

Волейбол - это командная спортивная игра с мячом двух команд по шесть человек в каждой. Игроки одной команды, используя не более трёх ударов любой частью тела выше



пояса, направляют мяч через натянутую над площадкой сетку на сторону другой команды так, чтобы он коснулся площадки в её границах или был отбит "противником" с нарушением правил игры.

Расписание занятий по волейболу

| День недели | Время занятий |
|--------------------|----------------------|
| Понедельник | 16:30; 18:30 |
| | |
| Четверг | 16:30; 18:30 |
| | |
| | |

Тренер - Власов Алексей Александрович