

# Как правильно питаться



Что из ниже перечисленного  
указывает на то, что вы  
хотите кушать?

**жажда**

**сон**

**голод**

**рекла  
ма**

**Подумай !!!**



Молодец !!!



# Какая пища полезна для организма?

сладкая

вкусная

разнообразная

Молодец !!!



**Подумай !!!**



# Что бы ты съел на завтрак?



Кусочек торта



Чай с бутербродом



Суп



Конфеты

Молодец !!!



**Подумай !!!**



# Что более полезно для организма человека



Молодец !!!



**Подумай !!!**



