




# Тема 7

## Лекция 3

*Психологическая  
регуляция поведения и  
деятельности*



# Психологическая регуляция поведения и деятельности

- 1) Мотивация (потребности и мотивы)
- 2) Эмоциональные явления
- 3) Воля и волевые процессы



# Определение мотивации

Как объяснить поведение? Что его побуждает? направляет? Придает ему смысл (биологический или личностный)?

# Определение мотивации

Проблема локализации причин действия.

Действия можно трактовать как следствия, а причины относить либо к индивиду, либо к ситуации.

Нормативное и индивидуальное действие.

Индивидуальное не определяется всецело условиями ситуации. Требует ответа на вопрос "Зачем?", а не "Почему?". Примеры

# Определение мотивации

## 3 параметра индивидуального действия:

- (1) индивидуальные различия, т.е. степень соответствия действиям других людей (помощь упавшему на улице),
- (2) устойчивость по отношению к ситуациям (общительность в разных ситуациях),
- (3) устойчивость во времени (если низкая, значит, изменилась личность, например, разное усердие при выполнении домашних заданий в младших, средних и старших классах).

# Определение мотивации

Вот он мотив!

Гипотетический конструкт -  
непроизволен, чётко определяется  
через поведение, необходим для  
объяснения. Примеры

# Определение мотивации

Для внешнего наблюдателя два способа объяснения поведения: внешние или внутренние причины.

Ошибка атрибуции: различия в объяснении своего и чужого поведения: себя через ситуационные детерминанты, другого – личностные свойства (Jones, Nisbett, 1977).

# Объяснительные подходы

- 1) Теории свойств. Характерны для житейской психологии и ранних теорий. Роль ситуации вспомогательная - импульс к действию, условия его протекания.
- 2) Ситуационизм. Середина прошлого века, бихевиоризм. (1) Индивидуальные различия - м.б. ситуации воспринимаются по-разному. (2) Кросситуационная устойчивость. (3) Устойчивость во времени.



# Объяснительные подходы

3) Интеракционизм – взаимодействие индивида с ситуацией.

Формула К. Левина (1936)  $V = f(P, U)$ .  $P$  - свойства субъекта,  $U$  - актуально воспринимаемое окружение. Или:  $V = f(P, E)$ . Не просто совместное влияние 2 факторов, но их взаимовлияние. Примеры.

# Определение мотивации

**Основные термины:** мотивация, мотив, потребность, влечение, стремление, желание, драйв и т.д.

Мотивация - родовое понятие для обозначения всей совокупности факторов, механизмов и процессов, детерминирующих поведение.

Нет общепринятого чёткого разведения терминов «потребность» и «мотив».

# Определение мотивации

## Потребность

- Курт Гольдштейн: состояние нехватки, которое организм пытается восполнить.
- Ян Обуховский: потребность X - свойство организма, состоящее в том, что он не может нормально функционировать без X.
- Потребность - фактор, энергетизирующий поведение. Побуждающая функция.

Мотив – любой предмет целенаправленной деятельности. По сравнению с потребностью более конкретный, не физиологический, возникает в онтогенезе.

# Определение мотивации

## Понятия мотива и потребности в теории Леонтьева:

- Потребность как внутреннее условие деятельности, состояние нужды. Предпосылка деятельности. Функция - побуждение.
- Мотив - предмет потребности. Изучается психологией. Детерминанта деятельности. Функция – направляющая и смыслообразующая (у некоторых).
- Итак, мотив – опредмеченная потребность, осознаваемая или нет, иерархия, рождается в деятельности, в то же время побуждает и направляет деятельность.

# Виды МОТИВОВ

«Биологические»/ «социальные»  
МОТИВЫ

А) витальные («первичные»)

Б) врожденные

Мотив как инстинкт (McDougall, 1932)

– предрасположенность к  
восприятию или д-ю, - эмоц. ядро, -  
действие по направлению к цели

# Список инстинктов (по Мак-Дауголлу)

- 1) Бегство (страх), 2) Неприятие (отвращение), 3) Любознательность (удивление), 4) агрессивность (гнев), 5) самоуничижение (смущение), 6) родительский инстинкт (нежность), 7) инстинкт продолжения рода (-), 8) пищевой инстинкт (-), 9) стадный инстинкт (-) и т.д.

# Виды мотивов

Внешняя и внутренняя мотивация (экстринсивная и интринсивная). - внешние и внутренние детерминанты поведения. Несколько тоньше - поведение подкрепляется извне или изнутри.

Вытеснение/Взаимодействие внешней и внутренней м. Примеры.

# Виды мотивов

- Постоянные / ситуационные
- Базовые / производные (сводимые к первым)
- Поиск / избегание
- Явные / латентные



# Виды мотивов

Г. Мюррей: потребности (висцерогенные и психогенные) и  $\alpha$ - и  $\beta$ -давление

Потребности унижения, достижения, аффилиации, агрессии, независимости, уважения, защиты, осмысления, поиска помощи (зависимости), доминирования,

Тематический Апперцептивный Тест

# Виды МОТИВОВ

А.Маслоу (1945)–пирамида потребностей

Самоактуализация

Самооценка

Социальные контакты

Безопасность

Физиологические  
потребности

