

**«Детство под защитой»
МОУ СОШ №34
г.Красноярск**

Оглавление

- 1. Уполномоченный по правам ребенка в России -4
- 2. Уполномоченный по правам ребенка Красноярского края – 5
- 3. Если чадо донимают подростки – хулиганы -7
- 4. Помощь психолога - 8
- 5. Оформление пособия и социальную стипендию - 9
- 6. Получаем путевку в санаторий - 10
- 7. Кризисный центр «Верб» - 11
- 8. Центр СПИД. Волонтерское движение - 12
- 9. Памятка для родителей -13
- 10. Что читать о правах ребенка в ИНТЕРНЕТЕ - 20

МЕЖДУНАРОДНЫЕ НОРМЫ о правах человека и РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

Международные
соглашения

БИБЛИОГРАФИЯ



Кодексы РФ

Законы РФ

Конституция РФ

Приказы МВД РФ

Как защитить права ребенка



**УВАЖАЕМЫЕ
РОДИТЕЛИ!**

**"Каждый ребенок –
это гражданин,
который
нуждается в
эффективной
защите
государства,
и у нашей
страны нет
будущего,
если мы не
защитим детей"**



**Астахов - известный
российский адвокат,
писатель, телеведущий
и политик. Он родился в
Москве 8 сентября 1966 года.
Окончил Высшую школу
КГБ СССР (в 1991 году),
школу права Питтсбургского
университета (2002 год).
Астахов - доктор юридических
наук. Владеет шведским,
испанским, французским
и английским языками.**

**31/12/2009 адвокат Павел Астахов назначен
на пост уполномоченного по правам ребенка в России**



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Как защитить права ребенка

Защищать своего ребенка от учителя-тирана, уличных хулиганов или работника соцзащиты, который никак не хочет давать вашему чаду положенную бесплатную путевку в санаторий, – задача родителей.

В помощь им наш справочник всевозможных инстанций, которые помогут отстоять права ваших детей

Если ребенка обидели в садике, в школе...

Если вам не помогли ни в управлении образования, ни в специальной комиссии при администрации вашего района, обращайтесь выше:

к уполномоченному по правам ребенка в Красноярском крае Альбине Дмитриевне Комович.

Адрес, контакты: ул. Карла Маркса, 122, тел. (391) 265-04-06, факс: (391) 221-41-64, электронная почта: urchk@krasinet.ru

Часы приема: по вторникам с 10.00 до 18.00 по предварительной записи по телефону.



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



**Уважаемые
родители!**

**Уполномоченный
по правам ребенка
ведет прием
каждый вторник,
с 9.00 до 12.00.
по адресу: 660021,
г. Красноярск,
ул. Карла Маркса,
122, каб. 203
Предварительная
запись на прием:
по телефону
(391) 221-41-64,
с 9.00 до 13.00 и
с 14.00 до 18.00 в
рабочие дни**



**Уполномоченным
по правам ребенка
в Красноярском крае
является Альбина
Дмитриевна Комович.**



**Цель деятельности
Уполномоченного
по правам ребенка:
обеспечение государственной
защиты прав ребенка,
их соблюдения органами
государственной власти,
органами местного
самоуправления и
должностными лицами.**



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Если чадо донимают подростки-хулиганы

**Бывает, что одних деток начинают обижать
другие: например, начинают вымогать
карманные деньги, оскорблять или даже бить.
Пожаловаться на таких хулиганов можно
в отдел по делам несовершеннолетних (ОДН)
при УВД по вашему району.**

**Конкретно:
Свердловский район,
ул.60лет Октября,73 ОМ №6 УВД по
г.Красноярска
или к школьному инспектору ОДН**



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Помощь психолога

Бывает, у ребенка что-то случилось, но делиться с близкими своими проблемами он не хочет. Стесняется, боится осуждений...

В такой ситуации можете посоветовать своему чаду поговорить с психологом по телефону.

Экстренная психологическая помощь детям и подросткам: тел. (391) 202-41-11.

А еще...

Проблемы со школой -

звоните на «горячую линию»

главного управления образования

по тел. (391) 226-15-12.

Звонить с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00.



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Оформляем пособие и социальную стипендию на детей

Если вы воспитываете ребенка в одиночку, в семье доход ниже прожиточного минимума, вам полагается материальная помощь в виде разных пособий. Оформить их можно в управлении социальной защиты вашего района.

Вот с какими вопросами вы можете туда обращаться:

- 1. Начисление пособий: обычных детских, по потере кормильца, как малообеспеченной семье, декретных, по безработице.**
- 2. Получение компенсации за непредставление места в детском саду ребенку в возрасте от 1,5 до 3 лет.**
- 3. Назначение социальной стипендии.**
- 4. Оказание адресной единовременной помощи, если ваш доход ниже прожиточного минимума: вещи, учебники, продукты, денежные начисления.**

Соцзащита Свердловского района:

ул. 60 лет Октября, 46, 1-й этаж, тел. (391) 261-46-74

Главное управление соцзащиты города:

ул. Карла Маркса, 93, оф. 511, тел. (391) 226-10-43



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Получаем бесплатную путевку в санаторий

Оказывается, любой ребенок в нашем крае независимо от достатка его семьи или от того, полная она или нет, имеет право на бесплатное санаторно-курортное лечение.

- Получить путевку в санаторий может как ребенок с детским церебральным параличом, так и ребенок, который переболел простым ОРВИ за год больше трех раз

Путевку в санаторий следует просить у участкового врача, который наблюдает за вашим чадом. Если он сочтет, что санаторно-курортное лечение положено, то направит запрос в минздрав с описанием. Оттуда запрос уйдет в санатории, которые подходят вашему ребенку по показаниям. Из санаториев в минздрав рапортуют – есть ли там свободные места. Если есть, то ваш участковый врач вам об этом сообщит, например, по телефону или на ближайшем приеме.



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Родители, НИКОГДА:

● НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ УГРОЗ

Они ослабляют внутреннее «я» ребенка. Происходит это от таких распространенных обещаний: «Еще раз так сделаешь, и я тебя выпорю сесть не сможешь!», «Ты у меня дождешься — шкуру спущу» и т.д. Они наполняют душу ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти. Дело в том, что дети живут только настоящим. Угроза наказания в будущем все равно не действует «с запасом», а негативную реакцию вызывает сразу же.

● НЕ УНИЖАЙТЕ ДЕТЕЙ

Нельзя говорить ребенку: «Как можно быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?», «У тебя голова или кожан капусты?» и прочее в том же духе. Сколько раз вы оскорбили малыша, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему «я» — тому, из чего развивается личность.

● НЕ ВЫДАВЛИВАЙТЕ СИЛОЙ ОБЕЩАНИЕ ИЗ РЕБЕНКА НЕ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ВАМ НЕ ПРАВИТСЯ

А мы так часто понуждаем детей: «Обещай, что это не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!» И ребенок обещает. Что ему остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его попраекаем: «Ты же не сдержал обещания!».

Но самое существенное: малыши имеют дело только с настоящим, они не осознают будущего. Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут с их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

● НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА НЕМЕДЛЕННОГО И СЛЕПОГО ПОСЛУШАНИЯ.

Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Например: «Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом минут через 10». Пусть у него будет немного времени поспортиваться и поворчать, если ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: «Быстро собирайся! Пойдем в магазин», «Вставай, я кому сказала!». Ребенок — не робот, а человек, и притом очень ранимый, с хрупким внутренним устройством.

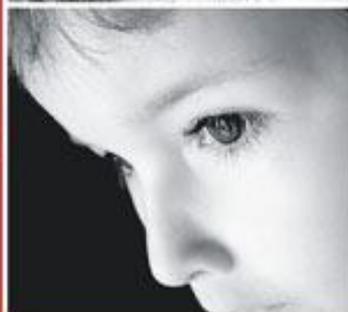
● НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА ТОГО, К ЧЕМУ ОН НЕ ГОТОВ В СИЛУ ВОЗРАСТА.

Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

● НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ МЕТОДЫ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ РЕБЕНКА ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ «ПЛОХИМ».

Это происходит, когда родители внушают малышу: «Хороший ребенок так не поступает. Мы с мамой столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный!» и пр.

**ПОМНИТЕ,
ЖЕСТОКОСТЬ
РОДИТЕЛЕЙ
ПОРОЖДАЕТ
ЖЕСТОКОСТЬ
ДЕТЕЙ!**



**Красноярский кризисный
центр "Верба"**

**Оказывает бесплатную
психологическую и юридическую
помощь людям, подвергающимся
насилию в семье и вне дома.**

Телефон: +7 (3912) 34-25-38.

Электронпочта:

dobrovolno@gmail.com

Телефон: +7 916 054-76-99

**ГОСУДАРСТВО
ДОЛЖНО ЗАЩИЩАТЬ
РЕБЕНКА
ОТ ВСЕХ ВИДОВ
НАСИЛИЯ...**

(ст. 19 Конвенции о правах ребенка)



ДОРОГОЙ ДРУГ!

Ты уже находишься в таком возрасте, когда сам должен заботиться о своем здоровье и не допускать ошибок, которые могут привести к трагическим последствиям. Тебе следует знать, что среди многочисленных заболеваний есть особо опасные для жизни и здоровья (туберкулез, гепатит и др.). Их можно избежать, владея знаниями и соблюдая элементарные меры предосторожности. Пожалуй, самое опасное из них ВИЧ-инфекция.

В – вирус
И – иммунодефицита
Ч – человека

**КОНЕЧНАЯ СТАДИЯ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**

С – синдром
П – приобретенного
И – иммунного
Д – дефицита



Центр СПИД

**Красноярск
660049, Красноярск,
ул. Карла Маркса, 45
+7 (3912) 274413**

Волонтерские

движения в

Красноярске

Телефоны:

**приемная
+7 (3912) 27-24-13,
регистратура
2-27-44-13,
отдел профилактики
2-22-22-19**

Факс: +7 (3912) 22-16-38

E-mail: aids@ktk.ru



**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК
ИМЕЕТ ПРАВО
НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ,
ЗАЩИТУ ОТ ПРИЧИНЕНИЯ
ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ**

(Конвенция о правах ребенка)



Памятка для родителей

- **«Необходимо, чтобы дети знали о своих правах и обязанностях, а преподаватели, родители и другие взрослые уважали и защищали эти права»**

из **100** российских детей:



- **32 ребёнка** родились у родителей, состоящих в законном браке.
 - **31 ребёнок** родился в гражданском браке, когда мужчина подтвердил своё отцовство,
 - у **37 детей** в графе свидетельства о рождении "отец" стоит прочерк.
- 52% браков** распадаются,
В результате только **15-17% детей** живут с родителями, состоящими в законном браке.



Данные ЗАГС за 2006 г.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, БЕРЕГИТЕ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!



ПОМНИТЕ:

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге;
- малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге, поэтому с ними всегда должны быть взрослые;
- маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению;
- старших детей необходимо научить присматривать за младшими;
- научите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- надевайте детям на голову шлемы и другие приспособления для защиты при езде на велосипеде;
- не сажайте детей на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка на автомобиле, используйте специальное кресло и ремни безопасности.



НА НАЗЕМНОМ ТРАНСПОРТЕ

(в поезде,
автобусе,
троллейбусе,
автомобиле и пр.):



- укладывать детей в вагоне, международном автобусе на самые безопасные места нижние, в сторону движения полки;
- на боковых полках ложиться ногами в сторону движения, чтобы при резком торможении не сломать шейные позвонки;
- не высовывать голову из окон движущегося транспорта;

НА ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ:



- застегнуть ремень, подогнав его под фигуру ребенка;
- при разгерметизации самолета немедленно надеть кислородную маску ребенку;
- при аварийной посадке снять сережки, очки и прочие острые, бьющиеся предметы;
- принять позу безопасности голову склонить, локтями и коленями упереться в переднее кресло, под живот и грудь уложить мягкие вещи;
- по команде экипажа покинуть самолет через основные, аварийные выходы и отбежать от него на безопасное расстояние;

НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ:



- выяснить, где хранятся индивидуальные средства спасения, научиться
- запомнить знаки тревожного оповещения; обращаться с ними;
- узнать самый короткий путь на шлюпочную палубу;
- после объявления сигнала шлюпочной тревоги взять спасательный жилет, теплую одежду, документы и кратчайшим путем подняться на шлюпочную палубу;
- при прыжке в воду осмотреть место приводнения, обхватить, оттянуть вниз спасательный жилет и прыгнуть в момент наивысшего подъема воды ногами вниз;
- отплыть от тонущего судна.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ НЕОБХОДИМО ДЛЯ ДЕТСКОГО РОСТА И РАЗВИТИЯ. В ДЕТСТВЕ ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА. ПОЭТОМУ ВАША ЗАДАЧА - С РОЖДЕНИЯ ОБЕСПЕЧИТЬ РЕБЕНКА ЗДОРОВЫМ ПИТАНИЕМ И НАУЧИТЬ ЕГО КУЛЬТУРЕ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ.



ПРЕЖДЕ ВСЕГО, РЕБЕНКУ НЕОБХОДИМО:

- регулярно и полноценно питаться.*
- употреблять достаточное количество чистой питьевой воды.
- употреблять в пищу йодированную соль.

* В данной таблице указаны продукты питания как полезные для здоровья, так и не желательные для частого употребления.

ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- Молоко, натуральные овощные и фруктовые соки
- Свежие фрукты и овощи, кисломолочные продукты, мясо и рыба нежирных сортов, сыр, морепродукты, мармелад

НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗЛУОПОТРЕБЛЯТЬ

- Газированные напитки, кофе, энергетические напитки
- Жареные во фритюре пищевые продукты (картофель-фри, пончики, чипсы и др.), фаст-фуд, сладкие булочки, жевательная резинка

Приобретая продукты питания, обращайте внимание на их состав и срок годности!

ТАБЛИЦА КОДОВ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК, КОТОРЫМ ПО ВОЗДЕЙСТВИЮ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО ДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ	E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130, E152
ОПАСНЫЕ	E102, E110, E120, E124, E127
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ	E104, E122, E141, E150, E171, E173, E180, E241, E477
ВЫЗЫВАЮЩИЕ онкозаболевания расстройство кишечника нарушение давления расстройство желудка	E131, E210, E217, E240, E330 E2221-E226, E250, E251 E335-E341, E407, E450, E461-466
ВРЕДНЫЕ ДЛЯ КОЖИ	E230-E232, E239
ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ПОЯВЛЕНИЕ СЫПИ	E311, E312
ПОВЫШАЮЩИЕ ХОЛЕСТЕРИН	E320, E321



Уважаемые, родители!

Каждый ребенок, живущий в семье, должен быть любим и развит интеллектуально. Лишенный этого чувства ребенок не способен уважать своих близких, Родину.

В России от насилия страдает более 100 тысяч детей в год, около 50 тысяч детей убегает из дома, в их числе и приемные дети. К сожалению, многие родители даже не подозревают о том, что их некоторые действия по отношению к ребенку являются насильственными.

В предлагаемой памятке вы найдете информацию о видах насилия и их последствиях, а так же полезные советы, рекомендации для приемных родителей. Надеемся, это поможет вам правильно ориентироваться в сложных ситуациях, не ущемляя права детей.



ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ — любое неслучайное нанесение повреждения ребенку в возрасте до 18 лет родителем, родственником или другим лицом. Эти повреждения могут привести к смерти, вызвать серьезные (требующие медицинской помощи) нарушения физического, психического здоровья или отставание в развитии.

ПСИХИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ — воздействие на психику человека путем запугивания, угроз, с тем чтобы сломить волю потерпевшего к сопротивлению, к отстаиванию своих прав и интересов.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ (ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ) НАСИЛИЕ — периодическое длительное или постоянное психическое воздействие родителей (опекунов) или других взрослых на ребенка, приводящее к формированию у него патологических свойств характера или же тормозящее развитие личности.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ НАСИЛИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ:

- отвержение ребенка, открытое неприятие и постоянная критика ребенка;
- оскорбления или унижение его человеческого достоинства;
- угрозы в адрес ребенка;
- преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка, принуждение к одиночеству;
- предъявление к ребенку требований, не соответствующих возрасту или возможностям;
- однократное грубое физическое воздействие, вызвавшее у ребенка психическую травму;
- брань, крики в адрес ребенка;
- длительное лишение ребенка любви, нежности, заботы и безопасности со стороны родителей;
- совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к супругу или другим детям; похищение ребенка; подвергание ребенка аморальным влияниям;
- причинение боли домашним животным с целью запугать ребенка.

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ:

- задержка в физическом, речевом развитии, задержка роста (у дошкольников и младших школьников);
- импульсивность, взрывчатость, вредные привычки (кусание ногтей, вырывание волос), злость;
- попытки совершения самоубийства, потеря смысла жизни, цели в жизни (у подростков);
- ночные кошмары, нарушения сна, страхи темноты, людей, боязнь гнева;
- депрессии, печаль, беспомощность, безнадежность, заторможенность;
- не ходит в школу, прогуливает школу, приходит в школу слишком рано и уходит из нее слишком поздно;
- апатичен, отклонения в поведении, противоправное поведение.



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Постоянно уделяйте целенаправленное внимание своему приемному ребенку. Общаясь с ним, старайтесь находиться на его уровне, чтобы ему не приходилось смотреть на вас сверху вниз. Разговаривая с маленьким ребенком, чаще присядайте перед ним, чтобы общение происходило «глаза в глаза».
2. Чаще используйте его имя в общении с ним. Это помогает воспитывать в нем чувство собственного достоинства: ребенок начинает осознавать себя значимой личностью.
3. Старайтесь различать личность ребенка и его поведение. Всегда помните, что нет плохих детей, а есть неприемлемое поведение.
4. В общении с ребенком не допускайте сравнений его со сверстниками, так как дети, какое-то время воспитывающиеся в государственных учреждениях, испытывают неуверенность в себе, чувство заброшенности и ненужности, очень ревниво и болезненно реагируют, если при них хвалят других, воспринимают похвалу другому как проявление не любви к нему самому.
5. Если вы словесно и эмоционально отреагировали на положительные проявления ребенка, а негативные проявления в его поведении все же повторяются, то ваша реакция должна быть достаточно нейтральной и даже не эмоциональной.
6. Помогите детям сформировать самооценку, чтобы они в дальнейшем не попадали в зависимость от взрослых. Это им необходимо для самоуверенности и укрепления веры в себя.
7. Не давайте за детей то, что они могут сделать сами. Почти все, что мы говорим и делаем в общении с детьми, в конечном счете, должно поддерживать внутренние возможности самого ребенка. Надо стараться создать для него благоприятные условия, позволяющие ему добиться успеха.
8. Старайтесь предвидеть возможные сложности и помогайте детям избежать их. В процессе деятельности подбадривайте ребенка и поддерживайте его деятельную похвалой, чтобы он достиг цели. Лучше сразу провести ребенка через успех, чем реагировать потом на его неудачи и рассчитывать, что он научится на собственных ошибках.
9. Потребность поплакать — естественная потребность человека. Часто дети плачут, чтобы освободиться от гнева или боли.
10. Старайтесь чаще ставить ребенка в ситуацию выбора. Он должен иметь право самостоятельно делать выбор и принимать решения настолько часто, насколько это возможно.
11. Не давайте обещаний, которые не можете выполнить. Каждый раз держите данное слово.
12. Чтобы придать силу чувствам ребенка и дать понять, что его переживания значимы для вас, старайтесь его поведение выразить словами.
13. Никогда не отказывайтесь от помощи специалистов.

Родители, НИКОГДА:

● НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ УГРОЗ

Они ослабляют внутреннее «я» ребенка. Происходит это от таких распространенных обещаний: «Еще раз так сделаешь, и я тебя выпорю сесть не сможешь!», «Ты у меня дождешься — шкуру спущу» и т.д. Они наполняют душу ребенка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти. Дело в том, что дети живут только настоящим. Угроза наказания в будущем все равно не действует «с запасом», а негативную реакцию вызывает сразу же.

● НЕ УНИЖАЙТЕ ДЕТЕЙ

Нельзя говорить ребенку: «Как можно быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?», «У тебя голова или кочан капусты?» и прочее в том же духе. Сколько раз вы оскорбили малыша, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему «я» — тому, из чего развивается личность.

● НЕ ВЫДАВЛИВАЙТЕ СИЛОЙ ОБЕЩАНИЕ ИЗ РЕБЕНКА НЕ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ВАМ НЕ ПРАВИТСЯ

А мы так часто понуждаем детей: «Обещай, что это не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!» И ребенок обещает. Что ему остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его попрашаем: «Ты же не сдержал обещания!».

Но самое существенное: малыши имеют дело только с настоящим, они не осознают будущего. Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут с их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

● НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА НЕМЕДЛЕННОГО И СЛЕПОГО ПОСЛУШАНИЯ.

Лучше всего ребенка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Например: «Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом минут через 10». Пусть у него будет немного времени поспропить и поворчать, если ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: «Быстро собирайся! Пойдем в магазин», «Вставай, я кому сказала!». Ребенок не робот, а человек, и притом очень ранимый, с хрупким внутренним устройством.

● НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА ТОГО, К ЧЕМУ ОН НЕ ГОТОВ В СИЛУ ВОЗРАСТА.

Если от двухлетнего ребенка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

● НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ МЕТОДЫ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ РЕБЕНКА ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ «ПЛОХИМ».

Это происходит, когда родители внушают малышу: «Хороший ребенок так не поступает. Мы с мамой столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный!» и пр.

**ПОМНИТЕ,
ЖЕСТОКОСТЬ
РОДИТЕЛЕЙ
ПОРОЖДАЕТ
ЖЕСТОКОСТЬ
ДЕТЕЙ!**



**Красноярский кризисный
центр "Верба"**

**Оказывает бесплатную
психологическую и юридическую
помощь людям, подвергающимся
насилию в семье и вне дома.**

Телефон: +7 (3912) 34-25-38.

Электронная почта:

dobrovolno@gmail.com

Телефон: +7 916 054-76-99

**ГОСУДАРСТВО
ДОЛЖНО ЗАЩИЩАТЬ
РЕБЕНКА
ОТ ВСЕХ ВИДОВ
НАСИЛИЯ...**

(ст. 19 Конвенции о правах ребенка)



ЧТО ЧИТАТЬ О ПРАВАХ РЕБЁНКА В ИНТЕРНЕТЕ



- САЙТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



САЙТ «ПРАВА ДЕТЕЙ – ТВОИ ПРАВА»

www.pravadetey.ru

- **Всероссийский информационный ресурс "Права ребенка – твои права"** в первую очередь предназначен для самых юных граждан страны. Зайдя на этот сайт, можно найти исчерпывающую информацию о правах ребенка с момента рождения и до достижения им совершеннолетия - 18 лет, а также получить заочную помощь и совет квалифицированного юриста. Сайт состоит из следующих разделов: "Спроси юриста", "Твой возраст, твои права", "Твоя безопасность", "Твой словарь", а также отдельных тематических страничек «Ты и семья», «Ты и школа», «Ты и труд», «Ты и деньги», «Ты и милиция», «Ты и суд».. С помощью смешных рисунков и поучительных стихов авторы сайта знакомят ребят с Уголовным Кодексом России.



ИНТЕРНЕТ-ПРОЕКТ «ПРАВА ЧЕЛОВЕКА В ШКОЛЕ»

- Детской общественной организации Юниорский союз «Дорога»
<http://doroga.Karelia.ru/shkola>

На этом сайте вы можете прочитать заметки ребят, посвященные проблеме соблюдения прав человека в школе, а также высказать своё собственное мнение или задать интересующий вас вопрос и получить на него ответ.



САЙТ «ШКОЛЬНЫЙ СЕКТОР»

<http://school-sector.relarn.ru>

- Сайт "Школьный сектор" создан в 1998 году и представляет собой отражение деятельности сетевого сообщества детей-учащихся и взрослых - учителей и библиотекарей школ многих городов России, Белоруссии, Украины, активно работающих в Интернете в сетевых проектах и конкурсах. У сайта отличный дизайн, очень большой рейтинг, есть форум, печатается много полезной информации. Для ребят оформлена страница «Права и дети в Интернете».



СТРАНИЦА «ПРАВА И ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ»

<http://school-sector.relarn.ru/prava/index.html>

- Официальные документы, разъяснения юристами проблемных ситуаций, Конвенция о правах ребёнка, телефоны доверия правозащитных организаций в регионах России, раздел для правового самообразования, и многое другое вы найдёте на этой странице.



ПРАВОВАЯ СТРАНИЦА ДЛЯ ДЕТЕЙ
САЙТА ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ЛАТВИИ KID
(КУЛЬТУРА. ТЕРПИМОСТЬ. ДРУЖБА)

<http://www.kid.lv/ru>

- На правовой страничке размещены статьи из Конвенции о правах ребёнка, международные документы о правах ребёнка, описаны обязанности ребёнка, представлены работы участников конкурсов рисунков, эссе, граффити, фотографий и видеоматериалов.



ШКОЛЬНЫЙ КИБЕРАВТОБУС ООН (ОРГАНИЗАЦИИ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ)

<http://www.un.org/cyberschoolbus>

- «Школьный киберавтобус» Организации Объединенных Наций был создан в 1996 году как онлайн-образовательный компонент проекта "Всеобщее просвещение и обучение", который призван содействовать получению знаний о международных делах и Организации Объединенных Наций. На сайте представлены материалы, ориентированные на учащихся и преподавателей начальной и средней школы: официальные и упрощенные тексты документов о правах человека и правах ребенка, учебные пособия и справочные материалы, программы, игры и др.



САЙТ «ПРАВО ДЕТЕЙ – ПРАВО НА БУДУЩЕЕ»
Центра правовой информации Амурской областной
детской библиотеки

<http://aodb-blag.ru>

- Материалы сайта будут интересны как детям, так и взрослым. Здесь вы найдёте тексты законов, защищающих права ребёнка, и другую полезную информацию – дайджесты, пособия, списки литературы по праву, ссылки на другие сайты, игровые материалы



СТРАНИЦА «ДЕТСТВО ПОД ЗАЩИТОЙ»

Сайта «Детство с книгой» городской детской библиотеки г. Большой Камень

<http://bk-detstvo.narod.ru/prava/html>

- На странице размещены игры для младших детей: викторины, мозаики, кроссворды по правам ребёнка. Подростки и взрослые найдут дайджесты и пособия по данной теме. Библиотекарям будет интересна разработка книжной выставки, конкурсная программа летнего чтения, а также игровое пособие для занятий с детьми.



«ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ» ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНЫХ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ ГОРОДА ИЖЕВСКА «ДЕТСКОЕ ПРАВО»

<http://linia.udm.net/index.php?section=publications>

- ***Материалы сайта будут интересны тем, кто занимается правовым воспитанием и просвещением детей. В разделе «Публикации» вы найдёте большое количество пособий по правам ребёнка для скачивания***



САЙТ ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ «ПРАВООЗАЩИТА 21 ВЕК»

www.pravoza21.ru/kid.php

- На сайте представлена страница «О защите прав детей», посвящающая права несовершеннолетних в семье, в школе, в суде. Также вам будет полезна страница «Законы по защите прав человека», на которой размещены для скачивания тексты многих законов Российской Федерации, защищающие права человека.



САЙТ ЮНИСЕФ В РОССИИ

www.unicef.ru =

<http://www.unicef.org/russia/ru/index.html>

- Материалы сайта рассказывают о том, чем занимается эта организация в нашей стране. На страницах сайта вы найдёте программы ЮНИСЕФ, направленные на защиту детства и молодежи: «Раннее детство», «Защита детей», «Здоровье и развитие молодёжи» и др. Интерес представляет «Детский паспорт ЮНИСЕФ» - это Конвенция о правах ребёнка, оформленная в виде «паспорта», в нём доступно для детского восприятия написаны основные статьи о правах ребёнка



САЙТ «КОМПАСИТО»
ПОСОБИЕ ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПРАВАМ
ЧЕЛОВЕКА

www.eycb.coe.int/compasito/ru

- Сайт «Компасито» предназначен для воспитателей, учителей, опекунов и родителей, особенно для тех, кто интересуется обучением детей правам человека и ищет практические способы обсуждения с ними ценностей и социальных проблем. На сайте представлено большое количество игр и упражнений, составленных для детей в возрасте от 6 до 13 лет.



***БЛАГОДАРИМ ЦЕНТРАЛЬНУЮ
ГОРОДСКУЮ ДЕТСКУЮ БИБЛИОТЕКУ
г. Большой Камень
за интересный и содержательный
материал.***

