

# Жизнь без дыма!

Игра по профилактике  
курения

Составители : МОУ «СОШ №39»  
г. Петрозаводска  
учитель химии - Кобелева  
Галина Ивановна  
Социальный педагог - Шабалова  
Ирина Григорьевна

# 1. Кто впервые завез табак в Европу?

1. Христофор Колумб *в XVI веке.*

2. Васко да Гама

3. Фернан Магелан



## 2. От чего произошло слово «табак»?

Само слово «табак» (анг. Тобассо, лат. *Nicotiana tabacum*), возможно, происходит от названия острова Тобаго. Согласно рассказам испанских матросов, которые прибыли в 1492 году к берегам Центральной Америки с экспедицией Колумба, словом «tobасо» местные жители называли большие скрученные листья, которые они использовали для ритуального курения. А из курса ботаники можно узнать, что это растение семейства паслёновые, которое в высушенном виде используют для курения.

## 3. От название травы



### 3. Кто из царей на Руси ввел запрет на курение?

1. Михаил Федорович Романов

Из истории борьбы с табаком

1586 г. В немецкой книге "De plantis epitome utilissima" табак назван "опасным растением".

2. Петр I

1612 г. Китайский император запретил выращивание и использование табака.

1617 г. В Монголии за курение казнят.

1634 г. Царь Михаил Федорович ввел наказания за курение: первое нарушение - порка, вырывание ноздрей и ссылка в Сибирь, второе - казнь.

1771 г. Во Франции запретили ввоз табака.

1868 г. Парламент Британии принял Дорожный закон, предусматривающий создание транспорта для некурящих.

1914 г. Томас Эдисон отказался принимать на работу курильщиков.

1960 г. Первая судебная победа над табачной компанией. В США запрещена реклама сигарет на радио и ТВ.



## 4. Сколько веществ содержится в табачном дыме?



Табачный дым содержит азот, водород, аргон, метан и цианистый водород...

А также еще более 4000 компонентов, некоторые из этих веществ имеют явно выраженные раздражающие свойства, а

около 60 из них являются известными или предполагаемыми канцерогенами

(веществами, вызывающими рак).

3. Свыше 3000



*5. Сколько процентов вредных веществ способен задержать сигаретный фильтр?*

1. Не более 20%

2. 40%.

3. 100%



## 6. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

**Идея бросить курить так хороша и своевременна, что не стоит откладывать**

1. Стаж не имеет значения.

2. Чем дольше куришь, тем сложнее бросить.

3. Чем больше куришь, тем легче бросить курить. Главная причина смерти в мире. Хорошо известно, что половина сегодняшних курильщиков - примерно 650 миллионов человек - в конечном итоге погибнут от табака



## 7. Как много взрослых мужчин в нашей стране курит?

1. 10%.
2. 30%.
3. Около 50%.



По оценкам ВОЗ, на Земле курят около одной трети взрослого населения мира, или 1,1 миллиарда людей. Из них 200 миллионов - женщины. Ежегодно табак вызывает 3,5 миллиона смертей, унося по 10 тысяч жизней каждый день. Ежегодно население планеты выкуривает более триллиона сигарет. Жители Земли расходуют на табачные изделия 100 миллиардов долларов в год.



## 8. У кого наибольшая зависимость от табака?

1. У тех, кто начал курить до 20 лет.
2. У тех, кто начал курить после 20 лет.
3. Табачная зависимость не связана с возрастом, в котором человек начал курить.



## 9. Каковы возможные последствия табакокурения для общества?

- Загрязнение воздуха;
- ущерб от пожара, причиненный неосторожными курильщиками;
- Медицинские расходы на лечение курильщиков.



*10. Каков девиз Минздрава?*

*Минздрав  
предупреждает:  
курение опасно для  
вашего здоровья!*

