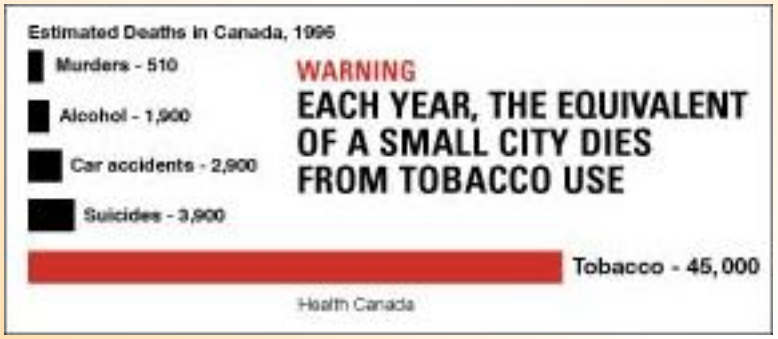
Курение это вред

Это должен знать каждый!



Каждый год в мире от курения умирает «население одного маленького города»

Сигареты являются причиной заболеваний ротовой полости

Сигареты причиняют вред легким

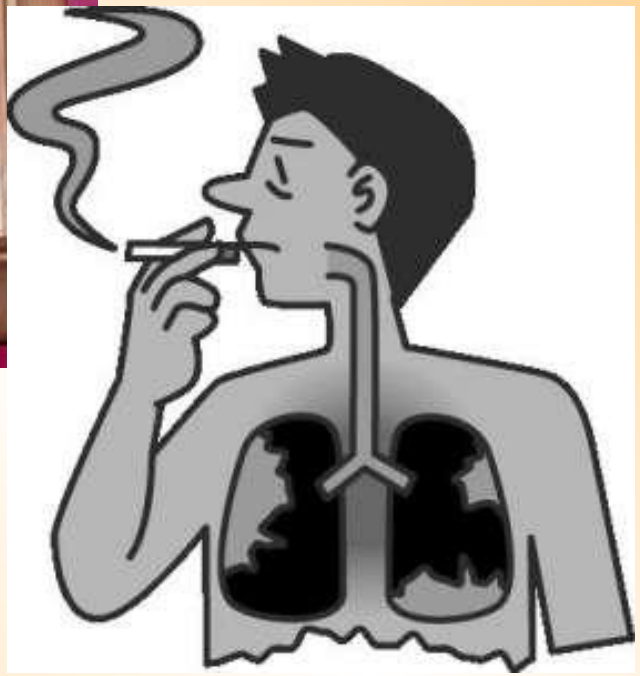
И являются причиной рака легких

Статистика исследований

- Курение ежегодно уносит жизни около 5 миллионов человек, что составляет 12 процентов всех смертей на планете. Об этом свидетельствуют выводы масштабного исследования, которые публикует сегодня японское агентство Kyodo.
- Группа специалистов во главе с профессором Школы общественного здравоохранения при Гарвардском университете Маджидом Эззати впервые классифицировала данные смертности от курения по регионам и конкретным заболеваниям.

ПОДУМАЙ :НУЖНО ЛИ ТЕБЕ ЭТО?!

Лёгкое человека



Статистика исследований

- Для исследований был избран 2000 год. Ученые говорят, что вызванные вредной привычкой заболевания стали в тот год причиной смерти 4,83 млн человек старше 30 лет. Женщин среди них - около миллиона. Число смертей от курения в развитых и развивающихся странах, особенно в Азиатско-Тихоокеанском регионе, примерно равное - по 2,4 миллиона.
- Наиболее распространенными заболеваниями курильщиков являются расстройства сердечно-сосудистой системы. В индустриально развитых государствах от них умерли 1,02 млн человек, в развивающихся - 670 тысяч. Следом в развитых странах идет рак легких - 520 тыс., а в развивающихся - хроническая обструктивная болезнь легких - 650 тыс. смертей.

Каждый год в мире от курения умирает «население одного маленького города»

Без комментариев

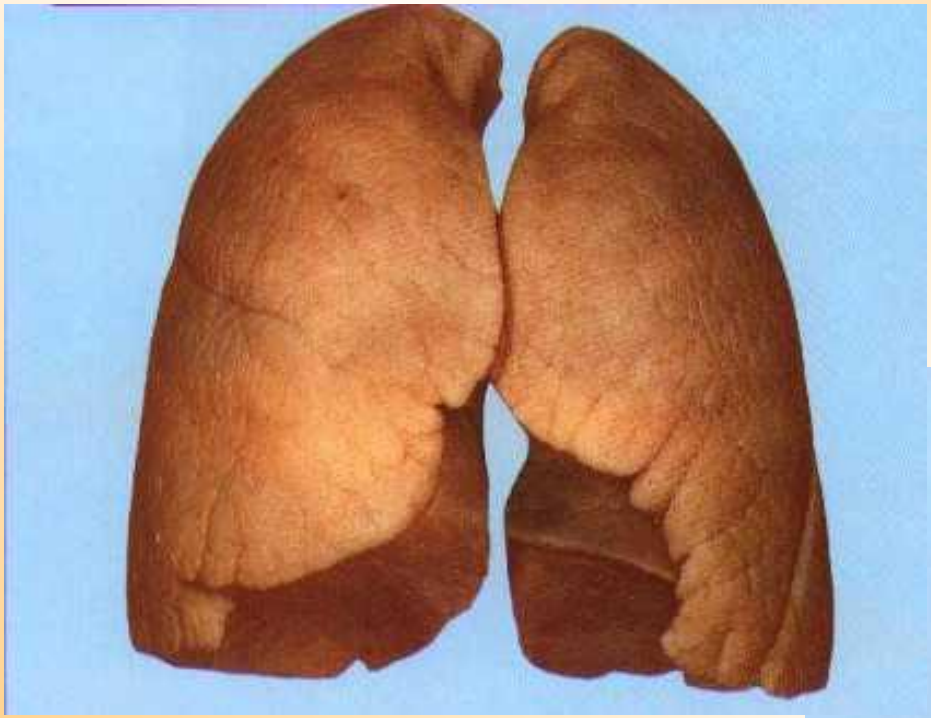
Статистика исследований

- Пристрастие к табаку за последние 50 лет унесло жизни 6,3 млн британцев. Это немногим меньше, чем все население Лондона. Таковы данные исследования, проведенного по заказу Британского медицинского совета, Британского совета по борьбе с раком и Британского фонда по борьбе с кардиозаболеваниями, передает Edicom.
- Около 42% смертей мужчин в возрасте от 35 до 69 лет и 16% смертей женщин того же возраста в течение минувших 50 лет были вызваны причинами, связанными с табакокурением. В настоящее время по этой же причине умирает около четверти мужчин и 15% женщин того же возраста, отмечают авторы исследования.

Статистика исследований

- Что же касается России, то наша страна является сегодня одной из самых курящих стран мира. Она занимает четвертое место после Китая, Японии и Америки. Однако Россия затягивает принятие рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по борьбе против табака. По мнению заместителя председателя комитета Государственной думы по охране здоровья Николая Герасименко, это связано с лоббированием в правительстве РФ интересов производителей табачных изделий.
- В 2003 году ВОЗ приняла рамочную конвенцию по борьбе против табака. Государства, одобрившие конвенцию, должны в течение пяти лет ввести жесткие ограничения или полный запрет прямой рекламы табачных изделий, а также спонсорство табачных компаний в отношении крупных спортивных и культурных мероприятий.

Легкие некурящего



Сравни и сделай выводы.

Легкие курящего

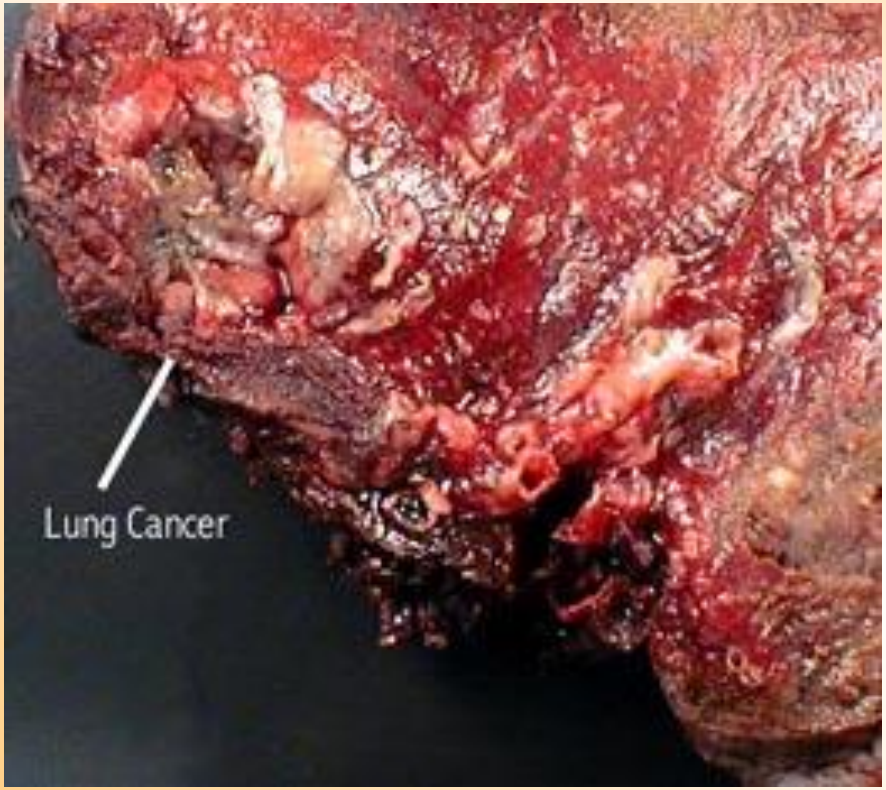
Европейский союз всерьез озаботился здоровьем своих граждан. И, видимо, для того, чтобы отучить их от вредных привычек, готов пойти на любые меры. Первыми "под раздачу" попали курильщики. Посчитав уговоры и предупреждения недостаточно эффективными, комиссар Евросоюза по здравоохранению Дэвид Бирн (David Byrne) перешел к более решительным действиям.

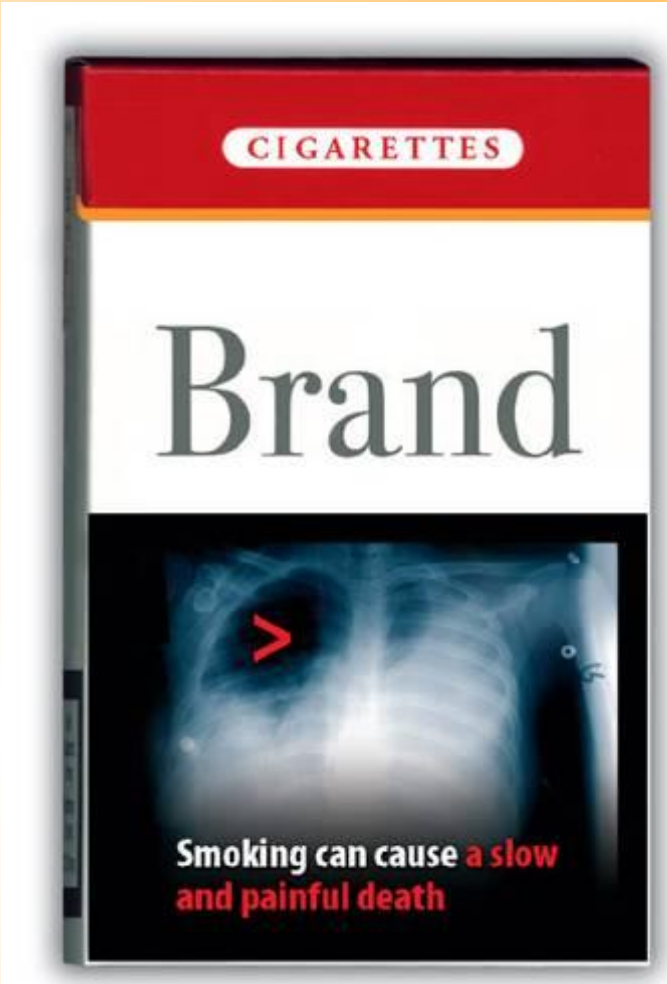
В странах Объединенной Европы начинается широкомасштабная акция, направленная на шокирование курильщиков. На сигаретных пачках предполагается размещать достаточно крупные изображения почерневших от табачного дыма легких, обезображенных зубов и прочих последствий курения.

http://www.e1.ru/news/spool/news_id-270800.html

Рак ротовой полости

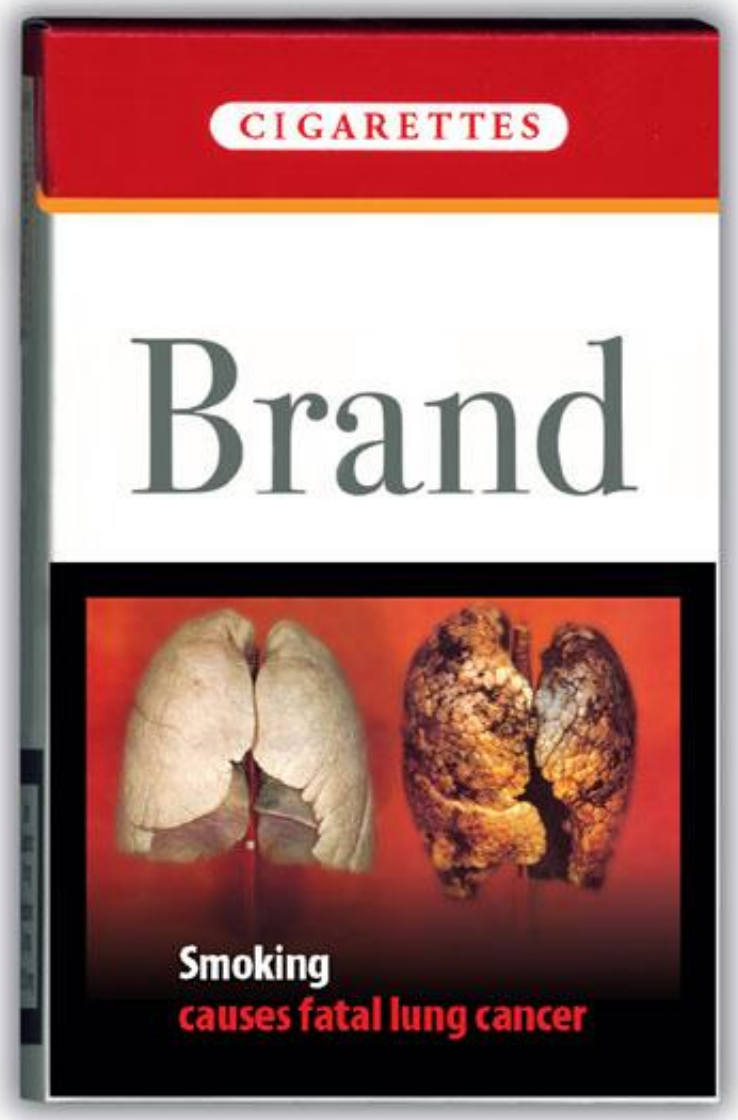
Это должен знать каждый!





А это уже рак легких

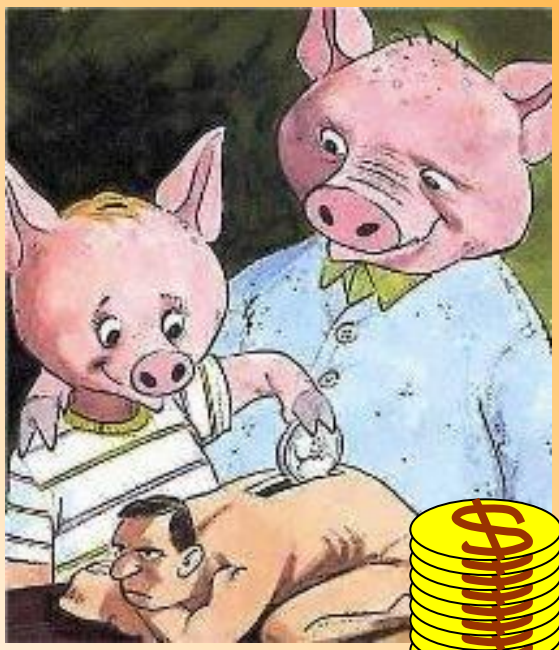
Легкие после 25 лет курения



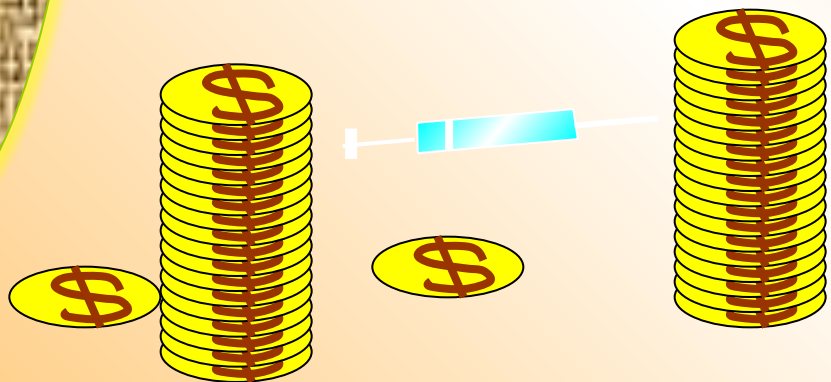
Курение может повреждать сперму и снижать фертильность.

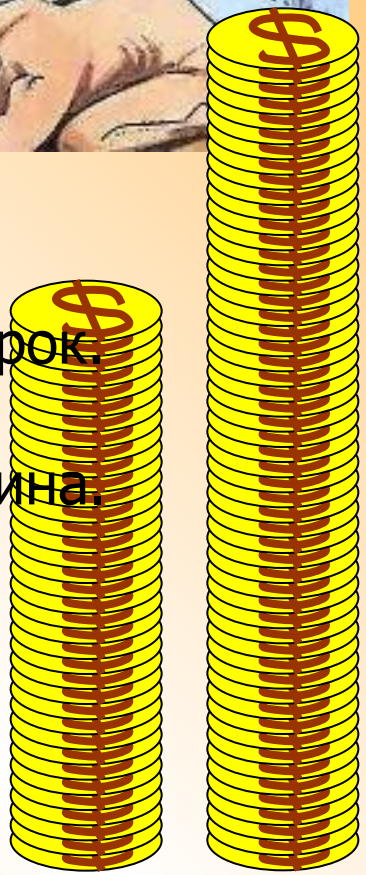
Курение может уменьшать кровоток и приводить к импотенции.

Никотин вызывает зависимость, это наркотик. Поэтому табачные компании тайно увеличивают содержание никотина в сигаретах.



Проведены исследования популярных у молодежи США сигарет. Были изучены 116 марок. Выяснилось, что в 92 из них превышено содержание никотина.





"МОДНИЦА"

Не курит!

"ФУТБОЛИСТ"

Играет, забивает, болеет, дудит! Не курит!

«ГРАФИСТ»

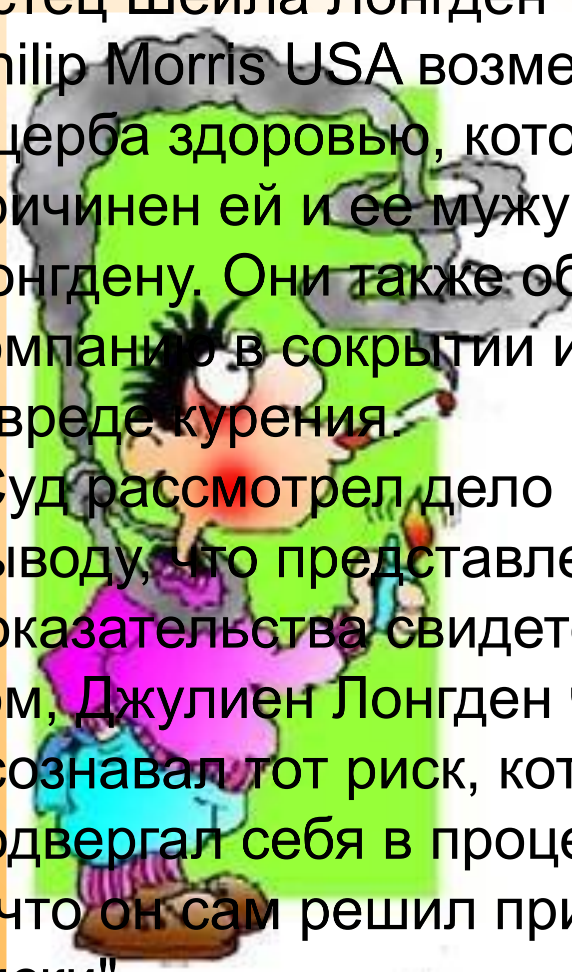
Катается, рисует, бомбит! Не курит!

"ГРАНЖИСТ"

Играет грандж, встречается с девушками! Не курит!

Philip Morris USA, крупнейшая американская компания по производству сигарет, была признана невиновной по делу, возбужденному против нее женой курильщика, который курил сигареты Marlboro и умер от рака легких.

Появившиеся надписи на пачках сигарет, предупреждающие о вреде курения, стали приносить дивиденды табачным компаниям. В прошлом веке многие жены погибших курильщиков отсуживали у табачных компаний миллионы долларов. Теперь эти дела компании выигрывают.



Истец Шейла Лонгден требовала от Philip Morris USA возмещения ущерба здоровью, который был причинен ей и ее мужу Джулиену Лонгдену. Они также обвиняли компанию в сокрытии информации о вреде курения.

"Суд рассмотрел дело и пришел к выводу, что представленные доказательства свидетельствуют о том, Джулиен Лонгден четко осознавал тот риск, которому он подвергал себя в процессе курения, и что он сам решил принять эти риски"

Аргументы против курения

- ✔Курение **разрушает** организм
- ✔Курение **приводит** к неизлечимым болезням
- ✔Курение **снижает** физическую активность
- ✔Курение **портит** цвет кожи
- ✔Никотин **забирает** свободу, человек становится его рабом.

«Моральная» подготовка к отказу от курения:

...ом;

...но в ней;

...у меда – он помогает печени очистить

...ать количество выкуриваемых сигарет на 1-2 штуки;

...физкультура не только отвлекает от курения, но и очищает легкие;

...желания закурить принять душ.

постараться пережить этот «приступ» без сигарет.

ЧТО ВЫИГРЫВАЕТ ЧЕЛОВЕК, ОТКАЗАВШИСЬ ОТ КУРЕНИЯ?

через неделю улучшается цвет лица, пропадает неприятный запах от кожи, от волос, от дыхания;

после первого месяца становится легче дышать, исчезает головная боль, повышается вкусовая чувствительность;

за полгода улучшаются спортивные показатели – пульс становится реже, уже можно задерживать дыхание на долгое время, а значит, человек в хорошей форме;

можно сосчитать, сколько денег уже сэкономлено, и сделать на сэкономленные деньги себе подарок.

Подробно о болезнях, вызванных курением можно узнать на сайте

http://www.newsru.com/world/06mar2005/kur.html

httphttp://http://wwwhttp://www.http://www.newspromhttp://www.newsprom.http://www.newsprom.ruhttp://www.newsprom.ru/http://www.newsprom.ru/printhttp://www.newsprom.ru/print.http://www.newsprom.ru/print.shtmlhttp://www.newsprom.ru/print.shtml?http://www.newsprom.ru/print.shtml?lothttp://www.newsprom.ru/print.shtml?lot_http://www.newsprom.ru/print.shtml?lot_idhttp://www.newsprom.ru/print.shtml?lot_id=11190705481
7240
httphttp://http://gorodliphttp://gorodlip.http://gorodlip.ruhttp://gorodlip.ru/http://gorodlip.ru/newshttp://gorodlip.ru/news/http://gorodlip.ru/news/eventhttp://gorodlip.ru/news/event34244.http://gorodlip.ru/news/event34244.html
httphttp://http://wwwhttp://www.http://www.medpageshttp://www.medpages.http://www.medpages.ruhttp://www.medpages.ru/http://www.medpages.ru/ruhttp://www.medpages.ru/ru/http://www.medpages.ru/ru/articleshttp://www.medpages.ru/ru/articles/http://www.medpages.ru/ru/articles/showhttp://www.medpages.ru/ru/articles/show:http://www.medpages.ru/ru/articles/show:idhttp://www.medpages.ru/ru/articles/show:id=88
httphttp://http://wwwhttp://www.http://www.vokrugsvetahttp://www.vokrugsveta.http://www.vokrugsveta.ruhttp://www.vokrugsveta.ru/http://www.vokrugsveta.ru/newshttp://www.vokrugsveta.ru/news/?http://www.vokrugsveta.ru/news/?itemhttp://www.vokrugsveta.ru/news/?item_http://www.vokrugsveta.ru/news/?item_idhttp://www.vokrugsveta.ru/news/?item_id=1399

Использованы материалы сайтов

http://ne-kurim.ru/articles/zdorovie/rak_legkikh_-_kara_kurilshhika/

http://www.foodsmarket.info/news/content.php?id_news=429&id_groups=2

http://www.imenno.ru/ru/article.sdf/news/cronica?item=231&id=92330

http://www.newsprom.ru/news/117078007897746.shtml

http://www.barynya.com/stopsmoking/enter.htm

В жизни есть много интересного помимо курения.

ЗАПОМНИ ЭТО !