

# ТРЕНИНГ ШАГ 1

Раздел 2

Знакомство с категорией «Уход за кожей»

45 минутный  
модуль



# ИЗУЧАЕМ РАЗДЕЛ «УХОД ЗА КОЖЕЙ»

**Почему необходимо  
пользоваться средствами по  
уходу за кожей?**

- Для поддержания, улучшения и сохранения нашей естественной красоты
- Чтобы защитить кожу от негативного воздействия солнца, окружающей среды и других вредных факторов



## Каким образом следует заботиться о своей коже?

### Базовый уход за кожей



**1.**  
Очищение



**2.**  
Тонизирование



**3.** Увлажнение  
(дневной крем)



**4.** Питание  
(ночной крем)

### МАСТЕР – КЛАСС

Давайте посмотрим как нужно

1) Очищать 2) Тонизировать 3) Увлажнять 4) Питать кожу.

## Каким образом следует заботиться о своей коже?

### Кожа вокруг глаз требует особого ухода

- Здесь в первую очередь образуются признаки старения
- Выбирайте крем для век в зависимости от своего возраста
- Наносите крем днем и вечером на очищенную кожу вокруг глаз



## Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

### Упражнение 1

**Шаг 1:** Используйте Справочник, чтобы определить тип кожи. Затем в соответствии с ее типом и возрастом порекомендуйте продукцию для базового ухода.

**Шаг 2:** Добавьте антивозрастную программу, включив в нее, если необходимо, продукцию для решения особых проблем.

**Шаг 3:** Найдите выбранные средства в каталоге



# Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

**Шаг 1:** Используйте Справочник, чтобы определить тип кожи. Затем в соответствии с ее типом и возрастом порекомендуйте продукцию для базового ухода

Skin concern	Skin Type	Step			
		Cleanse & Tone	Day Hydration	Night Nourish	Extra step
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skin looks dull</li> <li>• Skin is shiny</li> <li>• Blackheads and pimples</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oily/problem skin</li> </ul>	<p>4721 Pure Skin Daily Wash 4772 Pure Skin Warming Gel 4793 Pure Skin Perfect Pore Lotion</p>	<p>4794 Pure Skin Hydrating Cream</p>	<p>4795 Pure Skin Fix Tint Gel</p>	<p>4796 Pure Skin Fix Tint Gel</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cheeks are dry</li> <li>• T-zone is oily</li> <li>• Medium pores are visible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combination/oily</li> </ul>	<p>P128 Optimal Balance Foaming Cleanser P118 Optimal Balance Hydrating Lotion</p>	<p>P115 Optimal Balance Hydrating Fluid SPF 8 P117 Optimal Balance Day Gel SPF 8</p>	<p>P116 Optimal Balance Night Gel</p>	<p>P119 Optimal Balance Lifting Scrub</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Small pores, barely visible</li> <li>• Skin is smooth and even-toned</li> <li>• Skin feels tight after cleansing with water</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normal/dry</li> </ul>	<p>P123 Optimal Comfort Cleansing Wipes P124 Optimal Comfort Hydrating Lotion P125 Optimal Comfort Cleansing Foam</p>	<p>P126 Optimal Comfort Day Cream SPF 8</p>	<p>P127 Optimal Comfort Night Cream</p>	<p>P128 Optimal Comfort Hydrating Scrub</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skin feels sensitive and tight</li> <li>• Skin shows redness</li> <li>• Skin reacts easily to temperature changes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensitive</li> </ul>	<p>P129 Optimal Sensitive Cleansing Milk P130 Optimal Sensitive Hydrating Lotion</p>	<p>P131 Optimal Sensitive Day Cream</p>	<p>P132 Optimal Sensitive Night Cream</p>	<p>P133 Optimal Sensitive Lifting Scrub</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skin looks dull and feels stressed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combination/oily</li> <li>• Normal/dry</li> </ul>	<p>Choose cleanser and toner from Optimal range according to skin type</p>	<p>Can be used both day and night</p> <p>A83 Optimal Balance Energy Cream A84 Optimal Balance Energy Fluo</p>	<p>A85 Optimal Balance Energy Capsules A87 Optimal Balance Energy Powder Scrub</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skin feels dry and tight, it needs extra hydration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Combination/oily</li> <li>• Normal/dry</li> </ul>	<p>Choose cleanser and toner from Optimal range according to skin type</p>	<p>Can be used both day and night</p> <p>A88 Optimal Aqua Energy Cream A89 Optimal Aqua Energy Fluo</p>	<p>A90 Optimal Aqua Energy Booster Serum</p>	

\*\*For combination skin use movement using a face























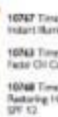
# Средства по уходу за кожей Орифлэйм для базового ухода

## Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

Средство	Тип кожи	Основные ингредиенты	Основные преимущества
 <p>Pure Skin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для жирной/проблемной кожи</li> </ul>	Sevaril FL + Кора белой ивы	Осветляет и помогает скрыть недостатки кожи
 <p>Оптимальный баланс</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для комбинированной/жирной кожи</li> </ul>	Экстракт белой березы + выравнивающий комплекс	Мягко контролирует выделения сальных желез и увлажняет сухие участки кожи
 <p>Оптимальный комфорт</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для нормальной/сухой кожи</li> </ul>	Масло эхиума + успокаивающий комплекс	Питает и смягчает кожу
 <p>Optimals Для чувствительной кожи</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для чувствительной кожи</li> </ul>	Масло семян моршки + увлажняющий комплекс	Успокаивает и смягчает чувствительные участки кожи
 <p>Optimals «Сияние и тонус»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для нормальной/сухой или комбинированной/жирной кожи</li> </ul>	Светоотражающие пигменты + витамин С	Делает кожу более яркой, скрывает недостатки, разглаживает мимические морщинки
 <p>Optimals «Увлажнение и комфорт»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для нормальной/сухой или комбинированной/жирной кожи</li> </ul>	Влагоудерживающие технологии	Поддерживает баланс влаги кожи на протяжении 24 часов

# Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

Шаг 2: При необходимости можно разнообразить свою программу антивозрастными средствами и средствами по уходу за проблемной кожей

Skin concern	Cleanse & Tone	Day Hydration	Night Nourish	Eye care	Extra step
Expression lines	Choose cleanser and toner from Optimals range according to skin type	 1084 Express Reveal Day Cream SPF 12	Use RetinolAid or Optimals night cream according to skin type	 1086 Express Reveal Eye Pen	
First signs of aging	Choose cleanser and toner from Optimals range according to skin type	 1165 SkinRetinol Day Cream  8182 SkinRetinol Day Fluid SPF 15**	 1193 SkinRetinol Night Cream	 1105 SkinRetinol Eye Serum	
Deep wrinkles & uneven skin tone	Choose cleanser and toner from RoyalVital or Optimals range according to skin type	 2000 Maximum Treatment Cream  2137 Isolagen Day Cream SPF 15	 2139 Isolagen Night Cream	 2138 Isolagen Eye Cream	 10974 Isolagen Wrinkle Filler
Loss of firmness & dryness	 4628 RoyalVital Creamy Cleansing Milk  4619 RoyalVital Softening Toning Gel	 4442 RoyalVital Pluristim Performance Day Lotion**  4443 RoyalVital Supreme Day Cream SPF15	 4445 RoyalVital Ultimate 8-Hour Night Cream	 4445 RoyalVital Pluristim Eye Cream	
Hormonal aging, loss of elasticity, clarity & significant wrinkles	Choose cleanser and toner from RoyalVital or Optimals range according to skin type	 10755 Time Reversing Restoring Day Cream	 10763 Time Reversing Restoring Night Cream	 10757 Time Reversing Eye & Lip Contour Cream	 10767 Time Reversing Instant Illuminating Serum  10763 Time Reversing Face Oil Capsules  10768 Time Reversing Restoring Hand Cream SPF 12

\*\*For combination skin we recommend using a fluidifier.

Skin concern	Solution
High UV exposure	 7201 Optimal Day Shield SPF 30
Dark circles, bags and fine lines	 10766 Optimal Seeing is Believing Plus Benefits Eye Cream
Uneven skin texture, enlarged pores	 4645 DermoProfessional Micro-dermabrasion Kit
Tired skin	 10715 Emergency Fix U.S. Night Recovery
Red, reactive skins	 10855 Calm Down Face Cream
Dark spots on face	 4630 Even Out Face Cream SPF 30
Dark spots on hand and body	 10791 Even Out Hand & Body Cream SPF 30



# Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

## Антивозрастные средства Орифлэйм по уходу за кожей

Продукт						
	Экспресс-восстановление	Индивидуальный уход	Максимальный уход	Эколлаген	Королевский бархат	Власть над временем
Основные ингредиенты	Комплекс PotassOx™, растительный и минеральный комплекс	Экстракт брусники – сильный антиоксидант, богатый витаминами и минералами	Микроколлаген – миниатюрные частицы натурального протеин-коллагена кожи	Инновационный комплекс три-пептид (антиоксидант, коллаген, энергетический пептид)	Изофлавоны ириса, богатые вытяжкой сахара, витаминами и эссенциальными жирными кислотами	Комплекс β-Prostimuline™, эксклюзивная комбинация 3-х сильных ботанически-активных ингредиентов
Основные преимущества	Уменьшает мимические морщинки и делает их менее заметными	Защищает кожу, заряжает ее энергией и корректирует признаки старения	Уменьшает морщинки, повышает упругость и эластичность кожи	Увеличивает выработку коллагена, который заполняет морщинки изнутри	Уменьшает морщинки, повышает упругость и эластичность кожи, предотвращает потерю влаги и сухость кожи	Увлажняет, разглаживает, повышает упругость и увеличивает сияние зрелой кожи, которая становится менее эластичной. Предотвращает появление морщин.

# Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

## Средства по уходу за кожей Орифлэйм для решения **особых проблем**

Продукт								
Проблема	Тусклая, уставшая кожа	Высокая степень защиты от УФ-лучей	Темные круги, «мешки» под глазами и мимические морщинки	Неровная текстура, расширенные поры	Обезвоженная кожа	Уставшая кожа	Темные пятна на лице	Чувствительная кожа, склонная к покраснениям
Основной ингредиент	Светоотражающие пигменты, витамин С	УФ-фильтры, витамин Е (антиоксидант), масло ши	Высокоувлажняющая, заполняющая формула	Биотшелушивающий комплекс	УФ-фильтры, витамин Е и масло Ши	Гликопротеин	Экстракт лакрицы и румекса	Экстракт конского каштана и комплекс Phytotonine
Основные преимущества	Интенсивно и быстро осветляет кожу и заряжает ее энергией	Защита от воздействия УФ-лучей и воздействия окружающей среды. Предотвращает появление преждевременных признаков старения и темных пятен.	Уменьшает припухлости и темные круги под глазами. Поддерживает баланс влаги кожи, защищая ее от негативного воздействия окружающей среды.	Положительно влияет на кожу, разглаживая ее и придавая ей здоровое сияние	Стимулирует увлажняющее действие Энергетического крема для лица	Восстанавливает и заряжает энергией тусклую, уставшую кожу	Осветляет кожу и заметно уменьшает темные пятна. Поддерживает баланс влаги кожи.	Уменьшает покраснения и увлажняет кожу. Укрепляет и разглаживает кожу.

## Как правильно выбирать средства по уходу за кожей?

**Шаг 3:** Найдите выбранные продукты по уходу за кожей в каталоге



## Познакомьтесь с продуктом: Индивидуальный уход

Серия «Индивидуальный уход» - первая «интеллектуальная» серия по уходу за кожей. Действует благодаря:

- Эксклюзивной инновационной технологии Dermo-Adapt™
- Глубоким, многоуровневым, антивозрастным решениям.

В состав средств из серии «Индивидуальный уход» входит экстракт брусники, который содержит на 50% больше антиоксидантов, чем клюква.

- Корректируют мимические и возрастные морщины - 85%\*
- Повышают эластичность кожи - 86%\*
- Выравнивают тон кожи и повышает ее сияние - 86%\*
- Очищают поверхность кожи – 86%\*
- Повышают упругость кожи – 91%\*

\*Оценка потребителя после применения дневного крема



# Подведение итогов - Заключение

В данном разделе мы узнали о средствах по уходу за кожей

- Мы узнали, что средства по уходу за кожей необходимы для улучшения, поддержания и сохранения естественной красоты. Также они помогают защищаться от негативного воздействия солнца, внешних загрязнений, стрессовых ситуаций и других вредных веществ.
- Мы узнали, как ухаживать за кожей
- Мы научились пользоваться Справочником по продукции и Каталогом, определять тип кожи, выбирать правильные продукты



# Домашнее задание:

## Перед нашим следующим тренингом:

- Начните применять продукты, которые Вы выбрали на тренинге.
- Покажите каталог как минимум 5 людям, порекомендуйте подходящие им средства по уходу за кожей лица.
- обязательно посетите все следующие встречи по графику, который Вы записали.
- Приготовьтесь поделиться опытом



# УСПЕХОВ ВАМ!

Раздел 2

Средства по уходу за кожей

