МОУ « Средняя общеобразовательная школа №7»
г.Сосновый Бор

УЧЕБНО-ОПЫТНЫЙ УЧАСТОК

Выполнила презентацию
учитель биологии,
зав. УОУ участком
Девятова Г.В.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

РАСТЕНИЯ

УОУ

«Средь исполинских строений,
вздымающих стены высоко,
Дивный раскинулся сад, он и хозяину мил.
Здесь из различных семян растут
жизненосные травы;
Свойства лечебные их нам
исцеленье несут».

Луксорий. VI век.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

- Древнегреческий ученый Геродот рассказывает о том, как в древности лечили людей. Больных обычно выносили на улицу и ждали, когда среди прохожих попадет человек, перенесший внешне похожее заболевание, какие целебные растения ему помогли избавиться от недуга.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Первые упоминания о посадках лекарственных растений датируются IVв. до н. э.

«И посадил сад из различных цветистых благовонных растений, но не только ради приятных зрительных удовольствий. но для приготовления из них лекарств»,-писал историк Арцруни про сады армянского царя Арташеса II.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

- В стародавние времена красота и польза не разделялись. Считалось, что истинный сад должен служить здоровью, услаждать зрение, вкус, слух, обоняние. Поэтому в старину сажали рядом цветы, плодово-ягодные культуры, душистые и лекарственные растения.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

- О точной дате начала выращивания лекарственных растений в России сказать трудно.
- В XVIIв.при царе Алексее Михайловиче создан Аптекарский приказ, руководивший сбором и разведением лекарственных растений.
- Кипучая деятельность ПетраI затронула и снабжение страны лекарственными растениями. По его приказу во всех крупных городах были созданы «аптекарские огороды».

Многовековой опыт наблюдений за растениями лег в основу научной медицины- фитотерапии (лечение лекарственными растениями).

Огромный опыт, накопленный поколениями пастухов, пахарей, работников леса являются национальной культурой.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УОУ

- Цель работы: изучение лекарственных растений УОУ.
- Задачи: *изучение видового состава лекарственных растений УОУ;

  * изучение биологических особенностей лекарственных растений;

  *изучение влияния лекарственных растений на организм человека.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

- Заготавливают зрелые плоды, собираемые в сентябре. Плоды рябины используют в медицине как поливитаминное средство, для профилактики и лечения авитаминозов, как повышающее аппетит средство, для сведения бородавок, при склерозе сосудов головного мозга.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ

- Заготавливают плоды. В медицине используют для лечения при гипертонической болезни, атеросклерозе. В плодах найдено много витамина Р, аскорбиновой кислоты, иода.

БОЯРЫШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

- В отечественной медицине цветки и плоды боярышника употребляют при заболеваниях сердца, головокружении, одышке, бессоннице, при повышенной функции щитовидной железы, при спазмах сосудов.

КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

- Лекарственным сырьем служат цветки. Они содержат каротиноиды, флавоноиды, витамины .Календулу применяют как противовоспалительное, ранозаживляющее, болеутоляющее, бактерицидное, спазмолитическое, желчегонное средство. Цветки календулы активизируют иммунную систему, помогают при порезах и ушибах, ожогах, фурункулезе.

МАРГАРИТКА

- Для лечебных целей собирают всю надземную часть растений во время цветения. Препараты маргаритки обладают противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

- Лекарственным сырьем являются плоды, а также листья. Плоды обладают жаропонижающим и потогонным действием. Отвары малины применяются при повышенной температуре, простуде, гриппе, ангине. Листья используют для приготовления растительного чая.

СИРЕНЬ

- Сирень-хорошо известное в народной медицине лекарственное средство. Настой сирени используют в качестве жаропонижающего, потогонного средства, при лечении малярии, как ранозаживляющее и болеутоляющее средство, при заболеваниях органов дыхания, при заболеваниях нервной системы, при радикулите, ревматизме.

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ

- Лекарственным сырьем являются цветки липы. Соцветия обладают потогенным, спазмолитическим, мочегонным действием. Отвары применяются при повышенной температуре, заболеваниях дыхательных путей, гриппе, бронхите, нервных возбуждениях, мигрени, рвоте на нервной почве, головокружениях, сахарном диабете, заболеваниях почек и мочевого пузыря.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

- Клинические исследования установили, что настой из цветов ландыша способствует устранению симптомов декомпенсации сердца, при этом усиливается сердечное сокращение, замедляется пульс, увеличивается отделение мочи, уменьшаются отеки. Наружно в виде примочек ландыш используется при заболеваниях глаз.

ШИПОВНИК

- В плодах содержатся витамины С, В2,В9,К,сахара, кислоты, медь, калий, натрий, железо, цинк, кальций, магний, фосфор, марганец. Плоды служат для профилактики инфекционных и простудных заболеваний, сумеречной слепоты. Препараты из плодов шиповника применяют при лечении заболеваний, связанных с недостатком в организме витаминов, при малокровии. истощении. Настои шиповника применяют для улучшения пищеварения, при гастритах, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ

- Заготавливают корневища и листья бадана. Препараты бадана обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным, противомикробным действием. Используют в стоматологической практике при хронических воспалительных процессах в ротовой полости. Применяют при желудочно-кишечных заболеваниях и при гинекологических заболеваниях.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

- Плоды обладают вяжущим, противовоспалительным, антимикробным действием. Кора-мочегонным, потогонным действием. Фитонцидидными свойствами обладают лишь свежие плоды черемухи.

ДЕВЯСИЛ

- Порошок из листьев девясила с медом принимают при язве желудка. Сушеные цветы заваривают, как чай, им полощут рот при воспалении десен и улучшает пищеварение. Обладает мочегонным, потогонным, отхаркивающим, вяжущим, противовоспалительным, успокаивающим действием.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ

- Ель обладает противоцинготным, мочегонным, обезболивающим,
- ранозаживляющим действием.

ЧИСТОТЕЛ

- Задерживает рост злокачественных опухолей, усиливает перистальтику кишечника и секрецию слюны.

Картофель

- Свежий картофель используют для лечения кожных заболеваний. Особенно экзем. Ингаляции горячим картофелем – при заболевании верхних дыхательных путей. Препарат ингибин применяют при язве желудка, отравлениях ядами. Воспалительных процессах.

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

- Эфирные масла и ментол возбуждают секреторную функцию желудочно-кишечного тракта и увеличивают секрецию желчи. чем стимулируют аппетит. Используют. Как болеутоляющее, противовоспалительное. Спазмолитическое средство.

- Необходимо помнить, что лекарственные растения можно применять только после консультации с врачом, так как лишь врач может точно диагностировать заболевание, оценить развитие и течение её, назначить лечение.