

Влияние шоколада на наше настроение



Автор:

Андреева Марина
ученица 8 класса МОУ
«Санарпосинская СОШ»
Вурнарского района

ЦЕЛЬ:

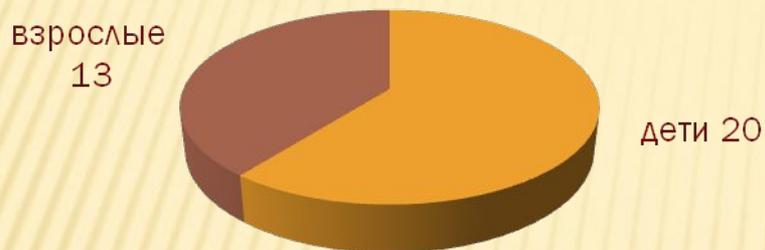
ИЗУЧЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ ШОКОЛАДА НА
НАСТРОЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА..

Задачи:

- ▣ провести анкетирование среди учеников и их родителей;
- ▣ найти материал, рассказывающий о происхождении и истории этого лакомства;
- ▣ выяснить, чего больше от шоколада: вреда или пользы;
- ▣ найти советы для любителей шоколада.

ОПРОС УЧАЩИХСЯ И ВЗРОСЛЫХ

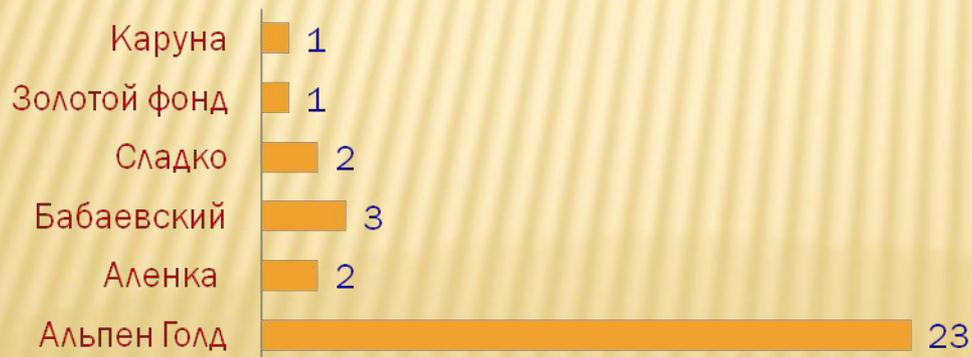
Участники опроса



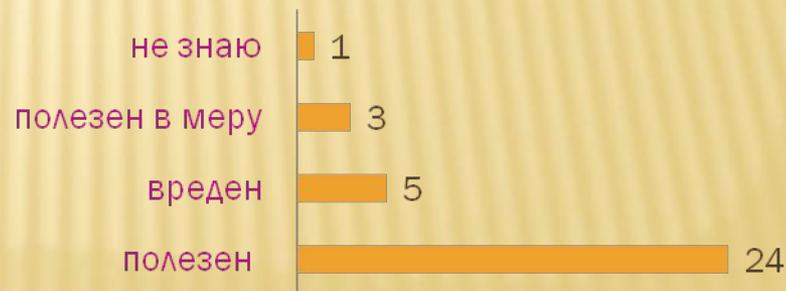
Любители шоколад?



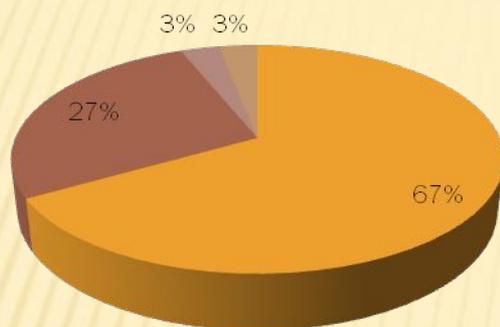
Какие шоколады чаще покупаете?



Полезен или вреден шоколад?



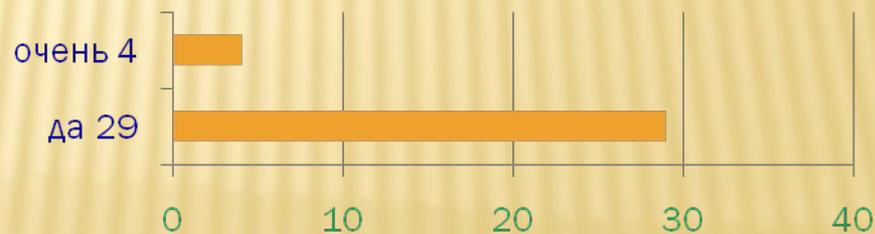
Портятся ли от шоколада зубы?



- да 22
- нет 9
- частично 1
- если есть много 1



Интересно ли узнать о шоколаде побольше?



РОДИНА ШОКОЛАДА



- В Африке небольшие толстенькие деревья - крепыши. На их упругих, прочных ветвях пучками висят плоды, похожие на ярко-желтые огурцы. Попугаи и обезьяны очень любят лакомиться ими. Если снять нежный причудливый плод и разрезать его, то можно увидеть ряды желтоватых семян. Каждое семя с большую фасолину. Это бобы какао.
- В тропиках эти деревья растут почти везде. И хотя родина какао-Мексика, самые большие плантации какао в Африке. И само это дерево древними индейскими племенами почиталось как божественное.



МНЕНИЯ УЧЕНЫХ РАЗНЫХ СТРАН

- Ученые установили, что запах шоколада является индуктором положительных эмоций.
- Итальянские диетологи ввели в практику шоколадную диету: ежедневно 5 чашек растворимого кофе с обезжиренным молоком и 80 граммов горького шоколада в день.
- Французский аптекарь XIX века писал о шоколаде: «Это божественный небесный напиток, это подлинная панацея — универсальное лекарство от всех
- Финские ученые выяснили, что у матерей, которые во время беременности ежедневно употребляют шоколад, рождаются менее проблемные дети.
- Физиологи установили, что этот аромат благотворно действует на психику: снимает раздражение, умиротворяет, даже возвращает душевное равновесие.
- Японские ученые советуют пациентам употреблять его для профилактики простуды и сезонной усталости.

ШОКОЛАДНЫЕ РЕКОРДЫ ГИННЕССА

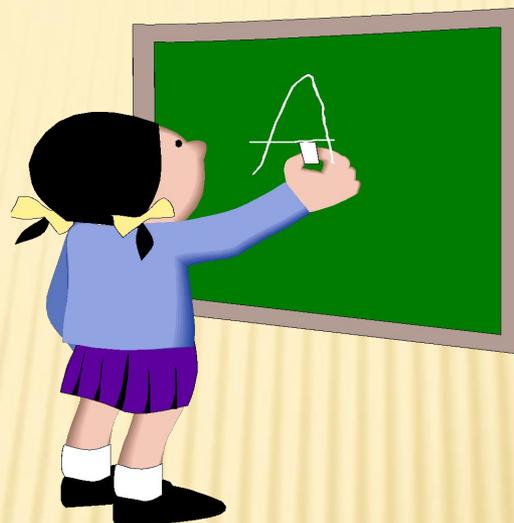
- Самый большой шоколадный брусочек - 2280 кг.
- Самая высокая шоколадка – 8,5 м.
- Самое большое шоколадное сердце – 922 кг.
- Самая большая в России плитка шоколада – 500 кг, длина 2 м 73 см, ширина 1 м 25 см, толщина 14 см.
- Самая огромная конфетка (трюфель из горького шоколада) – 3 тонны, высотой более 2 м, в ней поместилось бы 700 тыс. конфет обычного раз



ПОЛЕЗЕН ИЛИ ВРЕДЕН ШОКОЛАД?

- Шоколад – виновник лишнего веса?
 - Шоколад поднимает настроение?
 - Шоколад полезен для сердца?
 - Шоколад вызывает головную боль?
 - Шоколад вреден для зубов?
 - Шоколад способствует перевозбуждению?
- – Отчасти
 - – Да
 - – Да
 - – Это возможно
 - – Нет
 - - Да

РЕБЯТА, У ВАС ЗАВТРА КОНТРОЛЬНАЯ?



**Съешьте кусочек шоколада, чтобы у
вас хватило ума и сил на работу.**

**Спасибо за внимание! Желаю здоровья
и успехов!**