

# ПОРЯДОК РОЖДЕНИЯ И СТРУКТУРА СВЯЗЕЙ НЕВРОТИЗМА

Пьянкова С.Д., Бровко Е.Б.

Кафедра психогенетики, факультет психологии  
МГУ имени М.В.Ломоносова

Лаборатория онтогенеза индивидуальных различий,  
Психологический институт РАО

# Цель исследования

Проверялась гипотеза о связи порядка рождения со структурой связей невротизма и ряда психологических характеристик, описывающих особенности

- саморегуляции,
- стратегий совладания со стрессом,
- уверенности в себе,
- удовлетворенности жизнью,
- эмоционального реагирования.

# Выборка

- Мужчины в возрасте 16–23 лет, курсанты высшего военно-учебного заведения г. Москвы (N = 405).
  
- Испытуемые были разбиты на три подгруппы:
  - родившиеся первыми,
  - родившиеся вторыми дети из двухдетных семей,
  - единственные дети в семье.
  
- Значимых межгрупповых различий в показателях невротизма не обнаружено (однофакторный ANOVA;  $F = 0,769$ ,  $p = 0,464$ ).

# Методы анализа данных

- ▣ Проводился факторный анализ данных каждой из подгрупп (метод главных компонент, варимакс-вращение с нормализацией Кайзера).
- ▣ Рассматривались все факторы с собственным значением, превышающим 1 (критерий Кайзера).
- ▣ Факторные решения (от 12 до 14 факторов) объясняли 68,6–80,5% суммарной дисперсии.

# Результаты

## Подгруппа единственных детей

- ▣ Показатели невротизма и экстраверсии (чем выше невротизм, тем ниже экстраверсия) объединились в один фактор:
- ▣ с показателями тревожности, фрустрированности и ригидности (по опроснику самооценки психических состояний Г.Айзенка),
- ▣ с показателями эмоционального интеллекта MSCEIT (Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test). Более высокий уровень невротизма связан с низким уровнем развития различных составляющих эмоционального интеллекта.

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

- ▣ Факторные решения в двух подгруппах – первых и вторых по порядку рождения детей – имели как сходство, так и различия.

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

- ▣ В обоих случаях показатель невротизма вошел в соответствующий фактор с высокой факторной нагрузкой: 0,71 и 0,65 для первых и вторых детей в семье соответственно.

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

Факторная структура в подгруппах *и первых, и вторых по порядку рождения детей* включает показатели:

- шкалы «Моделирование» Опросника сознательной саморегуляции поведения В.И. Моросановой;
- опросника Волевого самоконтроля А.Г. Зверкова и Е.В. Эйдмана;
- опросника CISS в русскоязычной адаптации Т.Л.Крюковой (особенности копинг-поведения в стрессовых ситуациях);
- опросника уверенности в себе (Self-efficacy) в российской адаптации О.Л.Гозман;
- шкалы «Направленность на других» Опросника самомониторинга М.Снайдера;
- шкалы «Самонаправленность» Опросника темперамента и характера Р. Клонингера (ТСИ-125).



# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

- По некоторым показателям Опросника Клонингера между группами выявлены различия, характеризующие качественные особенности темперамента и характера первых и вторых детей в семье.

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

- ▣ В подгруппе *первых* в семье детей с невротизмом связаны показатели шкал Опросника Клонингера «Избегание вреда» (чем выше невротизм, тем больше проявляются неуверенность и тревожность при адаптации к новым людям и ситуациям) и «Сотрудничество» (ниже самодостаточность – выше невротизм).

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

- ▣ В подгруппе *вторых* по порядку рождения детей с невротизмом связаны показатели Опросника Клонингера «Трансцендентность Я» (чем выше невротизм, тем выше показатели по этой шкале, связанной с иррациональными способами осуществления саморегуляции и самоподдержки в трудных социальных ситуациях).

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

- ▣ Выявленные различия можно отнести к особенностям способов совладания с трудными ситуациями, которые используются детьми с разным порядковым номером рождения.

# Результаты

## Неединственные дети из двухдетных семей

Только в подгруппе *первых* в семье детей

в один фактор с невротизмом входят показатели:

- Опросника одиночества Д.Рассела и М.Фергюсона – чем более сильно ощущается одиночество, тем выше невротизм;
- опросника НАКЕМР-90 (в адаптации С.Шапкина) «Уровень контроля за действием при планировании» и «Уровень контроля за действием при неудаче» – чем ниже уровень контроля, тем выше невротизм;
- теста Смыслоразнозначных ориентаций Д.А. Леонтьева – отсутствие целей, неудовлетворенность собственной жизнью сочетаются с повышением уровня невротизма;
- однополюсные с невротизмом характеристики тревожности и фрустрированности (по опроснику самооценки психических состояний Г.Айзенка) и
- общего уровня здоровья (GHQ-12).

# Выводы

- Высокий невротизм в подгруппе *единственных детей* связан с повышенной тревожностью, фрустрированностью, ригидностью; пониженными экстраверсией и эмоциональным интеллектном.
- Структура включающего невротизм фактора в подгруппах *неединственных детей из двухдетных семей* совершенно иная сравнительно с выборкой единственных детей и включает показатели, отражающие различные аспекты саморегуляции, волевого контроля, самомониторинга и общей уверенности в себе.

# Выводы

- В целом результаты свидетельствуют о том, что в обеих подгруппах *неединственных детей* повышение уровня невротизма связано с недостаточной адекватностью
  - процессов социальной адаптации,
  - саморегуляции и
  - совладания со стрессом.

# Выводы

- В подгруппе *первых в семье детей* сравнительно со вторыми фактор «невротизма» включает в себя большее количество характеристик, описывающих такие личностные особенности, как
  - неудовлетворенность жизнью,
  - чувство одиночества,
  - тревожность,
  - фрустрированность и
  - пониженная самооценка собственного здоровья.



# Выводы

- По полученным данным, в двухдетной семье *первых по порядку рождения детей* в сравнении со вторыми можно описать как людей, испытывающих более разнообразные и дифференцированные воздействия, связанные с проявлениями невротизма.