Современная терапия прежде-временного семяизвержения

Определение

- Невозможность подавить наступление семяизвержения в течение времени, достаточного для достижения партнером оргазма минимум в 50% половых актов *Masters M., Johnson V., 1970*
- Отсутствие произвольного контроля над эякуляторным рефлексом, вне зависимости от времени его наступления *Kaplan, 1974*

Лечение

- Сексуально-поведенческая терапия
- Местные средства
- Ингибиторы обратного захвата серотонина
- Альфа-блокаторы
- Интракавернозные инъекции

Сексуально-поведенческая терапия

- Основные виды терапии:
  - «***пауза-сдавление***»
  - ***«стоп-старт»***
- Эффективность в 60-95%
  Masters M., Johnson V., 1970
  Houton K., Catalan J., 1986
- Требует активного партнера, готового к помощи
- Эффект от лечения через 3 года сохраняется в 25% случаев

  Bankroft J., Coles L., 1976
  De Amicus L., Goldberg D., et al. 1985

Местные средства

- Одновременное применение нескольких кондомов
- Местные анестетики
  - *Крем прилокаин-лидокаин (EMLA, AstraZeneca)*
- Экстракты растений
  - *SS-крем*

Крем прилокаин-лидокаин (EMLA)

- Применение 2,5 г крема за 30 мин до секса с последующим надеванием кондома
- Эффективность в 80%

Berkovich M., et al., 1995
Berkovich M., et al., 1996

SS-крем

- Растительный экстракт *(G inseng alba Radix, Angelicae gi-gantis Radix, Cistanchis Herba, Torilidis Semen, Caryophyli Flos, Cinnamoni Cortex,Zanthoxyli Fructus Asiasari Radix, Bufononis Veneyum)*
- Применение 0,2 г экстракта на кожу головки
- Эффективность в 84%
- Побочные эффекты - легкое жжение в 15%

Xin Z.S. Et al., 2000
Choi H.K., et al., 1999
Choi H.K., et al., 1995

Ингибиторы обратного захвата серотонина (SSRI)

Следует использовать один из этих препаратов
Зеленым цветом отмечены названия препаратов в Европе

- Сертралин (Золофт, Pfizer) **Zoloft**
- Пароксетин (Паксил, SmithKline Beecham) **Paxil**
- Флуоксетин (Прозак, Eli Lylli) **Prozac**
- Кломипрамин (Анафранил, Novartis) **Anafranil**

ПАКСИЛ
10 таблеток по 20 мг
ПАКСИЛ™
пароксетина гидрохлорид
10 таблеток по 20 мг
gsk GlaxoSmithKline
Анафранил® 25
Анафраніл® 25
кломипрамина гидрохл.
кломіпраміну гідрохлорид
NOVARTIS
30 таблеток по 25 мг, покрытых сахарной оболочкой
30 таблеток по 25 мг, вкритих сахарною плівкою
Pfizer
ЗОЛОФТ*
50 мг Сертралин
5 413973 172219
28 Таблеток
№ 3105
14 капсул
Прозак®
флуоксетин
20 мг
Lilly NEUROSCIENCE
30 таблеток с пролонгированным высвобождением
ДАЛЬФАЗ СР 10 мг
альфузозин
Для перорального применения
sanofi~synthelabo
Yamanouchi
30 капсул
Омник®
тамсулозин
0,4 мг

Сертралин (Золофт) Zoloft

- Варианты дозирования:
  - 50 мг х 1 раз в день
  - 50 мг х 1 раз в день в течение 2 недель, потом 50 -100 мг в день занятий сексом (в 17.00) или за 4-6 часов до планируемого секса

Kim S.V., et al., 1999
Murat Basar M. et al., 1999
McMahon C.G., 1998
Mendes J., et al., 1995

Пароксетин (Паксил) **Paxil**

- Варианты дозирования:
  - 10-20 мг х 1 раз в день
  - 10 мг х 1 раз в день в течение 2 недель, потом по 20 мг за 3-4 часа до планируемого секса

McMahon C.G., Touma K.., 1999
Waldinger M.D., et al., 1997
LudovicoG.M. Et al., 1996

Флуоксетин (Прозак) **Prozac**

- Варианты дозирования:
  - 20-40-60 мг х 1 раз в день (подобрать дозу самостоятельно)

Murat Basar M et al., 1999
Kara H., et al., 1996
Haensel S.M. Et al ., 1998
Kim S.C., et al.,1998

Кломипрамин (Анафранил)
Anafranil

- Варианты дозирования:
  - 25-50 мг х 1 раз в день
  - 25 мг за 4-6 часов или 12-14 часов до планируемого секса

Setrassberg D.S.., et al., 1999
Haensel S.M. Et al., 1996
Althof S.E., et al., 1995

Сравнительная эффективность SSRI

	Удовлетворены	Побочные эффекты
Плацебо	19%	19%
Флуоксетин	25%	36%
Сертралин	42%	33%
Кломипрамин	53%	64%

Kim S.C, Seo K.K, 1998

Ингибиторы обратного захвата серотонина

- Возможные побочные эффекты:
  - сонливость
  - головная боль
  - анорексия
  - тошнота
  - сухость во рту
  - анэякуляция

Альфа-блокаторы

можно использовать один из этих препаратов с SSRI или отдельно

- Двойное слепое контролируемое исследование
- Предполагаемый механизм действия - снижение тонуса семенных пузырьков
- Применявшиеся препараты:
  - Альфузозин (**Dalfaz SR** - 1таблетка 2 раза в день)
  - Теразозин (**Omnic** 1 капсула 1 раз в день)
- Эффективность в 50%

Cavallini G., 1995
Hsieh J.T., et al., 1998

Заключение

- Первичное ПС - не требуется специального обследования
- Вторичное ПС - в случае подозрения на неврологическое заболевание - неврологическое обследование, включая соматосенсорное тестирование
- Сексуально-поведенческая терапия подходит для мотивированных пар
- Лекарственная терапия SSRI подходит для неженатых мужчин или пар, отвергающих сексуальную терапию
- Может потребоваться пожизненное применение лекарственных средств
- Начинать следует с местных средств, при слабой их эффективности применять SSRI

*ПС – преждевременное семяизвержение

С уважением, доктор Сугробов Роман Евгеньевич