

# Лекарственные растения



- Цели урока:
- Познакомиться с некоторыми видами лекарственных растений Тракторозаводского района города Челябинска.
- Изучить применение этих растений в народной и современной медицине.

## Смородина красная.



- Ягоды помимо сахара, органических кислот, минеральных солей богаты витаминами С и Р.
- Вещества которые находятся в ягодах связывают и выводят из организма холестерин. Поэтому сок смородины показан при атеросклерозе.



# Подорожник большой.



- Свежие листья растения и приготовленный из них сок обладают противовоспалительным и ранозаживляющим эффектом.
- Под их влиянием уменьшается воспалительный процесс. Настои, отвары и экстракты из листьев действуют кровоостанавливающе, отхаркивающе, применяются при заболеваниях желудка .

# Лапчатка прямостоячая



- С лечебной целью применяется отвар корневищ растения внутрь, как эффективное противовоспалительное средство при воспалительных заболеваниях желудка и кишечника, при желудочных и кишечных кровотечениях; для полосканий при ангине, стоматите, гингивите и др., для смазывания десен при кровотечениях.



# Пустырник сердечный.



- Пустырник назначают как успокаивающее средство, заменяющее валериану при повышенной нервной возбудимости, стрессах.



# Пижма обыкновенная.



- Цветки пижмы применяются в качестве противоглистного средства при аскаридозе и острицах (настой готовят – 1 столовая ложка цветков на стакан кипящей воды. Назначают по 1 столовой ложке 3 раза в день).



# Тмин обыкновенный.



- Тмин возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, снимает болевые ощущения в области желудка и кишечника и других органов. Им присуще также легкое слабительное и мочегонное действие; они способствуют отделению слизи и мокроты в дыхательных путях.

# Мать-и-мачеха.



- Обладает противовоспалительным и отхаркивающим действием при заболевании дыхательных путей (бронхиты, ларингиты, трахеиты). Наружно применяется в виде влажных повязок, компрессов, примочек и др.  
Для лечения мягких язвенных поражений кожи, для полоскания рта



# Горец птичий (спорыш).



- Применяют настои спорыша при хронических заболеваниях мочевыводящих путей.
- Их назначают при мочекаменной болезни, так как они способствуют отхождению песка и камней, действуют противовоспалительно. А также их назначают заболеваниях печени.

# Чистотел большой.



- Растение ядовито!  
Трава растения задерживает рост злокачественных опухолей, обладает антимикробной активностью, а после приёма её внутрь - угнетает сердечную деятельность, понижает артериальное давление, обладает мочегонным эффектом. Настои травы рекомендуют при и некоторых заболеваниях кожи.



# Облепиха.



- Плоды облепихи – ценное поливитаминное сырьё. Основным биологически активным веществом плодов облепихи является масло. Его применяют при ожогах, обморожениях, экземах, плохо заживающих ранах.
- Внутрь принимают при болезни желудка, поражении пищевода.

# Шиповник коричневый.



- Это поливитаминное растение. Так содержание витамина С превосходит чёрную смородину в 10 раз, яблоки в 100 раз! Шиповник показан как общеукрепляющее средство. Кроме витаминной активности он обладает противовоспалительными свойствами. Его назначают при инфекциях, атеросклерозе, заболеваниях кишечника, пневмонии, бронхитах и др.

# Девясил высокий.



- Отвар корней девясила применяют как отхаркивающее средство при бронхите и других заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся выделением большого количества густой вязкой слизи. А также вещества корней растения обладают противомикробным, противовоспалительным и мочегонным свойством.

# Ромашка аптечная.



- Это старинное лекарственное средство, применяемое при многих заболеваниях. Настой цветов ромашки применяют при заболеваниях пищеварительной системы, печени, заболеваниях кожи. Препараты ромашки эффективны при повышенной возбудимости, как потогонное средство.

# Черёмуха обыкновенная.



- Ягоды обладают противовоспалительным действием. Препараты из черёмухи применяют в качестве вяжущего средства при расстройствах кишечника – при диарее и колитах.



# Одуванчик лекарственный.



- Горькие вещества растения возбуждают аппетит, способствует улучшению пищеварения. Используется как лёгкое слабительное при запорах.