

# Роспись тела хной



# В Индии, Африке и на востоке хной украшают невест на свадьбах



- «Ночь хны» - самый старинный и самый известный праздник с использованием хны
- «Ночь хны» - свадебная традиция как для женщин, так и для мужчин
- Считается, что хна приносит удачу невесте, и украшает ее
- Индийские, мусульманские и еврейские невесты отмечают «Ночь хны»



# Хна: Lawsonia Inermis

- Хна – это невысокое дерево, которое растет во многих странах.
- Традиция и культура хны существует на севере и востоке Африки, на Среднем Востоке, и в Южной Азии.
- Для традиции нанесения хны существует много названий: механди, менди, камфир, кофер.
- Форма искусства носит то же название, что и растение.

# Растения хны любят жару и засуху

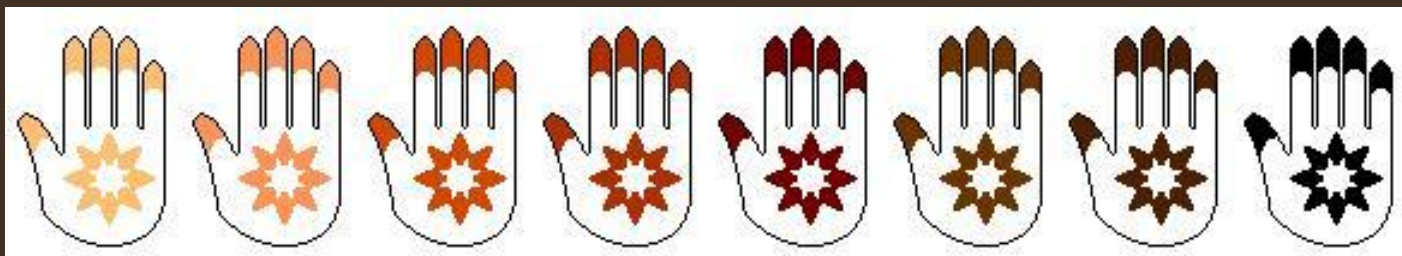


- Хна гибнет при ночной температуре ниже 11 С.
- Хна прекрасно растет при летней температуре около 48 С.
- Хна лучше растет в сухой почве.
- Хна из жарких, засушливых районов, содержит больше красящего пигмента.
- Больше о растениях хны читайте на сайте:  
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/growing/>

# Хна содержит: Лавсоний : 2-гидроксид 1,4



- ОН.
- Это красно-оранжевый пигмент, который вступает в связь с кератином кожи.
  - Краска окрасит кожу в красно-оранжевый цвет, не причиняя вреда.
  - Рисунки хной бывают от бледно-оранжевых до практически черных.
  - Свежая хна из стран с жарким климатом дает самые темные рисунки.



# Хна отпеча- тывается на коже



- Самые яркие рисунки получаются на ладонях и на ступнях, потому что кожа там самая толстая.
- Рисунки хной сходят за 7-30 дней.

# Хна – это не татуировка.



- Тату делают, прокалывая кожу и внося под нее пигмент.
- Хна окрашивает внешний слой эпителия, без прокола. Наносить хну не больно. По ощущениям она прохладная и приятная.
- Рисунки хной бледнеют по мере того, как отшелушивается верхний слой кожи. Татуировка – это навсегда.



## Могут ли люди с темной кожей использовать хну?

- Люди с любым цветом кожи могут использовать хну.
- Хна смотрится красиво и на темной, и на светлой коже.

Более подробно о хне на темнокожих людях:  
<http://www.hennapage.com/henna/how/darkskin.html>

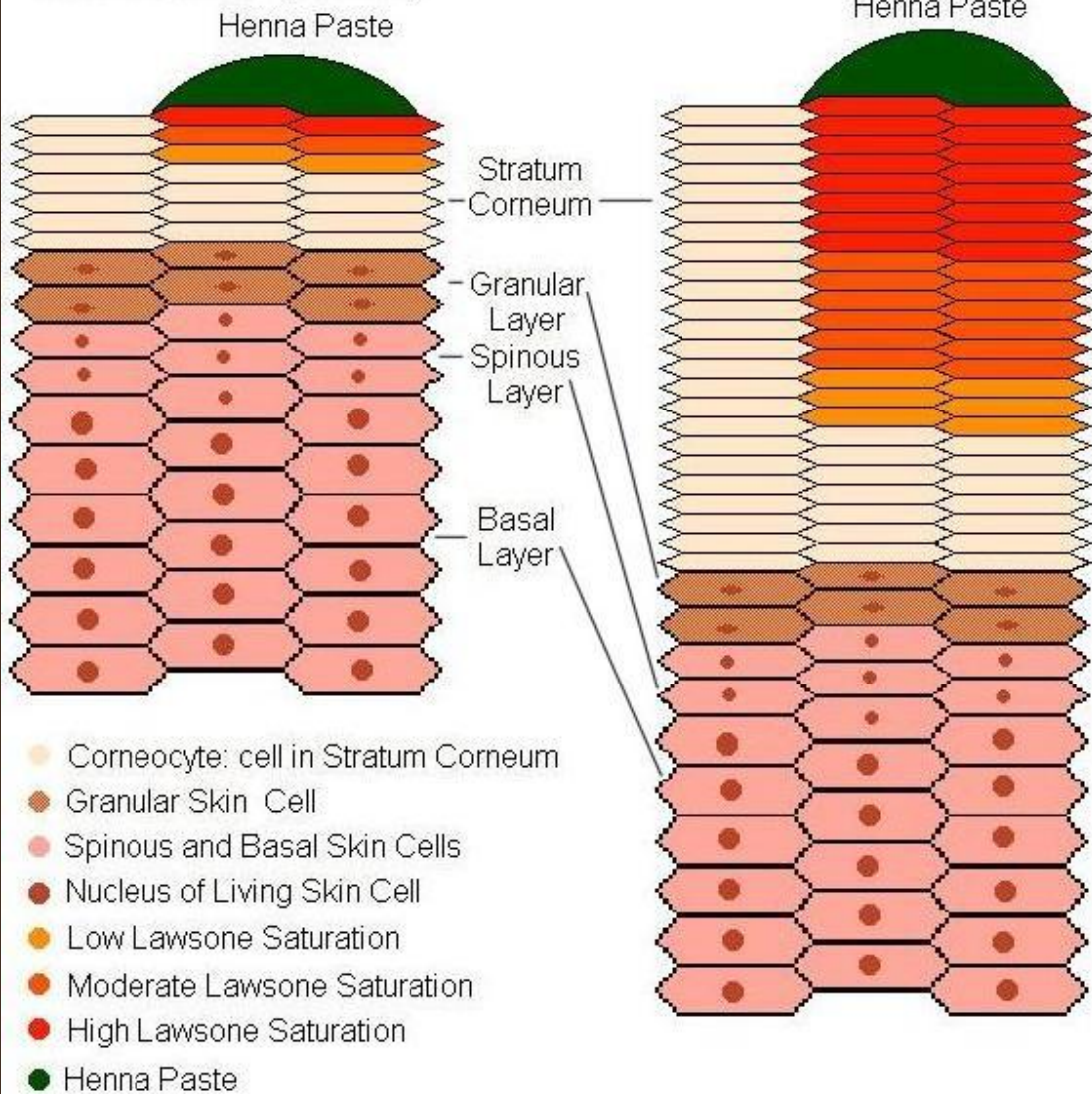
<http://www.hennapage.com> © 2005



Diagram of Henna Application on Skin

Diagram of Ear Skin: Stratum Corneum about 7 layers deep

Diagram of Dorsal Hand Skin: Stratum Corneum about 22 layers deep



# Хна и кожа

- Когда вы наносите пасту хны на кожу, павсоний проникает в верхний слой клеток кожи и окрашивает его, так же, как капля чернил проникает и окрашивает слои бумаги.

Diagram of Hennaed Skin 24 Hours After Application:  
Paste Removed and Stain Partially Oxidized

Diagram of Ear Skin: Thin Corneocyte Layer Absorbs Less Lawsone

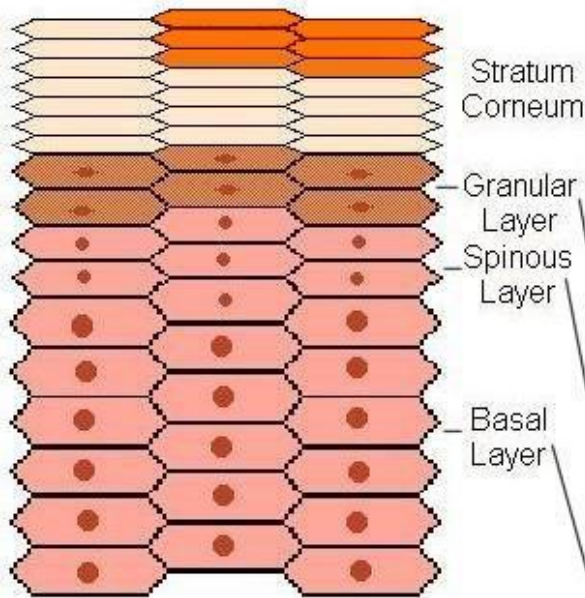
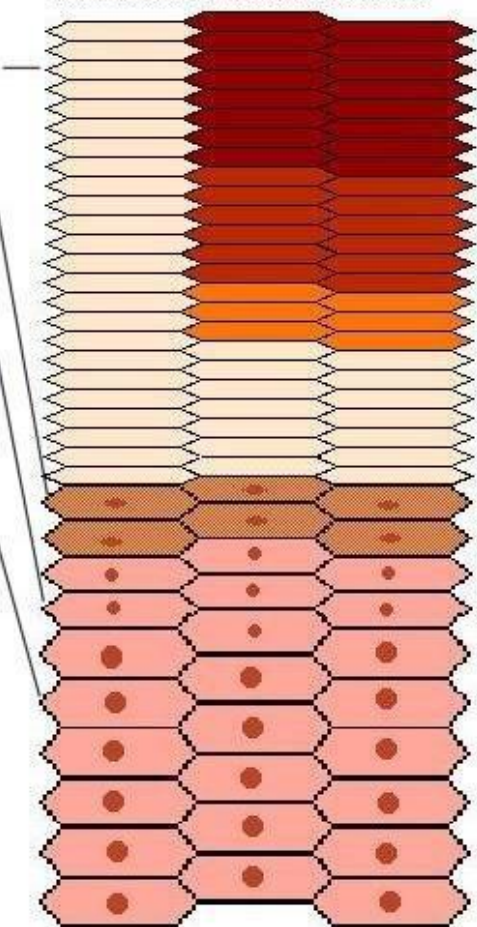


Diagram of Dorsal Hand Skin: Thicker Corneocyte Layer Absorbs and Oxidizes More Lawsone



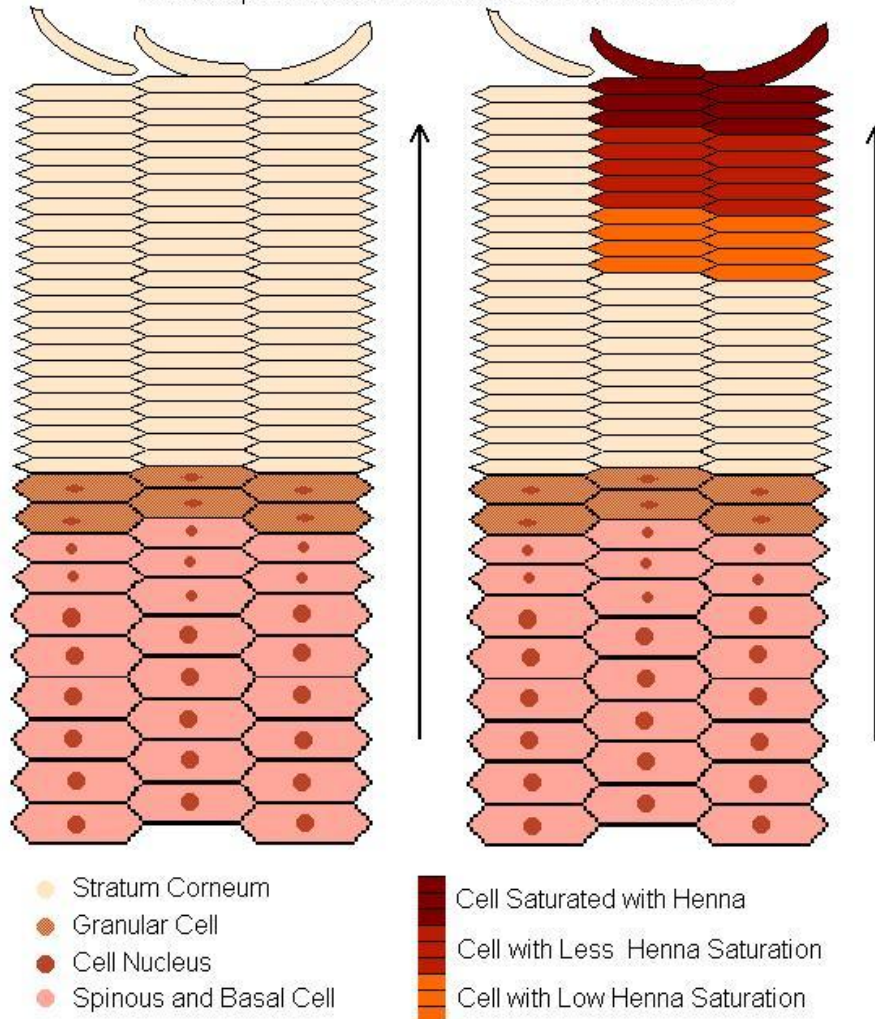
- Corneocyte: cell in Stratum Corneum
- Granular Skin Cell
- Spinous and Basal Skin Cells
- Nucleus of Living Skin Cell

- Low Lawsone Saturation, No Oxidation
- Moderate Lawsone Saturation, Some Oxidation
- High Lawsone Saturation, High Oxidation

# Рисунки хной ТЕМНЕЮТ

- В первые 48 часов после нанесения, пропитанная пигментом часть рисунка окисляется, или темнеет.

Exfoliation and Regeneration: Each night, a new skin cell layer grows under the skin. Each day, the oldest cell layer sheds at the top of the skin. The cells proceed to the surface in interlaced columns



# Рисунки хной постепенно бледнеют

- Рисунки хной бледнеют в течение 7-30 дней.
- Окрашенные клетки кожи отшелушиваются и их сменяют новые не окрашенные клетки, растущие изнутри.

• Более подробно о хне и коже на сайте:

<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/skin/>

<http://www.hennapage.com> © 2005

# Хна окрашивает НОГТИ



- Хна укрепляет кожу и ногти, и препятствует сухости и шелушению.
- У хны есть анти-бактериальные и противогрибковые свойства.
- Хна является препятствием солнечному свету.

Более подробно о хне и ногтях на сайте:

<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/fingernails/>

<http://www.hennapage.com> © 2005

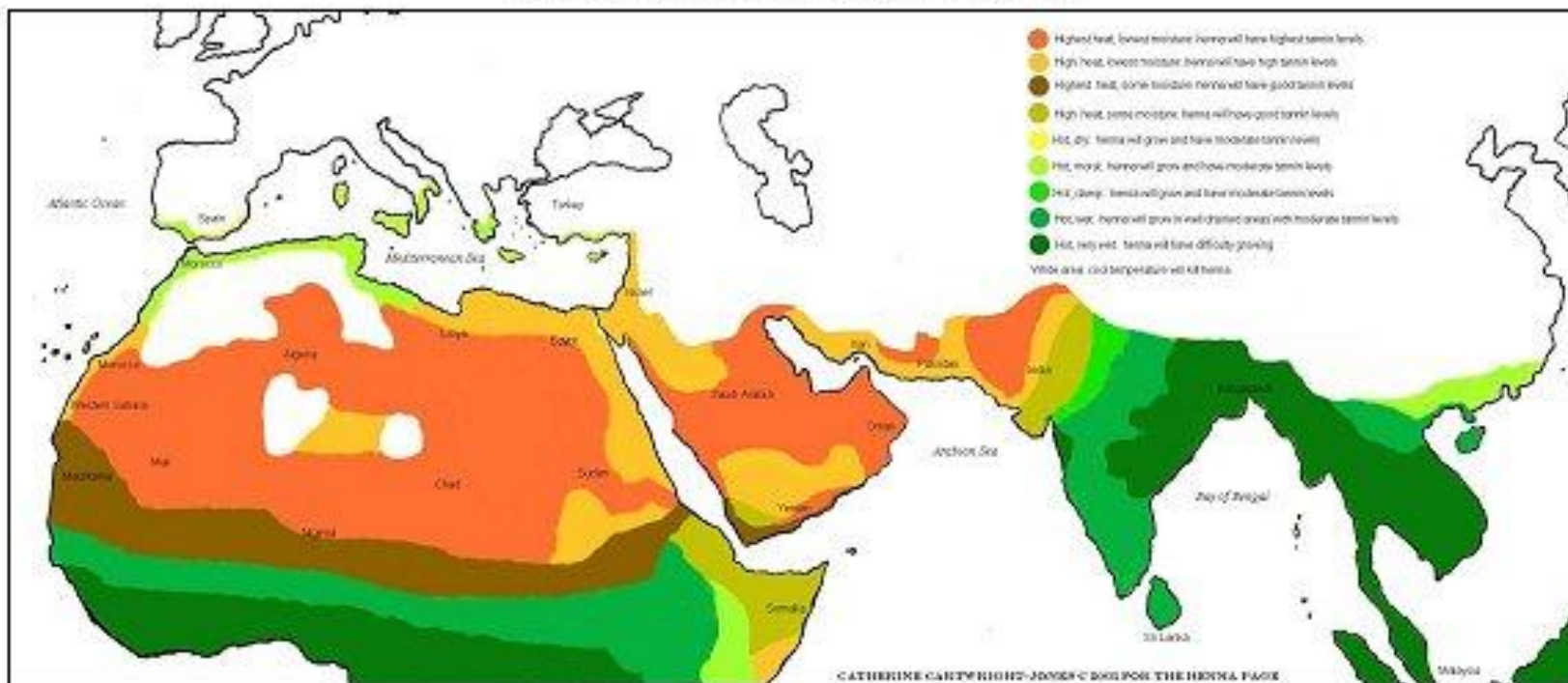
Хна окрашивает волосы в рыжий цвет и делает их более сильными и шелковистыми.



- Хна эффективна против облысения, перхоти, и грибковых заболеваний.

# Где растет хна?

## WHERE CAN HENNA GROW?



- Лучше всего хна растет в жаркой, засушливой зоне от Атлантики до Тихого океана; это желтые и оранжевые области на карте.
- Хна умирает в холодном климате.
- При транспортировке хна теряет свои качества, так что традиция хны существует, в основном, в сухих и жарких районах.

# Хну выращивают в Индии, Пакистане, Иране, Йемене и Марокко



- Более подробно о выращивании хны читайте на сайте:  
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/geography/indiahenna.html>
- И по адресу:  
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/growing/Pakistan/index.html>

# Кто использует хну?



- Женщины применяют хну на свадьбах, праздниках, днях рождениях и при рождении детей, и в прочих особых случаях, когда они хотят быть красивыми. Мужчины используют хну на свадьбах и в обряде обрезания, но не так много, как женщины.
- Иногда в честь праздника хной украшают лошадей, ослов и собак.





# Хна священна?

- Люди индийской, сикхской, мусульманской, еврейской, христианской, буддистской и прочих религий время от времени используют хну.
- Хну применяют в религиозные праздники, но хна не является частью религиозной традиции. Хна – это часть социальной традиции, как, например, новогодняя елка – социальная, а не священная, религиозная часть традиции празднования Рождества.

Более подробно о традициях хны читайте на сайте:  
<http://www.hennapage.com/henna/encyclopedia/index.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005

# Как делается паста хны?



- Возьмите свежую качественную хну для боди-арта. Не используйте для рисования хну для окраски волос.
- Добавьте лимонный сок, так, чтобы паста стала по консистенции как картофельное пюре.
- Покройте пасту целлофаном, и оставьте на 12 часов при комнатной температуре.

Более подробно о том, как смешать хну:

<http://www.hennapage.com/henna/how/mix.html>

# В пасту хны можно сделать другие добавки

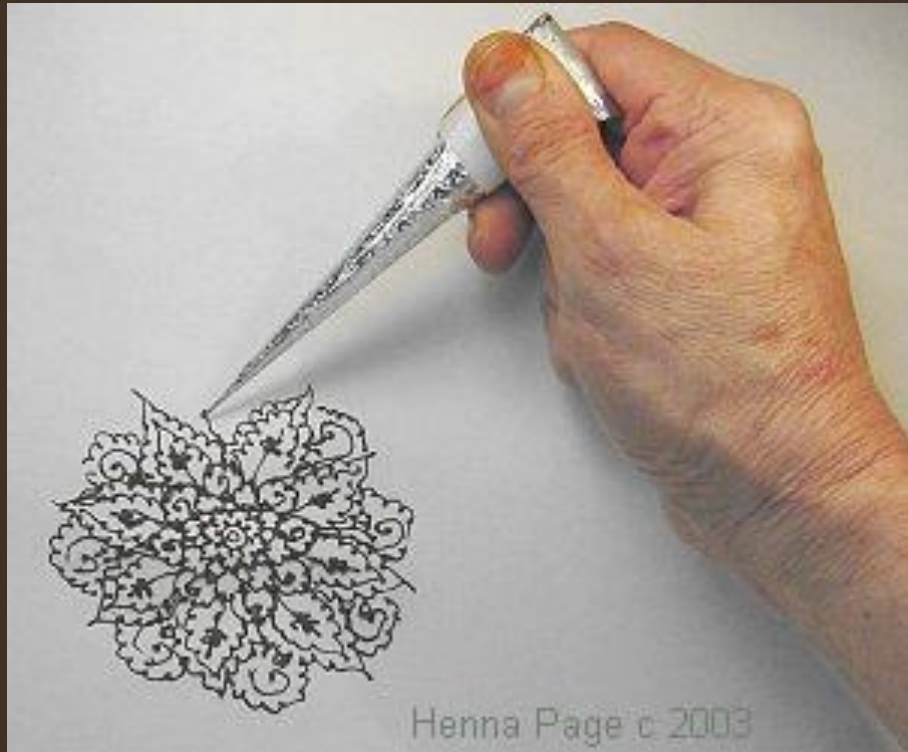


- Вы можете добавить кофе, чай, сахар, и т.д. в пасту после первого замешивания.
- Если вы добавите в смесь эфирные масла чайного дерева или лаванды, рисунки получатся более темными.
- Чтобы паста была более мягкой, можете добавить в нее сахар или декстрозу.
- Добавьте в пасту достаточно жидкости, чтобы текстура напоминала взбитый йогурт.

Более подробно о смешивании хны:

<http://www.hennapage.com/henna/how/mix.html>

# Хну можно наносить разными способами



- Попрактикуйтесь на бумаге, пока вы не почувствуете себя настолько уверенно, чтобы рисовать на коже.
- На время тренировки можно заменить хну чем-нибудь другим!
- Более подробно о нанесении хны на сайте:  
<http://www.hennapage.com/henna/how/apply.html>

# Процеживайте хну, чтобы получить

## ТОНКИЕ ЛИНИИ

- Процеживайте пасту хны сквозь нейлоновый чулок, чтобы удалить из нее растительный мусор и примеси.
- Если вы процедите пасту, вам будет легче создавать тонкие, четкие узоры!

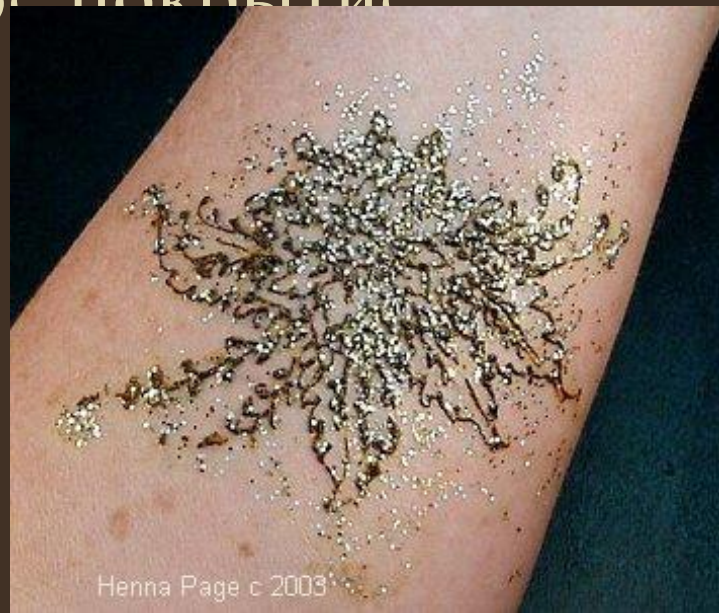


Более подробно о просеивании и процеживании хны:

<http://www.hennapage.com/henna/how/sift.html>

А также: <http://www.hennapage.com/henna/how/applystrain.html>

# Когда паста хны высохла на коже, нанесите защитное покрытие



- Чтобы рисунок получился темным, хна должна оставаться на коже несколько часов или на ночь.
- Чтобы закрепить хну на коже, можно использовать смесь лимона и сахара, гель-спрей для волос, или смесь клея, блеска и воды.
- Более подробно о закреплении хны:  
<http://www.hennapage.com/henna/how/wrap.html>

# Жара сделает рисунок более ярким



- Когда паста нанесена на кожу, сохраняйте тепло паром, обогревателем, или аккуратно оберните рисунок.

<http://www.hennapage.com> © 2005

Более подробно об обертывании на сайте: <http://www.hennapage.com/henna/how/wrap.html>

# НИКОГДА не делайте временных татуировок черной краской для волос!



- Хна НЕ БЫВАЕТ черной!
- Некоторые используют парафенилендиамин, как «черную хну». Это может вызвать сильную аллергическую реакцию, шрамы, волдыри и зуд.
- Никогда не наносите татуировок «черной хной»! Используйте только безопасную, натуральную красную-коричневую хну.

Более подробно об опасностях «черной хны» на сайте:  
<http://www.hennapage.com/henna/ppd/index.html>

<http://www.hennapage.com> © 2005



# Станьте художником по хне!



- Наносите хну на себя и друзей для радости, счастья и красоты.
- Хна – это источник радости, это не постоянный боди-арт, как тату или пирсинг.
- Хна не «против» любых религий.
- Чем больше вы узнаете о хне, тем больше она вам понравится! Посетите сайт [The Henna Page](http://www.hennapage.com), чтобы узнать больше о хне!
- Вы можете стать сертифицированным художником по хне через организацию [ICNHA](http://www.hennapage.com).

# Наслаждайтесь хной, старинным, применением которого достигают века.



- Посетите сайт [The Henna Page](http://www.hennapage.com), чтобы узнать об истории, традициях, искусстве и науке хны, а также чтобы получить книги инструкций и бесплатных узоров, узнать поставщиков хны!
- Издательство [TapDancing Lizard](http://www.tapdancinglizard.com) предлагает для вас книги о хне.