МБДОУ «Григорьевский детский сад»

Зачем нужно чистить зубки?

Выполнили: Фогель Женя
Колупаев Саша
Руководитель: Жиндеева Н.А.

с.Григорьевка 2012 г.

- Цель работы:

Каждый день мы в нашем саду после обеда чистим зубы.

- Но однажды мне не захотелось их чистить и я спросила у воспитателя: « А зачем чистить зубы , ведь они и так белые?»

Наталья Анатольевна ответила, что если их не чистить, на зубах образуется налёт из микробов и остатков пищи которые разрушают зубы. Частички пищи застревают между зубами и появляется неприятный запах изо рта.. Поэтому обязательно надо чистить зубы.

Мы решили провести исследования и убедится так ли это.

- На следующий день, после обеда мы не чистили зубы и Н.А.предложила провести опыт свежее ли у нас дыхание. Для этого мы провели несколько раз языком по тыльной стороне ладони и через несколько секунд понюхали- рука пахла не вкусно, значит и дыхание было не свежим. Все быстрее пошли чистить зубы. Опыт повторили- после чистки зубов дыхание было свежим и приятным.

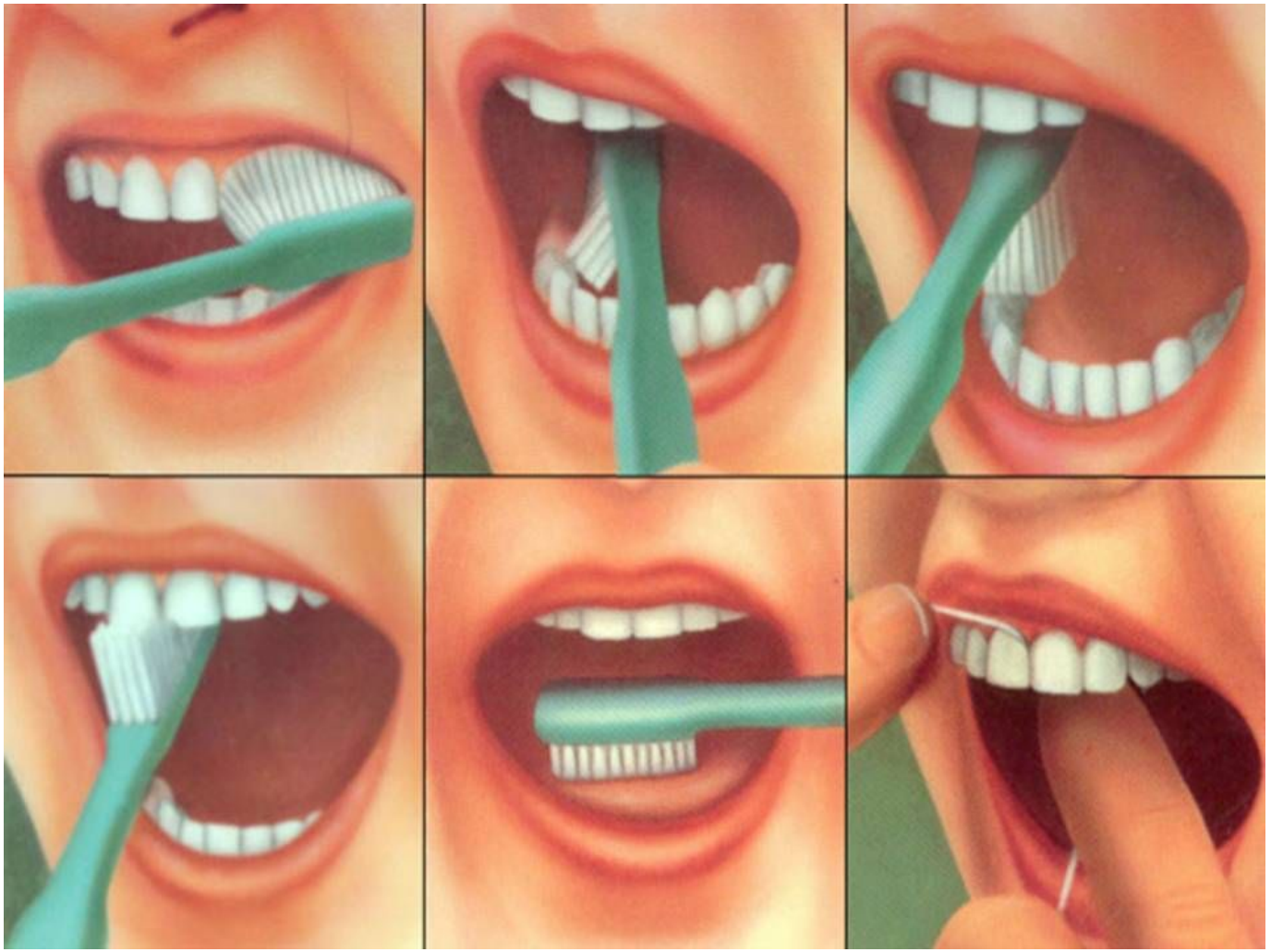
Braves
boy
SPORTS
1ST
RACING

Эмаль наших зубов похожа на скорлупу яйца по составу, а бактерии, которые остаются на зубах после еды, выделяют вещество, похожее на уксус.
Мы решили посмотреть, что же будет с яйцом, если его опустить в слабый раствор уксуса.

- На следующий день мы посмотрели и очень удивились - скорлупа полностью растворилась. Яйцо осталось внутри белой пленочки, которая под скорлупой. Стало большим и упругим, как мячик. Скользким и противным .
- Значит если плохо чистить зубы и не счищать все бактерии, то их ожидает та же участь, что и скорлупу яйца…Эмаль просто раствориться и зубы будут очень болеть. Эта болезнь называется –кариес.
- Регулярная чистка зубов позволяет предотвратить возникновение кариеса.

- У многих из нас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить все оставшееся время.

- Н.А. нам рассказала что важно не то, как часто мы чистим зубы, а то, насколько тщательно их чистим. Можно чистить зубы хоть десять раз в день, но если вы делаете это кое-как, то пользы от такой чистки не будет никакой.
- Мы даже выучили считалку, как правильно чистить зубы.
- Надо чистить каждый зуб, Верхний зуб, нижний зуб, Даже самый дальний зуб, — Очень важный зуб. Изнутри, снаружи три, Три снаружи, изнутри.



- Зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Для детей выпускается специальная детская зубная паста.
- Мы пришли к выводу, чтобы зубы были крепкими и здоровыми за ними нужно ухаживать с детства. Регулярно их чистить и после каждого приёма пищи полоскать.

«Здоровые зубы - здоровью любы»