

ТЕРАПИЯ И ПИТАНИЕ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- Терапия при бронхиальной астме.
- Разгрузочно-диетическая терапия.
- Влияние питания на здоровье.
- Ожирение.
- Рекомендации по питанию при бронхиальной астме.
- Лечебное питание при аллергических реакциях.



ТЕРАПИИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- **Элиминационная терапия** – это полное и постоянное прекращение контакта больного с причинно – значимым аллергеном, т.е. аллергеном или группой аллергенов, вызывающих приступ бронхиальной астмы.
- **Разгрузочно-диетическая терапия** – лечебное голодание.



РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ.

- Механизм лечебного действия РДТ:
- подавление аллергического воспаления в бронхах;
- стимуляция глюкокортикоидной функции надпочечников;
- дезинтоксикация;
- улучшение бронхиальной проходимости;
- подавление иммунопатологического компонента.



3 ПЕРИОДА РАЗГРУЗОЧНО-ДИЕТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ.

- Подготовительный.
- Разгрузочный.
- Восстановительный.



ВЛИЯНИЕ ПИТАНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ

- Влияние питания является определяющим в обеспечении оптимального роста и развития человеческого организма, его трудоспособности, адаптации к воздействию различных агентов внешней среды. Фактор питания оказывает определяющее влияние на длительность жизни и активную деятельность человека.



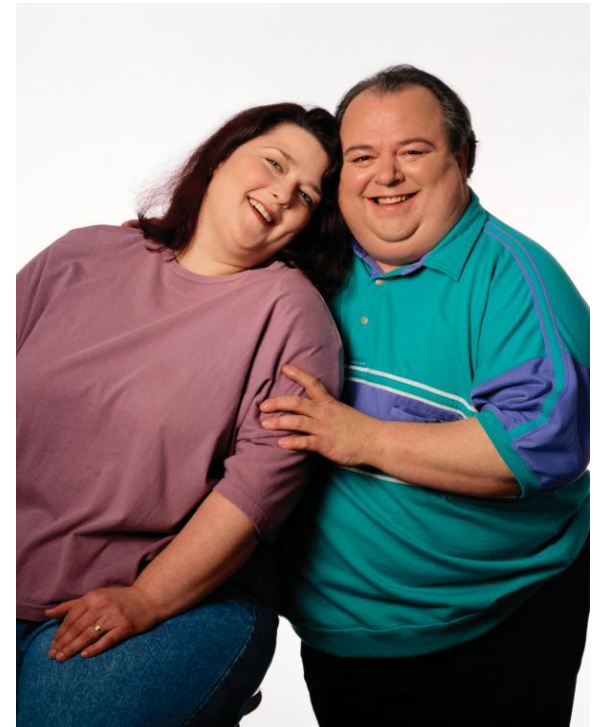
ОЖИРЕНИЕ

- Ожирение – заболевание, характеризующиеся избытком жиров ткани в организме, приводящее к увеличению массы тела.



ТИПЫ ОЖИРЕНИЯ

- **экзогенно-конституциональное ожирение**, вследствие несоответствия между поступлением и расходом энергии при наличии конституциональной предрасположенности
- **церебральное ожирение**, связанное с заболеванием головного мозга (травма, опухоли)
- **эндокринное ожирение**, возникающее при патологии эндокринной системы (заболевание гипофиза, надпочечников, щитовидной железы)



ОСЛОЖНЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ:

- сахарный инсулинозависимый диабет;
- атеросклероз;
- гипертоническая болезнь;
- нарушение холестеринового обмена;
- рост онкологических заболеваний.



ПИТАНИЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ

- **Основные принципы питания при ожирении:**
- назначение диеты с низкой энергетической ценностью;
- ограничение употребления углеводов, особенно легко усваивающихся, являющихся основными поставщиками энергии и легко превращающихся в организме в жир;
- ограничение количества жиров, при этом нужно учесть, что 50% общего количества жира должны составлять растительные жиры;
- создание чувства сытости путем назначения малокалорийной, но значительной по объему пищи (сырые овощи, фрукты);
- многократное питание (до 5-6 раз в сутки) малыми порциями, исключение продуктов, возбуждающих аппетит (острые закуски, пряности);
- ограничение соли;
- обязательное ежедневное употребление грубо волокнистой клетчатки;
- использование разгрузочных дней.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- Бронхиальная астма имеет в основном инфекционно-аллергическое течение или аллергическое происхождение. Если нет указаний на непереносимость отдельных пищевых продуктов, рекомендуется физиологически полноценное питание, но с ограничением крепких мясных, рыбных и грибных бульонов и соусов, поваренной соли, острых и соленых продуктов, меда, шоколадных изделий.



ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ

- **Диетотерапия при заболеваниях, имеющих инфекционно-аллергическое происхождение.**
- Аллергические реакции могут возникать на пыльцу цветущих растений, лекарства, бытовые и производственные химические вещества, а также отдельные продукты питания (пищевая аллергия). При этих состояниях диета должна быть физиологически полноценной, но не избыточной по энергоценности, содержанию белков, жиров и углеводов. В рационе ограничиваются сахар и содержащие его продукты (конфеты, варенье, пирожные, шоколад и др.), а также мед.



ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЯХ

- **При пищевой аллергии** исключают из диеты продукты, вызывающие аллергические реакции, и изделия, содержащие эти продукты даже в малом количестве. Например, при непереносимости яиц исключают сдобные мучные изделия, кремы, майонез, запеканки и другие блюда, включающие по рецепту яйца. Диета с исключением продукта-аллергена называется элиминационной.

