

A large, stylized graphic of a human eye in shades of blue and white, positioned in the upper right quadrant of the slide. The eye is composed of concentric, slightly offset shapes that create a sense of depth and focus.

Жизнь дается один раз...

Жизнь дается один раз...

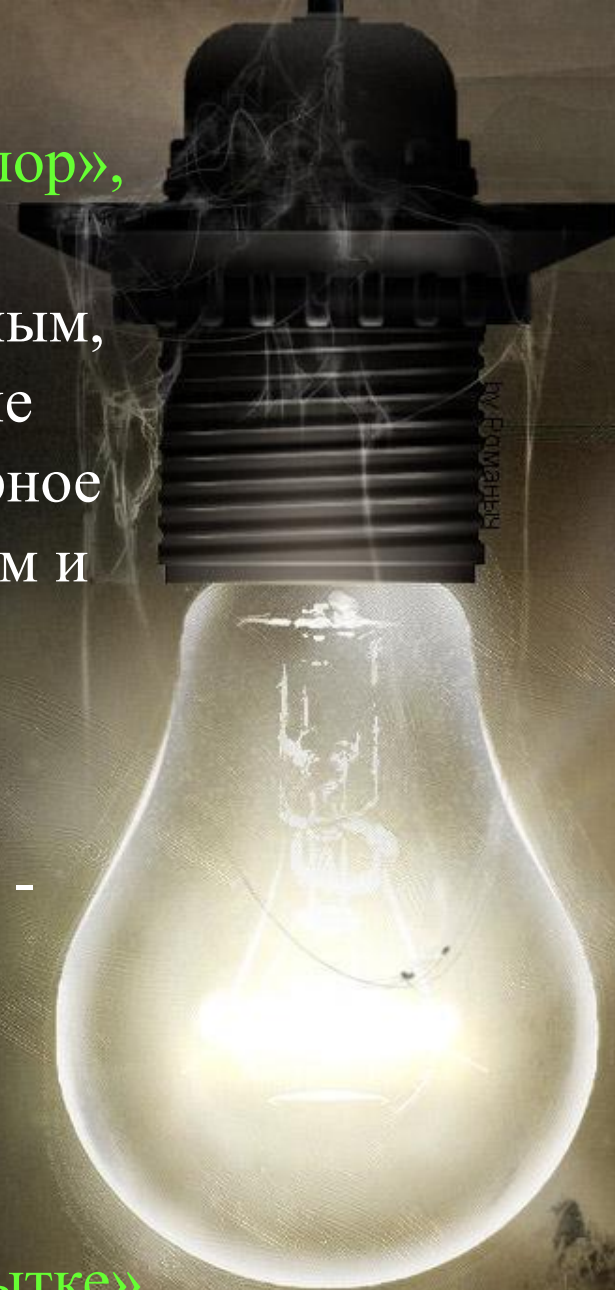
Что такое наркомания?

«Нарке» на древнегреческом означает «ступор», «неподвижность», «беспамятство».

Лекарства - наркотики дают тяжелым больным, чтобы облегчить их страдания, чтобы они не чувствовали боли. Но у этих лекарств коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и начинает требовать новых доз.

Наркомания – болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Человек идет на все - на обман, на воровство и даже на убийство лишь бы достать наркотики. Наркотик как безжалостный палач, который требует:

«Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».



Желаемые эффекты:

В первый раз: «вспышка», чувство «прихода», открытости к другим, легкости общения (экстраверсии), сексуальной энергии и т.п.

Как только выработалась зависимость: желание избежать боли и симптомов ломки.

Побочные эффекты:

В лучшем случае пристрастие, ослабление иммунной (защитной) системы организма и т.п. в худшем случае – смерть.

Наркоманы подвергаются 30 раз больше риску заболеть или умереть, чем остальные люди.

Наркоманы умирают от:

5% - самоубийств

15% - передозировки

15% - несчастных случаев

30% - убийств

35% - заболеваний



Вот как врачи описывают состояние этой девушки перед самоубийством: «Высохшая девушка металась по койке в больничной палате, её тело билось и корчилось в конвульсиях. Покрывалось крупными каплями пота. Время от времени начинались мучительные, судорожные порывы к рвоте.



Мысли о том, что она не может принять дозу - убивали ее. Больная плакала, ругалась, умоляла кричала диким голосом:



- Спасите! Умираю! Доктор, укол! Будьте прокляты! Черви, белые черви грызут меня! Уберите червей!

После чего, девушка резко падала в обморок и могла находиться в таком состоянии в течении долгого времени.

По мнению многих специалистов и врачей – распространение наркомании представляет для ныне живущих и будущих поколений не менее страшную опасность, чем эпидемии чумы, опустошившие в прошлые века целые страны. Если распространение наркомании не удастся приостановить, то в будущем может привести к еще более серьезным последствиям!!!



Причины употребления наркотических средств

Наркотики наносят вред, разбивают сердца и уничтожают жизни. Все это знают. Так почему же так много молодых ребят, девушек позволяют себе попасться в ловушку? Вот отрывки из ответов:

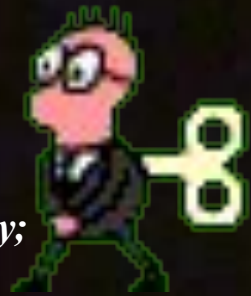
1. *Хочется быть частью чего-то: куришь, ловишь «кайф», чтобы «быть, как все остальные» (это основная причина того, что люди принимают наркотики);*
2. *Из-за любопытства;*
3. *Наркотик – это болеутоляющее, чтобы избежать физических и душевных страданий;*
4. *Испытать новые, неизвестные ощущения, стимулировать воображение и творческие способности;*
5. *Легенда: нас заставляют верить, что наркотик поднимет творческие способности, даст возможность избавиться от наших проблем и комплексов, придаст смысл жизни, даст «кайф»;*
6. *Вызов: сделать что-то запрещенное или быть лицом к лицу с опасностью;*



А кроме того, о наркотиках каких только историй не услышишь. Даже не всегда поймешь, что – правда, а что – ложь.

Быть "под кайфом" значит:

1. Больше никогда не быть «в форме»;
2. Уже больше ни за что в жизни не бороться;
3. Думать только об одной вещи: как «словить приход»;
4. Больше не делится ни с кем своими мыслями и ни с кем не общаться;
5. Больше не получать удовольствие от жизни;
6. Утратить способность созидать, воображать или мечтать;
7. Потерять свободу, находится как будто в тюрьме;
8. Не стремится жить долго;
9. Чувствовать бессилие, двигаться замедленно;
10. Учится с большим трудом;
11. Больше не иметь настоящих друзей и семью;
12. Только брать, ничего не давая взамен;
13. Потерять всякое желание прилагать какие-либо усилия;
14. Не испытывать желание мыться, вставать по утрам;
15. Потерять всякое стремление к чему-либо, кроме того, чтобы достать очередную дозу;
16. Больше не видеть в жизни праздника;
17. Не владеть своей собственной волей;
18. Никогда больше не иметь хорошую работу («да, какая, к черту, мне разница?»);
19. Потеря самых дорогих тебе людей, близких;
20. «Сидеть на наркотиках» также означает постоянно болеть и рисковать умереть молодым.



НЕТ НАРКОТИКАМ КРОМЪ ЗИ



НАРКОТИКИ

УНИЧТОЖАЮТ

ТВОЮ

ДУШУ . . .

РАЗРУШАЮТ

ТВОЁ

ТЕЛО . . .

ЛИШАЮТ

ТЕБЯ

СВОБОДЫ . . .

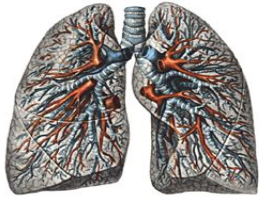


СКАЖИ
НАРКОТИ
КАМ - НЕТ

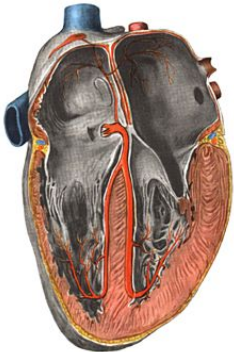


НИКОТИН - ЭТО ЯД!

Лёгкие не курящего человека



Сердце не курящего человека



У курящих людей быстрее разрушаются зубы, желтеет зубная эмаль, а полость рта издаёт специфический запах.

В организм вместе со слюной попадают ядовитые вещества которые содержатся в дыме

Что приводит к болям в желудке: гастритам, к язве желудка.

Постоянное курение сопровождается бронхитом, в итоге снижается

сопротивляемость лёгких к инфекционным заболеваниям, к туберкулезу. В результате

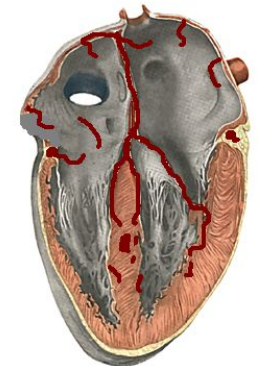
поступления дыма в кровь, вместо обогащения кислородом, насыщается угарным газом.

Наступает кислородное голодание в результате чего страдают нервная система и сердце.

Лёгкие курящего человека



Сердце курящего человека



Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.



Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.

Рак легкого - самое распространенное заболевание в результате курения. У 95% людей ухудшается здоровье от того, что они курят. А каждый день 10 000 человек на Земле погибают, затягиваясь сигаретой. Не случайно, Международный раковый союз на конференции в Мадриде, еще в 1970 г., признал табакокурение одной из самых серьезных проблем человечества, и обратился ко всем государствам принять меры по борьбе с курением.

Во всем мире 31 мая отмечается - День без табака.

От курения страдают не только курильщики, но и те, кто их окружает. **Потомству курильщиков грозят такие болезни, как бронхиальная астма, воспаление легких, болезни сердца и многие другие.** У курящих людей продолжительность жизни на 5 – 7 лет меньше, а смертность в двое выше, чем не у курящих.

У человека, который курит, притупляется память, он теряет красоту, становится неряшливым. Невольно возникает вопрос: а стоит ли курить? В конце концов, человек оказывается перед выбором — курить или жить.

Что мы ответим?



Тьму

или

Свет

















