

Роспись тела хной



В Индии, Африке и на востоке хной украшают невест на свадьбах



- «Ночь хны» - самый старинный и самый известный праздник с использованием хны
- «Ночь хны» - свадебная традиция как для женщин, так и для мужчин
- Считается, что хна приносит удачу невесте, и украшает ее
- Индийские, мусульманские и еврейские невесты отмечают «Ночь хны»



Хна: Lawsonia Inermis

- Хна – это невысокое дерево, которое растет во многих странах.
- Традиция и культура хны существует на севере и востоке Африки, на Среднем Востоке, и в Южной Азии.
- Для традиции нанесения хны существует много названий: механди, менди, камфир, кофер.
- Форма искусства носит то же название, что и растение.

Растения хны любят жару и засуху

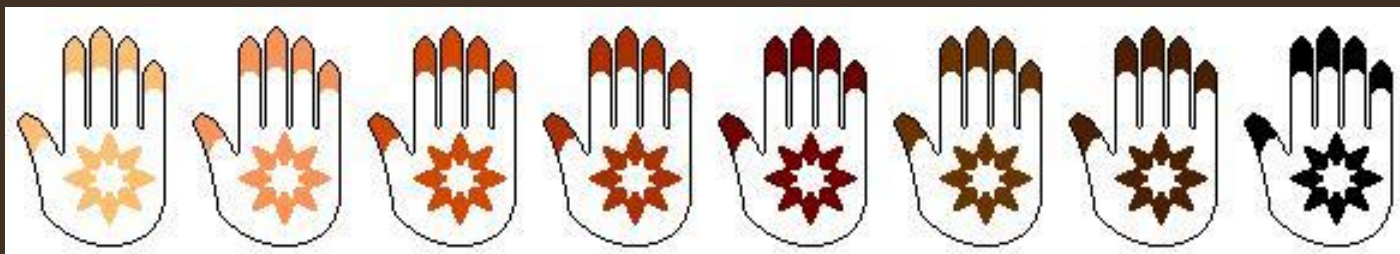


- Хна гибнет при ночной температуре ниже 11 С.
- Хна прекрасно растет при летней температуре около 48 С.
- Хна лучше растет в сухой почве.
- Хна из жарких, засушливых районов, содержит больше красящего пигмента.
- Больше о растениях хны читайте на сайте:
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/growing/>

Хна содержит: Лавсоний : 2-гидроксид 1,4



- ОН.
- Это красно-оранжевый пигмент, который вступает в связь с кератином кожи.
 - Краска окрасит кожу в красно-оранжевый цвет, не причиняя вреда.
 - Рисунки хной бывают от бледно-оранжевых до практически черных.
 - Свежая хна из стран с жарким климатом дает самые темные рисунки.



Хна отпеча- тывается на коже



- Самые яркие рисунки получаются на ладонях и на ступнях, потому что кожа там самая толстая.
- Рисунки хной сходят за 7-30 дней.

Хна – это не татуировка.



- Тату делают, прокалывая кожу и внося под нее пигмент.
- Хна окрашивает внешний слой эпителия, без прокола. Наносить хну не больно. По ощущениям она прохладная и приятная.
- Рисунки хной бледнеют по мере того, как отшелушивается верхний слой кожи. Татуировка – это навсегда.



Могут ли люди с темной кожей использовать хну?

- Люди с любым цветом кожи могут использовать хну.
- Хна смотрится красиво и на темной, и на светлой коже.

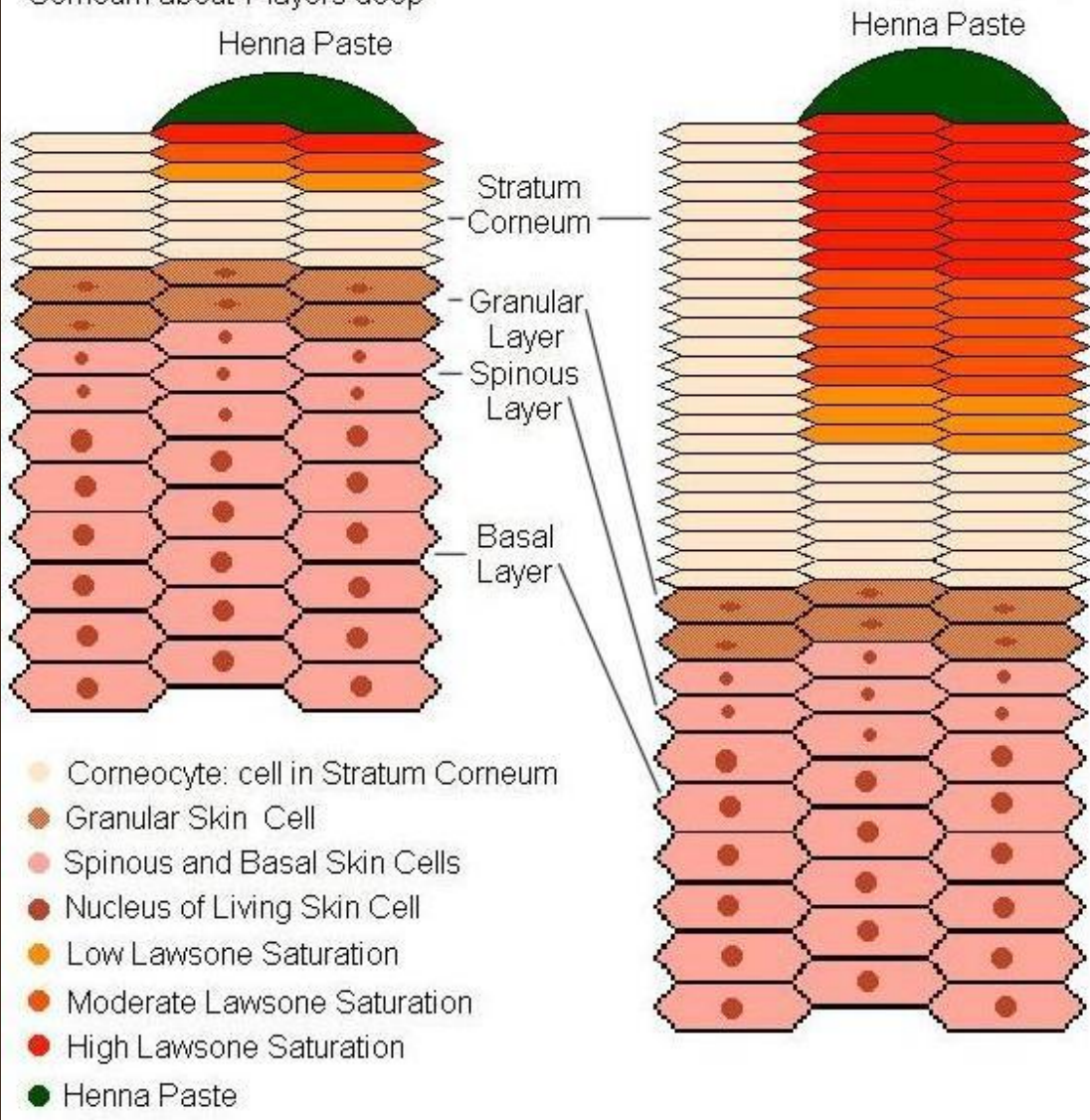
Более подробно о хне на темнокожих людях:
<http://www.hennapage.com/henna/how/darkskin.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005

Diagram of Henna Application on Skin

Diagram of Ear Skin: Stratum Corneum about 7 layers deep

Diagram of Dorsal Hand Skin: Stratum Corneum about 22 layers deep



Хна и кожа

- Когда вы наносите пасту хны на кожу, павсоний проникает в верхний слой клеток кожи и окрашивает его, так же, как капля чернил проникает и окрашивает слои бумаги.

Diagram of Hennaed Skin 24 Hours After Application:
Paste Removed and Stain Partially Oxidized

Diagram of Ear Skin: Thin Corneocyte Layer Absorbs Less Lawsone

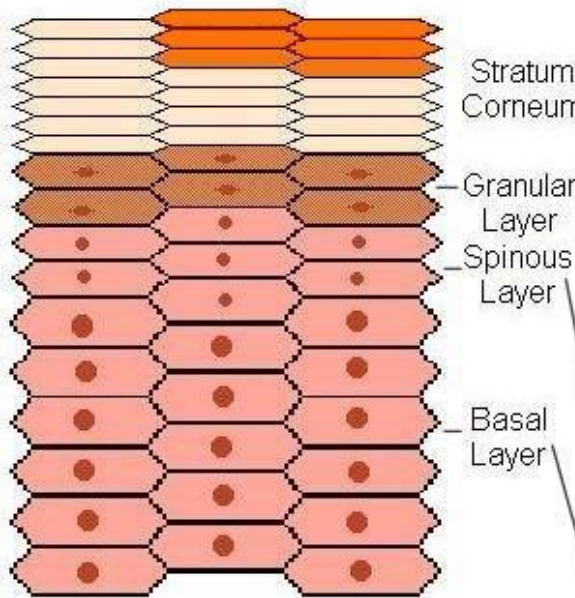
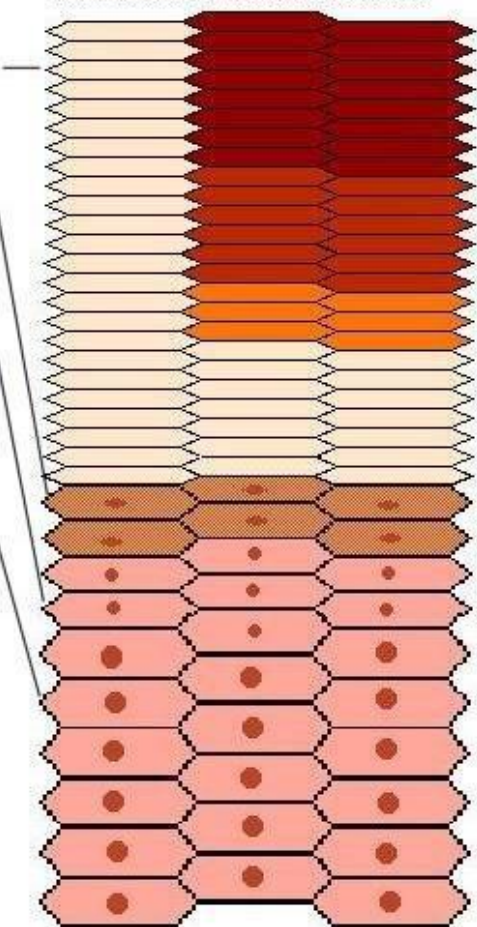


Diagram of Dorsal Hand Skin: Thicker Corneocyte Layer Absorbs and Oxidizes More Lawsone



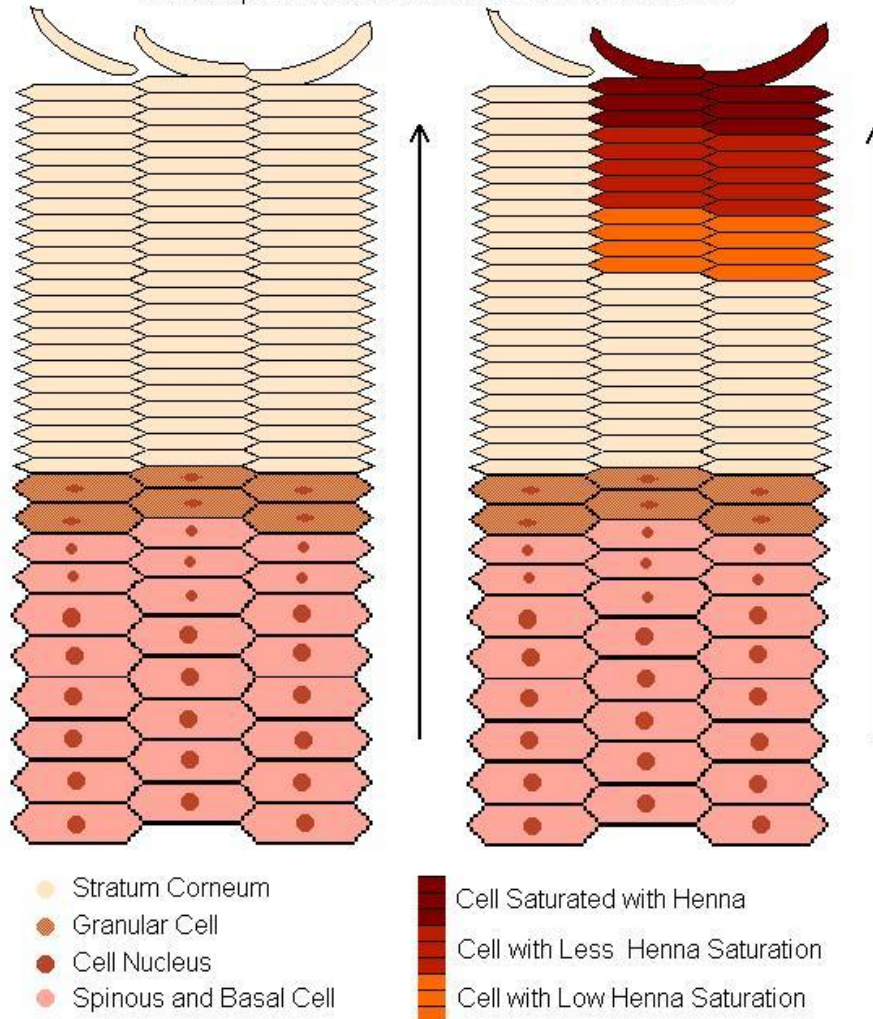
- Corneocyte: cell in Stratum Corneum
- Granular Skin Cell
- Spinous and Basal Skin Cells
- Nucleus of Living Skin Cell

- Low Lawsone Saturation, No Oxidation
- Moderate Lawsone Saturation, Some Oxidation
- High Lawsone Saturation, High Oxidation

Рисунки хной ТЕМНЕЮТ

- В первые 48 часов после нанесения, пропитанная пигментом часть рисунка окисляется, или темнеет.

Exfoliation and Regeneration: Each night, a new skin cell layer grows under the skin. Each day, the oldest cell layer sheds at the top of the skin. The cells proceed to the surface in interlaced columns



Рисунки хной постепенно бледнеют

- Рисунки хной бледнеют в течение 7-30 дней.
- Окрашенные клетки кожи отшелушиваются и их сменяют новые не окрашенные клетки, растущие изнутри.

• Более подробно о хне и коже на сайте:

<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/skin/>

<http://www.hennapage.com> © 2005

Хна окрашивает ногти



- Хна укрепляет кожу и ногти, и препятствует сухости и шелушению.
- У хны есть анти-бактериальные и противогрибковые свойства.
- Хна является препятствием солнечному свету.

Более подробно о хне и ногтях на сайте:

<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/fingernails/>

<http://www.hennapage.com> © 2005

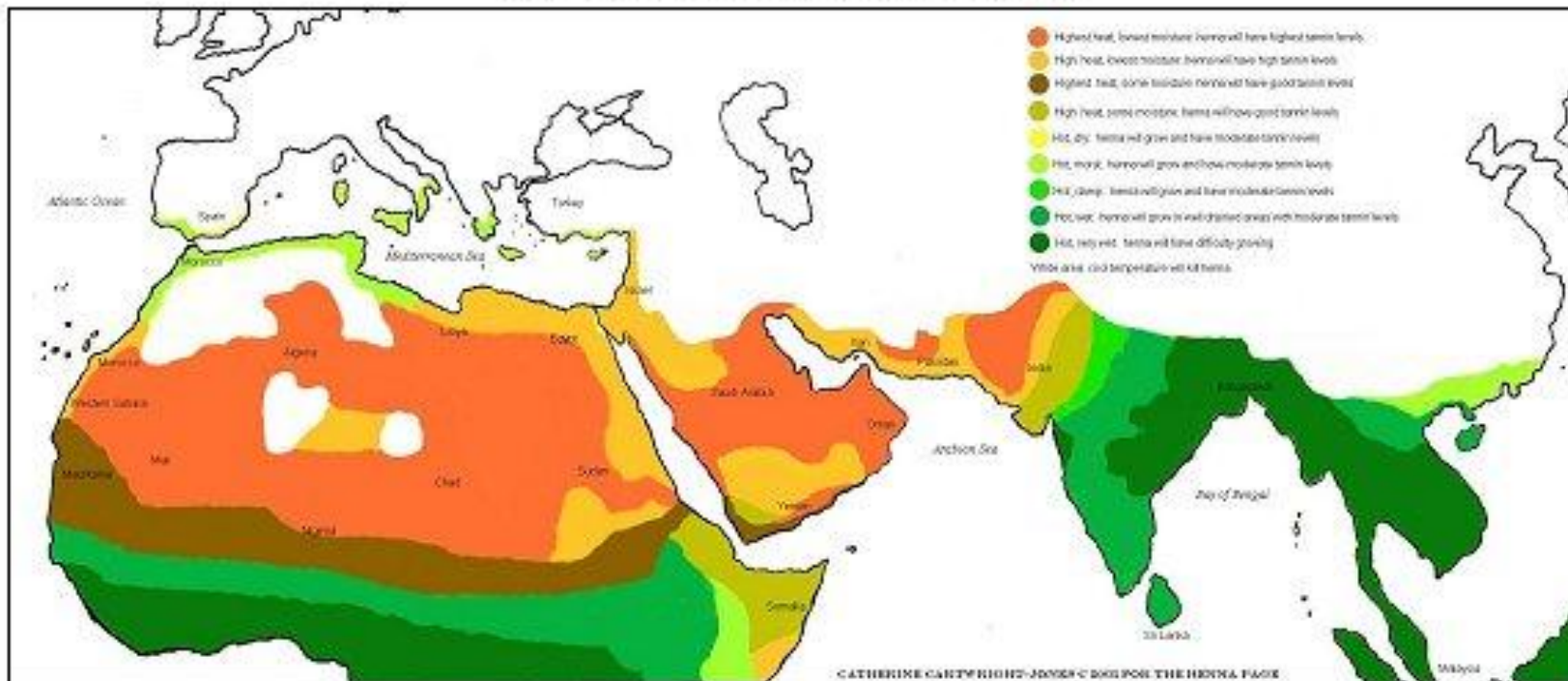
Хна окрашивает волосы в рыжий цвет и делает их более сильными и шелковистыми.



- Хна эффективна против облысения, перхоти, и грибковых заболеваний.

Где растет хна?

WHERE CAN HENNA GROW?



- Лучше всего хна растет в жаркой, засушливой зоне от Атлантики до Тихого океана; это желтые и оранжевые области на карте.
- Хна умирает в холодном климате.
- При транспортировке хна теряет свои качества, так что традиция хны существует, в основном, в сухих и жарких районах.

Хну выращивают в Индии, Пакистане, Иране, Йемене и Марокко



- Более подробно о выращивании хны читайте на сайте:
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/geography/indiahenna.html>
- И по адресу:
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/growing/Pakistan/index.html>

Кто использует хну?



- Женщины применяют хну на свадьбах, праздниках, днях рождениях и при рождении детей, и в прочих особых случаях, когда они хотят быть красивыми. Мужчины используют хну на свадьбах и в обряде обрезания, но не так много, как женщины.
- Иногда в честь праздника хной украшают лошадей, ослов и собак.



Хна священна?

- Люди индийской, сикхской, мусульманской, еврейской, христианской, буддистской и прочих религий время от времени используют хну.
- Хну применяют в религиозные праздники, но хна не является частью религиозной традиции. Хна – это часть социальной традиции, как, например, новогодняя елка – социальная, а не священная, религиозная часть традиции празднования Рождества.

Более подробно о традициях хны читайте на сайте:
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/index.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005

Как делается паста хны?



- Возьмите свежую качественную хну для боди-арта. Не используйте для рисования хну для окраски волос.
- Добавьте лимонный сок, так, чтобы паста стала по консистенции как картофельное пюре.
- Покройте пасту целлофаном, и оставьте на 12 часов при комнатной температуре.

Более подробно о том, как смешать хну:

<http://www.hennapage.com/henna/how/mix.html>

В пасту хны можно сделать другие добавки

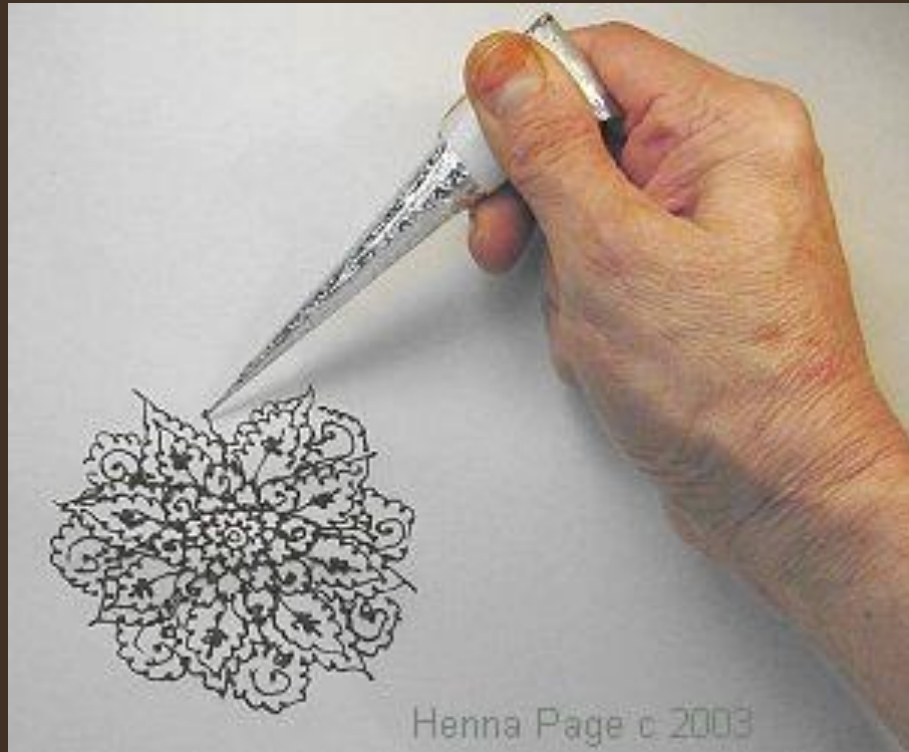


- Вы можете добавить кофе, чай, сахар, и т.д. в пасту после первого замешивания.
- Если вы добавите в смесь эфирные масла чайного дерева или лаванды, рисунки получатся более темными.
- Чтобы паста была более мягкой, можете добавить в нее сахар или декстрозу.
- Добавьте в пасту достаточно жидкости, чтобы текстура напоминала взбитый йогурт.

Более подробно о смешивании хны:

<http://www.hennapage.com/henna/how/mix.html>

Хну можно наносить разными способами



- Попрактикуйтесь на бумаге, пока вы не почувствуете себя настолько уверенно, чтобы рисовать на коже.
- На время тренировки можно заменить хну чем-нибудь другим!
- Более подробно о нанесении хны на сайте:
<http://www.hennapage.com/henna/how/apply.html>

Процеживайте хну, чтобы получить

ТОНКИЕ ЛИНИИ

- Процеживайте пасту хны сквозь нейлоновый чулок, чтобы удалить из нее растительный мусор и примеси.
- Если вы процедите пасту, вам будет легче создавать тонкие, четкие узоры!

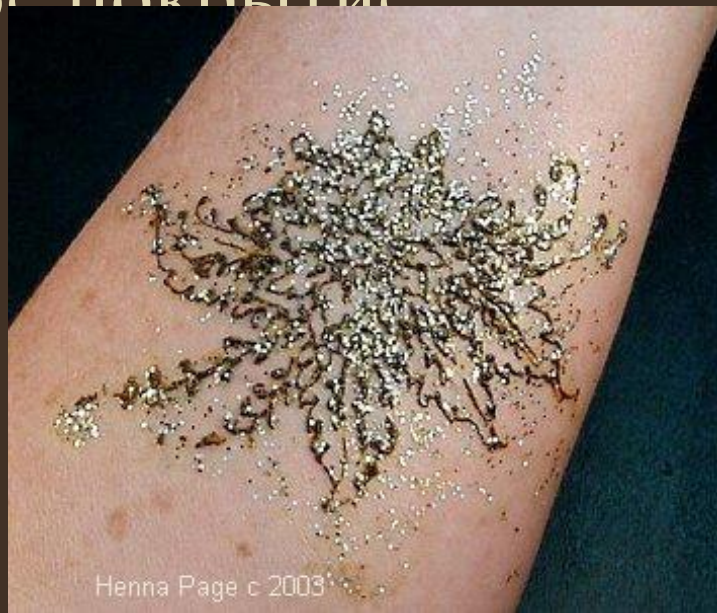


Более подробно о просеивании и процеживании хны:

<http://www.hennapage.com/henna/how/sift.html>

А также: <http://www.hennapage.com/henna/how/applystrain.html>

Когда паста хны высохла на коже, нанесите защитное покрытие



- Чтобы рисунок получился темным, хна должна оставаться на коже несколько часов или на ночь.
- Чтобы закрепить хну на коже, можно использовать смесь лимона и сахара, гель-спрей для волос, или смесь клея, блеска и воды.
- Более подробно о закреплении хны:
<http://www.hennapage.com/henna/how/wrap.html>

Жара сделает рисунок более ярким



- Когда паста нанесена на кожу, сохраняйте тепло паром, обогревателем, или аккуратно оберните рисунок.

<http://www.hennapage.com> © 2005

Более подробно об обертывании на сайте: <http://www.hennapage.com/henna/how/wrap.html>

НИКОГДА не делайте временных татуировок черной краской для волос!



- Хна НЕ БЫВАЕТ черной!
- Некоторые используют парафенилендиамин, как «черную хну». Это может вызвать сильную аллергическую реакцию, шрамы, волдыри и зуд.
- Никогда не наносите татуировок «черной хной»! Используйте только безопасную, натуральную красно-коричневую хну.

Более подробно об опасностях «черной хны» на сайте:
<http://www.hennapage.com/henna/ppd/index.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005

Станьте художником по хне!



- Наносите хну на себя и друзей для радости, счастья и красоты.
- Хна – это источник радости, это не постоянный боди-арт, как тату или пирсинг.
- Хна не «против» любых религий.
- Чем больше вы узнаете о хне, тем больше она вам понравится! Посетите сайт [The Henna Page](http://www.hennapage.com), чтобы узнать больше о хне!
- Вы можете стать сертифицированным художником по хне через организацию [ICNHA](http://www.icnha.com).

Наслаждайтесь хной, старинным, применением искусства восточного искусства.



- Посетите сайт [The Henna Page](http://www.hennapage.com), чтобы узнать об истории, традициях, искусстве и науке хны, а также чтобы получить книги инструкций и бесплатных узоров, узнать поставщиков хны!
- Издательство [TapDancing Lizard](http://www.tapdancinglizard.com) предлагает для вас книги о хне.