

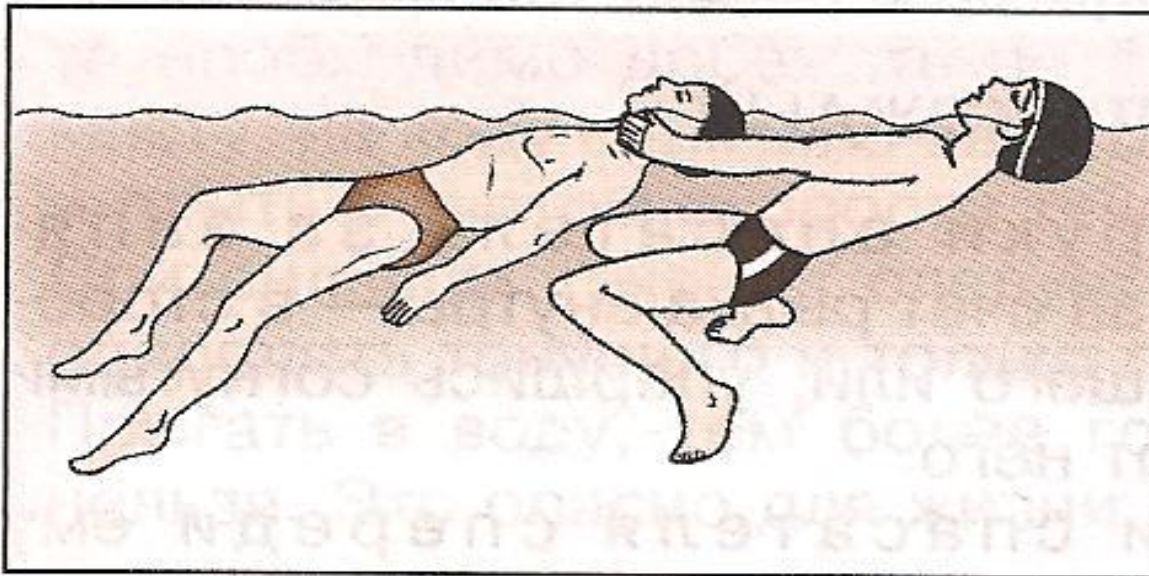
«Способы транспортировки пострадавшего»

Презентацию подготовила
учитель физической культуры
МОУ «СОШ с.Сосновка»
Шугани А.Ю.

Способы транспортировки подразделяются на две группы:

- Без закрепления рук, когда утопающий спокойно подчиняется спасателю;
- С закреплением рук в случае сопротивления утопающего.

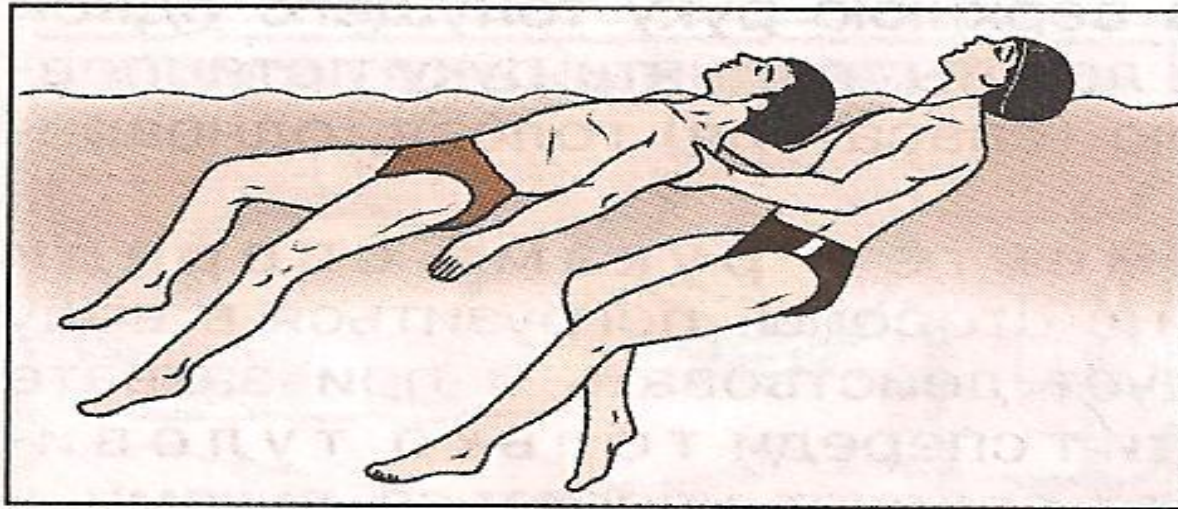
1. Буксировка за голову



Буксировка тонущего за подбородок

Спасатель, вытянув руки, берет голову тонущего так, чтобы большие пальцы рук лежали на щеках, а мизинцы – под нижней челюстью пострадавшего, и приподнимает его лицо над поверхностью воды. Плывая на спине и работая ногами способом «брасс», спасатель транспортирует тонущего к берегу

2. Буксировка с захватом под мышками



Буксировка тонущего с захватом под мышками

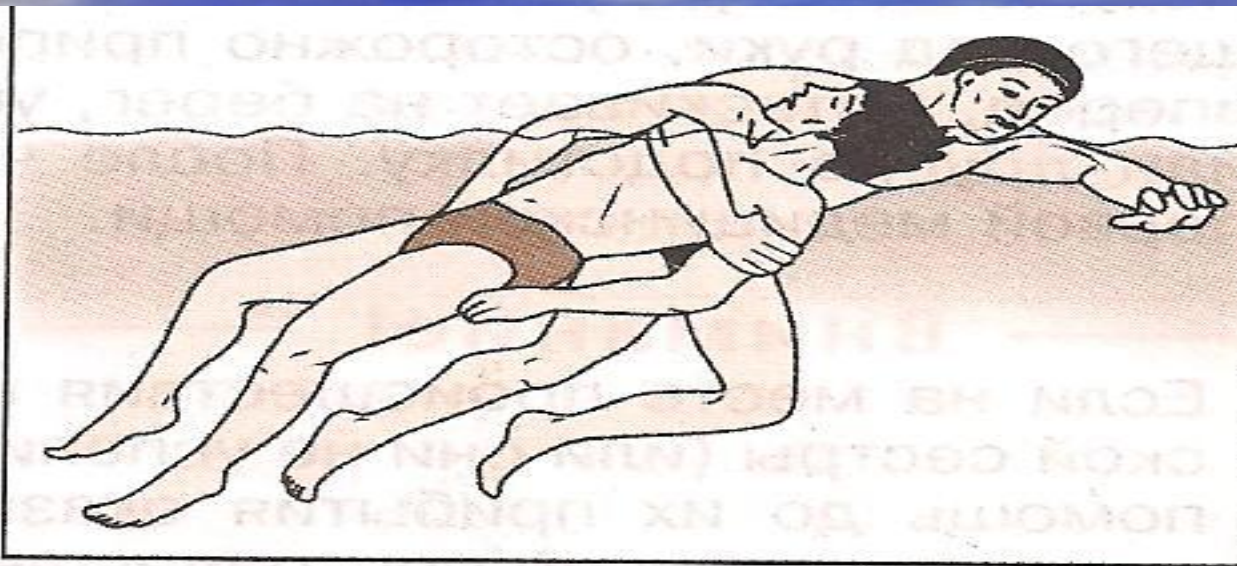
Оказывающий помощь крепко подхватывает пострадавшего под мышки и буксирует утопающего, плывя на спине при помощи ног.

3. Буксировка с захватом под руку



Приблизившись к тонущему сзади, спасатель быстро просовывает свою левую (правую) руку под правую (левую) руку тонущего. Затем берет его за левую (правую) руку выше локтевого сустава, прижимает спасаемого спиной к себе и буксирует в безопасное место.

4. Буксировка тонущего с захватом выше локтей



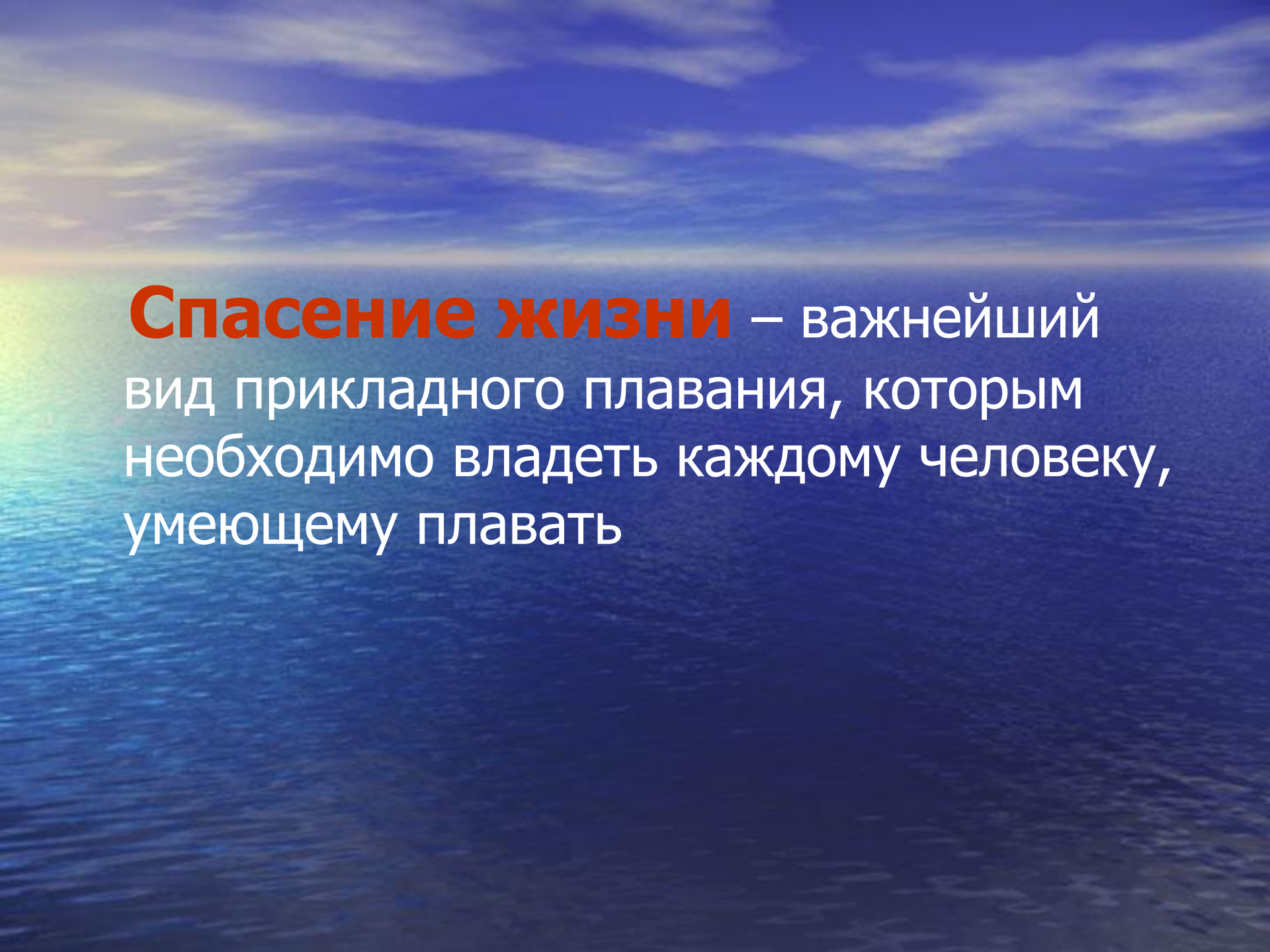
Буксировка тонущего с захватом выше локтей

Оказывающий помощь обхватывает сзади обе руки утопающего за локти, стягивает их сзади, затем просовывает свою левую (правую) руку спереди под мышку и проводит ее за спину утопающего. Затем левой (правой) рукой захватывает правую (левую) руку тонущего выше локтя и сильно прижимает тонущего к себе спиной.

5. Буксировка с захватом за волосы или воротник



Спасатель, захватив рукой волосы или воротник одежды тонущего, плывет на боку, работая свободной рукой и ногами. Буксировать тонущего надо выпрямленной рукой, поддерживая его голову над поверхностью воды так, чтобы вода не попала в дыхательные пути спасаемого.



Спасение жизни – важнейший вид прикладного плавания, которым необходимо владеть каждому человеку, умеющему плавать