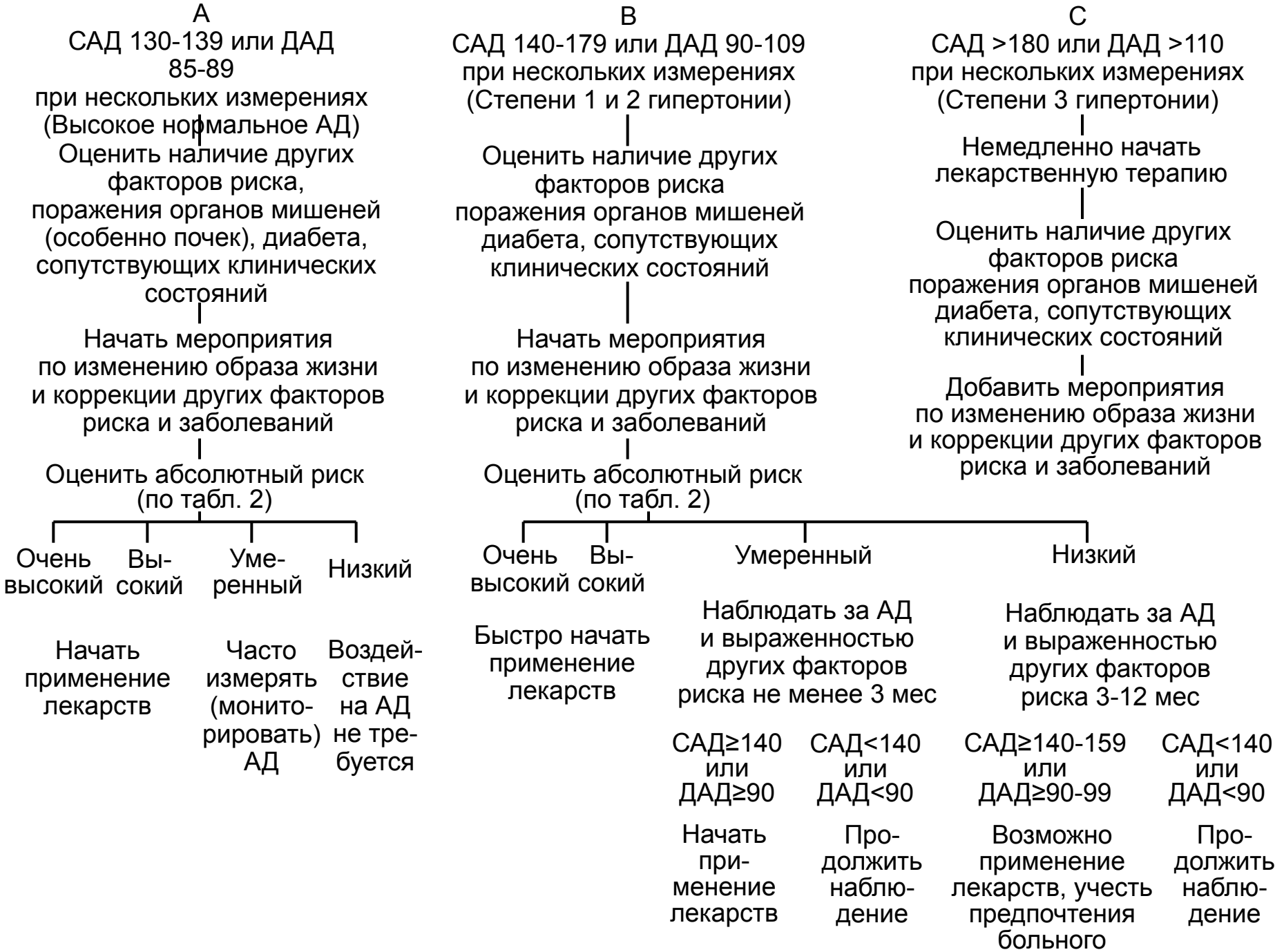
A
САД 130-139 или ДАД 85-89
при нескольких измерениях
(Высокое нормальное АД)
Оценить наличие других факторов риска, поражения органов мишеней (особенно почек), диабета, сопутствующих клинических состояний
Начать мероприятия по изменению образа жизни и коррекции других факторов риска и заболеваний
Оценить абсолютный риск (по табл. 2)
Очень высокий
Высокий
Умеренный
Низкий
Начать применение лекарств
Часто измерять (мониторировать) АД
Воздействие на АД не требуется
B
САД 140-179 или ДАД 90-109
при нескольких измерениях
(Степени 1 и 2 гипертонии)
Оценить наличие других факторов риска
поражения органов мишеней
диабета, сопутствующих клинических состояний
Начать мероприятия по изменению образа жизни и коррекции других факторов риска и заболеваний
Оценить абсолютный риск (по табл. 2)
Очень высокий
Высокий
Быстро начать применение лекарств
Умеренный
Наблюдать за АД и выраженностью других факторов риска не менее 3 мес
САД≥140 или ДАД≥90
Начать применение лекарств
САД<140 или ДАД<90
Продолжить наблюдение
Низкий
Наблюдать за АД и выраженностью других факторов риска 3-12 мес
САД≥140-159 или ДАД≥90-99
Возможно применение лекарств, учесть предпочтения больного
САД<140 или ДАД<90
Продолжить наблюдение
C
САД >180 или ДАД >110
при нескольких измерениях
(Степени 3 гипертонии)
Немедленно начать лекарственную терапию
Оценить наличие других факторов риска
поражения органов мишеней
диабета, сопутствующих клинических состояний
Добавить мероприятия по изменению образа жизни и коррекции других факторов риска и заболеваний