

A large, stylized graphic of a human eye in shades of blue and white, positioned in the upper right quadrant of the slide. The eye is composed of concentric, rounded shapes representing the iris and pupil.

Жизнь дается один раз...

Жизнь дается один раз...

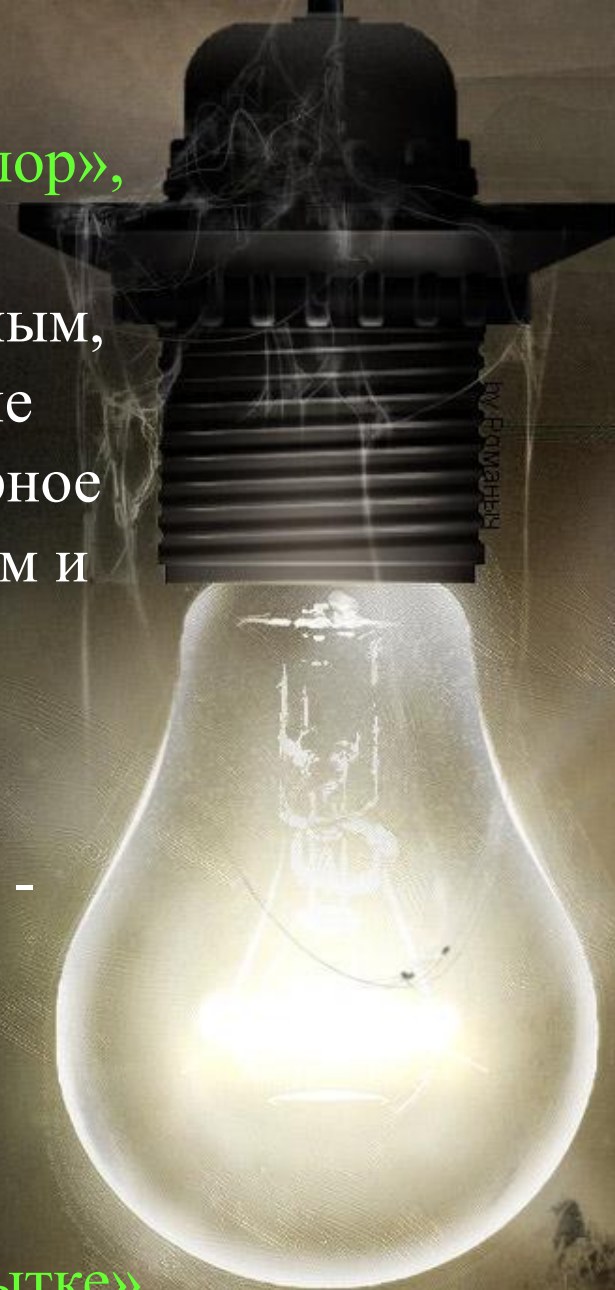
Что такое наркомания?

«Нарке» на древнегреческом означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство».

Лекарства - наркотики дают тяжелым больным, чтобы облегчить их страдания, чтобы они не чувствовали боли. Но у этих лекарств коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и начинает требовать новых доз.

Наркомания – болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идет на все - на обман, на воровство и даже на убийство лишь бы достать наркотики. Наркотик как безжалостный палач, который требует:

«Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».



Желаемые эффекты:

В первый раз: «вспышка», чувство «прихода», открытости к другим, легкости общения (экстраверсии), сексуальной энергии и т.п.

Как только выработалась зависимость: желание избежать боли и симптомов ломки.

Побочные эффекты:

В лучшем случае пристрастие, ослабление иммунной (защитной) системы организма и т.п. в худшем случае – смерть.

Наркоманы подвергаются 30 раз больше риску заболеть или умереть, чем остальные люди.

Наркоманы умирают от:

5% - самоубийств

15% - передозировки

15% - несчастных случаев

30% - убийств

35% - заболеваний



Вот как врачи описывают состояние этой девушки перед самоубийством: «Высохшая девушка металась по койке в больничной палате, её тело билось и корчилось в конвульсиях. Покрывалось крупными каплями пота.

Время от времени начинались мучительные, судорожные порывы к рвоте.



Мысли о том, что она не может принять дозу - убивали ее. Больная плакала, ругалась, умоляла кричала диким голосом:



- Спасите! Умираю! Доктор, укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите червей!

После чего, девушка резко падала в обморок и могла находиться в таком состоянии в течении долгого времени.

По мнению многих специалистов и врачей – распространение наркомании представляет для ныне живущих и будущих поколений не менее страшную опасность, чем эпидемии чумы, опустошившие в прошлые века целые страны.

Если распространение наркомании не удастся приостановить, то в будущем может привести к еще более серьезным последствиям!!!



Причины употребления наркотических средств

Наркотики наносят вред, разбивают сердца и уничтожают жизни. Все это знают. Так почему же так много молодых ребят, девушек позволяют себе попасться в ловушку? Вот отрывки из ответов:

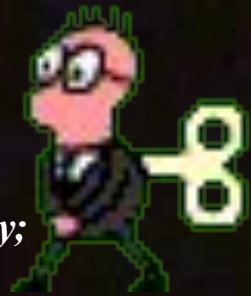
1. *Хочется быть частью чего-то: куришь, ловишь «кайф», чтобы «быть, как все остальные» (это основная причина того, что люди принимают наркотики);*
2. *Из-за любопытства;*
3. *Наркотик – это болеутоляющее, чтобы избежать физических и душевных страданий;*
4. *Испытать новые, неизвестные ощущения, стимулировать воображение и творческие способности;*
5. *Легенда: нас заставляют верить, что наркотик поднимет творческие способности, даст возможность избавиться от наших проблем и комплексов, придаст смысл жизни, даст «кайф»;*
6. *Вызов: сделать что-то запрещенное или быть лицом к лицу с опасностью;*



А кроме того, о наркотиках каких только историй не услышишь. Даже не всегда поймешь, что – правда, а что – ложь.

Быть "под кайфом" значит:

1. Больше никогда не быть «в форме»;
2. Уже больше ни за что в жизни не бороться;
3. Думать только об одной вещи: как «словить приход»;
4. Больше не делится ни с кем своими мыслями и ни с кем не общаться;
5. Больше не получать удовольствие от жизни;
6. Утратить способность созидать, воображать или мечтать;
7. Потерять свободу, находится как будто в тюрьме;
8. Не стремится жить долго;
9. Чувствовать бессилие, двигаться замедленно;
10. Учится с большим трудом;
11. Больше не иметь настоящих друзей и семью;
12. Только брать, ничего не давая взамен;
13. Потерять всякое желание прилагать какие-либо усилия;
14. Не испытывать желание мыться, вставать по утрам;
15. Потерять всякое стремление к чему-либо, кроме того, чтобы достать очередную дозу;
16. Больше не видеть в жизни праздника;
17. Не владеть своей собственной волей;
18. Никогда больше не иметь хорошую работу («да, какая, к черту, мне разница?»);
19. Потеря самых дорогих тебе людей, близких;
20. «Сидеть на наркотиках» также означает постоянно болеть и рисковать умереть молодым.



НЕТ НАРКОТИКАМ КРОМЪ ЗИ



НАРКОТИКИ

УНИЧТОЖАЮТ

ТВОЮ

ДУШУ ...

РАЗРУШАЮТ

ТВОЁ

ТЕЛО ...

ЛИШАЮТ

ТЕБЯ

СВОБОДЫ ...

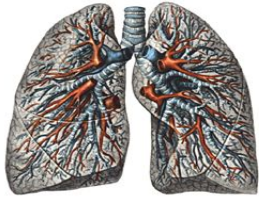


СКАЖИ
НАРКОТИ
КАМ - НЕТ

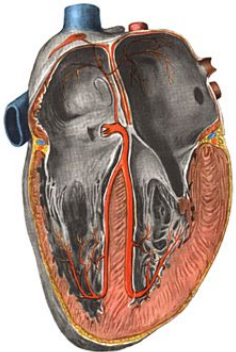


НИКОТИН - ЭТО ЯД!

Лёгкие не курящего человека



Сердце не курящего человека



У курящих людей быстрее разрушаются зубы, желтеет зубная эмаль, а полость рта издаёт специфический запах.

В организм вместе со слюной попадают ядовитые вещества которые содержатся в дыме

Что приводит к болям в желудке: гастритам, к язве желудка.

Постоянное курение сопровождается бронхитом, в итоге снижается

сопротивляемость лёгких к инфекционным заболеваниям, к туберкулезу. В результате

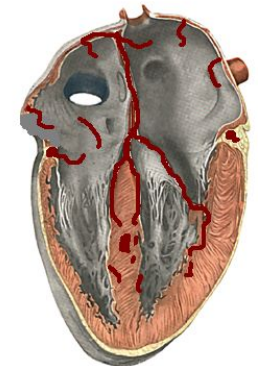
поступления дыма в кровь, вместо обогащения кислородом, насыщается угарным газом.

Наступает кислородное голодание в результате чего страдают нервная система и сердце.

Лёгкие курящего человека



Сердце курящего человека



Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.



Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.

Рак легкого - самое распространенное заболевание в результате курения. У 95% людей ухудшается здоровье от того, что они курят. А каждый день 10 000 человек на Земле погибают, затягиваясь сигаретой. Не случайно, Международный раковый союз на конференции в Мадриде, еще в 1970 г., признал табакокурение одной из самых серьезных проблем человечества, и обратился ко всем государствам принять меры по борьбе с курением.

Во всем мире 31 мая отмечается - День без табака.

От курения страдают не только курильщики, но и те, кто их окружает. **Потомству курильщиков грозят такие болезни, как бронхиальная астма, воспаление легких, болезни сердца и многие другие.** У курящих людей продолжительность жизни на 5 – 7 лет меньше, а смертность в двое выше, чем не у курящих.

У человека, который курит, притупляется память, он теряет красоту, становится неряшливым. Невольно возникает вопрос: а стоит ли курить? В конце концов, человек оказывается перед выбором — курить или жить.

Что мы ответим?



Тьму

или

Свет

