



Лаборатория Успеха
тренинг-центр

Лаборатория ^{тренинг-центр} Успеха:

- Мы делаем мир
понятнее

ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ДЛЯ ЧЕГО?

Формула успеха:

$$y = \frac{\text{внешнее}}{\text{внутреннее}}$$

Формула эффективности:

$$\text{Э} = \frac{\text{результат}}{\text{ресурсы}}$$

- результат
- цель
- самооценка
- фиксация

- **ДЕНЬГИ**
- **ВРЕМЯ**
- **ЛЮДИ**

- деньги

- **время**

- люди

~~ДВЕ ПРОБЛЕМЫ~~

ДВЕ ЗАДАЧИ

СИСТЕМА СИЛЬНЫХ ВОПРОСОВ:

Что я сделал
ПОЛЕЗНОГО?

**Я доволен
СОБОЙ?**

**Что я сделаю
ЗАВТРА
для будущего?**

1-5 минут
в день











ПИНАРИК

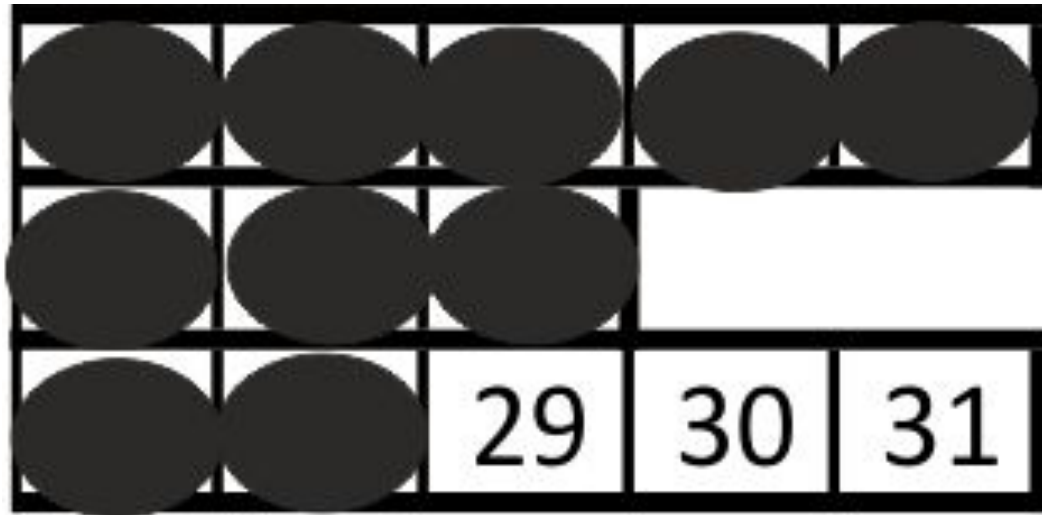
Календарик - Пинарик

20_ _	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

январь
февраль
март
апрель
май
июнь
июль
август
сентябрь
октябрь
ноябрь
декабрь

20 _ _											10	11
	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42



26



**30 секунд
в день**

ВОПРОСЫ?



Lab⁹.com.ua



Лаборатория Успеха
тренинг-центр