

Лекарственные растения



Проект
выполнен
учащимися
5Б класса

Руководитель проекта: Пряникова Т.С.





Цель проекта



изучение видового состава
лекарственных растений в
окрестностях г. Михайловки



Задачи проекта

- познакомиться с историей использования лекарственных растений;
- изучить видовой состав лекарственных растений окрестностей г. Михайловки;
- узнать правила сбора лекарственных растений;
- разузнать семейные традиции, связанные с использованием лекарственных растений.



Этапы работы над проектом

- Методологический
- Содержательный
 - Рефлексивный
 - Технический
- Защита проекта

Методологический

- Выбор и осмысление предмета исследования;
- Формулирование темы проекта;
- Формулирование проблемных вопросов;
- Осмысление и первичное формулирование целей и задач проекта;

Содержательный

Поиск и подбор материала по выбранной теме.

Задание семьям: написать сочинение на одну из тем: «Бабушкины рецепты», «Мамины рецепты», «Наши традиции»

Рефлексивный

Формулирование выводов в соответствии с целью и задачами проекта.

Технический

Подбор, обработка,
оформление материала.

Защита проекта

Рефлексия, самооценка
собственных результатов.

МАЛАХОВ

МАЛАХОВ



Подорожник



Помогает:

- при ранах и нарывах;



при воспалении
полости рта и
дыхательных путей;



при кашле;



при остром и
хроническом гастрите;



при заболеваниях
желудка и кишечника;

Подорожник

- при туберкулезе;
- при коклюше;
- при бронхиальной астме;
- при воспалении глаз.



Валериана



Это многолетнее травянистое растение пользуется широчайшей известностью в медицине с древнейших времен.

Используют подземные органы - корневище с отходящими от него пучками мясистых корней.

Препараты из валерианы расслабляют спазмы мышц сердца, желудка, кишечника

Разнообразнейшие неврозы, нервные перевозбуждения, истерию, легкие формы неврастения, бессонницу с успехом лечат валерианой.

Белена черная



- Используются листья, молодые стебли.
- В малых дозах оказывает успокаивающее, а в больших – возбуждающее действие на центральную нервную систему

Горькая полынь



- Для медицинских нужд заготавливают цветущие верхушки растений (трава полыни).
- Препарат травы полыни - одно из лучших средств для возбуждения аппетита.
- Полынь - неперемный компонент многих популярных аппетитных и желчегонных сборов (чаев) из смеси лекарственных растений.
- В народной медицине полынь используют как противоглистное средство, настой травы пьют при малокровии, им полощут рот для устранения дурного запаха.

Лапчатка прямостоячая (калган)



- Осенью или ранней весной заготавливают корневище без корней.
- Применяется при кишечных коликах

Календула



Широко применяется для
заживления ран,
ожогов,
свищей,
длительно не заживающих язв,
для полоскания полости рта и
горла при ангилах,
стоматитах,
язвенной болезни желудка и
двенадцатиперстной кишки,
гастритах,
болезнях печени и желчных
путей,
при гипертонической болезни и
многих воспалительных
процессах.

При приеме внутрь лечит расстройства
пищеварения , желудочно-кишечные
заболевания.



Мята

- Мята полезна при ряде желудочных заболеваний. Препараты мяты, принятые внутрь, усиливают секрецию пищеварительных желез, способствуют более быстрому опорожнению желудка и кишечника. Их назначают при спастических колитах, энтероколитах, усилении бродильных процессов.
- Мятное масло благотворно действует также на функцию печени и применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря.



Наши рецепты



Одуванчик

При экземе, крапивнице:

1ч ложку измельченных
корней залить

500мл воды,

Кипятить 10мин и
процедить.

Принимать по ½ стакана
4 раза в день



Одуванчик



При фурункулах, ожогах:

2ст ложки измельченных
корней залить

300мл воды, кипятить
15мин и процедить.

Использовать остывшим
для примочек и
обмываний пораженных
участков.

Бабушкины рецепты

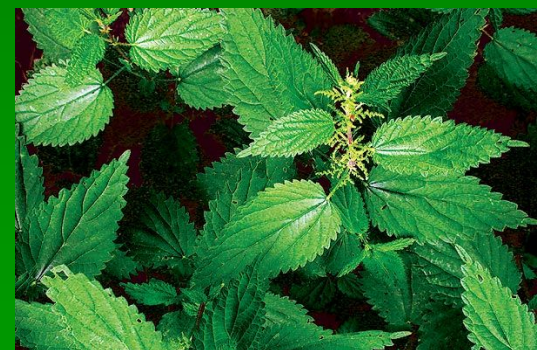
Средство против ангины:

1ст. ложка корней аира болотного,
2ст. ложки листьев березы повислой,
1 ст. ложка дубовой коры,
2ст. ложки листьев крапивы,
3ст. ложки цветков ромашки.

1ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, прокипятить на слабом огне 1 мин. И дать настояться 2 часа. Процедить и полоскать горло теплым отваром 6-8 раз в день.



Аир обыкновенный - Acorus calamus



Бабушкины рецепты



Средство против ангины:

1 столовую ложку травы зверобоя заварить 1 стаканом кипятка.

Через полчаса процедить и полоскать горло.

Бабушкины рецепты

При бронхите:

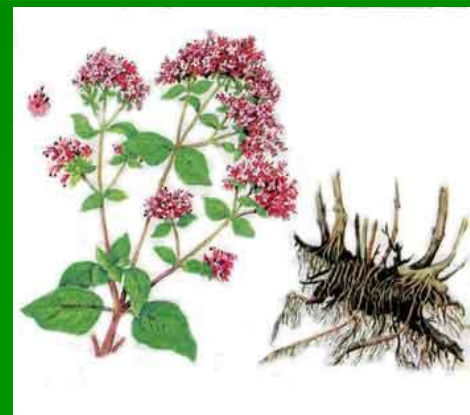
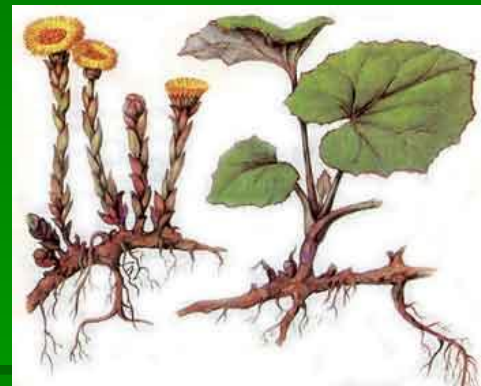
2 части сушеных листьев мать-и-мачехи,

1 часть травы душицы,

2 части ромашки аптечной.

2ст. ложки сбора залить 2,5 стакана кипятка. Укутать и настаивать 5-6 часов, процедить.

Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.



Бабушкины рецепты



Средство от
кашля:

1 ст. ложку чабреца
залить

2 стаканами кипятка,

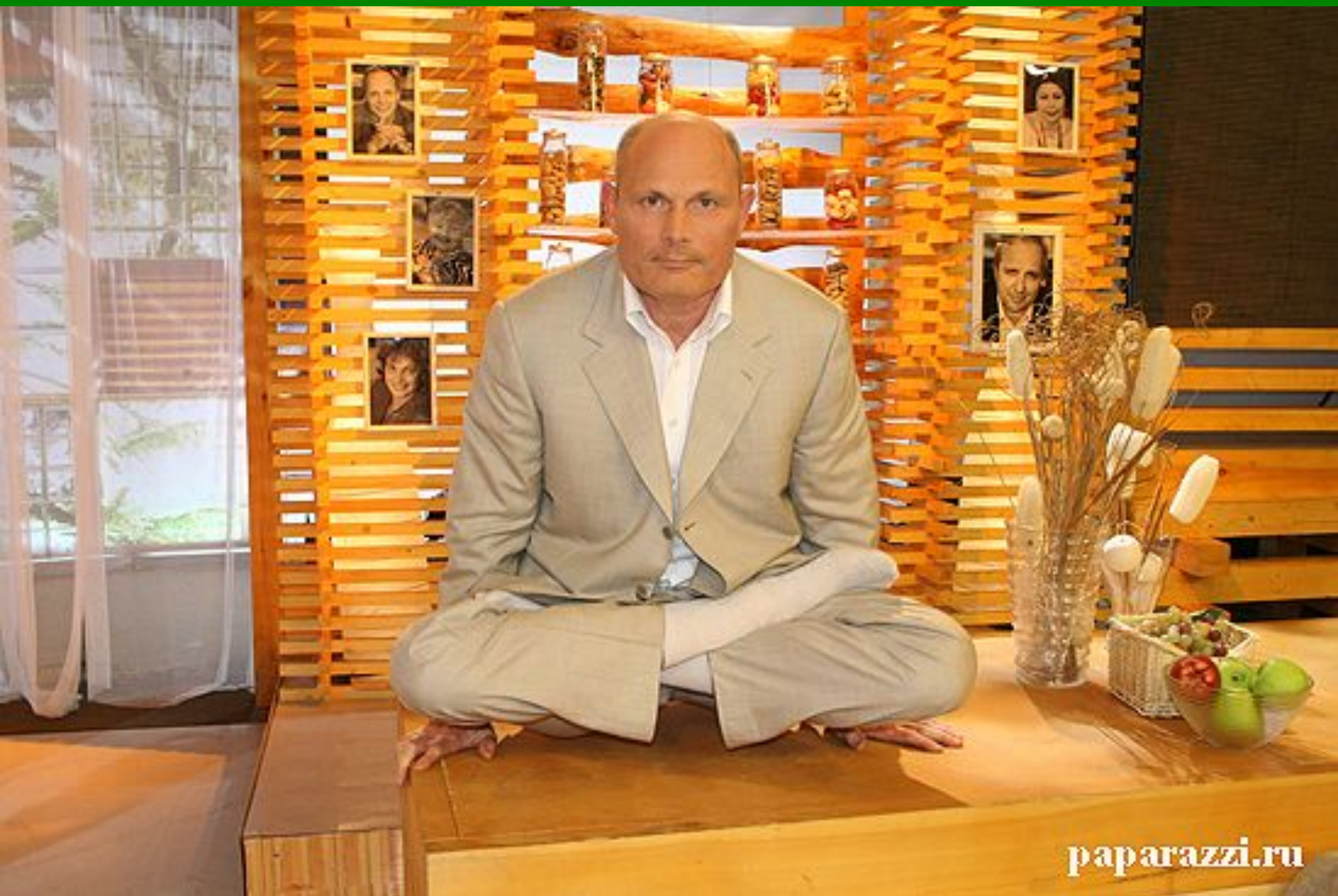
Настоять полчаса и
пить как чай.

Мамины рецепты

Во время эпидемии
гриппа и ОРВИ:

Заварить траву
чабреца, зверобоя,
шалфея и пить как
чай





paparazzi.ru