

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

**Прокопьевский филиал
ГКУЗ КО «Кемеровский областной клинический
противотуберкулёзный диспансер»**

**ул. Серова, 6
тел. 62-06-44**

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

В России символом борьбы с туберкулезом с давних пор стала белая ромашка. Впервые благотворительная акция «Белая ромашка» была проведена еще в 1912 году. Тогда, конечно, не был установлен День борьбы с туберкулезом. Акция была приурочена к годовщине открытия немецким микробиологом Р.Кохом микобактерии туберкулеза (1882г)

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



**Роберт Кох
(1843 - 1910)**

**Немецкий врач – микробиолог,
один из основоположников
современной бактериологии.
Открыл возбудителя туберкулеза.
Лауреат Нобелевской премии.**

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1993 г.

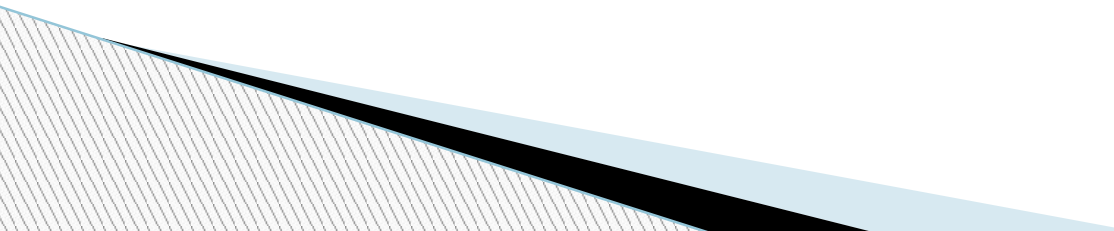
Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулезом».

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Цель проведения:

**повышение осведомленности
о глобальной эпидемии
туберкулеза и усилиях по
ликвидации этой болезни**

Туберкулёз (чахотка):

- **инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза**
 - **исторически был связан с плохими социально – бытовыми условиями**
 - **чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах**
- 

Что такое туберкулез?

**Туберкулез (чахотка) –
одно из древнейших инфекционных заболеваний.**

ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН.

**В отличие от других инфекций,
он имеет хроническое течение, что
повышает количество заразившихся
многократно.**

**Заболевание, как правило, наступает
не сразу:**

**от заражения до появления может
пройти от нескольких месяцев до
нескольких лет.**

**Туберкулез
называют
“белой
чумой
XX века”.**

Отличительные свойства микобактерии туберкулеза

Устойчивость к действию кислот и спирта

Сохраняют жизнеспособность при воздействии различных физических и химических агентов

. В невысохшей мокроте (при определенных условиях) бактерии Коха могут оставаться жизнеспособными до полугода

В высохшей мокроте на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) они могут сохранять свои свойства в течение нескольких месяцев



Палочка Коха на солнечном свету погибает в течение 1,5 часов. Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии

Как происходит заражение

Основной источник инфекции — больной открытой формой,
у которого в капле мокроты содержится до **2-3** миллионов микобактерий

Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных

Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет, отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременных женщин



Источником инфекции является больной человек.
Микобактерия туберкулёза переносится по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которую выделяет больной активным туберкулёзом легких при **кашле, чихании, разговоре**



У кого выше риск заболеть туберкулёзом?

Алкоголики



Наркоманы



Лица, отбывающие срок
в местах лишения

свободы



Безработные



У кого выше риск заболеть туберкулёзом?



У кого выше риск заболеть туберкулёзом?

Лица контактируемые с больными туберкулёзом
(семейный, квартирный, производственный контакт)



Что происходит?

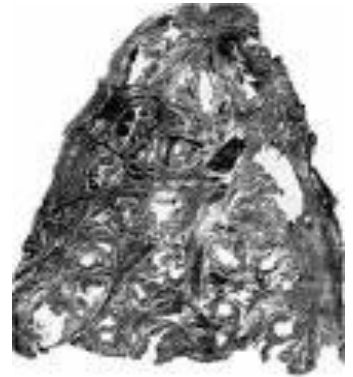
Живые возбудители длительное время могут оставаться в организме, и не всегда вызывают заболевание туберкулезом

Что происходит?

Туберкулез может поражать различные органы и ткани человека:

- глаза,
- кости,
- кожу,
- мочеполовую систему, кишечник и т.д.

Тогда туберкулез называется внелегочным, но чаще всего встречается туберкулез легких (83-88 %).



Цирротический
туберкулез легкого



Милиарный туберкулез

Как распознать?

- ❑ Быстрая утомляемость и появление слабости
- ❑ Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг
- ❑ Повышенная потливость, особенно по ночам
- ❑ Появление одышки при небольших физических нагрузках
- ❑ Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов
- ❑ Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью

Что делать при появлении признаков заболевания?

При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться

к врачу

за медицинской помощью

Диагностика

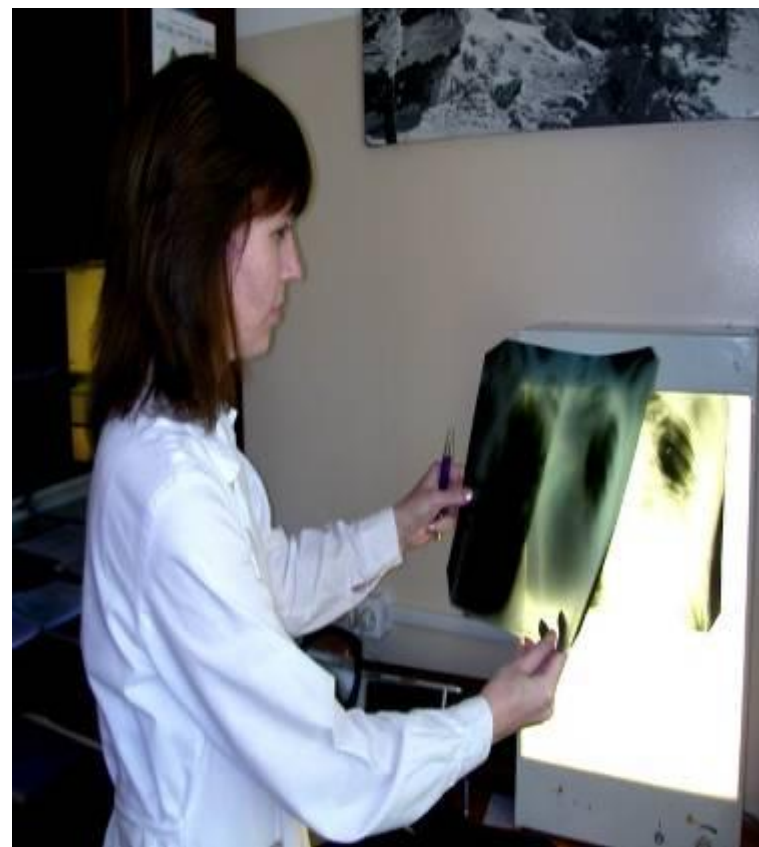
Если зараженный человек не заболевает сразу, то он становится носителем инфекции. Это можно выявить только с помощью пробы Манту



Реакция на пробу Манту считается положительной при формировании инфильтрата (папулы) диаметром **5мм** и более

Диагностика

Для выявления заболевания кроме пробы Манту проводят флюорографическое обследование (ФЛГ) органов дыхания, которое позволяет обнаружить ранние стадии туберкулеза легких. Этот метод диагностики совершенно безвреден при одно - двукратном исследовании в течение года, доза рентгеновского облучения очень мала



Диагностика

Заподозрить и выявить туберкулезный процесс можно следующими основными методами:

- 1.** при проведении проб Манту,
- 2.** ФЛГ обследовании,
- 3.** при исследовании мокроты на наличие бактерий.

Лечение

Всех пациентов с выявленным туберкулезом **можно вылечить**, главное — делать это правильно. Лечение должно быть:

непрерывным ,
проводиться одновременно
несколькими
противотуберкулезными
препаратами.

Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает **ежедневно в течение 6 месяцев**, по разному воздействует на палочки

Коха, и только совместное их применение может достичь цели — **окончательно ее уничтожить!**



Профилактика



Чтобы уменьшить вероятность заражения окружающих, человек, больной активным туберкулезом, должен придерживаться определенных правил:

- ❖ прикрывать рот платком или рукой и отворачиваться при кашле
- ❖ сжигать бумажные носовые платки немедленно после употребления
- ❖ пользоваться отдельной посудой и не позволять пользоваться ей другим



Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма. Берегите свое здоровье. Соблюдайте режим труда, отдыха и питания. Регулярно занимайтесь спортом. Больше находитесь на свежем воздухе. Не курите, не позволяйте курить другим в Вашем окружении. Не злоупотребляйте алкоголем, наркотиками. Чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.). Систематически проводите влажную уборку помещений. Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены. Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой). Держитесь подальше от кашляющих людей.

Согласно рекомендациям Всемирной Организации
Здравоохранения (ВОЗ), иммунизацию вакциной БЦЖ
считают одной из наиболее важных мер по предупреждению
туберкулеза



В России приказом Минздрава РФ от **27.06.01** г . № **229** «О национальном календаре профилактических прививок и календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям» предусмотрена вакцинация против туберкулеза новорожденных на **3-7** день, первая ревакцинация в **7** лет и вторая в **14** лет.



Что делать, если туберкулезом болен Ваш друг или родственник?

Немедленно

посоветуйте ему

обратиться к врачу.

Знайте,

приём врача фтизиатра –

бесплатный и без медицинского полиса!!!

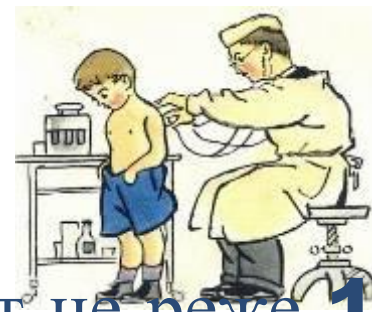
ПОМНИТЕ

- ❖ Туберкулез сейчас представляет серьезную опасность для населения.
- ❖ Ежегодно увеличивается количество людей заболевших туберкулезом и умерших от него.
- ❖ Подумайте о сохранении своего здоровья и окружающих Вас людей



ПОМНИТЕ

Посещайте флюорографический кабинет не реже **1** раза
В ГОД.



Не препятствуйте проведению противотуберкулезных мероприятий
и не отказывайтесь от противотуберкулезных прививок.



ПОМНИТЕ

**Обследование на туберкулёз –
бесплатное!!!**

**Даже если у Вас нет медицинского
полиса.**

**Адрес противотуберкулёзного
диспансера**

**г. Прокопьевск, ул. Серова,6,
тел. 62-06-44, 62-22-70, 62-62-94.**

**Знание и понимание
проблемы – залог
успеха в любом деле!
Будьте здоровы!**

