Что влияет на продолжительность жизни человека ?

Авторы: Мирошник Анна
8 класс, с. Божково

Цели работы:

Выявить факторы влияющие на продолжительность жизни.

Факторы влияющие на продолжительность жизни.

- 1. Образ жизни.
- 2. Питание.
- 3. Вредные привычки.
- 4. Экологические факторы.

Образ жизни.

- Соблюдение режима дня
- Занятие физической культурой
- Социальная среда
- Приобщение к духовным ценностям

Питание

- Соблюдение режима питания
- Возрастные особенности питания
- Потребление натуральных продуктов
- Оздоравливающий эффект голодания

Вредные привычки

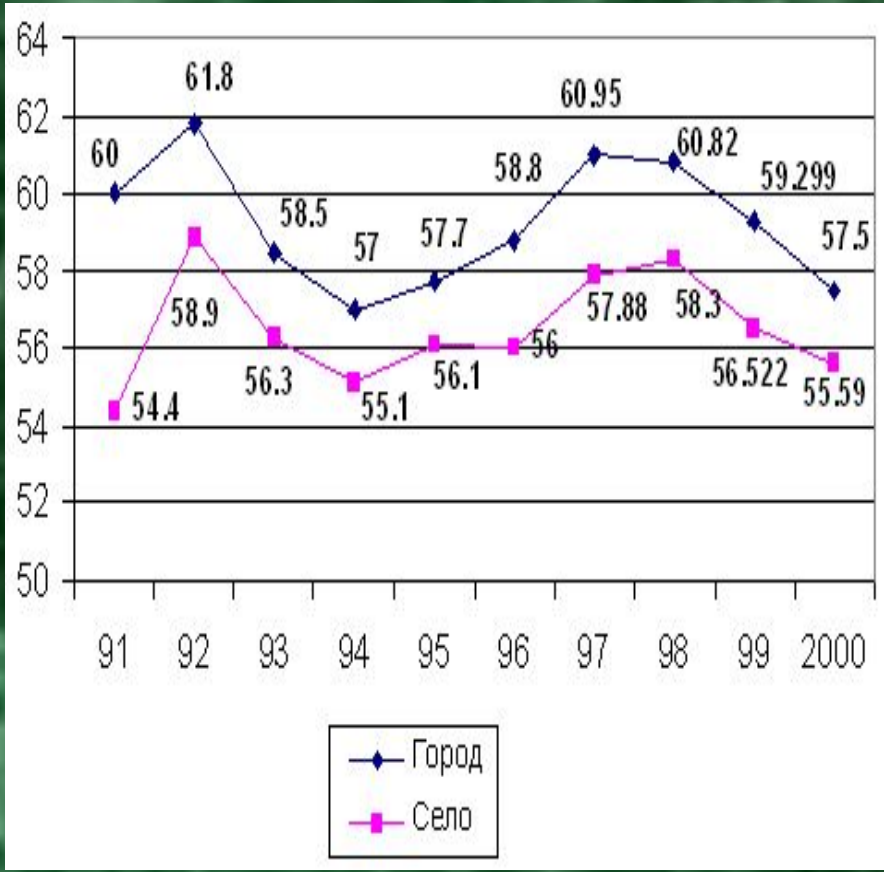
- Чревоугодие
- Табакокурение
- Употребление спиртных напитков

Экологические факторы

- Загрязнение окружающей среды
- «Химизация» продуктов питания
- Парниковый эффект
- Генетически измененные продукты

Сравнение продолжительности жизни сельских и городских жителей.

- Почему продолжительность жизни горожан выше?
- Почему общая продолжительность жизни падает?



Выводы и предложения

- На основании проведенных исследований можно сделать следующие выводы:
  1. На продолжительность жизни человека в современных условиях влияют как социальные так и экологические факторы.
- 2. Существуют разграничения в продолжительности жизни сельского и городского населения.
- 3. Продлить жизнь человека можно лишь ведя здоровый образ жизни, питаясь здоровой пищей и проживая в гармонии с окружающей средой и с другими людьми.

Используемая литература:

- http://www.yandex.ru
- http://www. rambler.ru