

Капуста и лук

– вылечат недуг

МДОУ детский сад
№ 41 «Огонек»

Старшая медицинская
сестра
Хромова
Татьяна Леонидовна



Белокочанная капуста

Что лечит

- Атеросклероз
- Болезни горла
- Легкие стадии диабета
- Экзема
- Нейродермит
- Экзема
- Регулирует работу кишечника



Морковь

- Что лечит
- Помогает росту
- Сохраняет упругость кожи
- Поддерживает остроту зрения
- Поддерживает Сердечно – сосудистую систему



Свекла

Что лечит

- Снижает давление
- Нормализует обмен веществ
- Заживляет язвы
- Снимает воспаления
- Восстанавливает функции печени, почек, желудка



Лук

Что лечит

- Укрепляет иммунитет
- Убивает вирусы и бактерии
- Понижает уровень холестерина



Черная редька

Что лечит

- Борется с вредными микроорганизмами
- Снимает воспаление



Капуста и лук

– вылечат недуг

МДОУ детский сад № 41
«Огонек»

Старшая медицинская
сестра

Хромова

Татьяна Леонидовна

