепляются полученные навыки, и повышается уровень социальной адаптации посредством усиления способности к анализу социальной ситуации, своих возможных действий и их отдаленных последствий. В результате снижается эмоциональная напряженность, стабилизируются полученные новые адаптивные навыки поведения.

Также существует программа профилактики срыва для пациентов, имеющих «чистоту».