

Классный час на тему:

# ВСЯ ПРАВДА О ТАБАКЕ



- ✓ «Открытие» табака
- ✓ Почему люди курят
- ✓ Доказательства  
ядовитости
- ✓ Действие на организм

# Открытие табака

курили табак  
индейцы не для  
забавы, а только в  
ритуальных целях



первоначально  
табак  
использовалось  
только как  
декоративное  
растение



Курение – отвратительный для  
зрения, омерзительный для  
обоняния, вредный для мозга и  
опасный для лёгких  
обычай для них, для славян –



никаких прививок,  
никакой гигиены,

...табак разрушает только водка и табак  
тело, мешает  
умственному  
развитию и  
одуряет народ

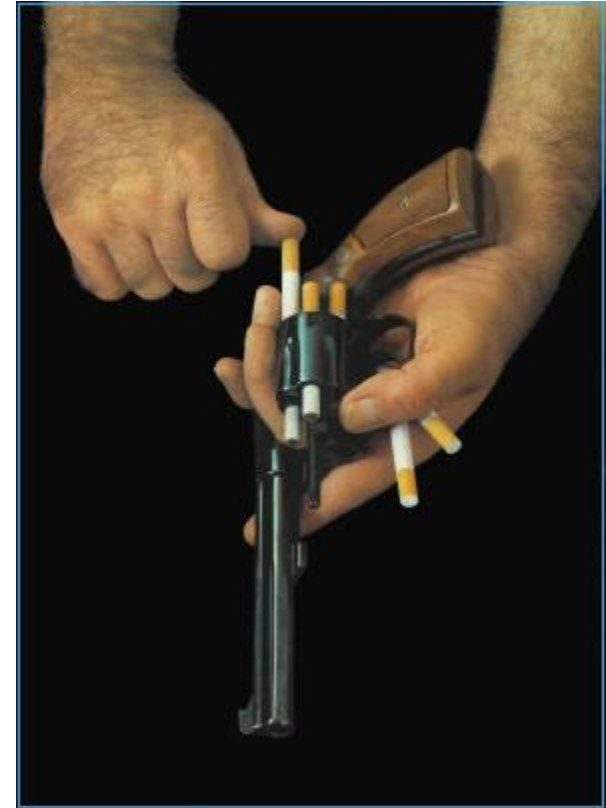


# Почему мы курим???



# Что мы вдыхаем???

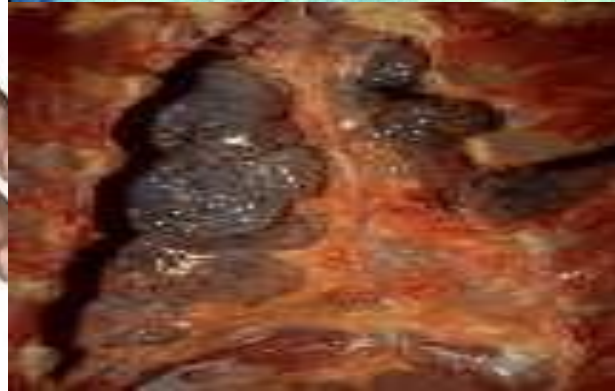
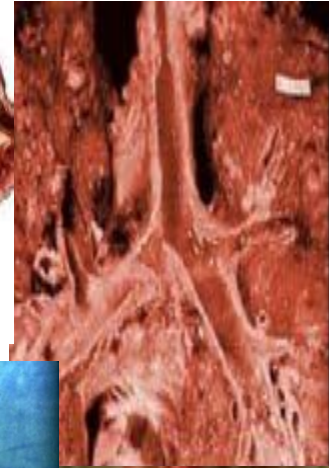
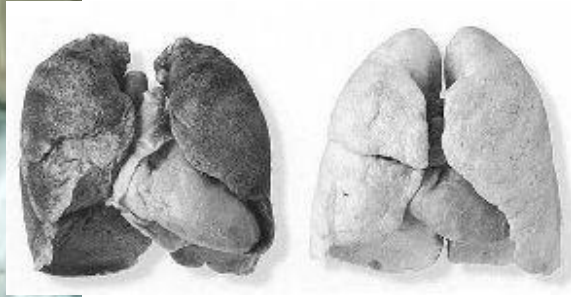
- никотин,
- оксид углерода,
- мышьяк,
- бензпирен,
- сероводород,
- радиоактивный свинец,
- изотоп калия,
- аммиак,
- стронций,
- радиоактивный полоний-210 !

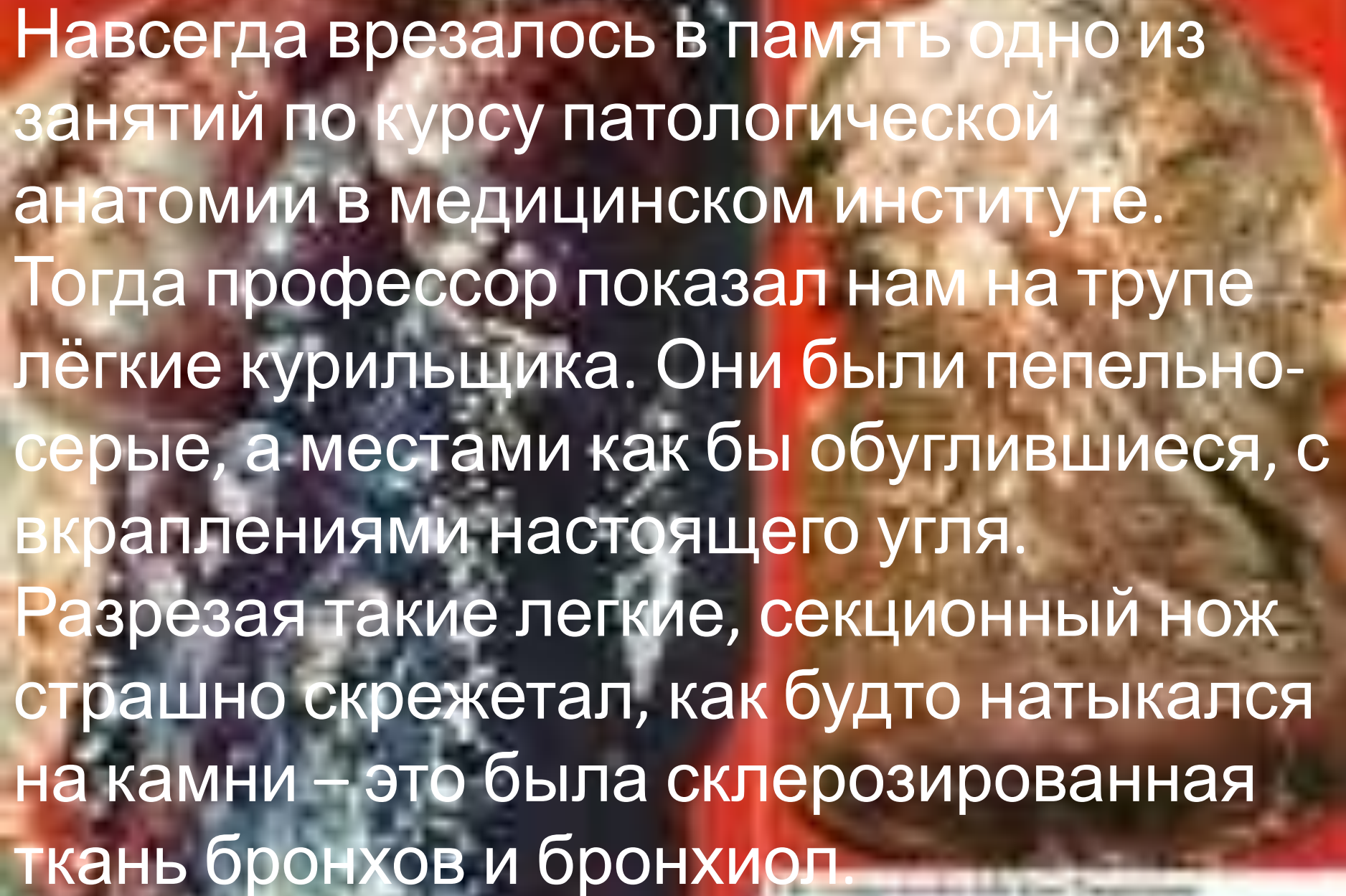


# Игра «Что здесь зашифровано?»

- Акшлеь
- дыокша
- неболиз асдцер
- сартгти
- акр егликх
- яарння мресть
- ваилднетюсь
- ракисе
- ыщормин
- Кашель
- Одышка
- Болезни сердца
- Гастрит
- Рак лёгких
- Ранняя смерть
- Инвалидность
- Кариес
- Морщины

# Таковы перспективы!!!

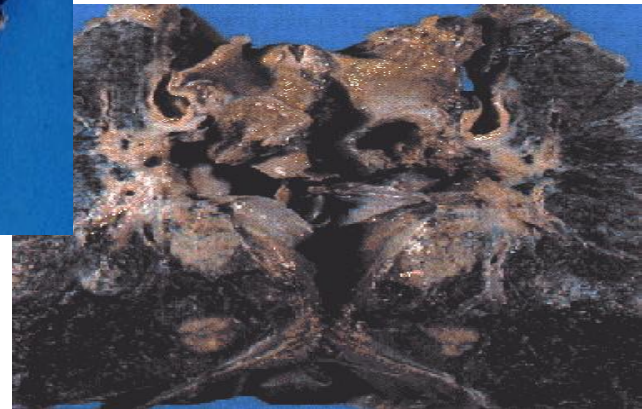
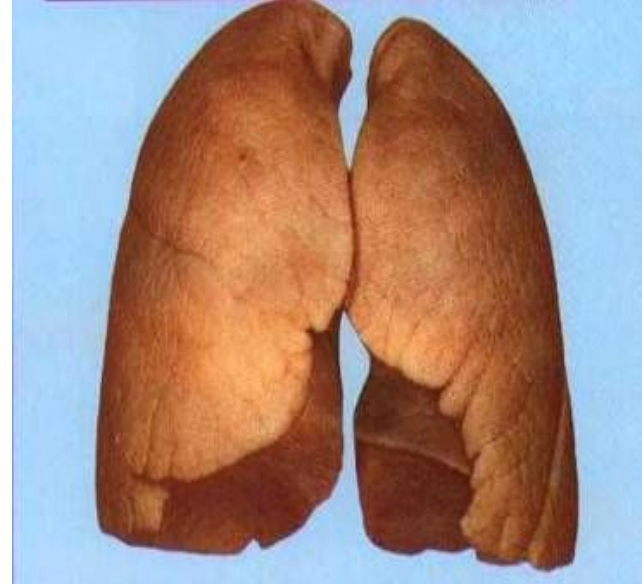
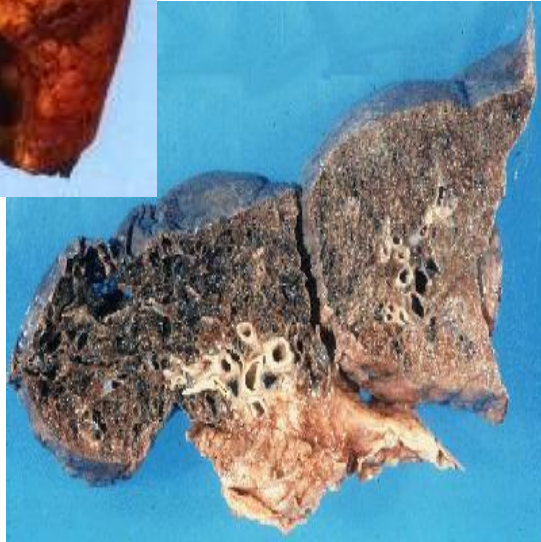




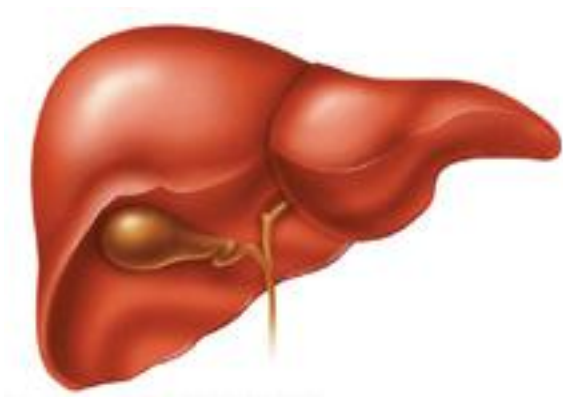
Навсегда врезалось в память одно из занятий по курсу патологической анатомии в медицинском институте. Тогда профессор показал нам на трупе лёгкие курильщика. Они были пепельно-серые, а местами как бы обуглившиеся, с вкраплениями настоящего угля. Разрезая такие легкие, секционный нож страшно скрежетал, как будто натыкался на камни – это была склерозированная ткань бронхов и бронхиол.



# Лёгкие



# Печень



О вредном действии никотина на центральную нервную систему можно судить по действию первой выкуренной папиросы: тошнота, рвота, холодный пот, иногда потеря сознания — вот симптомы, которые говорят об отравлении клеток мозга.

**Это вы во время курения!!?**



Одна выкуренная сигарета увеличивает пульс на двадцать ударов в минуту, поднимает давление на несколько десятков миллиметров, понижает кожную температуру. Эти изменения держатся около тридцати минут.



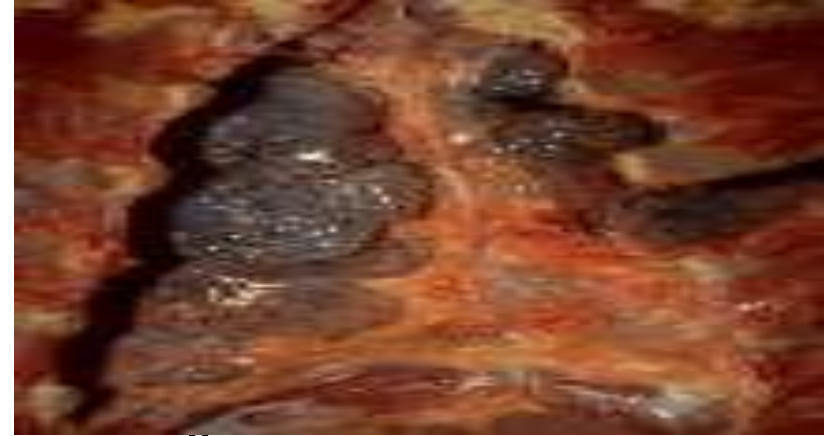
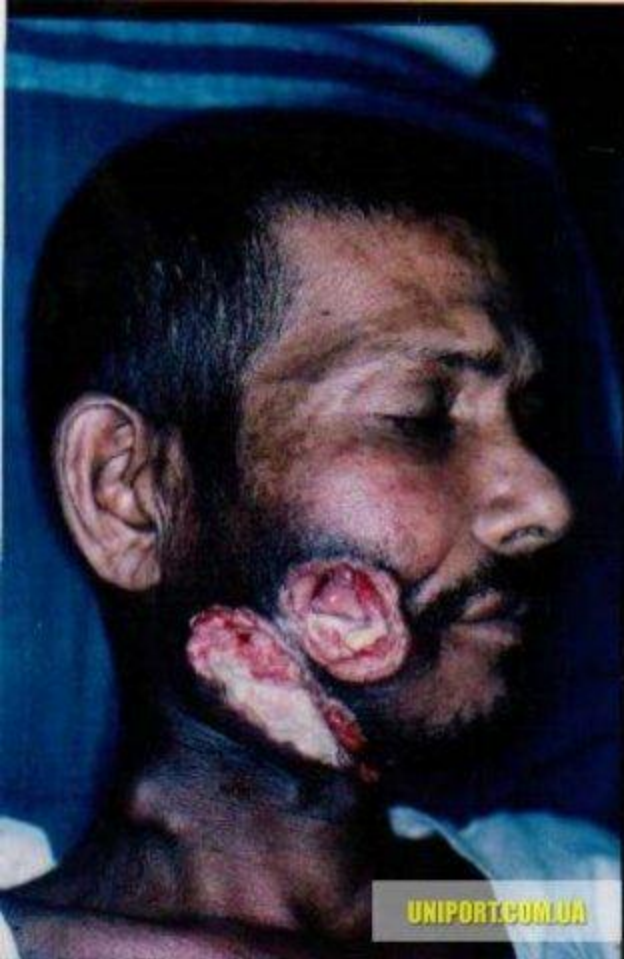
Алексей Кремлев



(c) Wenz

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

DOSENG.ORG  
RC-MIR.com



Около 30% смертей от раковых заболеваний напрямую связаны с курением. Курение является основной причиной многих видов раковых заболеваний: 1. Рак легких, трахеи и бронхов (85%). 2. Рак гортани (84%). 3. Рак ротовой полости, включая губы и язык (92%). 4. Рак пищевода (78%). 5. Рак поджелудочной железы (29%). 6. Рак мочевого пузыря (47%). 7. Рак почек (48%).

# Суд над курением

## Аргументы

### против курения:

- Портит цвет кожи
- Придаёт жёлтый оттенок зубам
- Разрушает лёгкие
- Поражает сердце
- Снижает физическую активность
- Вызывает раковые опухоли.

## Аргументы

### за курение:

- Успокаивает нервы
- Снимает головную боль
- Помогает сосредоточиться
- Это модно
- Помогает остаться стройным
- Помогает согреться в холод.

# С нами это не случится!!!?

## ГОТОВЫ ЛИ ВЫ РИСКНУТЬ???

А может лучше  
не начинать???



# Табак стоит гораздо дороже, чем вы думаете

Тускнеет сердце, мозг, сосуды, почки.  
Слабеют лёгкие, от дыма почернев.  
Мы кашляем весь день и даже ночью.  
Страдает печень, яд не одолев.  
Остановитесь, люди, жизнь прекрасна.  
Но с дымом счастье улетает прочь, -  
Не сразу. Постепенно и ужасно,  
И лучший врач не сможет вам помочь.  
Друзья и господа, курить бросайте смело.  
Не постепенно, сразу, навсегда.  
Чтоб голова была здорова, не болела.  
Чтоб сердце не болело никогда

