

Универсальные меры предосторожности

Памела С. Фолк, заведующая отделением эпидемиологии Медицинского факультета университета штата Техас

Универсальные меры предосторожности

Обращайтесь со всеми пациентами так, как будто они инфицированы патогенными микроорганизмами.

Обращайтесь с кровью и жидкими средами организма так, как будто через них могут передаваться инфекционные заболевания.

История болезни I

Передача ВИЧ-инфекции

- Медработник останавливал кровотечение, прижимая артерию в течение 20 минут. У него были обветренные руки с мелкими порезами. Медработник не использовал перчатки.
- Пациент умер, и при вскрытии был установлен диагноз СПИДа.
- Через 20 дней после контакта с пациентом у медработника появились симптомы инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

История болезни II

Передача ВИЧ-инфекции

- Лаборантка, выполняющая взятие крови, набирала кровь в пробирку, при этом у пробирки отлетела крышка, забрызгав ее лицо кровью.
- Кровь принадлежала пациенту, больному СПИДом.
- На лице у лаборантки отмечалась угревая сыпь.
- Через 9 месяцев после контакта с кровью было установлено, что она инфицирована (положительная реакция на ВИЧ).

История болезни III

Передача ВИЧ-инфекции

- При работе на пункте сбора донорской крови медработник запачкала руки кровью. Перчатки не использовала.
- У нее отмечался дерматит на ухе и, возможно, она прикоснулась к уху рукой, загрязненной кровью.
- Через 8 недель у нее появились признаки ВИЧ-инфекции.

История болезни IV

Передача гепатита В

- Медработник укололась иглой, которой она делала инъекцию пациенту.
- Ей не сделали прививку вакциной против гепатита В.
- Через 6 недель после укола иглой у медработника появились симптомы гепатита В.

История болезни V

Передача гепатита А

- Медработник обследовал пациента, у которого отмечались жалобы на диарею.
- Во время обследования медработник запачкал руки фекалиями.
- Медработник не использовал перчатки.
- Медработник после обследования часто клал руки в рот.
- Через 2 недели после обследования пациента у медработника появилась температура и симптомы гепатита А.

История болезни VI

Передача сальмонелл

- Медработник собрал постельное белье, запачканное фекалиями.
- Один комплект этого белья был использован пациентом, больным сальмонеллезом
- Медработник не использовал перчатки.
- После того, как медработник вынес белье, он пообедал и выкурил сигарету.
- Через 6 дней после этого у него появились симптомы тифоидной лихорадки.

Универсальные меры предосторожности

Мы обязаны защитить
себя от патогенных
микроорганизмов,
которые нельзя увидеть
невооруженным глазом.

**Примеры средств
индивидуальной
защиты,
используемых в
качестве
универсальных мер
предосторожности**



**Надевайте
перчатки при
взятии крови
из вены**



**Надевайте перчатки при взятии
крови из пальца**



**Соблюдайте правила асептики при
установке системы для внутривенных
вливаний**



**Удаляйте
трубки с
кровью и
ИГЛЫ В
контейнеры
для ИГЛ**

Удаляйте
ланцеты в
контейнеры
для ИГЛ





**НЕ надевайте колпачок на
иглу после использования**



НЕ снимайте иглу со шприца



Используйте контейнер с закрывающейся крышкой и удаляйте его после заполнения на $\frac{3}{4}$



При смене повязки, загрязненной кровью, необходимо надевать перчатки



При очистке в случае пролива крови или других жидких сред организма необходимо надевать перчатки



Если разбилось стекло ... НЕ собирайте
его руками



**Собирайте осколки стекла с помощью
пинцета**



**Собирайте осколки стекла с помощью
картона**



При очистке пола используйте раствор
хлора



**Если кровь
или другие
жидкости
организма
могут попасть
на вашу
одежду,
надевайте
медицинский
халат.**



**Обработайте
место
введения
системы для
внутривенных
вливаний с
помощью
бетадина или
спирта**



Надевайте маску, е

Пациент страдает
туберкулезом.
Есть вероятность,
что жидкие среды
организма
попадут вам в
лицо



Прикрывайте рот при чихании и кашле

Попросите пациента, чтобы он также прикрывал рот при чихании и кашле



Не трите глаза руками в перчатках (или
грязными руками)



**Надевайте
перчатки при
переносе проб
В
лабораторию**

**С
осторожностью
обращайтесь с
разбитым
стеклом**

**Удаляйте
разбитые
пробирки**





НЕ набирайте жидкость в пипетку ртом



**Набирайте
жидкость в
пипетку с
помощью
ручной
груши**



**Часто мойте руки. Для мытья используйте
мыло с водой, хлоргексидин или спирт**

Как начать программу по борьбе с инфекционными заболеваниями

- 1. Назначьте ответственного за борьбу с инфекционными заболеваниями (инфекционный контроль).
- 2. Ответственный за борьбу с инфекционными заболеваниями должен пройти подготовку (лекции, интернет, учебные пособия).
- 3. Напишите инструкции по мытью рук, уборке, средствам индивидуальной защиты.
- 4. Убедитесь, что средства индивидуальной защиты имеются во всех отделениях, где оказывается медицинская помощь.
- 5. Разработайте контрольный перечень для проверки работы каждого отделения на соответствие требованиям.
- 6. Проверьте отделение и передайте результаты руководящему лицу.
- 7. Вознаграждайте людей за хорошую работу.

