

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального Комитета по здравоохранению Администрации Волгоградской области «Медицинский колледж №1, Волгоград»

## Первая помощь при отморожении



Работу выполнила

Студентка группы  
М-422

Мищенко АННА

# План

- 1.Отморожение.
- 2.Причины отморожения.
- 3.Общая классификация поражения низкими температурами.
- 4.Степени отморожения.
- 5.Первая помощь при отморожении.
- 6.Рекомендации при отморожении.
- 7.Список литературы.



# Отморожение:



- (лат. Congelatio) — повреждение тканей организма под воздействием холода. Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает такие части тела как ушные раковины, нос, недостаточно защищённые конечности, прежде всего пальцы рук и ног. Отличается от «холодных ожогов», возникающих в результате прямого контакта с крайне холодными веществами, такими как сухой лёд или жидкий азот..

- Чаще всего отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже  $-10^{\circ}\text{C}$  —  $-20^{\circ}\text{C}$ . При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, отморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля



# Отморожение. Причина отморожения.

- 1. длительное воздействие холода, ветра;
- 2. повышенная влажность;
- 3. тесная или мокрая обувь;
- 4. алкогольное опьянение;
- 5. кровопотеря.

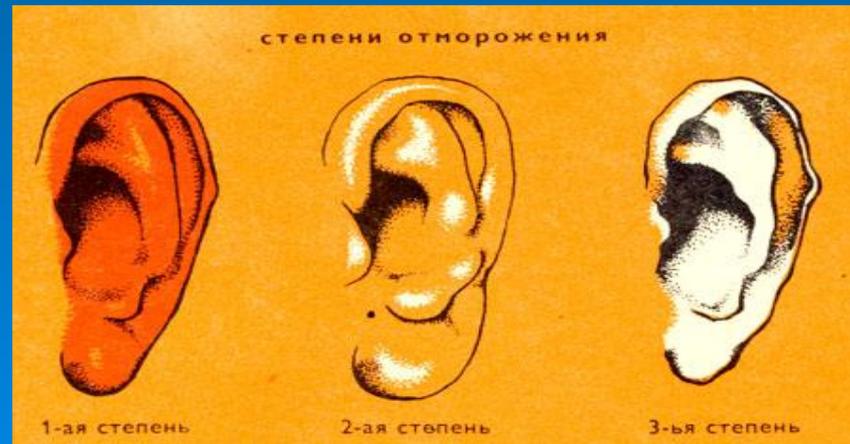


# Общая классификация поражения низкими температурами

- Острое поражение холодом
- Замерзание (поражение внутренних органов, и систем организма)
- Отморожение (развитие местных некрозов с обширными вторичными изменениями)
- Хроническое поражение холодом
- Холодовой нейроваскулит
- Ознобление

# Степени отморожения

- Лёгкая степень: температура тела 32-34°C. Кожные покровы бледные или умеренно синюшные, появляются «гусиная кожа», озноб, затруднения речи. Пульс замедляется до 60-66 ударов в минуту. Артериальное давление нормально или несколько повышено. Дыхание не нарушено. Возможны отморожения I—II степени.



- Средняя степень: температура тела 29-32°C, характерны резкая сонливость, угнетение сознания, бессмысленный взгляд. Кожные покровы бледные, синюшные, иногда с мраморной окраской, холодные на ощупь. Пульс замедляется до 50-60 ударов в минуту, слабого наполнения. Артериальное давление снижено незначительно. Дыхание редкое — до 8-12 в минуту, поверхностное. Возможны отморожения лица и конечностей I—IV степени



- Тяжёлая степень: температура тела ниже 31 °С. Сознание отсутствует, наблюдаются судороги, рвота. Кожные покровы бледные, синюшные, холодные на ощупь. Пульс замедляется до 36 ударов в минуту, слабого наполнения, имеет место выраженное снижение артериального давления. Дыхание редкое, поверхностное — до 3-4 в минуту. Наблюдаются тяжёлые и распространённые отморожения вплоть до оледенения



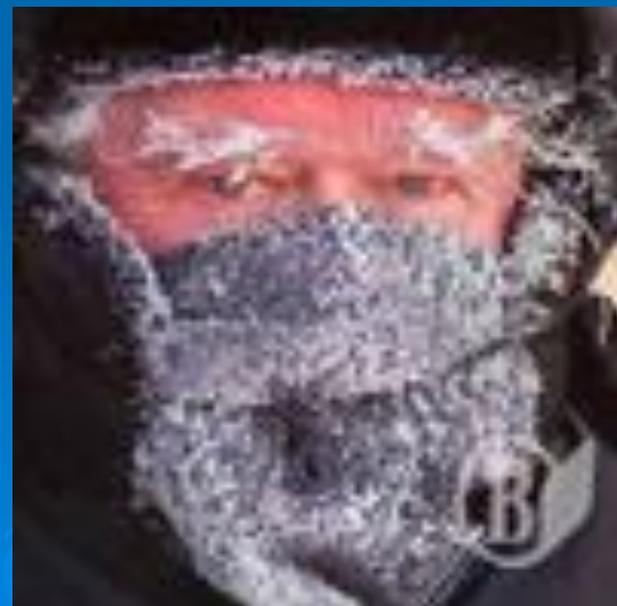
- Отдельно выделяют имерсионное обморожение (траншейная стопа): поражение стоп при длительном воздействии холода и сырости. Возникает при температуре выше 0 °С. Впервые описана в период 1-й мировой войны 1914—1918 у солдат при длительном пребывании их в сырых траншеях. В лёгких случаях появляются болезненное онемение, отёчность, покраснение кожи стоп; в случаях средней тяжести — серозно-кровянистые пузыри; при тяжёлой форме — омертвление глубоких тканей с присоединением инфекции, возможно развитие мокрой гангрены.

# Первая помощь при отморожении

- - Укрыться от холода.
- - Согреть руки, спрятав их под мышками. Если отморожением затронуты нос, уши или участки лица, согреть эти места, прикрыв их руками в сухих тёплых перчатках.
- - Не тереть поврежденные места. Никогда не растирать отмороженные участки кожи снегом.
- - Если есть риск повторного отморожения, не допускайте оттаивания уже пострадавших участков. Если они уже оттаяли, укутайте их так, чтобы они не могли вновь замерзнуть.



- -Если при согревании отмороженных участков чувствительность в них не восстанавливается, обратитесь за неотложной медицинской помощью. Если профессиональная помощь в ближайшее время недоступна, согревайте сильно отмороженные кисти или стопы в теплой (не горячей!) воде. Другие пострадавшие участки (нос, щеки, ушные раковины) можно согревать, приложив к ним теплые ладони или подогретые куски ткани.



# Рекомендации при отморожении

- -Как можно быстрее поместите пострадавшего в тепло и освободите отмороженные части тела от мокрой одежды;
- -Погрузите отмороженные части тела в теплую (37-40°) воду на 20-30 минут или приложите к отмороженному месту кусок теплой ткани.



- Чтобы поддерживать температуру, регулярно добавляйте в таз новые порции теплой воды. Во время теплой ванны осторожно! растирайте пораженный участок до восстановления его чувствительности. Если чувствительность и цвет кожи восстановились, дальнейшего лечения не требуется.



- Если чувствительность и цвет кожи не восстановились, обратитесь к врачу и сделайте следующее.
- - Наложите на отмороженную часть не тугую чистую повязку. Если отморожены пальцы, разделите их прокладками из ткани или марли. Следите за тем, чтобы не вскрылись волдыри.
- - Предложите пострадавшему подвигать отмороженной частью тела, чтобы в ней улучшилось кровообращение. Если отморожены стопы, не разрешайте ходить.
- - Если отморожены обширные участки тела, дайте теплое питье, чтобы возместить потери жидкости

## ❑ Не следует:

- ❑ - отогревать пораженные части тела горячей водой или сухим горячим воздухом (феном, обогревателем);
- ❑ - тереть и массировать пораженные участки тела, вскрывать волдыри;
- ❑ - отогревать пораженные части тела прямо на улице, если возможно повторное отморожение;
- ❑ - пить для согревания спиртное;
- ❑ - растирать отмороженный участок тела снегом или погружать его в холодную воду. Это глубокое заблуждение, приводящее к дальнейшему интенсивному охлаждению.



# Предупреждение отморожения

- Одежда, должна быть теплой, не стеснять движений и быть водонепроницаемой.
- Обувь не должна быть тесной (так как сдавливание сосудов способствует отморожению) и мокрой. А также она должна быть удобной.
- Если приходится подолгу находиться на холоде желательно, чтобы пища была достаточно калорийной и горячей. Холодная пища хуже усваивается, требует дополнительной энергии на ее согревание в организме.

- Также не стоит курить на морозе, некоторые считают, что оно согревает, но это заблуждение. Одна сигарета выкуренная натошак, вызывает спазм капилляров, который продолжается в течение нескольких часов.
- Ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь! Под действием алкоголя, кровеносные сосуды расширяются, это способствует теплоотдаче, а значит переохлаждению.
- На холоде старайтесь больше двигаться.



# Список литературы

- <http://ru.wikipedia.org/wiki/>
- <http://medinfo.ru/14/otmorojenie/>
- <http://medarticle.moslek.ru/articles/29434.htm>
- <http://www.superdoctor.info/termicheskie-porazheniya/otmorozhenie>