

# Презентация по информатике на тему : «Жизнь без сигареты»



**NO SMOKING**



Выполнили учащиеся 10 класса

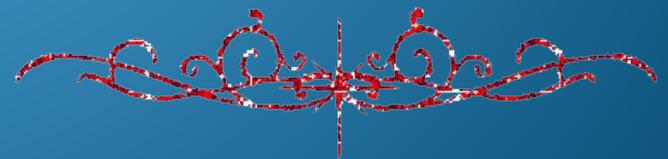
Ответственные :

Наумкин Александр

Худалей Юлия

Проверила :

Осипова Елена Николаевна



# Содержание

- У врача стоматолога
- У врача гастроэнтеролога
- У врача терапевта
- У врача кардиолога
- У врача педиатра
- Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись
- Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими ...
- Просто статистика
- Сравнительные результаты
- Это была первая книга о вреде курения, которую Яков I зак...
- Курение и спорт – несовместимы
- Подсчитано
- Проведя анализ табачного дыма, химики установили:
- Легкие
- В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:
- Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими...
- Девушка + сигарета
- Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?
- Правила «СТОП»
- Всемирный день борьбы с курением
- Минздрав предупреждает
- Табачный дым
- Статистика курящих
- Курение в МОУФСОШ №2
- Итоги анкетирования в МОУФСОШ № 2
- Сделай свой выбор ?
- Анкета «Вы и курение»
- Анкета на тему : «Прекращения курения»
- Мероприятия проведенные 10 классом
- Спасибо за внимание

# У врача стоматолога

- Первыми в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка, поэтому на зубах откладывается табачный деготь, и они желтеют, а потом и чернеют, издают специфический, неприятный запах, который хорошо ощущается при разговоре с курильщиком.
- Горячий дым обжигает слизистые оболочки рта и носоглотки и они воспаляются, что может привести к возникновению рака полости рта, носоглотки.



# У врача гастроэнтеролог

- Потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области желудка, хронические гастриты и, наконец, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки - вот расстройства, которые в 2-3 раза чаще встречаются у курящих.
- Поскольку с никотином в желудок поступают канцерогенные вещества, нередко и появление злокачественных опухолей.
- Отрицательное влияние табака сказывается и на печени: в ее желчевыводящих путях происходит застой желчи.



# У врача терапевта

- Табачный дым раздражает слизистые оболочки гортани, трахеи, бронхов, легочных пузырьков. Постоянное курение, как правило, сопровождается бронхитом: характерный кашель после пробуждения и отхаркивание мокроты.
- Снижается сопротивляемость легких к различным инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу. Табачный деготь оседает на стенках воздухоносных путей, накапливается в легочных пузырьках, вызывая рак легкого.
- Самой грозной расплатой за курение оказывается рак легких. 90% умерших от этой болезни – курильщики!



# У врача кардиолога

- У курящего человека выше риск заболеть и умереть от болезни сердца и сосудов, 70% курящих умирает от сердечно-сосудистых заболеваний.
- Курение часто вызывает **атеросклероз** - сужение просвета кровеносных сосудов. А это - причина многих заболеваний: **кровоизлияний**, т.е. разрывов стенок кровеносных сосудов, **инфаркта миокарда** или сердечной мышцы, **ишемической болезни**. Курильщики часто страдают **гипертонией**, т.е. повышенным давлением.



# У врача педиатра

- Доказано, что **пассивное курение**, т.е. пребывание рядом с курящим или в атмосфере курительной комнаты, **может стать причиной возникновения серьезных заболеваний.**
- Находясь в течение часа в плохо проветриваемом накуреном помещении, человек вдыхает в среднем такое же количество вредных веществ, которое он получил бы, выкурив четыре сигареты.
- "Пассивное" курение способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. Абсолютно недопустимо нахождение в прокуренных помещениях беременных женщин.



# Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись

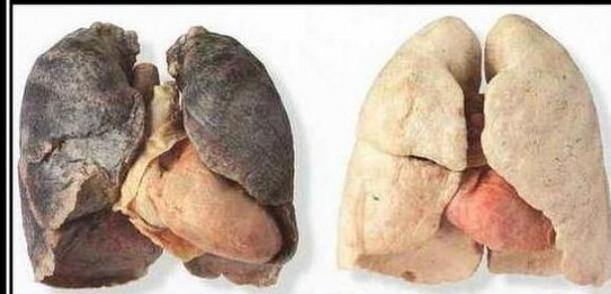


Если человек Курит в день	Он сокращает жизнь
От 1 до 9 сигарет	На 4,6 года
От 10 до 19 сигарет	На 5,5 лет
От 20 до 39 сигарет	На 6,2 года
От 40 до 50 сигарет	На 7,1 год

# Статистические данные говорят...

По сравнению с некурящими длительно курящие :

- В 13 раз чаще заболевают стенокардией.
- В 12 раз - инфарктом миокарда.
- В 10 раз - язвой желудка
- Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких.
- Каждый седьмой долгое время курящий болеет **облитерирующим эндартериитом** - тяжким недугом кровеносных сосудов.



один убивал себя за 50 рублей за пачку, а другой умер бесплатно..

DEMOTIVATORS.RU

тот, что убивал себя за 50 р., умер лет в 35 от рака легких или инфаркта

DEMOTIVATORS.RU

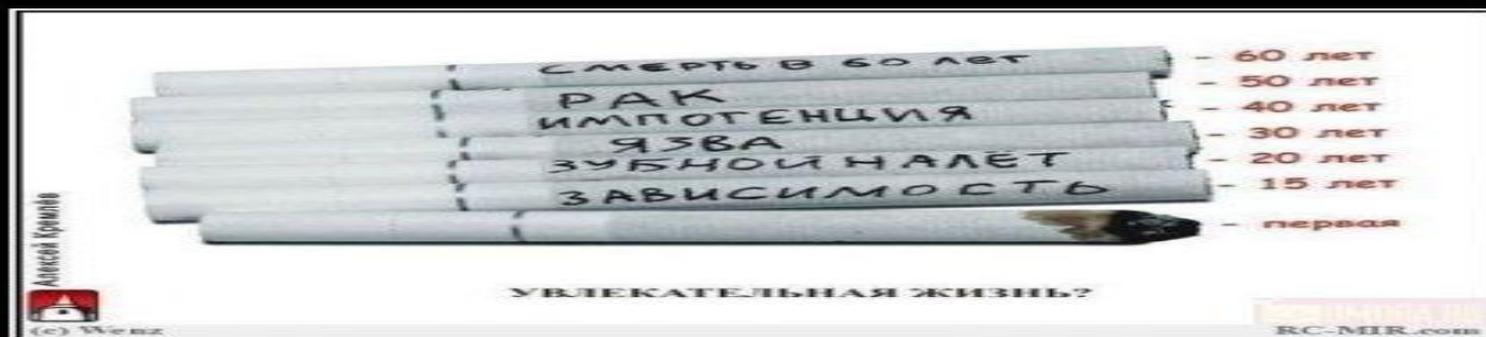
# Просто статистика

- В мире проживает более 1,1 млрд. курильщиков.
- 80% курильщиков начали курить в школе.
- В России каждые 9 секунд умирает человек из-за болезней, вызванных курением.
  - 30% среди 12 летних подростков начали курить,
  - к 14 годам эта цифра возрастает почти вдвое,
- в 18 лет попробовали сигарету хоть раз уже 80%.



# Сравнительные результаты

<i>Болезни</i>	<i>Курящие</i>	<i>Не курящие</i>
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохие отметки	18%	3%
5. Медленно соображают	19%	3%



Куришь?  
Ну кури-кури...

# Это была первая книга о вреде курения, которую Яков I закончил словами:

«Привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких...».

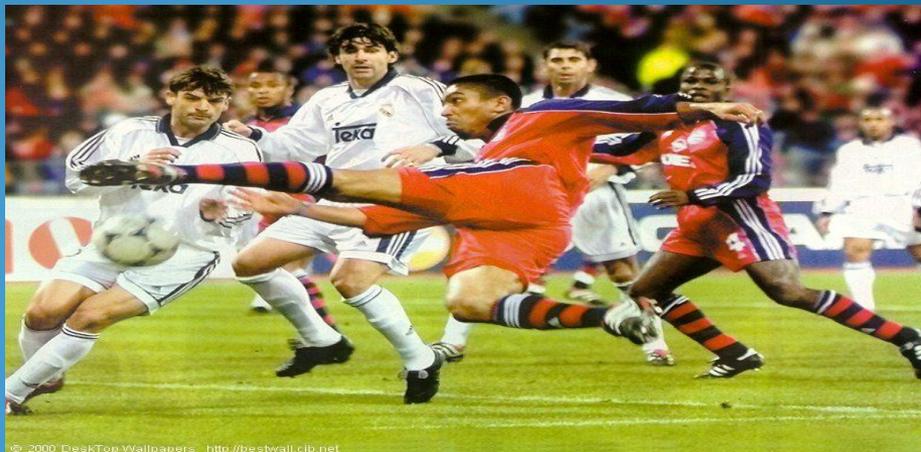
Пока Яков I негодовал, врачи прописывали курение как противоядие от насморка и от лихорадки, а кое-кто считал даже, что вдыхание табачного дыма может застраховать от чумы.



Информация была взята из Энциклопедии

# Курение и спорт - несовместимы

Спорт и крепкое здоровье взаимосвязаны. Людям физического труда и спортсменам, особенно на соревнованиях, нельзя курить, т.к. после курения через 10-15 минут мышечная сила снижается на 15 %.



# Подсчитано

В течение 30 лет курильщик выкуривает  
примерно  
**20000** сигарет, или **160** кг табака, поглощая  
в среднем **800** г никотина.



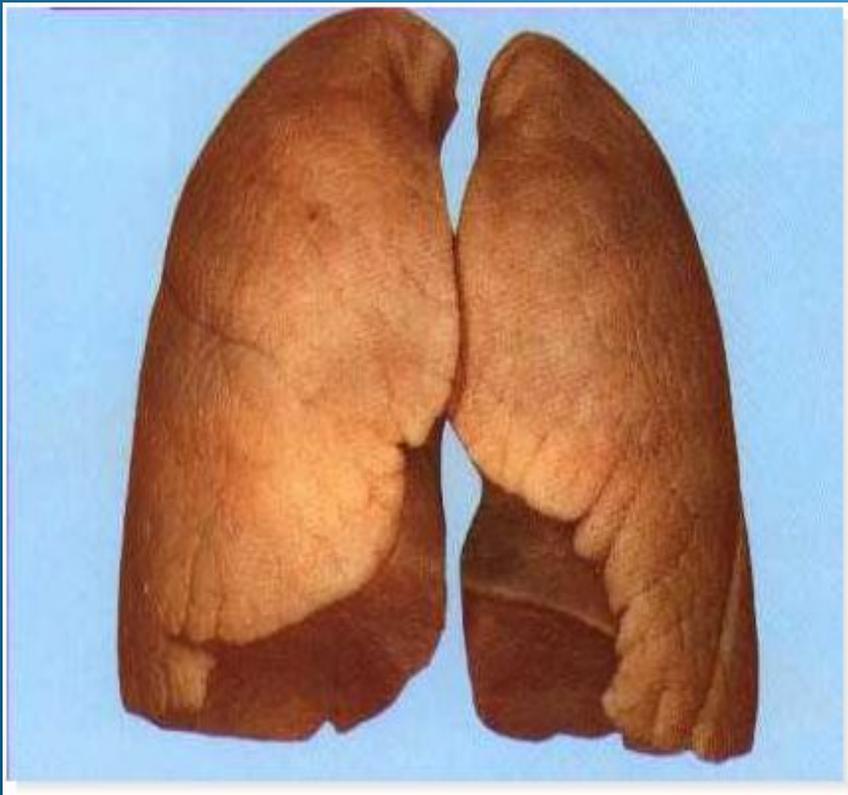
# Проведя анализ табачного дыма, химики установили:

В табачном дыме содержится 91 органическое вещество. Причем концентрация большинства из них в табачном дыме выше, чем предельно допустимая концентрация (ПДК) этих соединений в воздухе.



# Легкие

Здорового человека



Курильщика



# В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:



# Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительно курящие

- в 13 раз чаще заболевают стенокардией
- в 12 раз - инфарктом миокарда
- в 10 раз - язвой желудка
- Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких
- Каждый седьмой долгое время курящий болен облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов



**Кури, кури...**  
Глядишь и перенаселения не будет...

## Девушка + сигарета

**Девушка + сигарета =**

**вонь изо рта,  
гнилые зубы,  
грубый голос, усики  
и бесплодие!**

**И кому ты с этим нужна?**

# Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?

- ✓ «привлекательный» внешний вид: желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины
- ✓ быть похожим на пепельницу, с таким же неприятным запахом
- ✓ хронические болезни, связанные с курением: рак легких, хронический бронхит, болезни сердца
- ✓ отдышку и сердцебиение при физических нагрузках
- ✓ постоянно прятаться от родителей и учителей
- ✓ экономить на завтраках, откладывая деньги на сигареты



# Правила «СТОП»

**С** - сдержитесь

**Т** - три раза медленно  
вдохните и выдохните

**О** - отвлекитесь

**П** - пейте воду очень  
медленно, чтобы  
почувствовать ее вкус



# Всемирный день борьбы с курением

● 16 НОЯБРЯ



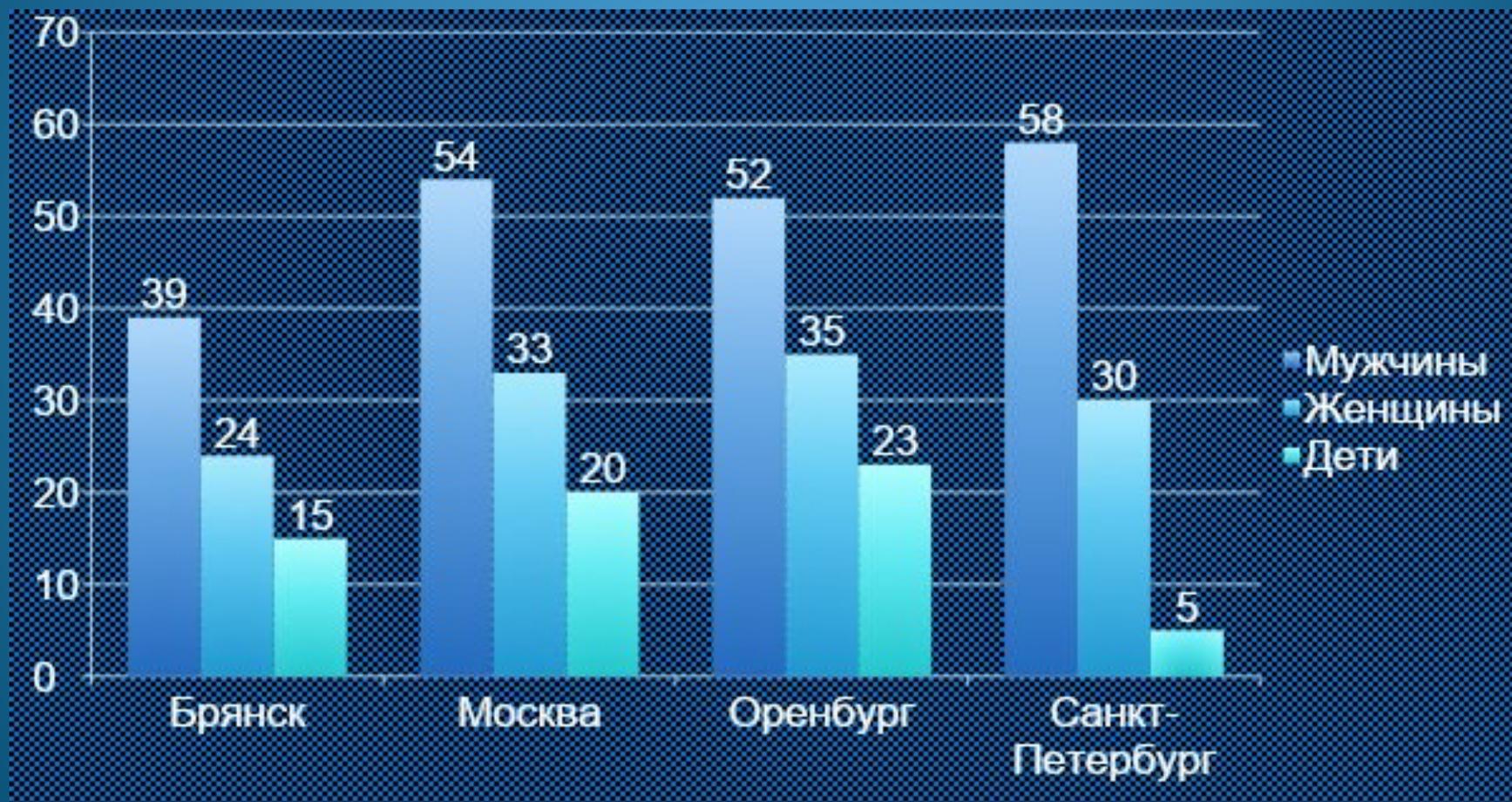
# Минздрав предупреждает



# Табачный дым



# Статистика курящих



# Курение в МОУФСОШ №2

<u>класс:</u>	пол женский		пол мужской		ко-во тестируемых	
8-а	8		0		8	
7-а	16		10		26	
9-а	8		5		13	
	<u>ОТВЕТЫ</u>					
<u>вопросы:</u>	ж-8а	ж-7а	ж-9а	м-8а	м-7а	м-9а
вопрос-1	1	1	1	—	1	1
вопрос-2	вредит здоровью	вредит здоровью	вредит здоровью	—	содержит никотин	вредит здоровью
вопрос-3	3,7	1,8	1	—	1,8	1
вопрос-4	мама,сестра	мама	не на кого	—	папа	на себя
вопрос-5	нет	2	—	—	1,2	—
вопрос-6	3	3,5	4,3	—	3	3
вопрос-7	5	2,5	2	—	5	5
вопрос-8	нет	при прогулке с друзьями		—	нет	—
вопрос-9	6	3	3,6	—	6	6
вопрос-10	нет	3,7	—	—	нет	—
вопрос-11	нет	1	2	—	нет	—
вопрос-12	4	4,3	2,4	—	4	4
вопрос-13	4	4	4	—	4	4
вопрос-14	нет	друзья	нет	—	нет	4
вопрос-15	4	4	1,4	—	4,1	4
вопрос-16	4	1,4	4	—	4,1	4
вопрос-17	1	10	3	—	3	3
вопрос-18	1	1,2,3,7	8	—	1,8,9	8
всего опрошено	среди них, ж.р	среди них, м.р	курящих	возврат курящего		
	47	32	15	25%	10,13	

# Итоги анкетирования в МОУФСОШ № 2



# Сделай свой выбор ?

- Видео на тему « Задумайся начинать ли курить »



[nachin.fly](http://nachin.fly)

Видео скачано с Видео хостинга

YouTube

# Анкета «Вы и курение»

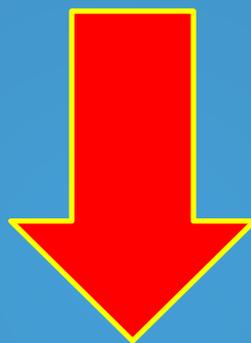
- Для того что бы пройти ее пройдите по ссылке



No  
smoking



# Анкета на тему : «Прекращения курения»



Анкета скачана с **Я**ндекс

# Мероприятия проведенные 10 классом

- Конкурс рисунков «Жизнь без сигарет»  
Результат «Итоги по конкурсу рисунков»
- Анкетирование учащихся МОУ «ФСОШ № 2» среди учащихся 7-9 классов на тему : «Вред курения»  
Анкета : АНКЕТА  
Результаты Итоги анкетирования в МОУ «ФСОШ № 2»

**итоги и выводы анкетирования : итоги**



Спасибо за внимание



МОУ ФСОШ № 2



2011 год