

Презентация по информатике на тему : «Жизнь без сигареты»



NO SMOKING



Выполнили учащиеся 10 класса

Ответственные :

Наумкин Александр

Худалей Юлия

Проверила :

Осипова Елена Николаевна



Содержание

- У врача стоматолога
- У врача гастроэнтеролога
- У врача терапевта
- У врача кардиолога
- У врача педиатра
- Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись
- Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими ...
- Просто статистика
- Сравнительные результаты
- Это была первая книга о вреде курения, которую Яков I зак...
- Курение и спорт – несовместимы
- Подсчитано
- Проведя анализ табачного дыма, химики установили:
- Легкие
- В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:
- Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими...
- Девушка + сигарета
- Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?
- Правила «СТОП»
- Всемирный день борьбы с курением
- Минздрав предупреждает
- Табачный дым
- Статистика курящих
- Курение в МОУФСОШ №2
- Итоги анкетирования в МОУФСОШ № 2
- Сделай свой выбор ?
- Анкета «Вы и курение»
- Анкета на тему : «Прекращения курения»
- Мероприятия проведенные 10 классом
- Спасибо за внимание

У врача стоматолога

- Первыми в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка, поэтому на зубах откладывается табачный деготь, и они желтеют, а потом и чернеют, издают специфический, неприятный запах, который хорошо ощущается при разговоре с курильщиком.
- Горячий дым обжигает слизистые оболочки рта и носоглотки и они воспаляются, что может привести к возникновению рака полости рта, носоглотки.



У врача гастроэнтеролог

- Потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области желудка, хронические гастриты и, наконец, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки - вот расстройства, которые в 2-3 раза чаще встречаются у курящих.
- Поскольку с никотином в желудок поступают канцерогенные вещества, нередко и появление злокачественных опухолей.
- Отрицательное влияние табака сказывается и на печени: в ее желчевыводящих путях происходит застой желчи.



У врача терапевта

- Табачный дым раздражает слизистые оболочки гортани, трахеи, бронхов, легочных пузырьков. Постоянное курение, как правило, сопровождается бронхитом: характерный кашель после пробуждения и отхаркивание мокроты.
- Снижается сопротивляемость легких к различным инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу. Табачный деготь оседает на стенках воздухоносных путей, накапливается в легочных пузырьках, вызывая рак легкого.
- Самой грозной расплатой за курение оказывается рак легких. 90% умерших от этой болезни – курильщики!



У врача кардиолога

- У курящего человека выше риск заболеть и умереть от болезни сердца и сосудов, 70% курящих умирает от сердечно-сосудистых заболеваний.
- Курение часто вызывает **атеросклероз** - сужение просвета кровеносных сосудов. А это - причина многих заболеваний: **кровоизлияний**, т.е. разрывов стенок кровеносных сосудов, **инфаркта миокарда** или сердечной мышцы, **ишемической болезни**. Курильщики часто страдают **гипертонией**, т.е. повышенным давлением.



У врача педиатра

- Доказано, что **пассивное курение**, т.е. пребывание рядом с курящим или в атмосфере курительной комнаты, **может стать причиной возникновения серьезных заболеваний.**
- Находясь в течение часа в плохо проветриваемом накуреном помещении, человек вдыхает в среднем такое же количество вредных веществ, которое он получил бы, выкурив четыре сигареты.
- "Пассивное" курение способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. Абсолютно недопустимо нахождение в прокуренных помещениях беременных женщин.



Узнав результаты научных исследований, люди ужаснулись

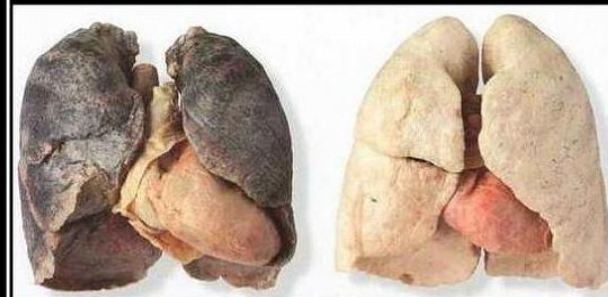


Если человек Курит в день	Он сокращает жизнь
От 1 до 9 сигарет	На 4,6 года
От 10 до 19 сигарет	На 5,5 лет
От 20 до 39 сигарет	На 6,2 года
От 40 до 50 сигарет	На 7,1 год

Статистические данные говорят...

По сравнению с некурящими длительно курящие :

- В 13 раз чаще заболевают стенокардией.
- В 12 раз - инфарктом миокарда.
- В 10 раз - язвой желудка
- Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких.
- Каждый седьмой долгое время курящий болеет **облитерирующим эндартериитом** - тяжким недугом кровеносных сосудов.



один убивал себя за 50 рублей за пачку, а другой умер бесплатно..

DEMOTIVATORS.RU

тот, что убивал себя за 50 р., умер лет в 35 от рака легких или инфаркта

DEMOTIVATORS.RU

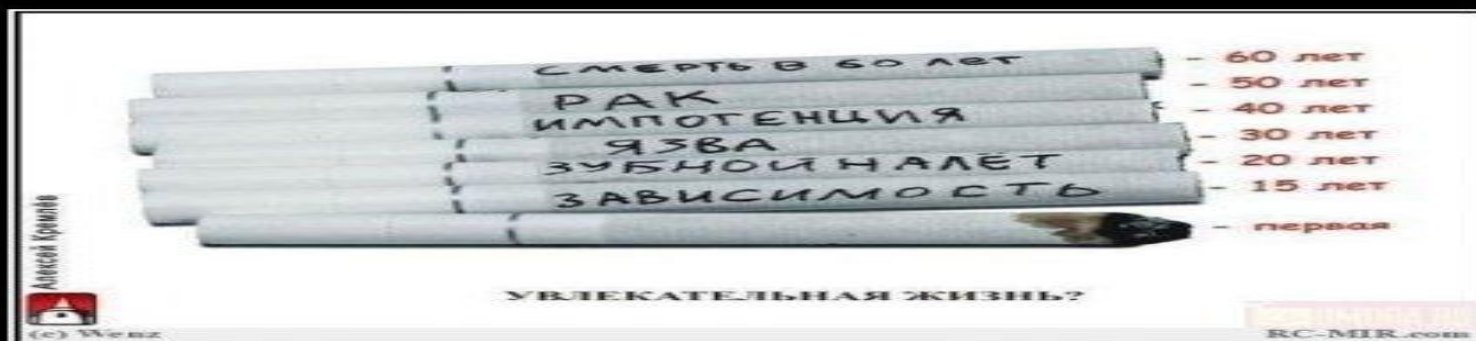
Просто статистика

- В мире проживает более 1,1 млрд. курильщиков.
- 80% курильщиков начали курить в школе.
- В России каждые 9 секунд умирает человек из-за болезней, вызванных курением.
 - 30% среди 12 летних подростков начали курить,
 - к 14 годам эта цифра возрастает почти вдвое,
- в 18 лет попробовали сигарету хоть раз уже 80%.



Сравнительные результаты

Болезни	Курящие	Не курящие
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохие отметки	18%	3%
5. Медленно соображают	19%	3%



Куришь?
Ну кури-кури...

Это была первая книга о вреде курения, которую Яков I закончил словами:

«Привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких...».

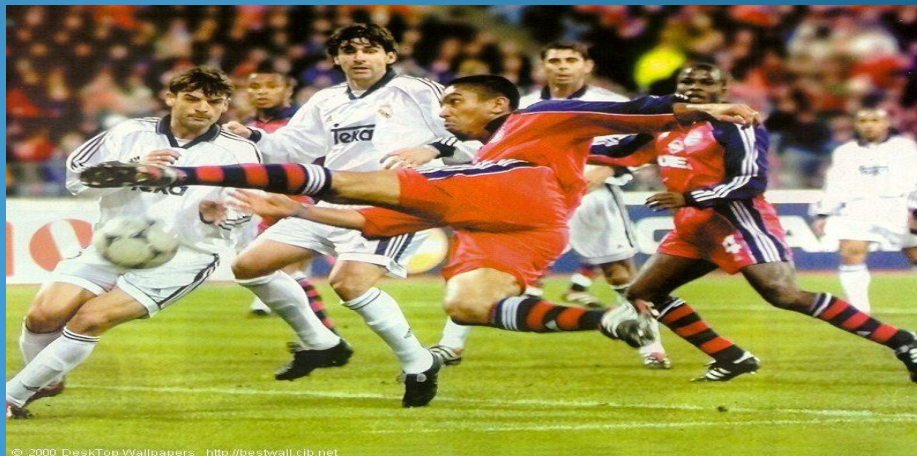
Пока Яков I негодовал, врачи прописывали курение как противоядие от насморка и от лихорадки, а кое-кто считал даже, что вдыхание табачного дыма может застраховать от чумы.



Информация была взята из Энциклопедии

Курение и спорт - несовместимы

Спорт и крепкое здоровье взаимосвязаны. Людям физического труда и спортсменам, особенно на соревнованиях, нельзя курить, т.к. после курения через 10-15 минут мышечная сила снижается на 15 %.



Подсчитано

В течение 30 лет курильщик выкуривает
примерно
20000 сигарет, или **160** кг табака, поглощая
в среднем **800** г никотина.



Проведя анализ табачного дыма, химики установили:

В табачном дыме содержится 91 органическое вещество. Причем концентрация большинства из них в табачном дыме выше, чем предельно допустимая концентрация (ПДК) этих соединений в воздухе.



Легкие

Здорового человека



Курильщика



В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:



Статистические данные говорят: по сравнению с некурящими длительно курящие

- в 13 раз чаще заболевают стенокардией
- в 12 раз - инфарктом миокарда
- в 10 раз - язвой желудка
- Курильщики составляют 96 - 100% всех больных раком легких
- Каждый седьмой долгое время курящий болен облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов



Кури, кури...
Глядишь и перенаселения не будет...

Девушка + сигарета

Девушка + сигарета =

**вонь изо рта,
гнилые зубы,
грубый голос, усики
и бесплодие!**

И кому ты с этим нужна?

Ученик, может быть ты, хочешь, получить «нечто особенное»?

- ✓ «привлекательный» внешний вид: желтые зубы и пальцы, серый оттенок кожи, ранние морщины
- ✓ быть похожим на пепельницу, с таким же неприятным запахом
- ✓ хронические болезни, связанные с курением: рак легких, хронический бронхит, болезни сердца
- ✓ отдышку и сердцебиение при физических нагрузках
- ✓ постоянно прятаться от родителей и учителей
- ✓ экономить на завтраках, откладывая деньги на сигареты



Правила «СТОП»

С - сдержитесь

Т - три раза медленно
вдохните и выдохните

О - отвлекитесь

П - пейте воду очень
медленно, чтобы
почувствовать ее вкус



Всемирный день борьбы с курением

● 16 НОЯБРЯ



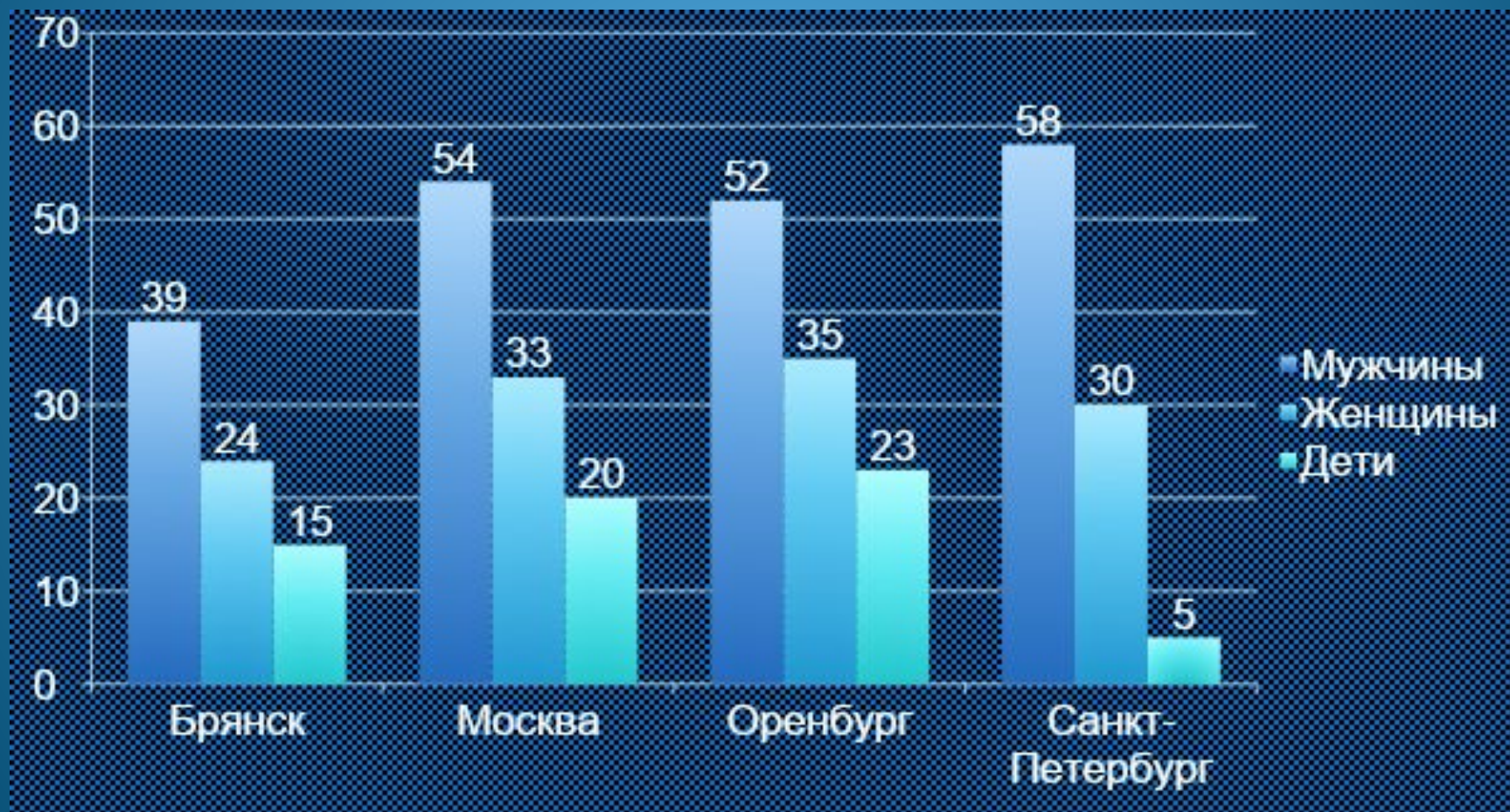
Минздрав предупреждает



Табачный дым



Статистика курящих



Курение в МОУФСОШ №2

<u>класс:</u>	пол женский		пол мужской		ко-во тестируемых	
8-а	8		0		8	
7-а	16		10		26	
9-а	8		5		13	
	<u>ОТВЕТЫ</u>					
<u>вопросы:</u>	ж-8а	ж-7а	ж-9а	м-8а	м-7а	м-9а
вопрос-1	1	1	1	—	1	1
вопрос-2	вредит здоровью	вредит здоровью	вредит здоровью	—	содержит никотин	вредит здоровью
вопрос-3	3,7	1,8	1	—	1,8	1
вопрос-4	мама,сестра	мама	не на кого	—	папа	на себя
вопрос-5	нет	2	—	—	1,2	—
вопрос-6	3	3,5	4,3	—	3	3
вопрос-7	5	2,5	2	—	5	5
вопрос-8	нет	при прогулке с друзьями		—	нет	—
вопрос-9	6	3	3,6	—	6	6
вопрос-10	нет	3,7	—	—	нет	—
вопрос-11	нет	1	2	—	нет	—
вопрос-12	4	4,3	2,4	—	4	4
вопрос-13	4	4	4	—	4	4
вопрос-14	нет	друзья	нет	—	нет	4
вопрос-15	4	4	1,4	—	4,1	4
вопрос-16	4	1,4	4	—	4,1	4
вопрос-17	1	10	3	—	3	3
вопрос-18	1	1,2,3,7	8	—	1,8,9	8
всего опрошено	среди них, ж.р	среди них, м.р	курящих	возврат курящего		
	47	32	15	25%	10,13	

Итоги анкетирования в МОУФСОШ № 2



Сделай свой выбор ?

- Видео на тему « Задумайся начинать ли курить »



nachin.fly

Видео скачано с Видео хостинга

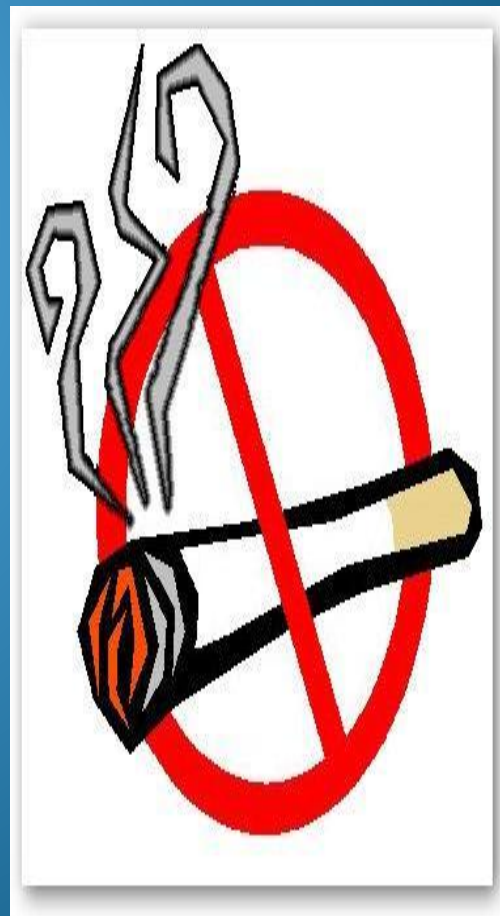
YouTube

Анкета «Вы и курение»

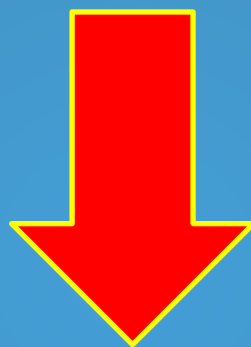
- Для того что бы пройти ее пройдите по ссылке



No
smoking



Анкета на тему : «Прекращения курения»



Анкета скачана с **Я**ндекс

Мероприятия проведенные 10 классом

- Конкурс рисунков «Жизнь без сигарет»
Результат «Итоги по конкурсу рисунков»
- Анкетирование учащихся МОУ «ФСОШ № 2» среди учащихся 7-9 классов на тему : «Вред курения»
Анкета : АНКЕТА
Результаты Итоги анкетирования в МОУ «ФСОШ № 2»

итоги и выводы анкетирования : итоги



Спасибо за внимание



МОУ ФСОШ № 2



2011 год