



Своя игра  
**«Здоровье –  
единственная  
драгоценность»**

## Вопросы – сюрпризы.

**«Счастливый случай»** - команда получает число баллов, указанных в данном вопросе.

**«Несчастный случай»** - команда штрафуетя на указанное количество баллов.

**«Кот в мешке»** - вопрос можно отдать команде – сопернику.

**«Вопрос-аукцион»** - одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену.

**«Своя игра»** - команда имеет право уменьшить или увеличить число баллов за вопрос.

**«Музыкальный экспромт»** - команда может взять помощь зала.

1



# РАУНД

*«Заботу о пище и уходе за телом нужно отнести к области здоровья и поддержания сил, а не к области наслаждения»*

*(Цицерон)*

**Загадки**

10

20

30

40

50

**Азбука  
кулинарии**

10

20

30

40

50

**Национальные  
блюда**

10

20

30

40

50



10 баллов.

*Сладкий камень  
в воде тает .*

<<<<<<<=>

Сахар

**20 баллов.**

*Жидко, а не вода,  
бело, а не снег.*



**Молоко**

**30 баллов.**

*Золотист он и усат,*

*В ста карманах сто ребят.*

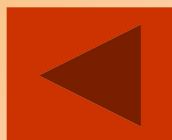


**Колос**

**40 баллов.**

***В воде родится,  
воды боится.***

**Соль**





**50 баллов.**



**«Кот в мешке».**

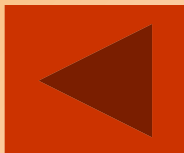
**«Аптека на грядке»**

**20 баллов.**



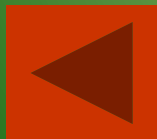
**Эти растения с  
характерным резким  
запахом являются  
хорошим средством в  
профилактике  
простудных  
заболеваний.**

Лук и чеснок



10 баллов.

**«Счастливы́й  
случа́й»**

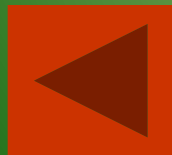


# 20 баллов.

*Молодая хозяйка долила  
выкипевший мясной бульон  
водой.*

*Правильно ли она  
поступила?*

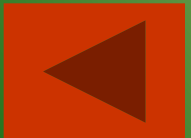
Нет. Бульон доливать водой не  
рекомендуется.



**30 баллов.**

**Какова  
продолжительность варки  
картофеля средней  
величины?**

**25 – 30 минут**



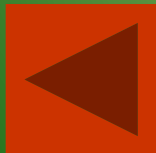
**40 баллов.**



**«Своя игра»**

**Когда нужно класть соль  
при варке мяса?**

**Через 15 минут после закипания.**



**50 баллов.**

***Как называется жарка в  
большом количестве  
жира?***

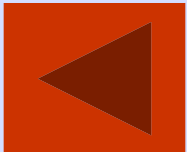
***Фритюр***



**10 баллов.**

*Где самые вкусные спагетти?*

**Италия**

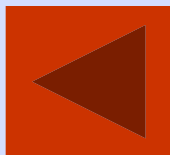




**20 баллов.**

*Где лучше всего  
готовят плов?*

**Узбекистан**



30 баллов.

*«Музыкальный экспромт»*



НАЦИОНАЛЬНЫЕ БЛЮДА



# 30 баллов.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ

БЛЮДА

Антошка, Антошка,

Пойдем копать картошку.

Тили тили, трали вали

Это мы не проходили, это нам не задавали.

Антошка, Антошка,

Сыграй нам на гармошке.

Тили тили, трали вали

Это мы не проходили, это нам не задавали.

Антошка, Антошка

Готовь к обеду ложку.

Тили тили, трали вали

Это братцы мне по силе, откажусь теперь едва ли.



**40 баллов.**

***В какой стране ты бы заказал гуляш?***

**Венгрия**

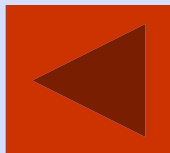


**50 баллов.**

**«Вопрос - аукцион»**

**В какой стране любят  
устрицы?**

**Франция**

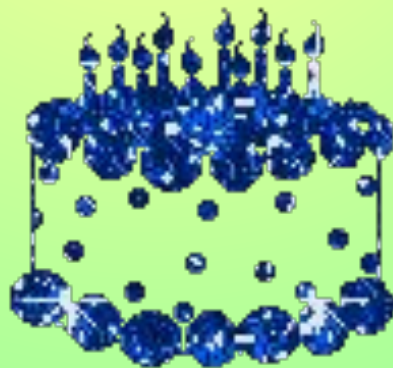


2

## РАУНД

Хлеб - батюшка, а  
водица матушка.

Поговорка.



**Инфекционные  
болезни,  
передающиеся  
через пищу**

10

20

30

40

50

**Питание и  
болезни.**

10

20

30

40

50

**Здоровье из  
леса**

10

20

30

40

50

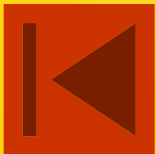


*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**10 баллов.**

**Самое простое правило  
избежать «болезней грязных  
рук» - это...**

**Мытьё рук перед едой**





*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**20 баллов.**

*Именно такой водой  
рекомендуется мыть  
овощи и фрукты.*

**Кипяченой водой.**



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**30 баллов**

***«Несчастный  
случай».***



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*

**40 баллов.**

***Почему не следует покупать еду у продавцов торгующих «с рук»?***

**При приготовлении её возможны нарушения санитарных правил, что может привести к пищевым отравлениям и кишечным заболеваниям.**



*Инфекционные болезни, передающиеся через пищу.*



**50 баллов.**

**«Кот в мешке»**

**«Целительные атомы»**

**20 баллов.**

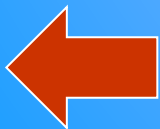
**Недостаток этого элемента в организме способствует возникновению кариеса.**



**Фтор**

**10 баллов.**

***«Несчастный  
случай»***



# 20 баллов

Правильный режим питания  
для школьников  
предусматривает приём  
пищи не реже, чем через  
каждые 3–4 часа, но не чаще,  
чем...



Через 1 – 2 часа

# 30 баллов

При недостатке в организме  
этого элемента наступает  
малокровие (анемия).  
Назовите элемент.

**Железо**



# 40 баллов

При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к ...



К заболеванию язвой желудка



**50 баллов**  
**«Своя игра»**



**Какая трава помогает от 99  
болезней?**

**Зверобой**



**10 баллов**

*Как используют  
плоды черёмухи?*

При диарее.



**20 баллов**

**«Счастливы́й  
случа́й»**



**30 баллов**

*Как используют  
липовый цвет в  
народе?*

Как чай от простуды и кашля



**40 баллов**



**«Кот в мешке»**

**«Домашняя аптека»**

**30 баллов**

**Этот цветок залечивает раны.**

**А л о э**



# 50 баллов

*При каких заболеваниях используют кору дуба?*

При воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, глотки, при стоматитах и кровоточивости дёсен.



3

**РАУНД**

**Движение – кладовая**

**ЖИЗНИ**



**Плутарх**

<p>Из истории олимпийских игр.</p>	<p><u>10</u></p>	<p><u>20</u></p>	<p><u>30</u></p>	<p><u>40</u></p>	<p><u>50</u></p>
<p>Виды спорта</p>	<p><u>10</u></p>	<p><u>20</u></p>	<p><u>30</u></p>	<p><u>40</u></p>	<p><u>50</u></p>
<p>Физкульт- минутка</p> 	<p><u>10</u></p>	<p><u>20</u></p>	<p><u>30</u></p>	<p><u>40</u></p>	<p><u>50</u></p>



**10 баллов**

**Как назывался  
олимпийский чемпион  
в древности?**

**Олимпионик**



# 20 баллов

**Что символизируют  
пять переплетённых  
колец?**

*Объединение в олимпийское  
движение пяти континентов.*





**30 баллов**

**Олимпийский девиз**

**Быстрее, выше,  
сильнее**

**40 баллов**

**«Своя игра»**



**Где и как зажигается  
олимпийский огонь?**

**В Греции в Олимпии от солнечных  
лучей**



**50 баллов**

**Что такое «стадий»?**

**Бег на короткую  
дистанцию в Древней  
Греции, равнявшийся 192  
м 27 см.**





# 10 баллов

Командная спортивная игра.

Проводится на поле размером 61\*50, площадка огорожена бортами высотой 100-122 см. Одновременно на площадке в составе каждой команды может находиться шесть игроков. Смена игроков проводится в любое время и неограниченно число раз.

**хоккей**

**20 баллов**

**«Кот в мешке»**

**«Боевое искусство»**



**20 баллов**

**Одно из толкований  
названия этого вида  
спорта – «пустая рука»**

**Каратэ**





# 30 баллов

Современное зимнее  
двоеборье в переводе с  
греческого «двойное  
состязание»

Биатлон



# 40 баллов

Спортивная игра с мячом, напоминающая русскую лапту. Её появление относится к началу XIX века. В игре принимают участие по девять человек в каждой команде.

**Бейсбол**



# 50 баллов

В переводе с греческого название этого вида спорта означает «хожу на цыпочках, лезу вверх».

**Акробатика**



# 10 баллов

«Мы писали, мы писали – наши  
пальчики устали.  
Мы немножко отдохнём и опять  
писать начнём.»

Для чего предназначены эти  
слова?



Упражнения для расслабления мышц рук.

**20 баллов**

**«Вопрос-аукцион»**

**В здоровом теле  
здоровый дух.**

**«Снятие напряжения и усталости»...**

**Вспомни и проведи с болельщиками  
физкультминутку.**



**30 баллов**

**«Музыкальный  
экспромт»**

**«Спорт»**

Звенит в ушах лихая музыка атаки...

Точней отдай на клюшку пас, сильнее ударь!

И всё в порядке, если только на площадке

Великолепная пятёрка и вратарь!

Суровый бой ведёт ледовая дружина;

Мы верим мужеству отчаянных парней.

В хоккей играют настоящие мужчины,

Трус не играет в хоккей,

Трус не играет в хоккей.



**40 баллов**

**Упражнение  
развивающее силу рук**

**Отжимание.**

**Выполни 5 раз.**





# 50 баллов

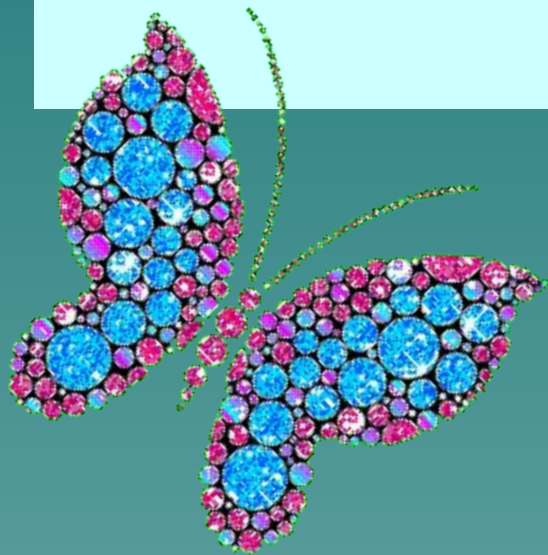
Это одно из чудес света и упражнение в акробатике.

## Пирамида.

Возьми друзей из зала (6 человек) и построй её.



Когда нет здоровья, молчит  
мудрость, не может расцвести  
искусство, не играют силы,  
бесполезно богатство и бессилен  
разум.



*Геродот*

A vibrant blue background featuring a central golden firework that has just exploded, with several curved trails of sparks and numerous five-pointed stars of varying sizes scattered around it. The overall effect is celebratory and festive.

С л о б б е д а

Спасибо за игру!

