

**Психологическая служба
ЦО № 548 «Царицыно»**

Педагог-психолог подростковой школы:

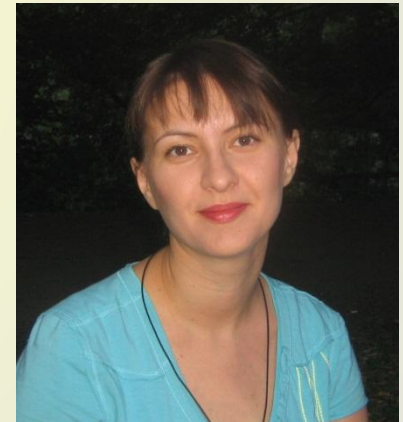
**Ольга Аркадьевна
Бердикян
(5-6 классы)**



**София Александровна
Королева
(7-11 классы)**



**Анна Умяровна
Привезенцева
(5-6 классы)**





Направления работы психологической службы

С детьми:

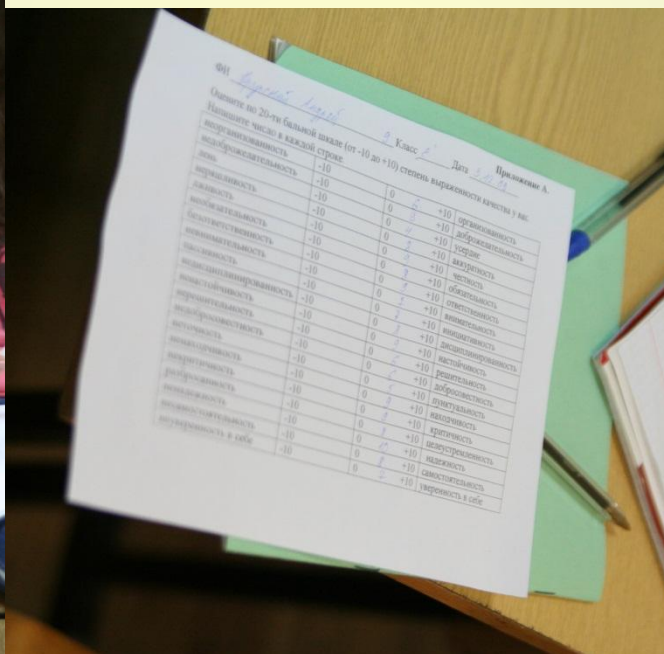
1. психологическая диагностика (индивидуальная и групповая) групповая (плановые мероприятия ПС); индивидуальная (по запросу родителей);
2. консультирование;
3. развивающие занятия и тренинги;
4. психопрофилактическое направление: клубы «Территория общения» и «Киноклуб», «Служба примирения»

С родителями:

1. тематические выступления на родительских собраниях (по запросу педагога, родителей);
2. консультирование (по запросу);
3. тематические семинары для родителей (при наборе группы);
4. тематическая рассылка по электронной почте.

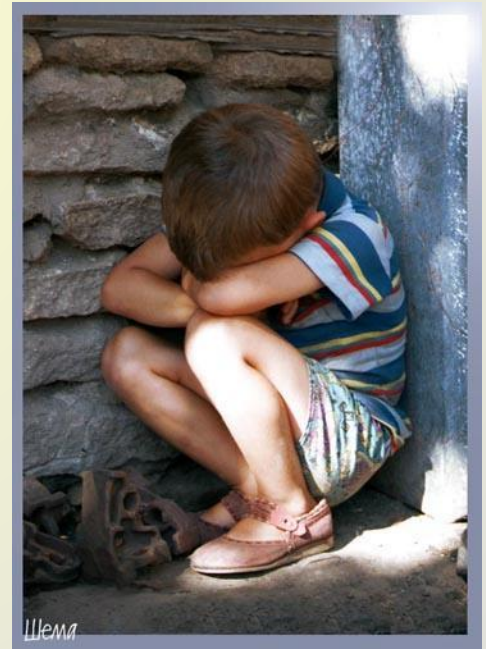
Диагностическое направление

- ВОЗМОЖНОСТЬ УЗНАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ О СЕБЕ ИЛИ О СВОЕМ КЛАССЕ



Консультирование

- Если ребенок часто испытывает страх, тревогу, обиду, раздражение, не может держать себя в руках, часто плачет или не хочет ходить в школу – самое время обратиться к психологу.



Развивающие занятия и тренинги



Развивающие занятия и тренинги

- **"Территория общения"** (5 класс) - учимся общаться, презентовать себя, аргументировать своё мнение.
- **"Палитра чувств"** (6-8 класс) - учимся понимать себя и других, знакомимся с разными способами выражения чувств, исследуем такие эмоции, как страх, гнев, радость, говорим о чувствах обиды, одиночества, а также о любви и дружбе.
- **"Конфликтология"** (7-9 класс) - учимся разрешать конфликты, выходить достойно из любых ситуаций.
- **"Сам себе режиссер"** (8-9 класс) - становимся режиссерами собственной жизни: учимся определять собственные потребности, возможности, желания, ценности, учимся ставить цели и находить пути к их достижению, преодолевая трудности и страхи.

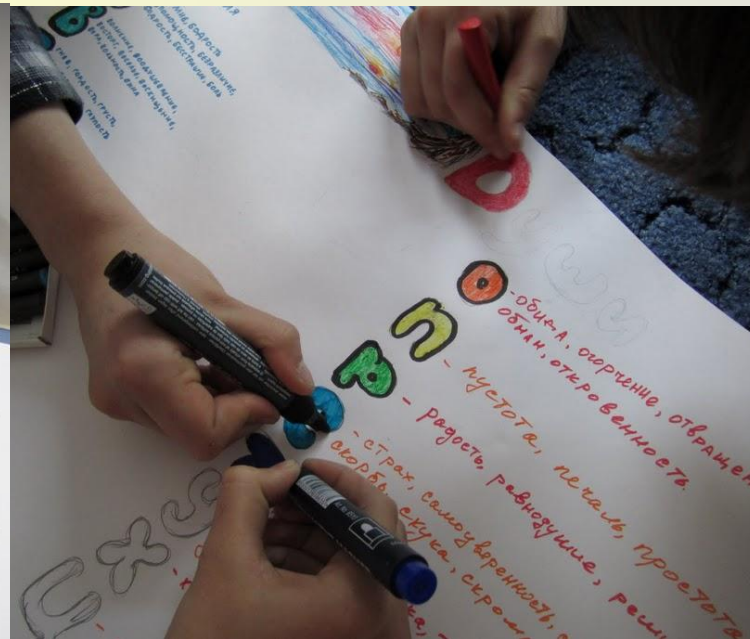
Группа «Территория общения»

- развитие коммуникативных способностей для тех, кто испытывает трудности в адаптации в коллективе.



Группа «Палитра чувств»

- - изучение языка чувств и эмоций, развитие рефлексии и самопознание.



Тренинг «Конфликтология»

- - овладения навыками конструктивного поведения в конфликтной ситуации



Группа «Сам себе режиссер»

- - самопознание, самоопределение, формирование представлений о своем жизненном пути.



Направления работы психологической службы

С детьми:

1. психологическая диагностика (индивидуальная и групповая) групповая (плановые мероприятия ПС); индивидуальная (по запросу родителей);
2. консультирование;
3. развивающие занятия и тренинги;
4. психопрофилактическое направление: клубы «Территория общения» и «Киноклуб», «Служба примирения»

С родителями:

1. тематические выступления на родительских собраниях (по запросу педагога, родителей);
2. консультирование (по запросу);
3. тематические семинары для родителей (при наборе группы);
4. тематическая рассылка по электронной почте.

Клуб «Территория общения»

- - возможность найти новых друзей и встретиться с доверием и пониманием



«Служба примирения»

- помощь в поиске конструктивного решения конфликтной ситуации
- знакомство с разными стратегиями поведения в конфликте



Направления работы психологической службы

С детьми:

1. психологическая диагностика (индивидуальная и групповая) групповая (плановые мероприятия ПС); индивидуальная (по запросу родителей);
2. консультирование;
3. развивающие занятия и тренинги;
4. психопрофилактическое направление: клубы «Территория общения» и «Киноклуб», «Служба примирения»

С родителями:

1. тематические выступления на родительских собраниях (по запросу педагога, родителей);
2. тематические семинары для родителей (при наборе группы);
3. тематическая рассылка по электронной почте;
4. консультирование (по запросу).

Как с нами связаться?

- 1. Оставить свою контактную информацию в тетради у охранника и ждать звонка специалиста.
- 2. Позвонить в психологическую службу начальной школы 399-20-27, оставить свои контакты и ждать звонка.
- 3. Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:psychology3. Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:psychology548@3. Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:psychology548@mail3. Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:psychology548@mail_3. Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:psychology548@mail.ru