

Профилактическая линия
MIRRA PROPHYLACTIC

серия

**Биологически
Активные
Добавки
к пище**

Дренажные
биокомплексы

мирра



Дренажные биоконплексы

Все биодобавки этой группы выполняют задачу очищения организма от нежелательных или вредных веществ, которые поступают извне или образуются в процессе обмена. Дренажные биоконплексы нормализуют деятельность выделительных систем и оказывают благотворное действие на общее самочувствие, внутренние органы, состояние кожи и волос.



Дренажные биокомплексы

МИРАНДА - 3
бронхолегочный
дренажный комплекс

МИРАНДА - 2
почечный
дренажный комплекс



МИРАНДА - 1
печеночный
дренажный комплекс

МИРАНДА - 4
кишечный
дренажный комплекс

МИРАНДА - 1

ПЕЧЕНОЧНЫЙ ДРЕНАЖНЫЙ КОМПЛЕКС

Состав.

Экстракты солянки холмовой и корня одуванчика, шрот расторопши, МКЦ
Ингредиенты этой биодобавки нормализуют желчеобразование и другие функции печени, способствуют очищению печени и полноценному пищеварению. Биодобавка предупреждает развитие воспалительных процессов в печени, желудке, поджелудочной железе. Защищает печень от действия токсических веществ и алкоголя. Печеночный дренажный комплекс полезен как средство профилактики ожирения и жирового гепатоза печени. Улучшает состояние кожи, волос и ногтей.



МИРАНДА - 1

Ингредиенты

Шрот расторопши. Источник жирорастворимых витаминов и полиненасыщенных жирных кислот. При их недостаточном поступлении в организм появляются сухость кожи и волос, перхоть, экзема, увеличивается риск развития варикозного расширения вен и образования камней в желчном пузыре. Биоактивные вещества расторопши полезны при воспалительных заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки, поджелудочной железы, тонкого и толстого кишечника. Защищают и восстанавливают клетки печени при токсических повреждениях. Благоприятно действует на клеточные мембраны, способствуя поддержанию иммунитета.

Экстракт солянки холмовой. Биоактивные вещества солянки благоприятно действуют на функции печеночных клеток, повышают устойчивость к воспалительным процессам, стимулируют регенерацию. Солянка полезна при избыточной массе тела и склонности к повышению содержания сахара в крови.

Экстракт корня одуванчика. Одуванчик усиливает секрецию пищеварительных желез, улучшает аппетит, полезен при запорах. Благоприятно действует на обмен веществ, тормозит образование камней в желчном пузыре, применяется при жировой инфильтрации, воспалительных заболеваниях печени и желчного пузыря. Лекарственные препараты одуванчика нормализуют уровень глюкозы в крови при сахарном диабете и содержание холестерина – при атеросклерозе. Одна из важнейших областей применения одуванчика - удаление из организма всевозможных шлаков за счет активизации функций печени и почек. Препараты одуванчика назначают при фурункулезе, экземах и других заболеваниях кожи.

МКЦ. Микrokристаллическая целлюлоза – это клетчатка или обработанная целлюлоза, один из самых распространенных в природе полимеров. Целлюлоза не растворяется в воде, не расщепляется ферментами желудочно-кишечного тракта и обладает способностью связывать воду. Это обеспечивает увеличение размера и веса фекалий, лучшее их прохождение через кишечник, регулярную дефекацию. Целлюлоза способна адсорбировать

токсические вещества и выводить их из организма



МИРАНДА - 1

Показания к применению:

- Очищающий (дренажный) курс
- Защита печени от токсических веществ
- Для улучшения состояния кожи и волос

Применение:

Обычный прием – по 2-3 капсулы
1-2 раза в день.



Очищающий (дренажный) курс

Этот курс (три кратковременных цикла) можно рассматривать как очищающий, «дренажный» - прежде всего для печени.

Обычно курс проводится в начале программы оздоровления.

Обязательное условие проведения дренажных курсов – прием в день нескольких стаканов чистой (очищенной) питьевой воды.

Начав с приема 1-2 стаканов, к концу цикла нужно довести это количество до 3-5 стаканов. Биодобавки следует принимать утром и вечером, в конце или сразу после еды.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 1 МИРРА - ЙОД	3 2	2 2	10
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
2	МИРАНДА - 1 МИРРАВИТ	2 2	2 2	10
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
3	МИРАНДА - 1 МИРРА - ЙОД	2 2	2 2	10



Защита печени от токсических веществ

Этот курс – для оздоровления и защиты печени от вредного воздействия токсических веществ, уменьшения побочных эффектов лекарственных препаратов, снижения последствий хронической алкогольной интоксикации.



Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 1 МИРРАСИЛ - 1 МИРРА - ЦИНК	2 3 1	2 2 2	20
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
2	МИРАНДА - 1 МИРРАСИЛ - 1 МИРРА - ЦИНК	2 3 1	2 2 2	20

На курс: МИРАНДА-1 - 4 уп., МИРРА-ЦИНК - 2 уп., МИРРАСИЛ-1 - 4 уп.

Для улучшения состояния кожи и волос

Этот курс для нормализации активности сальных желез, повышения эффективности лечения угревой болезни, улучшения состояния и внешнего вида кожи и волос.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 1 МИРРАДОЛ МИРРА - ЦИНК	2 5 1	2 2 2	15
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
2	МИРАНДА - 1 МИРРАДОЛ МИРРА - ЦИНК	2 4 1	2 2 2	15
<i>Перерыв 2-3 дня</i>				
3	МИРАНДА - 1 МИРРАДОЛ МИРРА - ЦИНК	2 3 1	2 1 2	10



МИРАНДА - 2

ПОЧЕЧНЫЙ ДРЕНАЖНЫЙ КОМПЛЕКС

Состав.

Пектин, экстракты горца птичьего и корня солодки, листьев березы, дигидроквертицин, МКЦ

Ингредиенты этой биодобавки улучшают функции мочевыводящей системы и нормализуют водно-солевой обмен. Биодобавка помогает при предрасположенности к застойным явлениям и отекам, способствует поддержанию нормальной влажности и цвета кожи. Комплекс полезен на ранних этапах развития гипертонической болезни, а также как средство профилактики мочекаменной болезни.



МИРАНДА - 2

Ингредиенты



Пектин. Натуральные водорастворимые вещества - пектины губительно действуют на болезнетворные микробы. Хорошо известно десенсибилизирующее действие пектинов при аллергических заболеваниях. Пектины способствуют также нормализации содержания глюкозы и холестерина в крови, оптимизации жирового обмена.

Экстракт горца птичьего. Эта целебная трава обладает многими полезными свойствами - общеукрепляющим, тонизирующим, противовоспалительным, жаропонижающим. Биоактивные вещества спорыша способствуют увеличению фильтрации мочи в почечных клубочках и уменьшению обратной резорбции в почечных канальцах, в результате чего усиливается мочеотделение, выводится из организма избыток ионов натрия и хлора. Трава спорыша препятствует образованию мочевых камней. В качестве вспомогательного средства настои и отвары растения применяют в начальных стадиях мочекаменной болезни, в период после удаления мочевых камней, а также при мочеислом диатезе и кожных болезнях (угри, дерматиты).

Экстракт корня солодки. Биоактивные вещества солодки купируют воспалительные и аллергические реакции, в том числе вызываемые гистамином, серотонином и брадикинином. Флавоноидные вещества солодкового корня оказывают расслабляющий эффект при спазмах гладкой мускулатуры. В народной медицине корни солодки издавна применяют при аденоме простаты. Биоактивные вещества солодки влияют на водно-солевой обмен, нормализуют соотношение ионов калия и натрия в крови. Солодка полезна при экземе, аллергическом дерматите.

Экстракт листьев березы. Почка и листья березы издавна используются в народной медицине. Листья березы содержат эфирное масло, флавоноиды, сапонины, аскорбиновую кислоту. Мочегонное действие березовых почек и листьев при отеках сердечно-сосудистого происхождения доказано еще в конце XIX в. При этом отвары и настои березы не оказывают раздражающего действия на почки.

Дигидроквертицин (диквертин). Этот продукт, получаемый из древесины сибирской лиственницы, - природное соединение с высоким содержанием комплекса витаминов группы Р. Проявляет антиоксидантные свойства, защищает печень от токсических воздействий. Способствует сократительной функции сердца, улучшает коронарное кровообращение, нормализует сердечный ритм. Оказывает мочегонное (противоотечное) действие, укрепляет сосудистую стенку, способствуют нормализации обменных процессов в почках. Тормозит развитие дистрофических и склеротических процессов в глазах, снижает риск кровоизлияний в сетчатку глаза. В настоящее время это один из самых мощных известных антиоксидантов.

МКЦ. Микрокристаллическая целлюлоза – это клетчатка или обработанная целлюлоза, один из самых распространенных в природе полимеров. Целлюлоза не растворяется в воде, не расщепляется ферментами желудочно-кишечного тракта и обладает способностью связывать воду. Это обеспечивает увеличение размера и веса фекалий, лучшее их прохождение через кишечник, регулярную дефекацию. Целлюлоза способна адсорбировать токсические вещества и выводить их из организма.

МИРАНДА - 2

Показания к применению:

- Очищающий (дренажный) курс
- Избыточная сухость кожи
- При повышенном артериальном давлении

Применение:

Обычный прием – по 1-2 таблетки
2 раза в день.



Очищающий (дренажный) курс

Этот курс (три кратковременных цикла) можно рассматривать как «дренажный» прежде всего – для мочевыводящей системы. Обычно курс проводится после курсов очищения печени и кишечника.

Обязательное условие проведения дренажных курсов – прием в день нескольких стаканов чистой (очищенной) питьевой воды. Для очищения почек это особенно важно. Начав с приема 1-2 стаканов, к концу цикла нужно довести это количество до 3-5 стаканов. Биодобавки следует принимать утром и вечером, в конце или сразу после еды.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 2 МИРРА - ЙОД	2 2	2 2	10
<i>Без перерыва</i>				
2	МИРАНДА - 2 МИРРАВИТ	2 2	2 2	10

На курс: МИРАНДА-2 - 2 уп., МИРРА-ЙОД - 1 уп., МИРРАВИТ - 1 уп.



Избыточная сухость кожи

Этот курс полезен при избыточной сухости кожи, обусловленной расстройством водно-солевого обмена. Во время оздоровительного курса необходимо ежедневно выпивать несколько стаканов в день чистой питьевой воды.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 2 МИРРА – КАЛЬЦИЙ МИРРАСИЛ - 1	2 3 3	2 2 2	25

На курс: МИРАНДА-2 - 3 уп., МИРРА-КАЛЬЦИЙ-1 уп., МИРРАСИЛ-1 - 3 уп.



При повышенном артериальном давлении

Этот курс полезен при периодически повышающемся артериальном давлении с сопутствующими симптомами – головная боль, шум в ушах, головокружения.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 2 МЕДЕЛЛА - 2 МИРРА - ЙОД	2 1 2	2 2 2	25

На курс: МИРАНДА-2 - 3 уп., МИРРА-ЙОД - 1 уп., МЕДЕЛЛА-2 - 1 уп.



МИРАНДА - 3

БРОНХОЛЕГОЧНЫЙ ДРЕНАЖНЫЙ КОМПЛЕКС

Состав.

Автолизат пивных дрожжей, МКЦ, трава душицы, мать-и-мачехи, чабреца, шалфея, экстракты алтейного и солодкового корня, эпофен.

Ингредиенты этой биодобавки улучшают функции дыхания, оказывают оздоровительно-профилактическое действие при предрасположенности к острым и хроническим болезням дыхательных путей. Биодобавка способствует разжижению вязкой бронхиальной слизи и мокроты, уменьшению спазма бронхов, облегчению откашливания и отхождения мокроты. Обладает способностью инактивировать токсические вещества и выводить их из организма.



МИРАНДА - 3

Ингредиенты



Автолизат пивных дрожжей. Дрожжи богаты витаминами группы В (фолиевая кислота, В₁, В₃ и др.), аминокислотами (глутаминовая и аспарагиновая), минеральными веществами, биоэлементами (фосфор, калий, железо, хром и др.). При получении автолизата сохраняется все богатство витаминного и минерального состава дрожжей, белки и аминокислоты становятся легко усваиваемыми. Разрушенные при автолизации дрожжевые клетки уже не могут вызывать расстройств пищеварения или других нежелательных эффектов. Дрожжи полезны для повышения умственной и физической работоспособности, укрепления иммунитета, при витаминной недостаточности, а также для профилактики и при лечении многих заболеваний.

Трава душицы. Душица оказывает успокаивающее, обезболивающее, противосудорожное и жаропонижающее действие. Настой травы душицы применяют при простудных заболеваниях, кашле, удушье, бронхитах и других болезнях органов дыхания. Эфирное масло и флавоноиды душицы обеспечивают желчегонное и мочегонное действие усиливают тонус и перистальтику кишечника, стимулируют секрецию бронхиальных и пищеварительных желез.

Листья мать-и-мачехи. Биоактивные вещества растения оказывают отхаркивающее, противовоспалительное, смягчительное и дезинфицирующее действие. Сапонины и органические кислоты разжижают патологические секреты дыхательных путей, образующиеся в результате воспаления, жизнедеятельности микроорганизмов и вирусов, способствуют более быстрой эвакуации их, очищению дыхательных путей и восстановлению газообмена. Противовоспалительное действие усиливают каротиноиды и дубильные вещества.

Трава чабреца. Трава растения содержит до 1% эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 30%). В траве обнаружены также дубильные вещества, горечи, камедь, тритерпеновые соединения - урсоловая и олеаноловая кислоты, флавоноиды, большое количество минеральных солей. Настой травы чабреца для ингаляций используют при воспалительных заболеваниях полости рта, хронических тонзиллитах; для полосканий при альвеолярной пиорее, афтах слизистой оболочки полости рта. При заболеваниях почек настой чабреца применяют внутрь как мочегонное и дезинфицирующее средство.

МИРАНДА - 3

Ингредиенты



Трава шалфея. Листья содержат эфирное масло (0,5-2,5%), алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, органические кислоты, витамин Р, никотиновую кислоту, горечи, фитонциды. Антисептические свойства листьев шалфея обусловлены растительным антибиотиком сальвином, который задерживает размножение золотистого стафилококка, подавляет его гемолитические и дерматонекротические свойства. Эфирное масло шалфея обладает также противогрибковой активностью. Традиционно применение теплого настоя шалфея для полосканий при острых ангинах и хронических тонзиллитах, острых респираторных заболеваниях, стоматитах, гингивитах, афтозных поражениях полости рта, хейлитах, а также для лечения пульпитов.

Экстракт алтейного корня. Алтей оказывает противовоспалительное, отхаркивающее, смягчающее действие. Предохраняет слизистые оболочки от раздражения, улучшает регенерацию поврежденных тканей. Применяется при катаре верхних дыхательных путей, ларингите, бронхите воспалительных заболеваний желудка и кишечника, почек и мочевого пузыря; наружно – для полоскания горла, при фурункулах и экземах.

Экстракт солодкового корня. Биоактивные вещества солодки купируют воспалительные и аллергические реакции. Флавоноиды солодкового корня расслабляют гладкую мускулатуру. Биоактивные вещества солодки влияют на водно-солевой обмен, нормализуют соотношение в крови ионов калия и натрия. Солодка полезна при экземе, аллергическом дерматите, при системной волчанке. В качестве отхаркивающего и обволакивающего средства препараты из корня солодки широко применяются при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Эпофен. Эпофен – отечественный антигипоксант, аналог натуральных биофлавоноидов, имеющий структурное сходство с витаминами К, Е, РР. Эпофен повышает эффективность тканевого дыхания, оптимизирует витаминный и энергетический обмен в организме. По сравнению с более ранними аналогами (олифен, гипоксен) обладает более выраженными антиоксидантными свойствами, более эффективно обезвреживает токсины, увеличивает работоспособность и физическую выносливость; после выполнения своей роли распадается до абсолютно безвредных продуктов и полностью выводится из организма.

МКЦ. Микрокристаллическая целлюлоза (клетчатка) – один из самых распространенных в природе полимеров. Целлюлоза не растворяется в воде, не расщепляется ферментами желудочно-кишечного тракта, обладает способностью связывать воду. Целлюлоза способна адсорбировать токсические вещества и выводить их из организма.

МИРАНДА - 3

Показания к применению:

- Очищающий (дренажный) курс
- При частых простудах у детей
- В помещениях с загрязненным воздухом

Применение:

Обычный прием – по 2 таблетки
2-3 раза в день.



Очищающий (дренажный) курс

Этот курс (два цикла) можно рассматривать как «дренажный» для бронхолегочной системы. Курс желательно проводить после очищения печени. Людям, отказавшимся от курения, желательно провести 2-3 таких курса в течение полугода.

Обязательное условие проведения дренажных курсов – прием в день нескольких стаканов чистой (очищенной) питьевой воды. Начав с приема 1-2 стаканов, к концу цикла нужно довести это количество до 3-5 стаканов. Биодобавки следует принимать утром и вечером, в конце или сразу после еды.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 3 МИРРА - ЙОД	3 2	2 2	10
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
2	МИРАНДА - 3 МИРРАВИТ	3 2	2 2	10
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
3	МИРАНДА - 3 МИРРА - ЙОД	3 2	2 2	10



Частые простуды у детей

Это общеукрепляющий курс для часто болеющих детей (простуды, инфекции верхних дыхательных путей). Курсы желательно повторять в зимне-весенний и осеннее-зимний период.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 3* МИРРА - ФЕРРУМ* МИРРА-ДИОВИТ	2 1 1	2 2 2	20
<i>Перерыв 2-3 дня</i>				
2	МИРАНДА - 3* МИРРА - ФЕРРУМ* МИРРА-ДИОВИТ	2 1 1	2 2 2	20

* - дозировку следует подбирать с учетом массы тела ребенка

На курс: МИРАНДА-3 - 1-2 уп., МИРРА - ФЕРРУМ - 1-2 уп., МИРРА-ДИОВИТ - 2 уп.



В помещениях с загрязненным воздухом

Этот комплекс биодобавок полезен для всех, кто работает в запыленных, загазованных и плохо проветриваемых помещениях, водителям автотранспорта, пассивным «курильщикам». Курс приема биодобавок желательно периодически повторять.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 3 МИРРА - ЙОД МИРРА - ЦИНК	3 2 2	2 2 2	25

На курс: МИРАНДА-3 - 2 уп., МИРРА - ЙОД - 1 уп., МИРРА-ЦИНК - 2 уп.



МИРАНДА - 4

КИШЕЧНЫЙ ДРЕНАЖНЫЙ КОМПЛЕКС

Состав.

Лактулоза, пектин, сухой сок свеклы

Биодобавка обеспечивает восстановление микрофлоры желудочно-кишечного тракта, препятствует развитию дисбактериоза. Способствует правильному усвоению компонентов пищи (белков, углеводов, микро- и макроэлементов, витаминов). Нормализует перистальтику кишечника, ускоряет выведение вредных для организма веществ.



МИРАНДА - 4

Ингредиенты

Лактулоза. Этот дисахарид обладает способностью избирательно стимулировать рост и размножение нормальной микрофлоры кишечника, - в первую очередь, бифидо- и лактобактерий. Под действием лактулозы нормофлора усиленно вырабатывает соединения, подавляющие рост и размножение болезнетворных микроорганизмов (сальмонелл и др.), что приводит к уменьшению их численности. За счет увеличения синтеза витаминов и улучшения их усвоения нормализуется общий обмен веществ. В медицинских целях лактулоза используется для нормализации пищеварения при дисбактериозах, хронических запорах, при заболеваниях печени (в том числе, вызванных злоупотреблением алкоголем).

Пектин. Пектины - натуральные водорастворимые вещества, улучшающие перистальтику кишечника, что помогает более быстрому выведению токсических веществ. Пектины тормозят процессы брожения и гниения в кишечнике, способствуют росту и жизнедеятельности нормофлоры, выработке витаминов группы В (особенно - витамина В₁₂). В то же время пектины и продукты их обмена губительно действуют на болезнетворные микробы. Пектины захватывают в кишечнике пищевые аллергены и ускоряют их выведение из организма. Пектины способствуют также нормализации содержания глюкозы и холестерина в крови, оптимизации жирового обмена.

Сухой сок свеклы. Свекла - кладовая микроэлементов (калий, магний, железо, медь, марганец, йод и др.) - издавна используется в народной медицине. В сухом соке благодаря сублимационной сушке сохранены все витамины (С, группа В, Р, РР, каротин). Флавоноиды свеклы снимают сосудистые спазмы, повышают прочность капилляров, понижают артериальное давление, улучшают состав и свойства крови. Они оказывают также антиканцерогенное и антирадиационное действие. Алкалоидоподобные соединения - бетаин и бетанин - не обнаруженные пока в других растениях, способствуют расщеплению и усвоению пищи, участвуют в образовании холина, улучшающего состояние печени.



МИРАНДА - 4

Показания к применению:

- Очищающий (дренажный) курс
- При атонических запорах
- При дисбактериозе

Применение:

Обычный прием – по 2 таблетки
2-3 раза в день.



Очищающий (дренажный) курс

Этот курс (два цикла) можно рассматривать как «дренажный» для кишечника, желудочно-кишечного тракта. Курс желательно проводить после очищения печени. В течение года можно провести 2-3 таких курса.

Обязательное условие проведения дренажных курсов – прием в день нескольких стаканов чистой (очищенной) питьевой воды. Начав с приема 1-2 стаканов, к концу цикла нужно довести это количество до 3-5 стаканов. Биодобавки следует принимать утром и вечером, в конце или сразу после еды.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 4 МИРРА - ЙОД	3 2	2 2	10
<i>Перерыв 1 день</i>				
2	МИРАНДА - 4 МИРРАВИТ	3 2	2 2	10

На курс: МИРАНДА-4 - 2 уп., МИРРА-ЙОД - 1 уп., МИРРАВИТ - 1 уп.



При атонических запорах

Необходимо иметь в виду, что хронические запоры – не самостоятельное заболевание, а проявление ряда других болезней.

Приводимый ниже комплекс БАД улучшает моторику кишечника, а также оказывает нормализующее действие на состав микрофлоры кишечника.

Цикл	Биодобавки	Таблетки / капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 4 МИРАНДА - 1	2 2	2 2	10
<i>Без перерыва</i>				
2	МИРАНДА - 4 МИРРАДОЛ	2 5	2 3	10
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
3	МИРАНДА - 4 МИРАНДА - 1	2 2	2 2	10

На курс: МИРАНДА-4 - 2 уп., МИРРАДОЛ - 1 уп., МИРАНДА-1 - 2 уп.



При дисбактериозе

Нарушение состава нормальной микрофлоры кишечника – явление очень распространенное. Дисбактериоз возникает как следствие воздействия на организм ряда химических веществ, некоторых лекарственных препаратов. Нормализация микрофлоры – обязательное условие хорошего самочувствия, успешного лечения многих хронических заболеваний.

Цикл	Биодобавки	Таблетки /капсулы (на 1 прием)	Число приемов (в день)	Курс, дни
1	МИРАНДА - 4 МИРРА - ДИОВИТ МИРРАСИЛ - 1	3 1 3	3 2 2	10
<i>Перерыв 1 день</i>				
2	МИРАНДА - 4 МИРРАСИЛ - 1	3 3	3 2	10
<i>Перерыв 1-2 дня</i>				
3	МИРАНДА - 4 МИРРА - ДИОВИТ МИРРАСИЛ - 1	2 1 3	3 2 2	10



Публикации

Панюшин С.К.

«МИРАНДА» – что это такое и зачем ее едят.
М., МЛ, 2000, январь.

Рудаков И.А., Аксенова Е.И.

Дренажная линия.
Справочник: Биологически активные добавки к пище.
М., МИРРА, 2007. С. 17.

Рудаков И.А., Аксенова Е.И.

Дренажные биокомплексы.
Краткий справочник продукции МИРРА.
М., МИРРА, 2008. С. 61.





© 2008 ЗАО «МИРРА-М»



мирра