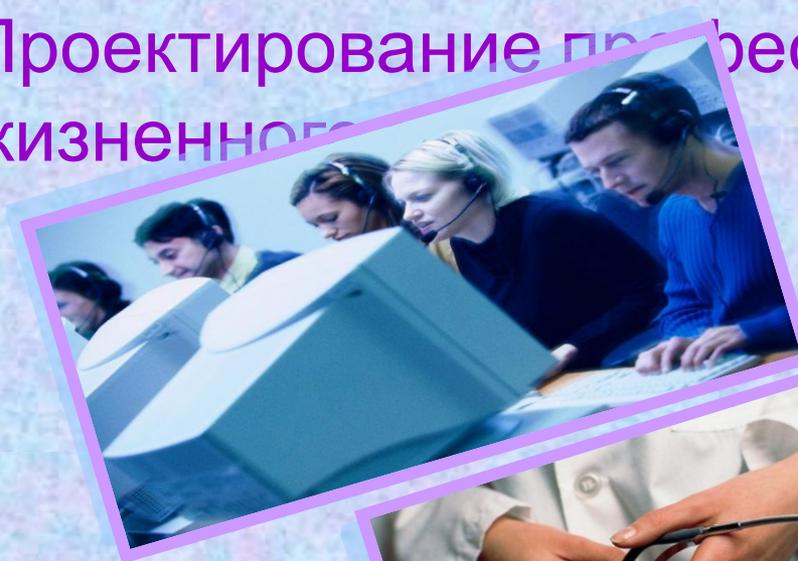
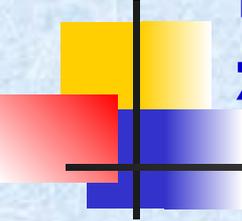


Мы выбираем, нас
выбирают...

Как это часто не
совпадает...

Проектирование профессионального
жизненного





Проектирование профессионального жизненного пути

Я слышу – я забываю,
Я вижу – я запоминаю,
Я делаю – я понимаю.

(Китайская пословица)

Можно коня привести
К воде, но нельзя
Заставить его пить.

(Восточная мудрость)

**Настало время серьезно задуматься о своем
будущем. Какую выбрать профессию? Куда
пойти учиться после школы?**

**Вступая в новый период жизни, необходимо
принимать решения и делать это надо
правильно.**

Выбор профессии – одно из важнейших решений, принимаемых нами в жизни, поскольку все мы хотим, чтобы работа соответствовала нашим интересам и возможностям, приносила радость и достойно оплачивалась.

Но не всем и не всегда удается сделать правильный выбор и получить соответствующее образование. Кому-то не хватает уверенности в себе, кто-то не может адекватно оценивать свои способности и склонности.

■ Какие факторы оказывают влияние на выбор профессии?

- 1. Позиция старших членов семьи.**
- 2. Позиция товарищей, подруг.**
- 3. Позиция учителей, школьных педагогов.**
- 4. Профессиональные личные планы.**
- 5. Способности.**
- 6. Уровень притязаний на общественное признание.**
- 7. Информированность.**
- 8. Склонности.**

Помочь сориентироваться в современном мире профессий и вузов может изучение справочной литературы, посещение дней открытых дверей, образовательные выставки.



От правильного выбора пути зависит дальнейшая судьба, карьера.

Правильно выбранная профессия – личная удовлетворенность, возможность совершенствования и развития своих способностей, повышения квалификации, конкурентоспособность на рынке труда.

Обязательно помните, что успех может прийти только в том случае, когда человек сам станет заинтересованным хозяином своего выбора, своей судьбы.

Для этого постарайтесь ответить на следующие вопросы:

- **Каковы мои физические возможности, состояние здоровья?**
- **Что я хочу? Каковы мои склонности, интересы?**
- **Какой я и что могу? Задумайтесь над своим характером, темпераментом, склонностями, способностями.**

Разобравшись в себе, изучите полезную информацию на сайтах:

**www.znanie.info, www.examen.ru, www.college.ru,
www.ucheba.ru, www.edunews.ru, www.school.edu.ru**

Ошибки при выборе профессии

1. Отношение к выбору профессии как к чему-то неизменному;
2. Бытующие мнения о престижности профессии;
3. Выбор профессии под влиянием товарищей (за компанию, чтобы не отстать);
4. Перенос отношения к человеку, представителю той или иной профессии, на саму профессию;
5. Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии;
6. Отождествление школьного учебного предмета с профессией или плохое различие этих понятий;
7. Устаревшие представления о характере труда в сфере материального производства;
8. Неумение или нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях);
9. Незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков, существенных при выборе профессии.





Правила выбора профессии

(при решении проблемы «кем быть?» рекомендуем воспользоваться следующими правилами)

1. Составьте список подходящих профессий;
2. Составьте перечень требований выбираемой профессии;
3. Определите значимость каждого требования;
4. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий;
5. Подсчитайте и проанализируйте результаты;
6. Проверьте результаты;
7. Определите основные практические шаги к успеху.

