

Республиканский проект для общеобразовательных школ

«Я умею плавать!»

Открытие республиканского проекта

Город Канаш Чувашская Республика
Физкультурно- спортивный комплекс «Локомотив»
11 ноября 2011 года



Задачи проекта



- совместная деятельность учителей физической культуры общеобразовательных школ и тренеров-преподавателей по обучению школьников плаванию;
- проведение анкетирования учащихся образовательных учреждений;
- организация урочных, внеурочных, внеклассных мероприятий по плаванию;
- организация физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий по плаванию на базах физкультурно-оздоровительных комплексов;
- **Плавание в реке есть одно из полезнейших дел, что не только тело укрепляет, но и дух бодрит. Плавать летом- радость, весной либо осенью- труд, а уж зимой так и вовсе- подвиг, но все это к великой пользе для ума и физики нашей вершится...**

научить плавать за 3 года 70% школьников

А.В. Суворов





Контингент участников проекта

- дети младшего школьного возраста (7—10 лет) - обучение плаванию ;
- дети среднего школьного возраста (11-14 лет) - развитие качества навыков плавания;
- дети старшего школьного возраста и обучающихся детско-юношеских спортивных школ (14-17 лет);
- дети среднего и старшего школьного возраста, участники школьного, муниципального этапов соревнований по плаванию в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и «Президентских спортивных игр».



Пилотные площадки проекта



Учебные заведения, участвующие в проекте

- МБОУ «Батыревская СОШ № 1» Батыревского района
- МБОУ «Ибресинская СОШ № 1» Ибресинского района
- МБОУ «Шихазанская СОШ им. М. Сеспеля» Канашского района
- МБОУ «Козловская СОШ № 3» Козловского района
- МБОУ «Гимназия № 1 г. Мариинский Посад
- МБОУ «Моргаушский лицей» Моргаушского района
- МБОУ «Порецкая СОШ» Порецкого района
- МБОУ «Урмарская СОШ № 1 им. Г.Е.Егорова»
- МБОУ «Цивильская СОШ № 1 им. М.В. Силантьева»
- МБОУ «Цивильская СОШ № 2»
- МБОУ «Кугесьская СОШ № 1» Чебоксарского района
- МБОУ «Шемуршинская СОШ» Шемуршинского района
- МБОУ «Гимназия № 1» г. Ядрин
- МБОУ «Яльчикская СОШ» Яльчикского района
- МБОУ «Гимназия № 6» им. академика А.Н.Крылова г. Алатырь
- МБОУ «СОШ № 6» г. Канаш
- МБОУ «СОШ № 9» г. Новочебоксарска





Система контроля за исполнением

- Контроль за ходом выполнения Проекта осуществляет Минобразования Чувашии
- Общеобразовательные учреждения, которые реализуют Проект, ежегодно по итогам учебного года к 25 июня представляют информацию в отделы образования муниципалитета.
- Отделы управления образованием муниципалитетов в срок **до 5 июля** – в Центр «ЮНИТЭКС».
- Центр «ЮНИТЭКС» **до 15 июля** – в Министерство образования и молодежной политики Чувашской Республики.



Ожидаемые результаты

- Увеличение удельного веса учащихся, умеющих плавать до 70 % от общего числа детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях, являющихся пилотными площадками.
- Увеличение доли учащихся, регулярно посещающих плавательные бассейны физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных комплексов, до 60 % процентов.
- Изменение динамики заболеваемости острыми респираторными заболеваниями у детей в сторону понижения негативных показателей.
- Снижение количества несчастных случаев на воде с участием детей.
- Привлечение внимания родителей на необходимость занятий плаванием, как одно из средств формирования здорового образа жизни своих детей.



Республиканский проект для общеобразовательных школ

«Я умею плавать!»

Методическая вариативность
первоначального обучения
плаванию в рамках реализации
основных задач проекта

Иванов В.Г.- учитель физической культуры
МБОУ «СОШ № 6» г. Канаш



Общая методология

Определяя метод действия следует исходить из малых возможностей, а не из великих стремлений

Лао Цзы



Быстро, просто, доступно!



"Total Immersion" (TI) как оптимальная система



- Умеют плавать
- Скорее умеют, чем не умеют
- Скорее не умеют, чем умеют
- Не умеют

"Total Immersion" (TI) — это система обучения плаванию, которую разработал американский тренер Терри Лафлин. Основное внимание в TI уделяется развитию навыков, необходимых для того, чтобы чувствовать себя в воде уверенно и свободно, и максимально эффективно расходовать энергию в процессе плавания.

- Снимает страх воды и уменьшает стресс
- Снимает нервные зажимы
- Увеличивает двигательную активность
- Повышает эмоциональный тонус



Отличительные черты системы

- Опора на естественную физиологию
- Психологическая обоснованность
- Ориентированность на эмоциональную позитивность
- Культивирование красоты движения



"Total Immersion" - плавать легко!



Республиканский проект для общеобразовательных школ

«Я умею плавать!»

Деятельность групп кросс -
поддержки как ресурс
реализации программных
задач проекта.

Сударушкина И.А.-
заместитель директора
по воспитательной работе
МБОУ «СОШ № 6» г. Канаш



Проблемное поле

Вы не можете решить проблему, пока не признаете, что она у вас есть.

Конрад МакКей



Возможный алгоритм действий

Следует заранее примириться с тем, что всякое решение сомнительно, ибо это в порядке вещей, что, не существует универсальных решений проблем и каждый раз мы на одни и те же вопросы отвечаем по разному, в зависимости от ситуации и наших возможностей.



Никколо Макиавелли

**Включение ресурса групп
кросс - поддержки**

Cord- связка

Перевод работы над реализацией проекта в пространство внеурочной (и послеурочной деятельности).



Doubts - группа- коллектив учащихся, принимающий решение о необходимости вхождения в процесс взаимообучения

Инфинитив - группа- коллектив учащихся, получающий поддержку со стороны кросс- группы в получении определенных компетенций, знаний и навыков

Кросс- группа- временный творческий коллектив учащихся, которые в определенном виде деятельности имеют достаточную компетентность для соучастия в организации и подготовке занятий и могут, под контролем руководителя их проводить, создавая дополнительную образовательную вертикаль.

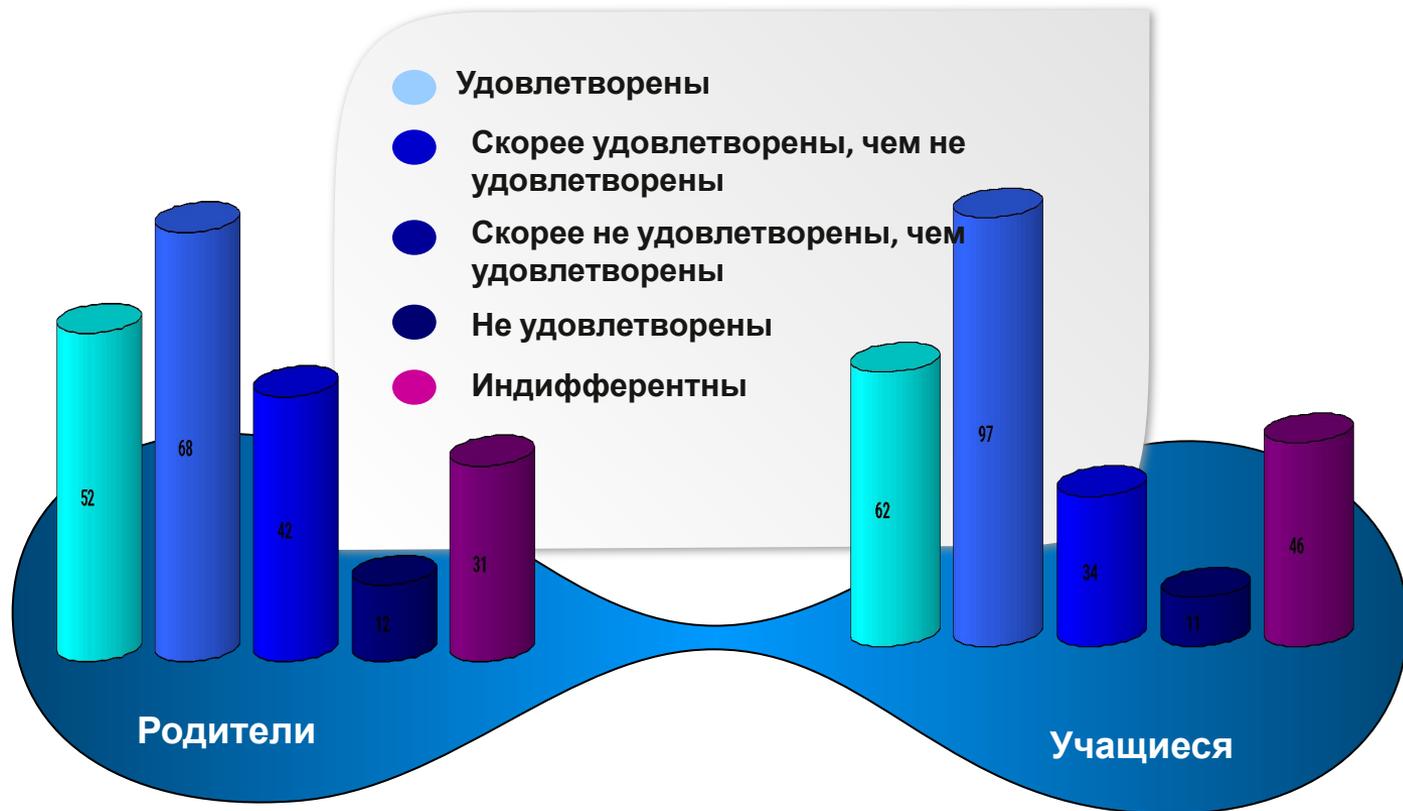




Эффективность технологии

Один только факт, что ты чего-то добился - поставил цель и достиг её – уже является оценкой тебя как человека. Самый короткий путь к Богу- стать как о он творцом!

Чак Паланик



Вовлеченность во внеурочную деятельность:
Начальная школа- **26%**
Основная школа- **38%**
Старшая школа- **53%**



И всегда самое главное...



• Подготовка для вершины бассейнов системы

- Развитие дыхательной мускулатуры
- Формирование здорового иммунитета и естественное закаливание
- Уравновешивание процессов возбуждения и торможения высшей нервной деятельности
- Развитие мышечной силы
- Развитие гибкости
- Развитие суставной подвижности

• Нормирование веса

С 1 января по 1 ноября в Российской Федерации погибло на воде **3 720** человек, **251** из них – дети. По сведениям ВОСВОДа России, за купальный сезон (с 25 мая по 20 августа 2011 года) в стране утонули **2 500** человек. Лидерами печальной статистики стали: Москва – 197 человек, Татарстан – 232 человек, Нижегородская область – 167 человек, Краснодарский край – 122 человека, Башкортостан – 110 человек.



Республиканский проект для общеобразовательных школ

«Я умею плавать!»

Спасибо за внимание!

