

УПРАЖНЕНИЯ НА ДЫХАНИЕ

Учитель –логопед Багдасаева М.А.

МОУ «СОШ № 19» г. Удачный

- ВДОХ - 1-2-3
- ВЫДОХ - 1-2-3-4-5

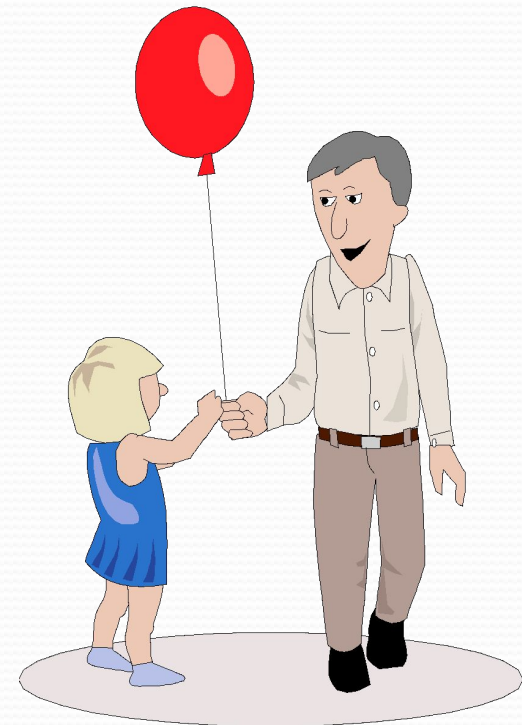


- Нельзя поднимать плечи при вдохе
- Упражнение проводить 2-3 мин.

«Шарик»

- Руку положить на верх живота
- «Надуваем живот, как будто у нас большой шар. Мышцы живота напрягаем.
- Теперь представим маленький шарик. Вдохнем немного воздуха»

*Вот как шарик надуваем!
А рукою проверяем. (вдох)
Шарик лопнул – выдыхаем.
Наши мышцы расслабляем!
Дышится легко...
Ровно... Глубоко...*



«Задуй свечу»

- Левая рука на животе
- Спокойный вдох (живот надувается)
- Медленно дуть на « свечу»
- Чем дольше выдох, тем лучше



«Китайский болванчик»

- Положение стоя, ноги на ширине плеч.
- При вдохе запрокинуть голову назад.
- На выдохе четко произнести «ба»- «бо»- «бэ»
- Исходное положение
- Вдох
- Наклонить голову вперед.
- Выдох «на» – «но» – «нэ»
- Исходное положение
- Вдох
- Голову наклонить вправо
- Выдох «ма» – «мо» – «мэ»
- Исходное положение
- Вдох
- Голову наклонить влево
- Выдох «ка» – «ко» – «кэ»



«Немое кино»

- Угадай гласный по движению губ



«Лопнула шина»

- Развести руки в сторону, показать «шину»
- Легкий вдох,
- медленный выдох с произнесением звука «ш ш ш»
- Руки в процессе выдоха скрещиваются



Скороговорки

● По бревну, по бревнышку проползла
букашка, пролетела бабочка,
пропорхала пташка.



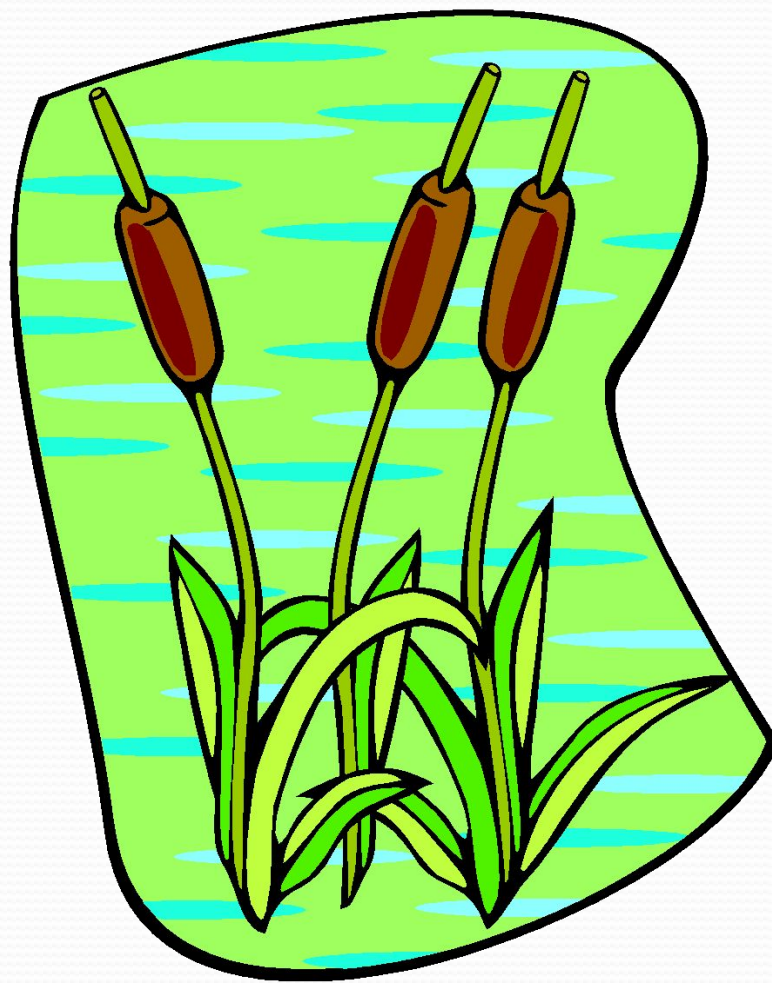
- На болоте, на лугу
- Стоит кринка творогу.
- Прилетели две тетери,
- Поклевали, улетели.
- Прилетели утки,
- Поиграли в дудки.



- Старый пес среди двора
- Караулил куль добра.
- Воры куль добра не брали,
- Воры сторожа украли.



- Полночной порою в болотной глуши
- О чем -то чуть слышно шуршат камыши.





● Работа над голосом



● A O y A O y A O y A O y

Y O A Y O A Y O A Y O A