

**WHO and HHS/CDC Prevention of Mother-to-Child Transmission of HIV (PMTCT) Generic Training Package Components**  
**Module 2: Overview of HIV Prevention in Mothers, Infants and Young Children**

Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку (ППМР)  
Модуль 2: “Основные сведения о профилактике ВИЧ-инфекции у матери и ребенка ”

A • M • C • 3



Данный документ переведен и адаптирован Американским международным союзом здравоохранения (АМСЗ) при поддержке Агентства США по международному развитию (АМР США).

В выпущенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) *Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку (ППМР)* входят:

- Программа и организация курса по ППМР
- Пособие для слушателей
- Пособие для преподавателей
- Карманный справочник
- Комплект слайдов
- Плакаты

Настоящий документ входит в Библиотеку по СПИДу Инфосети «Здоровье Евразии» ([www.eurasiahealth.org/aids/eaknl](http://www.eurasiahealth.org/aids/eaknl)).

Ресурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу [library@mail.eurasiahealth.org](mailto:library@mail.eurasiahealth.org) Ресурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу [library@mail.eurasiahealth.org](mailto:library@mail.eurasiahealth.org) и включением ссылки на сайт «Здоровья Евразии» ([www.eurasiahealth.org](http://www.eurasiahealth.org)). Взимать плату за доступ к материалам «Здоровья Евразии» запрещается.

АМСЗ и «Здоровье Евразии» не отвечают за мнения, изложенные в данном документе. Ответственность за интерпретацию и использование этого материала всецело лежит на читателе. АМСЗ и «Здоровье Евразии» не несут ответственности за какие бы то ни было ошибки, пропуски и другие возможные проблемы, связанные с данным документом.

Перевод осуществлён компанией EnRus (<http://www.enrus.ru/>), Москва, 2005 г.



## МОДУЛЬ 2

# Основные сведения о профилактике ВИЧ-инфекции у матери и ребенка



## Модуль 2. Задачи

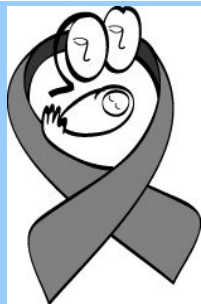
- Описать комплексный подход к профилактике ВИЧ-инфекции у детей грудного и младшего возраста.
- Обсудить вопросы, связанные с передачей ВИЧ от матери ребенку (ПМР).
- Описать четыре элемента комплексного подхода к профилактике ВИЧ-инфекции у детей грудного и младшего возраста.
- Описать роль служб охраны здоровья матери и ребенка в профилактике ВИЧ-инфекции у детей грудного и младшего возраста.



# Основные сведения о профилактике ВИЧ-инфекции у матери и ребенка

## Занятие 1

**Комплексный подход к снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией у детей грудного и младшего возраста**



## Национальные эпидемиологические данные по ВИЧ-инфекции

Разместить данные по ВИЧ-инфекции у  
женщин детородного возраста и детей в  
стране или области.



# Национальные эпидемиологические данные по ВИЧ-инфекции

Разместить данные по  
ПМР в стране или области.



## Комплексный подход к снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией у матерей и детей грудного и младшего возраста

- **Элемент 1.** Первичная профилактика ВИЧ-инфекции
- **Элемент 2.** Предупреждение нежелательных беременностей у ВИЧ-инфицированных женщин
- **Элемент 3.** Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку
- **Элемент 4.** Предоставление помощи, лечения и поддержки ВИЧ-инфицированным женщинам, их детям и семьям



# Основные сведения о профилактике ВИЧ-инфекции у матери и ребенка

## Занятие 2

### Передача ВИЧ от матери ребенку (ПМР)





## Термины по ВИЧ/СПИДУ

- ПМР – передача ВИЧ от матери ребенку
- ППМР – профилактика ПМР
- ЛЖВС – люди, живущие с ВИЧ/СПИДОМ
- Местный сленг по ВИЧ-инфекции



## Частота ПМР

*В отсутствие  
профилактических  
мероприятий*

Во время беременности 5–10%

Во время родов около 15%

Во время кормления  
грудью 5–15%

***Частота ПМР до 40%***



# Мероприятия ППМР

## Во время беременности

- Снизить вирусную нагрузку у матери с помощью АРВ терапии или профилактики
- Выявлять и лечить инфекции
- Поддерживать оптимальное питание





# Мероприятия ППМР

## Безопасное родовспоможение

### *Избегать*

- Амниотомии
- Инвазивных вмешательств в родах
- Нелеченных инфекций, включая ИППП

### *Проводить*

- Плановое кесарево сечение, когда это приемлемо и безопасно



## Мероприятия ППМР

### Обеспечение безопасного вскармливания ребенка

- Искусственное вскармливание
- Исключительно грудное вскармливание на ограниченный срок
- Избегать смешанного вскармливания



# Основные сведения о профилактике ВИЧ-инфекции у матери и ребенка

## Занятие 3

### Четыре элемента комплексного подхода к профилактике ВИЧ-инфекции у детей грудного и младшего возраста



## Структура комплексного подхода к ППМР

Первичная  
профилактика  
ВИЧ-инфекции

Профилактика  
нежелательных  
беременностей у ВИЧ-  
инфицированных  
женщин

Профилактика  
передачи ВИЧ от  
матери ребенку

Предоставление лечения, помощи и поддержки ВИЧ-  
инфицированным женщинам, их детям и семьям



## Элемент 1. Первичная профилактика ВИЧ-инфекции

Подход к первичной профилактике ВИЧ-инфекции у будущих родителей:

Воздержание от половых сношений

Верность половому партнеру, не инфицированному ВИЧ

Правильное и постоянное использование презервативов

Адаптируйте этот подход к местной культуре и целевым группам риска





## Элемент 2. Предупреждение нежелательных беременностей у ВИЧ- инфицированных женщин

- Консультирование и/или направление в службы планирования семьи
- Безопасная, постоянная, эффективная контрацепция



## Элемент 3. Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку

### Ключевые вмешательства

- Консультирование и тестирование на ВИЧ
- Антиретровирусная профилактика
- Безопасное родовспоможение
- Безопасное вскармливание ребенка



## Элемент 4. Предоставление лечения, помощи и поддержки ВИЧ-инфицированным женщинам, их детям и семьям

- Профилактика и лечение оппортунистических инфекций
- АРВ терапия
- Паллиативная и симптоматическая терапия
- Поддержка по вопросам питания
- Охрана репродуктивного здоровья
- Психосоциальная и общественная поддержка
- Лечение ИППП



# Основные сведения о профилактике ВИЧ-инфекции у матери и ребенка

## Занятие 4

### Роль служб охраны здоровья матери и ребенка в профилактике ВИЧ-инфекции у детей грудного и младшего возраста



## Программы охраны здоровья матери и ребенка содействуют ППМР, предоставляя разные виды помощи

- Дородовую помощь
- Помощь в планировании семьи
- АРВ терапию и профилактику
- Безопасное родовспоможение
- Консультирование и поддержку по выбранному матерью методу вскармливания



## Модуль 2. Тезисы

- Для профилактики ВИЧ-инфекции у детей грудного и младшего возраста необходим комплексный подход.
- Комплексный подход к ППМР включает 4 элемента:
  - Первичная профилактика ВИЧ-инфекции.
  - Предупреждение нежелательных беременностей у ВИЧ-инфицированных женщин.
  - Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку.
  - Предоставление лечения, ухода и поддержки ВИЧ-инфицированным женщинам, их детям и семьям.



## Модуль 2. Тезисы

- В отсутствие профилактических мероприятий риск ПМР составляет 25—40%.
- Комплекс профилактических мероприятий позволяет снизить риск ПМР при кормлении грудью на 40%.
- АРВ профилактика не обеспечивает лечения ВИЧ-инфекции у матери, поэтому в дальнейшем женщины нуждаются в долговременном лечении и поддержке.



## Модуль 2. Тезисы

- Службы охраны здоровья матери и ребенка могут быть отправной точкой в предоставлении комплекса услуг по лечению, помощи и поддержке ВИЧ-инфицированным женщинам и членам их семей.
- Связи с общественными организациями способствуют улучшению помощи, лечения и поддержки ВИЧ-инфицированным.