

# Капуста и лук

– вылечат недуг

МДОУ детский сад  
№ 41 «Огонек»

Старшая медицинская  
сестра  
Хромова  
Татьяна Леонидовна



# Белокочанная капуста

## Что лечит

- Атеросклероз
- Болезни горла
- Легкие стадии диабета
- Экзема
- Нейродермит
- Экзема
- Регулирует работу кишечника



# Морковь

- Что лечит
- Помогает росту
- Сохраняет упругость кожи
- Поддерживает остроту зрения
- Поддерживает Сердечно – сосудистую систему



# Свекла

## Что лечит

- Снижает давление
- Нормализует обмен веществ
- Заживляет язвы
- Снимает воспаления
- Восстанавливает функции печени, почек, желудка



# Лук

## Что лечит

- Укрепляет иммунитет
- Убивает вирусы и бактерии
- Понижает уровень холестерина



# Черная редька

## Что лечит

- Борется с вредными микроорганизмами
- Снимает воспаление



# Капуста и лук

– вылечат недуг

МДОУ детский сад № 41  
«Огонек»

Старшая медицинская  
сестра

Хромова

Татьяна Леонидовна

