

# КУРСОВАЯ РАБОТА

СЛУШАТЕЛЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ «ИНФОРМАЦИОННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ В  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ПРЕДМЕТНИКА»  
МОУ «СОШ№2»

©2007г



# Тесленко Наталья Николаевна

**Образование:** среднее специальное.  
Брянский индустриально педагогический техникум.

**Специализация:** мастер  
производственного обучения.

**Категория:** вторая.

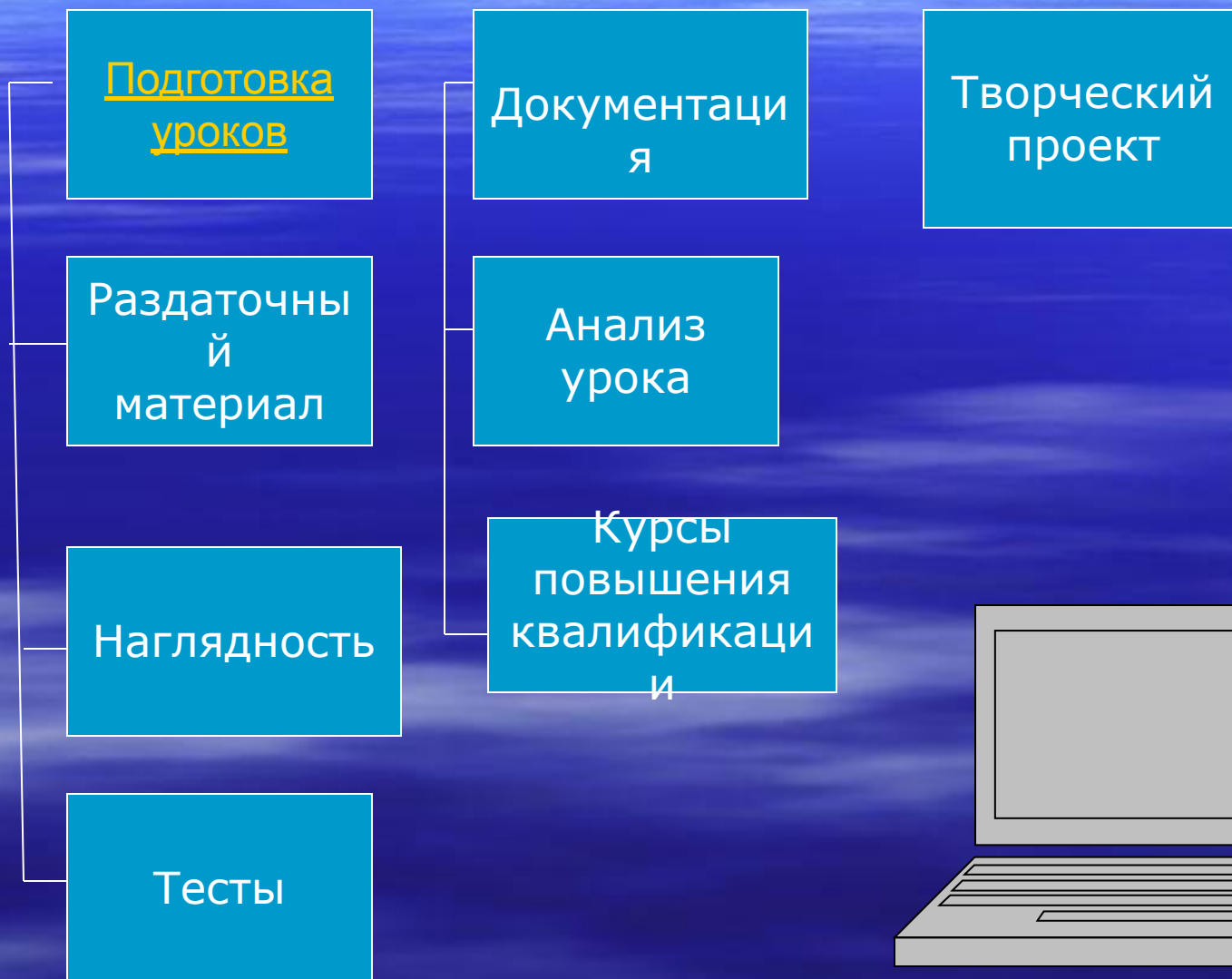
**Место работы:** МОУ СОШ№2

**Должность:** учитель технологии.

☐ 83466941643.



# Портфолио учителя



# Тема урока: Уход за кожей

5  
класс



**Цель:** познакомить с гигиеническими требованиями по уходу за кожей, научить ухаживать за кожей, пораженной угрями.

**Наглядные пособия:** таблицы и плакаты по уходу за кожей лица и рук.

**Оборудование:** пробники различных кремов, образцы туалетного мыла.

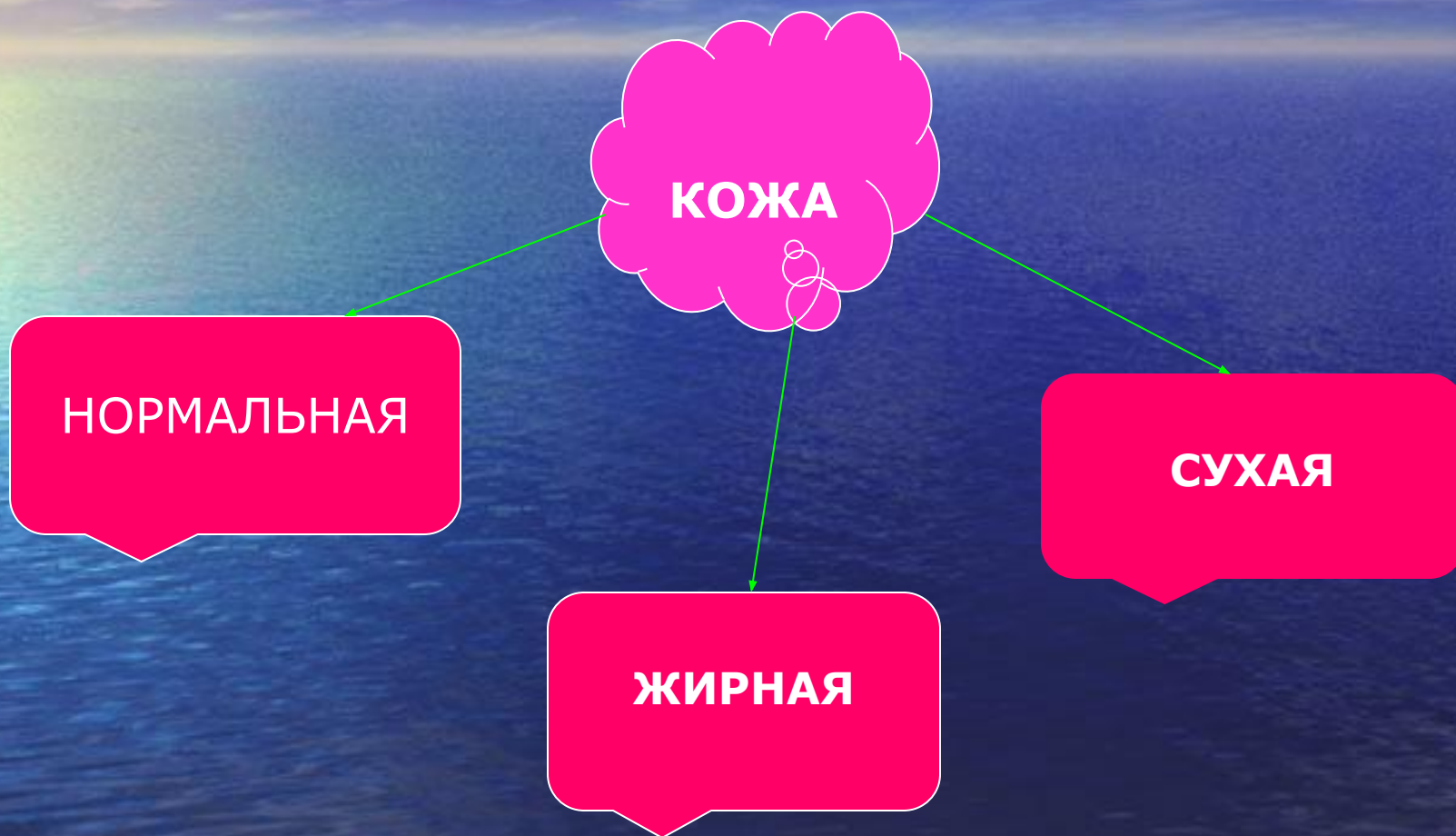


# Уход за кожей лица

В зависимости от возраста, состояния организма, влияния внешних условий кожа бывает различной, поэтому и уход за ней должен быть индивидуальным и сводится он в основном к трем моментам: **очищению, питанию и защите.**



# Какая бывает кожа?



# Рецепты умывания без мыла

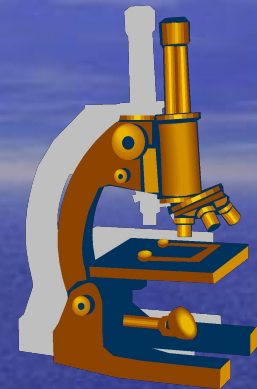
**НОРМАЛЬНАЯ КОЖА**    Настои трав: ромашка аптечная, шалфей, мята перечная.  
Кипяченая вода.  
Вода с добавлением сока лимона ( 1ст. ложка на 1 литр воды)

**Жирная кожа**

Настои трав: календула ,шалфей, ромашка аптечная. Липовый цвет. Василек.  
Вода с добавлением поваренной соли (1 ч. ложка на 1 литр воды ).  
Вода с добавлением сока лимона ( 1,5 – 2 ст. ложки на 1 литр воды ) .  
Вода с добавлением борной кислоты ( 2 ч. ложки на 1 литр воды ).

**Сухая кожа**

Настои трав: мята перечная , петрушка, мать – и – мачеха. лепестки розы.  
Кипяченая вода .  
Вода с 1 / 3 частью молока.  
Вода с добавлением буры ( 1 ч. ложка на 1 литр воды ).





# Как избавиться от угрей.

Эффективны при черных угрях протирания кожи 3% - ным раствором перекиси водорода .При резко выраженном салоотделении и наличии угрей сыпи проводят курс из 20 дрожжевых масок. Для этого дрожжи разводят кипяченой водой до консистенции густой сметаны. После умывания лица горячей водой с мылом дрожжевую массу наносят толстым слоем на кожу на 30 минут. Затем ее смывают теплой водой без мыла.



# Влияние солнечных лучей на кожу лица.

Солнце- источник радости ,силы, энергии и здоровья, а следовательно, и молодости и красоты. Под влиянием умеренного воздействия ультрафиолетовых лучей усиливаются процессы жизнедеятельности клеточных элементов кожи, вырабатывается витамин D. Кожа при этом значительно улучшается и приобретает особую прелесть. Но каждый человек должен быть осведомлен, в какой степени и каким образом пользоваться солнечными лучами, чтобы это принесло пользу и не дало бы эффекта, обратного желаемому. Большинство девушек стараются, чтобы лицо летом у них было покрытым густым загаром. Однако загар старит, а после 25 лет вызывает сухость кожи.




# Профессия врача-косметолога

Врач-косметолог осуществляет лечение кожи, лица, шеи, волос, назначает питательные маски, лечит и исправляет дефекты лица, шеи с помощью специальных инструментов и занимается гигиеной, анатомией и физиологией кожи.

Врач-косметолог должен быть внимательным и аккуратным, наблюдательным, обладать большой памятью и аналитическим умом, так как на нем лежит большая ответственность перед клиентом. Это профессия- одна из труднейших.





A close-up photograph of a bouquet of tulips. The flowers are in various stages of bloom, with colors ranging from deep red to bright orange and yellow. The green leaves and stems are visible, creating a dense and vibrant floral arrangement.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**