

ПРИЗНАКИ

ПРИЗНАКИ

НАРКОМАНИИ

И

Абстинентный синдром

Вегетативные нарушения

Психические нарушения

Соматические нарушения

Эмоциональные

- тревога,
- повышенная раздражительность,
- эмоциональная несдержанность
- субдепрессии,
- депрессии,
- дисфории.

Поведенческие

- обдумывание системы преодоления препятствий,
- избегание лиц, оппозиционирующих игре,
- добыча денег с использованием широкого спектра приемов обмана, воровства, вымогательства и пр.

Идеаторные

- воспоминания об игре,
- навязчивые мысли об утраченных возможностях выигрыша,
- фантазирование об игре.

Дисомнические

- бессонница,
- неприятные сновидения,
- сцены игрового заведения, самой игры

Сроки формирования заболевания зависят от применяемого препарата и способа его введения.

К ранним признакам опиной абстиненции относятся также расширение зрачков, тахикардия, тремор, "горячие приливы", снижение аппетита вплоть до полной анорексии, отвращение к табачному дыму, нарушения сна, чувство усталости, слабости. Сон становится поверхностным, прерывистым, с частыми пробуждениями, сновидениями "наркотического содержания". Если абстинентный синдром развивается к вечеру, больные не спят всю ночь. Затем отмечаются озноб, симптом гусиной кожи, повышенная потливость, ощущения некоторого неудобства в мышцах шеи, рук, ног. Возможно появление в этот период болей в межчелюстных суставах и жевательных мышцах, усиливающихся в начале еды или при мыслях о еде.

К концу 2-х суток лишения наркотика все симптомы усиливаются и развивается симптоматика, которая обусловила название абстиненции на жаргоне наркоманов — "ломка". Возникают боли в мышцах рук, ног, спины, поясницы, в животе. Больные говорят, что их "крутит", "сводит", "выкручивает" и т.д. Эти боли очень мучительны и определяют общее состояние больного. В этот период усиливаются тревога, беспокойство, появляются выраженная дисфория, чувство безнадежности, бесперспективности и непреодолимое влечение к наркотику (мысли сосредоточены только на наркотике, "только бы уколиться"). В этом состоянии больные беспокойны, мечутся, стонут, не могут найти себе места.

На 3—4-е сутки наблюдаются мучительные диспепсические расстройства, боли в животе, частый жидкий стул (до 10—15 раз в сутки) с тенезмами и иногда с примесью крови, нередко рвота. На высоте этих расстройств отмечаются субфебрильная температура, умеренная гипертензия, тахикардия. На протяжении всего острого периода абстиненции выражены нарушения сна, вплоть до полной агрипнии. Состояние больных может значительно ухудшаться в связи с присоединением соматических заболеваний.

Во время абстиненции больные могут быть агрессивными. Часты и аутоагрессивные действия, когда больные на высоте абстинентного синдрома наносят себе самопорезы в области предплечий, при виде крови напряжение у них как бы спадает и они успокаиваются. Для больных опишной наркоманией очень характерны множественные рубцы на предплечьях. Возможны и настоящие суицидальные попытки. Риск суицидального поведения у пациентов с опишной наркоманией значительно выше, чем в общей популяции.

Апогея абстинентный синдром достигает на 3—5-е сутки. После указанного срока симптоматика абстинентного синдрома постепенно редуцируется. Причем наблюдается обратная последовательность в ее исчезновении: сначала прекращаются диспепсические явления, потом болевые ощущения. Нарушения сна, пониженное настроение, влечение к наркотику сохраняются более длительное время.

После исчезновения острых признаков абстинентного синдрома наблюдаются остаточные явления в виде непреодолимого влечения к наркотику, пониженного настроения, дисфории, психического дискомфорта, астении, нарушений сна (отставленный период абстинентного синдрома). В этот период легко актуализируется влечение к наркотику, что влияет на поведение больных.

ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ

В первую очередь изменяется поведение человека. Он теряет связь со старыми друзьями, обретает новых знакомых, о которых не желает рассказывать близким. Человек становится скрытным. Стремление остаться в одиночестве, разговоры с новыми друзьями на подозрительные темы, раздраженность являются первыми симптомами, над которыми стоит задуматься окружающим.

У подростка резко снижается уровень успеваемости, портятся отношения с учителями в школе. У взрослого появляются проблемы на работе. Явным признаком болезни считается резкая смена настроения. Человек может прийти с работы или с учебы веселым, активным, жизнерадостным и через некоторое время беспричинно стать понурым, депрессивным и нервным. Психотропные вещества довольно дорого стоят и требуют постоянных финансовых затрат. Человек использует всевозможные способы дополнительного заработка: берет в долг, продает свои вещи, ворует.

Спустя некоторое время вред наркотиков отражается и на физическом состоянии больного. Нарушается ритм сна и приема пищи. Человек может целый день ничего не есть, а к вечеру резко просыпается волчий аппетит. У него появляются расстройства кишечника, мучает диарея, запоры, боли в животе, тошнота и рвота. Признаками наркомании являются также высокое артериальное давление, проблемы с печенью и почками, повышенное потоотделение, кашель. Происходят провалы в памяти, больной становится рассеянным, заторможенным, меняется темп речи (слишком быстрый или медленный).

О появлении болезни можно судить и по внешнему виду:
неряшливая одежда (предпочтение отдается кофтам с длинными рукавами, чтобы следы от уколов не были заметны)
слишком расширенные или суженные зрачки
бледная кожа
тусклые волосы
слабые ногти
неприятный запах изо рта
шаткая походка.



Проявление заболевания может происходить по-разному. Некоторые симптомы выражены более четко, некоторые — почти незаметны. Это зависит от общего состояния здоровья и от типа болезни. По мере развития появляется все больше психологических и физических изменений. При обнаружении первых признаков наркомании нужно сразу предпринимать меры.

Презентацию подготовила Ученица 7-А класса Кочергина Ирина