

# Лекарственные растения



Проект  
выполнен  
учащимися  
5Б класса

Руководитель проекта: Пряникова Т.С.





# Цель проекта



изучение видового состава  
лекарственных растений в  
окрестностях г. Михайловки



# Задачи проекта

- познакомиться с историей использования лекарственных растений;
- изучить видовой состав лекарственных растений окрестностей г. Михайловки;
- узнать правила сбора лекарственных растений;
- разузнать семейные традиции, связанные с использованием лекарственных растений.



# Этапы работы над проектом

- Методологический
- Содержательный
  - Рефлексивный
  - Технический
- Защита проекта

# Методологический

- Выбор и осмысление предмета исследования;
- Формулирование темы проекта;
- Формулирование проблемных вопросов;
- Осмысление и первичное формулирование целей и задач проекта;

# Содержательный

Поиск и подбор материала по выбранной теме.

Задание семьям: написать сочинение на одну из тем: «Бабушкины рецепты», «Мамины рецепты», «Наши традиции»

# Рефлексивный

Формулирование выводов в соответствии с целью и задачами проекта.

# Технический

Подбор, обработка,  
оформление материала.

## Защита проекта

Рефлексия, самооценка  
собственных результатов.



**МАЛАХОВ**

**МАЛАХОВ**



# Подорожник



Помогает:

- при ранах и нарывах;



при воспалении  
полости рта и  
дыхательных путей;



при кашле;



при остром и  
хроническом гастрите;



при заболеваниях  
желудка и кишечника;



# Подорожник

- при туберкулезе;
- при коклюше;
- при бронхиальной астме;
- при воспалении глаз.



# Валериана



Это многолетнее травянистое растение пользуется широчайшей известностью в медицине с древнейших времен.

Используют подземные органы - корневище с отходящими от него пучками мясистых корней.

Препараты из валерианы расслабляют спазмы мышц сердца, желудка, кишечника

Разнообразнейшие неврозы, нервные перевозбуждения, истерию, легкие формы неврастении, бессонницу с успехом лечат валерианой.

# Белена черная



- Используются листья, молодые стебли.
- В малых дозах оказывает успокаивающее, а в больших – возбуждающее действие на центральную нервную систему

# Горькая полынь



- Для медицинских нужд заготавливают цветущие верхушки растений (трава полыни).
- Препарат травы полыни - одно из лучших средств для возбуждения аппетита.
- Полынь - неперемный компонент многих популярных аппетитных и желчегонных сборов (чаев) из смеси лекарственных растений.
- В народной медицине полынь используют как противоглистное средство, настой травы пьют при малокровии, им полощут рот для устранения дурного запаха.



# Лапчатка прямостоячая (калган)



- Осенью или ранней весной заготавливают корневище без корней.
- Применяется при кишечных коликах

# Календула



Широко применяется для  
заживления ран,  
ожогов,  
свищей,  
длительно не заживающих язв,  
для полоскания полости рта и  
горла при ангилах,  
стоматитах,  
язвенной болезни желудка и  
двенадцатиперстной кишки,  
гастритах,  
болезнях печени и желчных  
путей,  
при гипертонической болезни и  
многих воспалительных  
процессах.

При приеме внутрь лечит расстройства  
пищеварения , желудочно-кишечные  
заболевания.





# Мята

- Мята полезна при ряде желудочных заболеваний. Препараты мяты, принятые внутрь, усиливают секрецию пищеварительных желез, способствуют более быстрому опорожнению желудка и кишечника. Их назначают при спастических колитах, энтероколитах, усилении бродильных процессов.
- Мятное масло благотворно действует также на функцию печени и применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря.



# Наши рецепты



# Одуванчик

При экземе, крапивнице:

1ч ложку измельченных  
корней залить

500мл воды,

Кипятить 10мин и  
процедить.

Принимать по ½ стакана  
4 раза в день



# Одуванчик



При фурункулах, ожогах:

2ст ложки измельченных  
корней залить

300мл воды, кипятить  
15мин и процедить.

Использовать остывшим  
для примочек и  
обмываний пораженных  
участков.



# Бабушкины рецепты

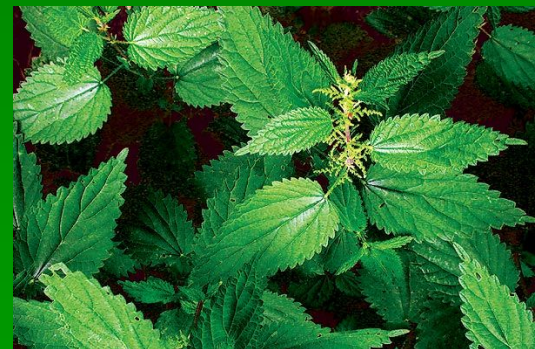
## Средство против ангины:

1ст. ложка корней аира болотного,  
2ст. ложки листьев березы повислой,  
1 ст. ложка дубовой коры,  
2ст. ложки листьев крапивы,  
3ст. ложки цветков ромашки.

1ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, прокипятить на слабом огне 1 мин. И дать настояться 2 часа. Процедить и полоскать горло теплым отваром 6-8 раз в день.



Аир обыкновенный - *Acorus calamus*



# Бабушкины рецепты



## Средство против ангины:

1 столовую ложку травы зверобоя заварить 1 стаканом кипятка.

Через полчаса процедить и полоскать горло.

# Бабушкины рецепты

При бронхите:

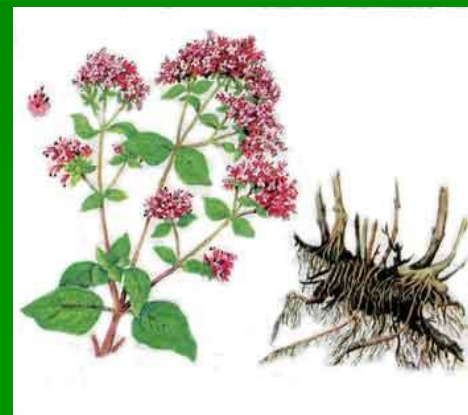
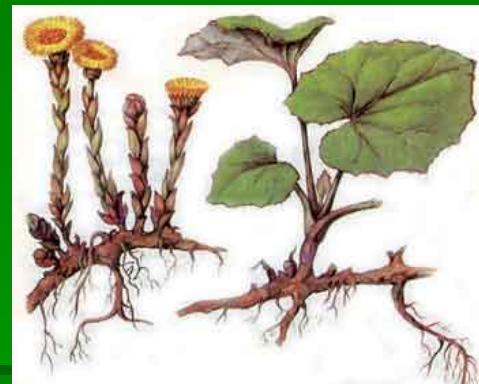
2 части сушеных листьев мать-и-мачехи,

1 часть травы душицы,

2 части ромашки аптечной.

2ст. ложки сбора залить 2,5 стакана кипятка. Укутать и настаивать 5-6 часов, процедить.

Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.





# Бабушкины рецепты



Средство от  
кашля:

1 ст. ложку чабреца  
залить

2 стаканами кипятка,

Настоять полчаса и  
пить как чай.

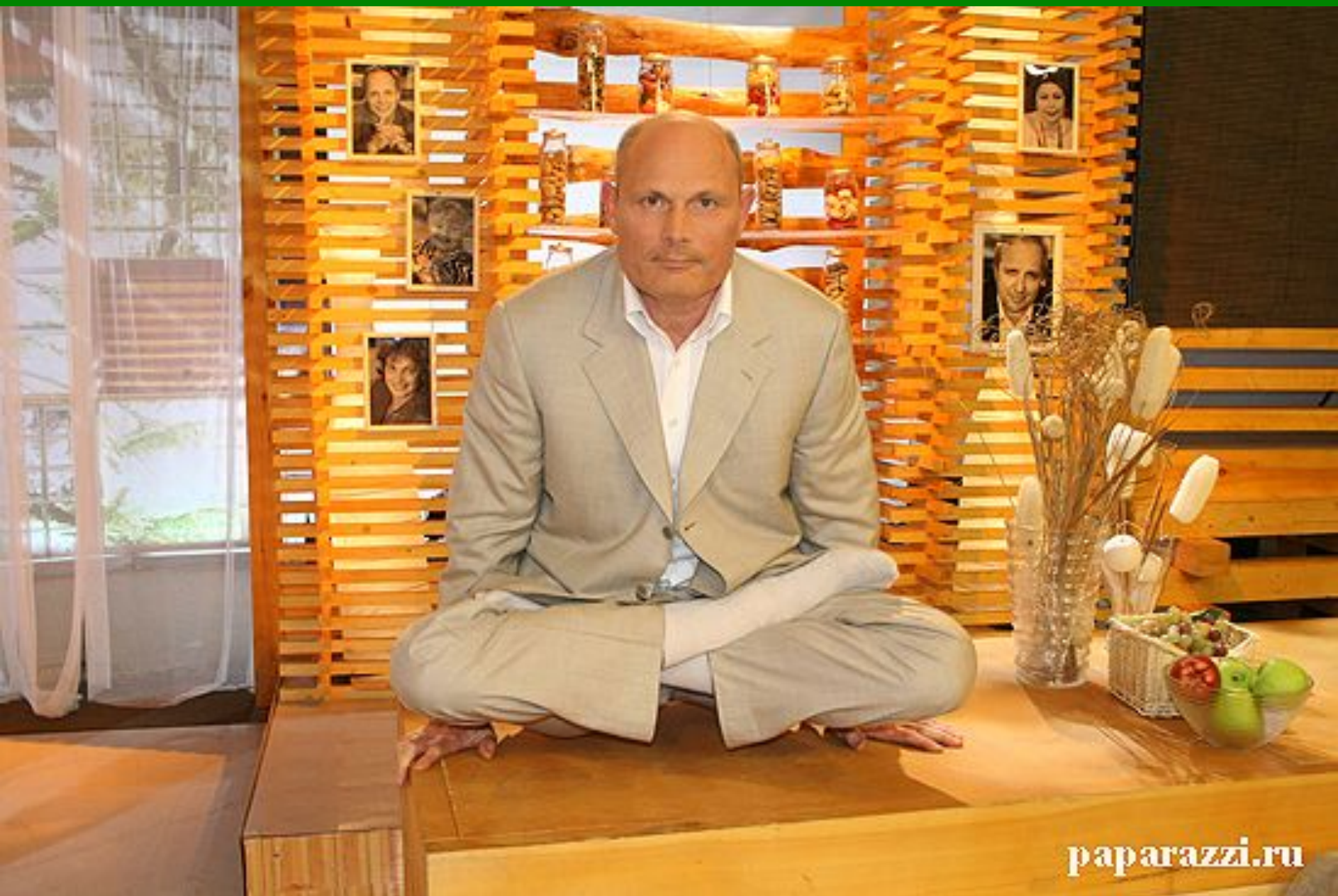


# Мамины рецепты

Во время эпидемии  
гриппа и ОРВИ:

Заварить траву  
чабреца, зверобоя,  
шалфея и пить как  
чай





[paparazzi.ru](http://paparazzi.ru)