

# «БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ»

Гудошникова Ольга Александровна  
воспитатель МДОУ д/с №11 «Лучик»  
г. Петровск Саратовской области

---

---

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.



Гиппократ.

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

---

Повышение грамотности родителей в области физического развития детей, организация совместных действий родителей, педагогов, детей, направленных на укрепление здоровья воспитанников.

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

---

- Выявление готовности семьи к активному взаимодействию с ДООУ по охране и укреплению физического и психического здоровья детей;
- Повышение педагогической культуры родителей путем их просвещения по организации физического воспитания детей в условиях семейного быта;
- Воспитание потребности в физических упражнениях и подвижных играх;
- Гармонизация детско-родительских отношений;
- Поддержка у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях;
- Установление партнерских отношений с семьей каждого ребенка.

# СТРУКТУРА ПРОЕКТА

Аналитический блок

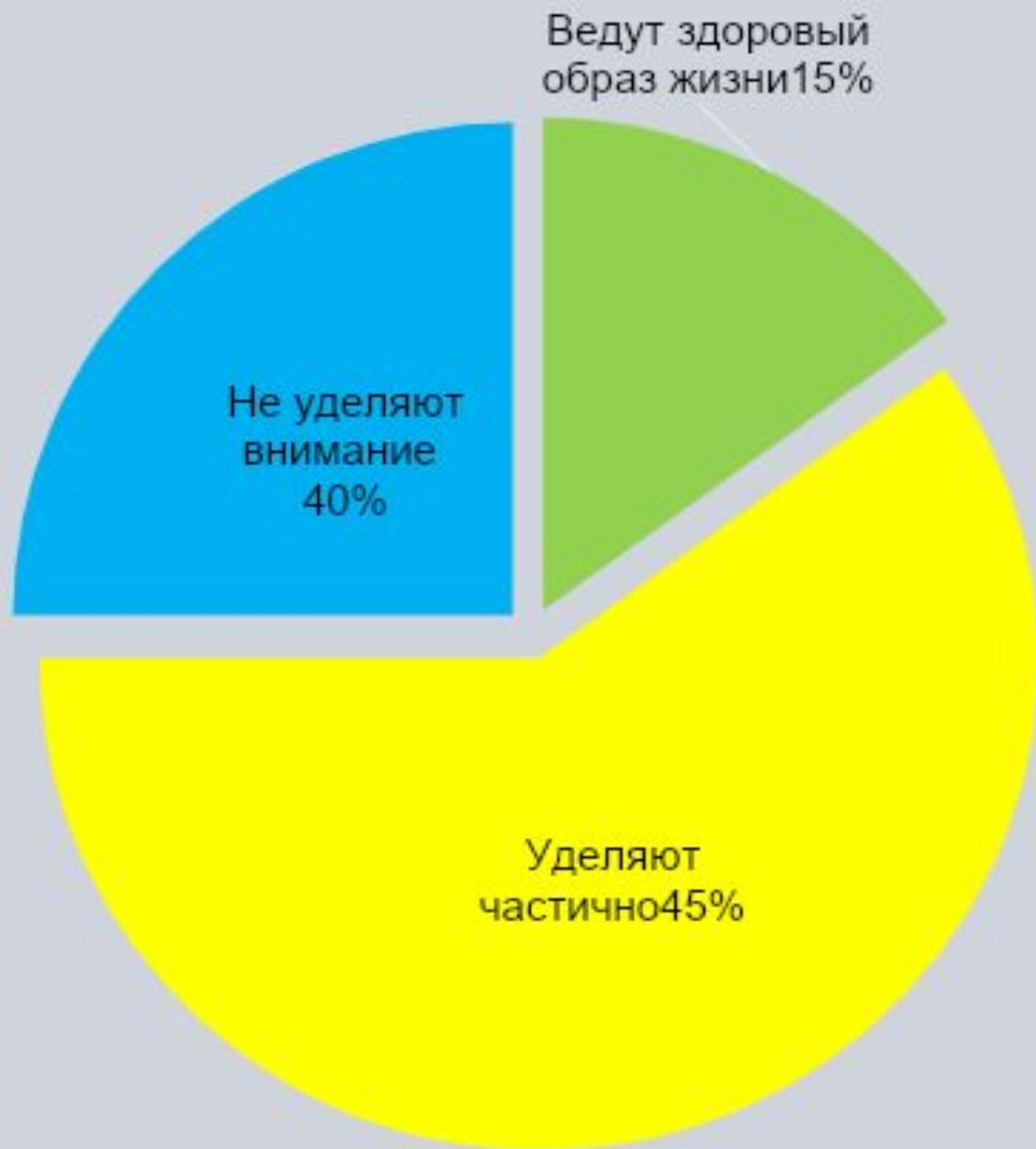
Образовательный блок

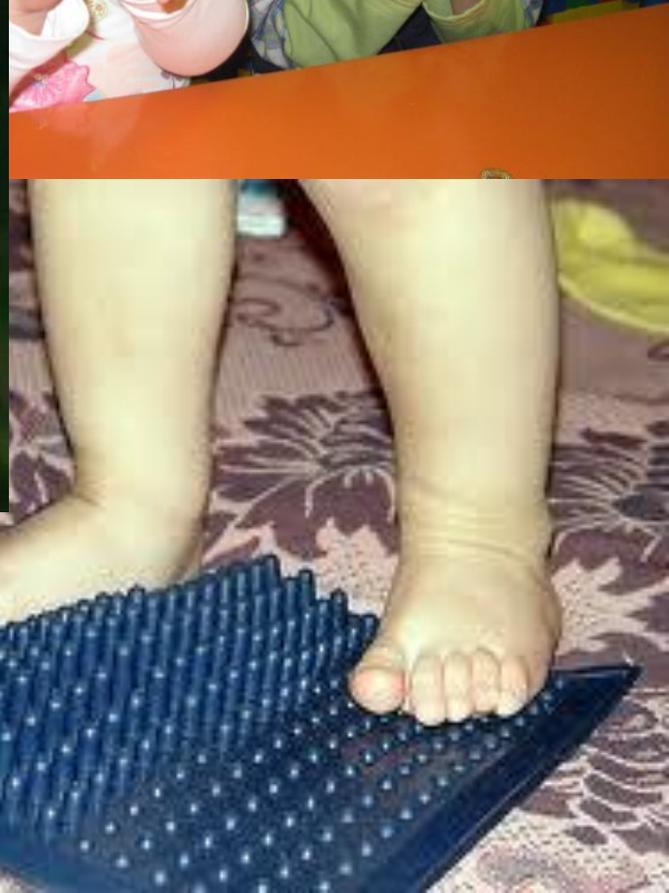
Информационный блок

- Анкетирование
- Мониторинг
- Посещение семей на дому

- Подбор наглядной информации
- Оформление папок – передвижек
- Проведение выставок
- Составление памяток для родителей

- Круглые столы
- Вечера вопросов и ответов
- Инд. рекомендации
- Дни открытых дверей
- Физкультурные досуги
- Выставки
- Игровые программы с участием родителей
- Семейные проекты
- Мастер-классы





Хуже наказания  
Жить без умывания.  
Все ребячьи лица  
Обожают мыться!



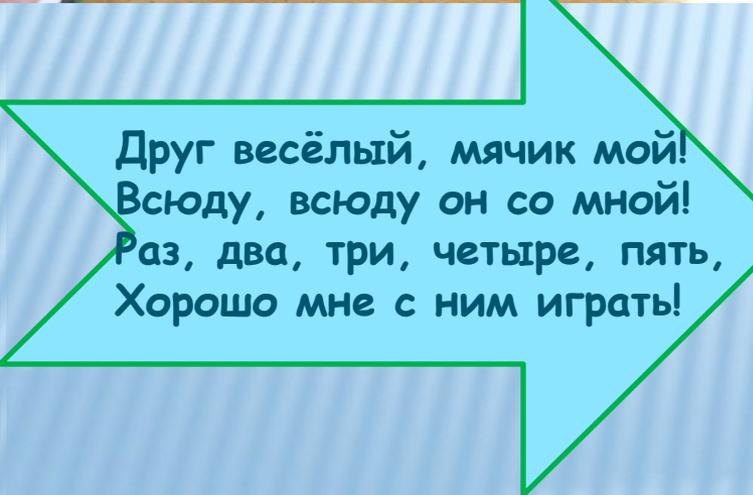
Плывёт, плывёт кораблик  
Он мчится по волнам  
За штурвалом - дети  
Мама-капитан!

Мы шагаем по дорожке,  
Разминаем наши ножки!  
Как солдатики шагаем,  
Ножки выше поднимаем!





По извилистым тропинкам  
Потихоньку мы пойдём  
И слонику для слонёнка  
Обязательно найдём!



Друг весёлый, мячик мой!  
Всюду, всюду он со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Хорошо мне с ним играть!



Мы под музыку бежали,  
Но нисколько не  
устали.  
Будем бегать мы опять—  
Надо маму отыскать!



Ресницы опускаются,  
Глазки закрываются!  
Мы спокойно отдыхаем,  
Сном волшебным  
засыпаем!

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА

---

- Создание копилки семейной мудрости: «Любимые игры детства родителей»;
- Фоторепортаж «Мама, папа, я - дружная семья»;
- Физкультурный праздник «Отдыхаем всей семьёй».



---

Спасибо

за

внимание!!!