

«БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ»

Гудошникова Ольга Александровна
воспитатель МДОУ д/с №11 «Лучик»
г. Петровск Саратовской области

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.



Гиппократ.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Повышение грамотности родителей в области физического развития детей, организация совместных действий родителей, педагогов, детей, направленных на укрепление здоровья воспитанников.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Выявление готовности семьи к активному взаимодействию с ДООУ по охране и укреплению физического и психического здоровья детей;
- Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения по организации физического воспитания детей в условиях семейного быта;
- Воспитание потребности в физических упражнениях и подвижных играх;
- Гармонизация детско-родительских отношений;
- Поддержка у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях;
- Установление партнерских отношений с семьей каждого ребенка.

СТРУКТУРА ПРОЕКТА

Аналитический
блок

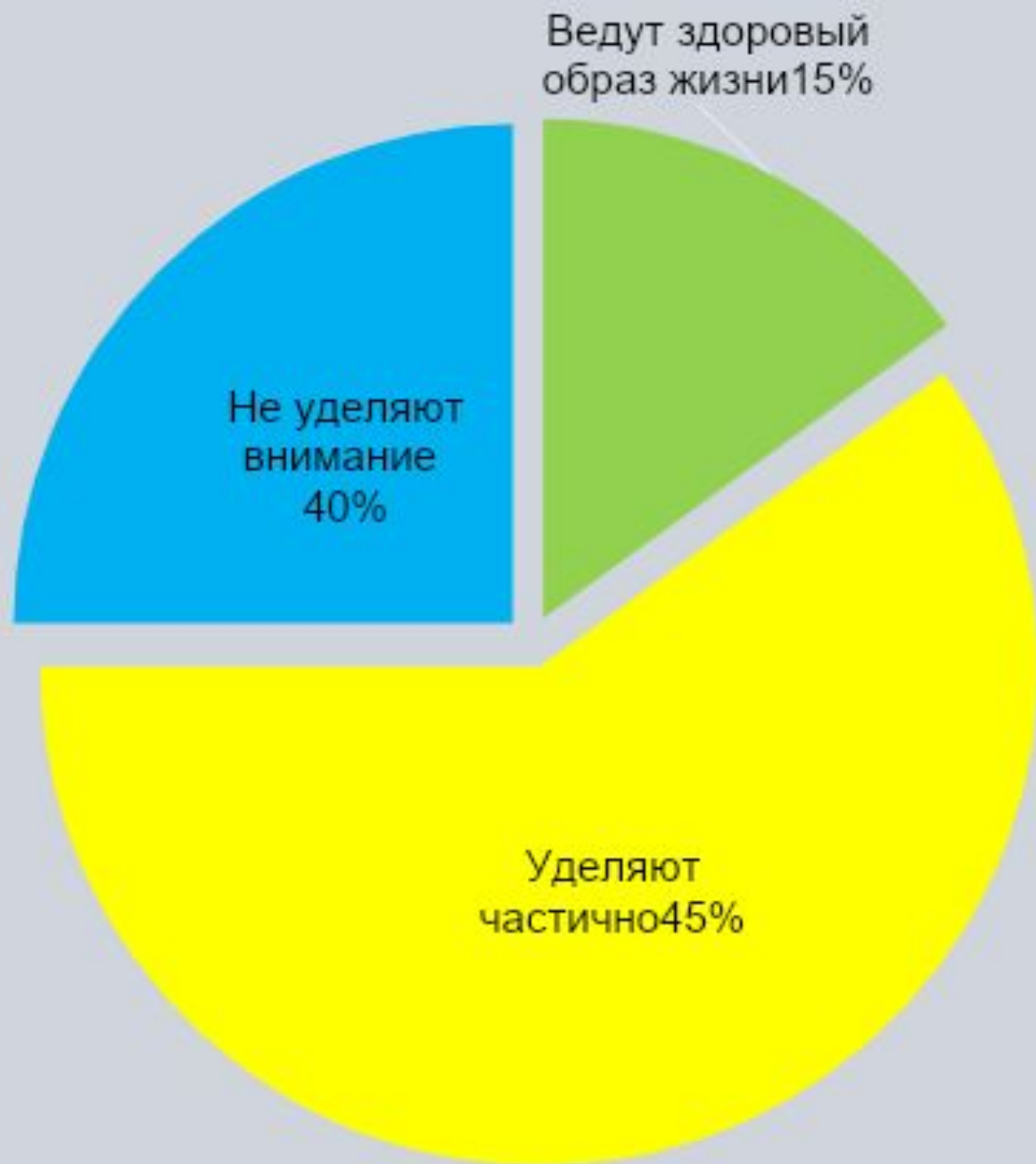
Образовательный
блок

Информационный
блок

- Анкетирование
- Мониторинг
- Посещение семей на дому

- Подбор наглядной информации
- Оформление папок – передвижек
- Проведение выставок
- Составление памяток для родителей

- Круглые столы
- Вечера вопросов и ответов
- Инд. рекомендации
- Дни открытых дверей
- Физкультурные досуги
- Выставки
- Игровые программы
- с участием родителей
- Семейные проекты
- Мастер-классы





Хуже наказания
Жить без умывания.
Все ребячьи лица
Обожают мыться!



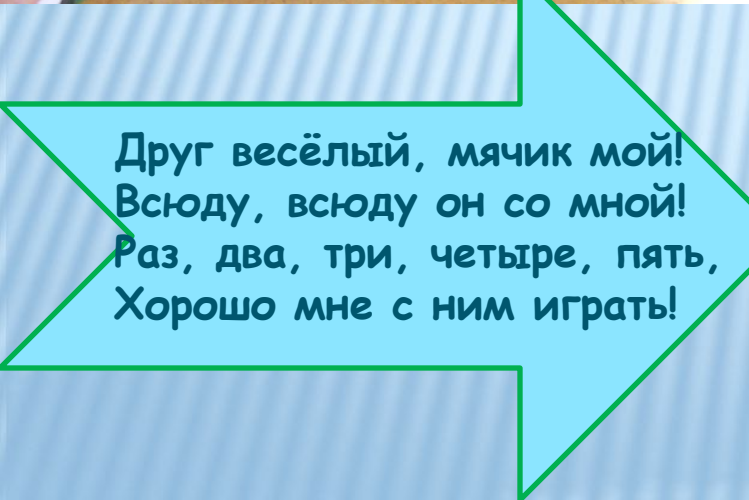
Плывёт, плывёт кораблик
Он мчится по волнам
За штурвалом - дети
Мама-капитан!

Мы шагаем по дорожке,
Разминаем наши ножки!
Как солдатики шагаем,
Ножки выше поднимаем!





По извилистым тропинкам
Потихоньку мы пойдём
И слонику для слонёнка
Обязательно найдём!



Друг весёлый, мячик мой!
Всюду, всюду он со мной!
Раз, два, три, четыре, пять,
Хорошо мне с ним играть!



Мы под музыку бежали,
Но нисколько не
устали.
Будем бегать мы опять—
Надо маму отыскать!



Ресницы опускаются,
Глазки закрываются!
Мы спокойно отдыхаем,
Сном волшебным
засыпаем!

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА

- Создание копилки семейной мудрости: «Любимые игры детства родителей»;
- Фоторепортаж «Мама, папа, я - дружная семья»;
- Физкультурный праздник «Отдыхаем всей семьёй».



Спасибо

за

внимание!!!