

# Осторожно, тонкий лёд!

Беседа

Составила:  
Верховцева Л. А.

**Никогда не ходи на  
реку без взрослых!**

# Как быть, если ребенок провалился под лед

- Если собрался на лед, прихвати из дома лыжную палку или подбери на берегу сук потолще. Коли провалился, клади палку на лед поперек полыньи, цепляйся за нее, подтягивайся и осторожно выползай.

**При этом во все горло зови на помощь!**

Используй палку как опору.



# Как быть, если ребенок провалился под лед

- Увидел, что кто-то провалился, - не беги сломя голову на выручку: будете барахтаться в ледяной воде вместе.

**Иди к нему, проверяя твердость льда перед собой палкой.**

Проверь, насколько прочен лед перед тобой.



# Как быть, если ребенок провалился под лед

- Ступай медленно. Чувствуешь, что лед может подломиться, - ложись и ползи.

Лучше всего двигаться, страхуя себя с помощью широкой доски, лыж или «разлапистых» веток.

Подложи под себя доску, лыжи или ветки.



# Как быть, если ребенок провалился под лед

- Как подползешь, протягивай тонущему палку. Нет палки - бросай ему шарф, ремень, скрученную куртку, сгодится даже валенок.

**Ни в коем случае не протягивай ему руки - утопающий может утянуть тебя под воду.**

- Назад к берегу пробирайтесь тоже очень медленно.

Когда будешь вытаскивать пострадавшего, упрись, чтобы самому не соскользнуть в полынью.



# Что делать в это время на берегу

- Не спасайте пострадавшего всей компанией.
- Правильно будет, если один помогает бедолаге. Другие в это время вызывают взрослых.
- Лучше всего «искупавшегося» сразу отправить в больницу.
- Если это сложно - разыщите поблизости теплое помещение и договоритесь, чтобы вас пустили отогреться.