

**Психологическая служба  
ЦО № 548 «Царицыно»**

**Педагог-психолог подростковой школы:**

**Ольга Аркадьевна  
Бердикян  
(5-6 классы)**



**София Александровна  
Королева  
(7-11 классы)**



**Анна Умяровна  
Привезенцева  
(5-6 классы)**





# Направления работы психологической службы

## С детьми:

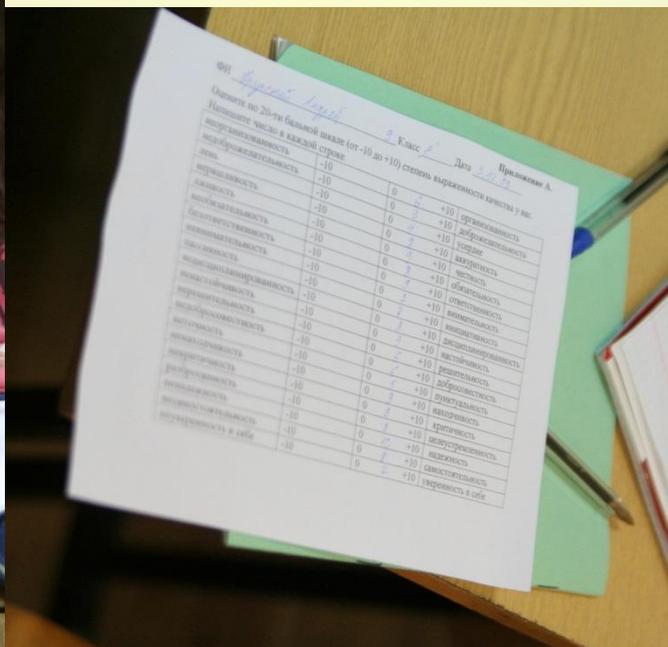
1. психологическая диагностика (индивидуальная и групповая) групповая (плановые мероприятия ПС); индивидуальная (по запросу родителей);
2. консультирование;
3. развивающие занятия и тренинги;
4. психопрофилактическое направление: клубы «Территория общения» и «Киноклуб», «Служба примирения»

## С родителями:

1. тематические выступления на родительских собраниях (по запросу педагога, родителей);
2. консультирование (по запросу);
3. тематические семинары для родителей (при наборе группы);
4. тематическая рассылка по электронной почте.

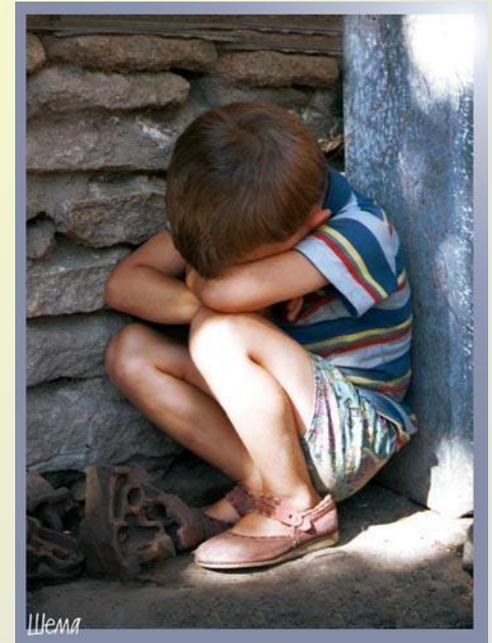
# Диагностическое направление

- ВОЗМОЖНОСТЬ УЗНАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ О СЕБЕ ИЛИ О СВОЕМ КЛАССЕ



# Консультирование

- Если ребенок часто испытывает страх, тревогу, обиду, раздражение, не может держать себя в руках, часто плачет или не хочет ходить в школу – самое время обратиться к психологу.



# Развивающие занятия и тренинги



# Развивающие занятия и тренинги

- **"Территория общения"** (5 класс) - учимся общаться, презентовать себя, аргументировать своё мнение.
- **"Палитра чувств"** (6-8 класс) - учимся понимать себя и других, знакомимся с разными способами выражения чувств, исследуем такие эмоции, как страх, гнев, радость, говорим о чувствах обиды, одиночества, а также о любви и дружбе.
- **"Конфликтология"** (7-9 класс) - учимся разрешать конфликты, выходить достойно из любых ситуаций.
- **"Сам себе режиссер"** (8-9 класс) - становимся режиссерами собственной жизни: учимся определять собственные потребности, возможности, желания, ценности, учимся ставить цели и находить пути к их достижению, преодолевая трудности и страхи.

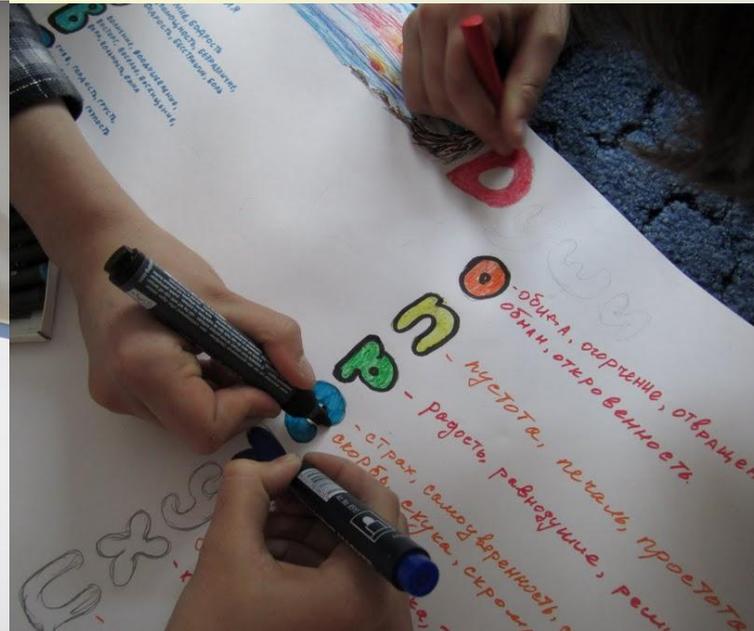
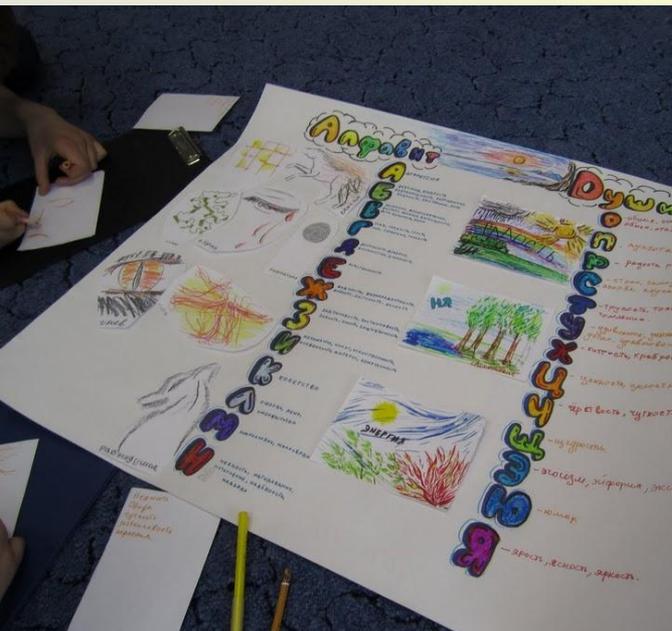
# Группа «Территория общения»

- развитие коммуникативных способностей для тех, кто испытывает трудности в адаптации в коллективе.



# Группа «Палитра чувств»

- - изучение языка чувств и эмоций, развитие рефлексии и самопознание.



# Тренинг «Конфликтология»

- - овладения навыками конструктивного поведения в конфликтной ситуации



# Группа «Сам себе режиссер»

- - самопознание, самоопределение, формирование представлений о своем жизненном пути.



# Направления работы психологической службы

## С детьми:

1. психологическая диагностика (индивидуальная и групповая) групповая (плановые мероприятия ПС); индивидуальная (по запросу родителей);
2. консультирование;
3. развивающие занятия и тренинги;
4. психопрофилактическое направление: клубы «Территория общения» и «Киноклуб», «Служба примирения»

## С родителями:

1. тематические выступления на родительских собраниях (по запросу педагога, родителей);
2. консультирование (по запросу);
3. тематические семинары для родителей (при наборе группы);
4. тематическая рассылка по электронной почте.

# Клуб «Территория общения»

- - возможность найти новых друзей и встретиться с доверием и пониманием



# «Служба примирения»

- помощь в поиске конструктивного решения конфликтной ситуации
- знакомство с разными стратегиями поведения в конфликте



# Направления работы психологической службы

## С детьми:

1. психологическая диагностика (индивидуальная и групповая) групповая (плановые мероприятия ПС); индивидуальная (по запросу родителей);
2. консультирование;
3. развивающие занятия и тренинги;
4. психопрофилактическое направление: клубы «Территория общения» и «Киноклуб», «Служба примирения»

## С родителями:

1. тематические выступления на родительских собраниях (по запросу педагога, родителей);
2. тематические семинары для родителей (при наборе группы);
3. тематическая рассылка по электронной почте;
4. консультирование (по запросу).

# Как с нами связаться?

- 1. Оставить свою контактную информацию в тетради у охранника и ждать звонка специалиста.
- 2. Позвонить в психологическую службу начальной школы 399-20-27, оставить свои контакты и ждать звонка.
- 3. Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:[psychology3](mailto:psychology3). Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:[psychology548@3](mailto:psychology548@3). Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:[psychology548@mail3](mailto:psychology548@mail3). Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:[psychology548@mail\\_3](mailto:psychology548@mail_3). Написать свой вопрос и контактную информацию на e-mail:[psychology548@mail.ru](mailto:psychology548@mail.ru)