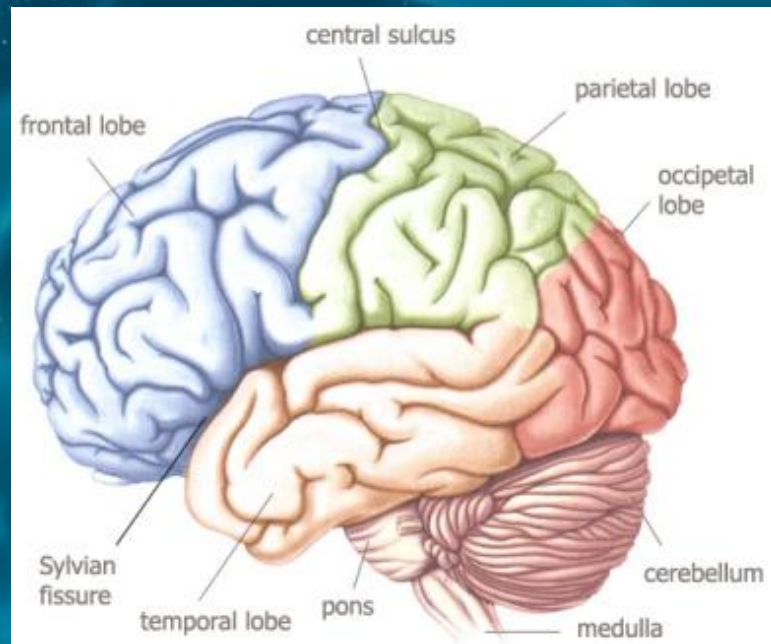


Память



Запоминание

- Запоминание - это процесс, направленный на сохранение в памяти полученных впечатлений.



- Непроизвольно запоминается лучше тот материал, который вызывает активную умственную работу над ним. В произвольном запоминании большую роль играют мотивы, побуждающие запоминать.

- Внутри процесса воспроизведения выделяют узнавание, воспроизведение (произвольное и непроизвольное) и воспоминание

узнавание

- узнавание - это процесс восстановления ранее воспринятого при повторной встрече с объектом, при повторном его восприятии.

Забывание

- Забывание - это процесс, приводящий к утрате четкости и уменьшению объема закрепленного в памяти материала, невозможности воспроизвести, а иногда даже и узнать то, что было известно из прошлого опыта.



Сохранение

- Сохранение - это процесс активной переработки, систематизации, обобщения материала, овладения им.



Непроизвольная память

- **Непроизвольная память** – память, которая не регулируется определённой программой и целью.



Непроизвольное запоминание и деятельность

- Непроизвольное запоминание не определяется лишь только стимулами, воздействующими на органы чувств. . Непроизвольное запоминание связано с мотивацией, с деятельностью.

Забывание впечатлений и намерений

- Некоторая информация может вытесняться из произвольной памяти. Вытеснение провоцирует невозможность актуализировать в сознании эту информацию.

Спасибо за внимание.