



# Тема 7

## Лекция 5

*Психологическая регуляция  
поведения и деятельности  
– Волевое поведение*



# Определение волевых процессов

1) Воля – все психологические процессы, опосредующие переход между намерением и действием.

Особенности психологического постановки проблемы воли.

# Ситуации, где необходима воля:

а) Психологические препятствия на пути запуска действия:

 Борьба мотивов

 Негативные эмоциональные или функциональные состояния

- и т.д.

б) Препятствия на пути достижения цели

# Признаки волевого поведения:

Произвольное  $\neq$  волевое  
поведение

- Задержка между намерением и действием;
- Связь с мотивацией и эмоциями;
- Чувство усилия;

# Этапы волевого действия

С.Л. Рубинштейн:

- 1) возникновение побуждения и предварительная постановка цели;
- 2) стадия обсуждения и борьба МОТИВОВ;
- 3) решение;
- 4) исполнение

# Феномены волевого поведения

Типы решимости по У. Джемсу:

1. Разумная решительность – одна альтернатива, кот. принимается без усилия на основе подбора рациональной схемы;

# Феномены волевого поведения

2. Преднамеренное подчинение произволу судьбы – использование внешней случайности;
3. То же самое – но на основе внутреннего порыва
4. Резкая переменна – эмоц. отрезвление, нравственное перерождение, пробуждение совести
5. Замена волей разума, сознательно выбираем мотив, понимание потерь.



# Феномены волевого поведения

Ю. Куль: + поддержание  
действия по ходу выполнения

Ориентация на действие /  
ориентация на состояние

# Еще определения:

2. С.Л. Рубинштейн: Волевое действие — это целенаправленное действие, посредством которого человек планомерно осуществляет стоящую перед ним цель, подчиняя свои импульсы сознательному контролю.
3. В.А. Иванников: Волевое действие — дважды произвольное действие