

Волейбол - это командная спортивная игра с мячом двух команд по шесть человек в каждой. Игроки одной команды, используя не более трёх ударов любой частью тела выше



пояса, направляют мяч через натянутую над площадкой сетку на сторону другой команды так, чтобы он коснулся площадки в её границах или был отбит "противником" с нарушением правил игры.

Расписание занятий по волейболу

День недели	Время занятий
Понедельник	16:30; 18:30
Четверг	16:30; 18:30

Тренер - Власов Алексей Александрович